

# **FIT FÜR MORGEN?**

**Wie geht das?**

**Wir haben  
die Antworten.**

**1.000  
TOLLE  
ANGEBOTE**

**VON JANUAR BIS APRIL 2025  
AUF EINEN BLICK**

**MEHR INFOS UNTER  
[vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**

# DIE ZUKUNFT GEMEINSAM GESTALTEN

## Chancen nutzen, Kompetenzen stärken

Die Zukunft liegt vor uns – ungewiss, aber voller Möglichkeiten. Sie birgt Herausforderungen wie technologische Entwicklungen, den Klimawandel oder gesellschaftliche Veränderungen. Doch die Zukunft ist weit mehr als ein Szenario, das uns unabänderlich bevorsteht: Die Zukunft ist gestaltbar. Die Zeitschrift „brand eins“ etwa formuliert es so:

*„Wir wollen die Fähigkeit wiederbeleben, uns ein gutes Morgen vorzustellen.“*

Genau diese Vorstellungskraft ist der erste Schritt, um die Zukunft aktiv und positiv zu gestalten.

Der Stifterverband für die deutsche Wissenschaft e.V. zeigt in seinem Modell (Future-skills.net) deutlich, welche Fähigkeiten zur eigenen Gestaltung der Zukunft entscheidend sind: Kreativität, Problemlösekompetenz, kritisches Denken und die Bereitschaft, lebenslang zu lernen. Sie finden einige davon im Kursheft beschrieben. Die Schlüsselkompetenzen helfen uns, nicht nur auf Veränderungen zu reagieren, sondern sie auch aktiv mitzugestalten. Um zukunftsfähig zu sein, brauchen wir zudem den Austausch mit anderen, neue Perspektiven und Inspiration.

Die Volkshochschule unterstützt Sie dabei, die Zukunft für Sie zu einer Chance zu machen. Mit vielfältigen, praxisnahen und erschwinglichen Bildungsangeboten fördert die vhs genau die Kompetenzen, die Sie benötigen, um sich sicher und selbstbewusst auf neue Herausforderungen einzulassen. Gleichzeitig bietet die vhs Karlsruhe als Ort der Begegnung die Möglichkeit, Ideen auszutauschen, gemeinsam zu lernen und sich gegenseitig zu stärken.

**Entdecken Sie unser neues Programm und machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg in eine gestaltbare, erfolgreiche Zukunft – hin zu einem guten Morgen!**

*Erol Alexander Weiß,  
Direktor der vhs Karlsruhe*



**Jetzt anmelden  
und Platz  
im Wunschkurs  
sichern**

**vhs Karlsruhe**

## INHALT

<b>Junge vhs und Familie – JUKKS</b>	<b>4</b>
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	<b>8</b>
<b>Kochen und Ernährung</b>	<b>13</b>
<b>Mensch, Gesellschaft und Umwelt</b>	<b>15</b>
<b>Kultur und Kreativität</b>	<b>17</b>
<b>Sprachen von A bis Z</b>	<b>22</b>
<b>Digitales, Wirtschaft und Arbeitswelt</b>	<b>35</b>
<b>Gutscheine</b>	<b>38</b>
<b>Wissenswert</b>	<b>38</b>
<b>Schule für Erwachsene</b>	<b>39</b>

**Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de) | 07 21 / 9 85 75-0**

# EINE AUSWAHL

**NEU Zukunftswerkstatt für kleine und große Held\*innen – Eltern und Kinder (5-10 J.)**

Sa 29.03.25 10:30-12:30  
vhs  
Adelheid Blaich  
**251-16580** 10 €

**Wie funktioniert das eigentlich mit der KI? Für Eltern und Kinder (9-12 J.)**

Sa 15.02.25 10:00-13:00  
vhs  
Tanja Schnebel  
**251-16620** 31 €

**NEU Einladung zum Philosophieren: Zukunft zwischen Angst und Hoffnung**

Di 04.03.25 19:00-20:30  
vhs  
Yasmin Rosengarten  
**251-25034** 15 €

**NEU Wasser für die Welt – Klimaresilientes Wassermanagement**

Di 25.03.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25052** Eintritt frei

**NEU Raus aus der Abhängigkeit: Rohstoffversorgung**

Di 08.04.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25053** Eintritt frei

**NEU Climate Action Simulation – Rollenspiel zur Klimakrise**

Sa 18.01.25 10:00-13:30  
vhs  
Manuel Treutlein  
**251-26017** 10 €

**NEU Urbane Permakultur – Ökologische Kreislaufwirtschaft im Garten**

Sa 08.03.25 11:00-14:45  
vhs  
Adrian Ballbach  
**251-26031** 35 €

**Rosige Zukunft? Literatur schreiben in Zeiten des Krieges**

Fr 21.03.25 19:00-20:30  
**Flexkurs**  
vhs  
Beatrice-Charlotte Wurm  
**251-30514** 18 €

**ChatGPT für Autor\*innen**

Do 13.03.25 18:00-21:15  
**Online**  
Anja Kislich  
**251-30564** 38 €

**NEU Zukunft im Film – Alles Science Fiction? Ein Filmgespräch**

Mi 15.01.25 16:30-19:00  
vhs  
Marco Busselmaier  
**251-31806** 28 €

**NEU Das augenzwinkernde Spiel mit deinem zukünftigen ICH**

Sa 05.04.25 13:00-17:00  
vhs  
Christine Frey  
**251-31720** 46 €

**Wie Veränderung gelingen kann**

So 16.02.25 10:00-16:00  
vhs  
Elke Harder  
**251-49413** 69 €

**Cloud Computing: Die unsichtbare Revolution**

Mi 22.01.25 19:00-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-67016** 18 €

**NEU Französisch B1/B2 Konversation – Blick in die frankophone Welt und ihre Zukunft**

ab Do 20.02.25 10:00-11:30 Termine: 6  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76394** 89 €

**NEU Die Zukunft im Gepäck: Dein Spanischkurs für nachhaltiges Reisen**

ab Mo 13.01.25 19:15-20:45 Termine: 5  
**Online**  
Patricia Illanes Wilhelm  
**251-78100** 80 €

**Reflexiones sobre el futuro – Lectura y conversaciones filosóficas – B1/B2**

ab Fr 24.01.25 16:00-17:30 Termine: 5  
vhs  
Victor Sum  
**251-78382** 73 €



Kursinhalte  
unter  
vhs-karlsruhe.de



# ZUKUNFT

# JUNGE VHS UND FAMILIE – JUKKS

Wir bieten Ihnen als Eltern ein vielfältiges Programm, das die Entwicklung und das Wachstum Ihrer Liebsten auf spielerische und kreative Weise fördert. Unsere Kurse umfassen eine breite Palette an Aktivitäten, die den unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen aller Altersklassen gerecht werden – mit den Eltern oder nur für Kinder und Jugendliche. Meldet euch jetzt an und seid dabei, wenn wir gemeinsam die Welt entdecken, kreativ werden, musizieren, die Natur erforschen oder leckere Gerichte zubereiten oder euch fit machen für die Schule. Wir freuen uns darauf, euch bei uns willkommen zu heißen!

## 2 BIS 6 JAHRE

### Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen, Niveau 1 (3-6 J.)

ab Do 30.01.25 17:20-18:05 Termine: 9  
vhs  
Simone Kassel  
**251-11110** 71 €

### Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen, Niveau 2 (3-6 J.)

ab Mi 29.01.25 17:20-18:05 Termine: 9  
vhs  
Simone Kassel  
**251-11111** 71 €

### Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen, Niveau 3 (3-6 J.)

ab Do 30.01.25 16:30-17:15 Termine: 9  
vhs  
Simone Kassel  
**251-11112** 71 €

### Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen, Niveau 4 (3-6 J.)

ab Mi 29.01.25 16:30-17:15 Termine: 9  
vhs  
Simone Kassel  
**251-11113** 71 €

### Der Kunstkreisel – Probiere Farben, Formen, Papier und Kleber (4-6 J.)

ab Di 14.01.25 16:00-17:00 Termine: 6  
vhs  
N.N.  
**251-11700** 43 €

### Was gibt's denn da zu gucken? Bilder bestaunen (4-6 J.)

ab Fr 31.01.25 15:00-16:00 Termine: 4  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-11701** 26 €

**Kontakt:**  
**info@vhs-karlsruhe.de**  
**07 21 / 9 85 75-0**

## 6 BIS 10 JAHRE

### Abenteuer Wasser: Wasser im Himmel – Wolken (für Hochbegabte, 8-12 J.)

Sa 11.01.25 09:00-13:00  
vhs  
Bernhard Potthoff  
**243-12010** 31 €

### **NEU** Von der Natur abgeschaut – Bionik für hochbegabte Kids (7-10 J.)

Sa 01.02.25 09:00-13:00  
vhs  
Bernhard Potthoff  
**251-12000** 41 €

### **NEU** Percussion-Instrumente selbst bauen – Instrumentenwerkstatt für hochbegabte Kids (8-12 J.)

Sa 01.03.25 10:00-13:00  
vhs  
Leonie Klein  
**251-12002** 36 €

### **NEU** Wie funktioniert das eigentlich mit der KI? Für hochbegabte Kids (8-12 J.)

Sa 22.03.25 10:00-13:00  
vhs  
Tanja Schnebel  
**251-12004** 31 €

### **NEU** Von der Feder zum Flügel – Bionik für hochbegabte Kids (7-10 J.)

Sa 05.04.25 09:00-13:00  
vhs  
Bernhard Potthoff  
**251-12006** 41 €

### English for elementary school kids – ohne Vorkenntnisse (6-10 J.)

ab Mo 13.01.25 16:30-17:15 Termine: 10  
vhs  
Joy Patricia Rügert  
**251-12110** 74 €

### English for elementary school kids – mit Vorkenntnissen (6-10 J.)

ab Mo 13.01.25 17:30-18:15 Termine: 10  
vhs  
Joy Patricia Rügert  
**251-12114** 74 €

### KinderKunstatelier – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

ab Do 16.01.25 16:30-18:30 Termine: 6  
vhs  
N.N.  
**251-12700** 82 €

### Der kreative Samstag – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

Sa 25.01.25 10:00-11:30  
vhs  
N.N.  
**251-127012** 10 €

Sa 22.02.25 10:00-11:30  
vhs  
N.N.  
**251-127014** 10 €

Sa 22.03.25 10:00-11:30  
vhs  
N.N.  
**251-127016** 10 €

### Lesetraining mit Kurztexten und Schauspiel (8-10 J.)

ab Fr 21.03.25 15:00-17:30 Termine: 2  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-12808** 28 €

## 10 BIS 14 JAHRE

### Computertag für Schüler und Schülerinnen (9-12 J.)

Sa 18.01.25 09:00-16:00  
vhs  
Felix Fechner  
**251-13316** 56 €

### PowerPoint für die Schule (11-15 J.)

ab Sa 25.01.25 09:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**251-13318** 72 €

### ab Mi 23.04.25 09:00-12:00 Termine: 3

vhs  
Felix Fechner  
**251-13347** 72 €

### Konzentrationsstraining & Lerntechniken (5.-7. Klasse)

Sa 22.02.25 11:30-14:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-13406** 31 €

### Kunstatelier – Techniken und Material kennenlernen (11-14 J.)

ab Mi 15.01.25 16:00-17:30 Termine: 6  
vhs  
N.N.  
**251-13700** 62 €

**Karlsruher  
Kinderpass:  
67% Ermäßigung  
bei  
Ferienangeboten**

### Sonntagsatelier – Techniken und Material kennenlernen (11-14 J.)

So 26.01.25 10:00-11:30  
vhs  
N.N.  
**251-13702** 10 €

So 23.02.25 10:00-11:30  
vhs  
N.N.  
**251-13706** 10 €

### **NEU** Fit in Deutsch (5. & 6. Klasse)

ab Do 16.01.25 15:30-17:00 Termine: 10  
vhs  
Ilona Boraud  
**251-13510** 153 €

### **NEU** Fit in Mathe (5. & 6. Klasse)

ab Mo 13.01.25 14:30-16:00 Termine: 10  
vhs  
Elias Celik  
**251-13520** 115 €

### **NEU** Fit in Französisch: Allons-y! (4. & 5. Klasse)

ab Sa 08.03.25 10:00-13:00 Termine: 2  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-12510** 62 €

## AB 14 JAHREN

### Beutekunst, Raubkunst oder Rettung der Kunst?

Fr 21.03.25 14:00-16:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-14104** 13 €

### Sprachkurs Japanisch – mit Vorkenntnissen (ab 13 J.)

ab Fr 17.01.25 15:30-16:30 Termine: 8  
**Online**  
Nanae Klar  
**251-14108** 92 €

### Auslandsaufenthalte weltweit mit AIFS Educational Travel

Do 13.03.25 18:00-19:30  
vhs  
Lisa Dimpfl  
**251-14400** Eintritt frei

### Effektiver lernen & Prüfungen gut meistern (14-18 J.)

Sa 15.02.25 11:30-14:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-14404** 31 €

### Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Leistungskurs 2025

ab Mo 17.02.25 17:00-18:30 Termine: 7  
vhs  
Philipp Tusch  
**251-14500** 83 €

### Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Basiskurs 2025

ab Fr 24.01.25 16:00-18:00 Termine: 5  
vhs  
Pia Blau  
**251-14501** 79 €

### Mein KreativAtelier (14-18 J.)

ab Mo 20.01.25 16:30-18:30 Termine: 6  
vhs  
N.N.  
**251-14700** 83 €

### Kreativ ins Wochenende starten (14-18 J.)

Fr 24.01.25 18:00-19:30  
vhs  
N.N.  
**251-14702** 83 €

Fr 21.02.25 18:00-19:30

vhs  
N.N.  
**251-14704** 83 €

Fr 21.03.25 18:00-19:30

vhs  
N.N.  
**251-14706** 83 €

## ELTERN-KIND-KURSE

### Mitmachttheater: Jim Knopf und die wilde 13 – Eltern/Kinder (5-8 J.)

Sa 11.01.25 14:30-17:00  
vhs  
Christiane Gabriele Klante  
**243-16558** 26 €

### Mitmach- / Erzähltheater: Elmar, der karierte Elefant – Eltern / Kinder (2-5 J.)

Sa 22.02.25 10:00-12:00  
vhs  
Margarete Kleis  
**251-16520** 24 €

### Mitmach- / Erzähltheater: Gackitas Ei – für Eltern / Kinder (2-5 J.)

Sa 22.03.25 10:00-12:00  
vhs  
Margarete Kleis  
**251-16522** 24 €

### Zwillingstreff – für (werdende) Eltern mit Zwillingen (bis 3 J.)

ab Mi 08.01.25 11:15-12:30 Termine: 4  
vhs  
Anja Müller  
**251-16150** Eintritt frei

### Mehrlingstreff – für (werdende) Eltern mit Mehrlingen (bis 24 Mon.)

ab Mi 22.01.25 11:15-12:30 Termine: 4  
vhs  
Anja Müller  
**251-16152** Eintritt frei

### Elterncafé „Bärenstark“ mit Kindern (bis 5 J.)

ab Mi 05.02.25 09:30-11:00 Termine: 9  
vhs  
Christine Wiczorek  
**251-16200** Eintritt frei

### Babymassage und Bewegungsspiele – für Eltern und Babys (6 Wo. – ca. 4 Mon.)

ab Do 06.02.25 09:30-10:45 Termine: 5  
vhs  
Sabine Stolz  
**251-16210** 47 €

### Gemeinsam wachsen – für im Dezember 2024 geborene Babys

ab Mo 10.02.25 11:00-12:15 Termine: 8  
vhs  
Daniela Feucht  
**251-16310** 94 €

### **NEU** Growing up together for international parents and babys

ab Fr 17.01.25 09:30-10:45 Termine: 8  
vhs  
Margherita Zocca  
**251-16400** 94 €

### Kunterbuntes Bewegungsland für Eltern und Kinder (1,5-2,5 J.)

ab Mo 03.02.25 14:45-16:00 Termine: 8  
vhs  
Christine Wiczorek  
**251-16410** 94 €

### Krabbelkäfer: für Eltern und Kinder (12-18 Mon.)

ab Mi 12.02.25 11:00-12:15 Termine: 7  
vhs  
Sabine Stolz  
**251-16420** 83 €

### Spaß mit Bewegung – Bewegung mit Spaß: für Eltern und Babys (6-12 Mon.)

ab Do 16.01.25 11:00-12:00 Termine: 6  
vhs  
Sabine Stolz  
**251-16430** 58 €

### Musik-Zwerge – für Eltern und Kinder (12-16 Mon.)

ab Do 30.01.25 09:30-10:15 Termine: 8  
vhs  
Daniela Feucht  
**251-16450** 56 €

### Kleiner Piepmatz – Erfahrungslernen mit Musik für Eltern und Babys (10-20 Mon.)

ab Do 30.01.25 11:30-12:30 Termine: 5  
vhs  
Daniela Feucht  
**251-16460** 46 €

Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

**NEU Percussion-Instrumente bauen –  
Instrumentenwerkstatt für Eltern / Kinder (5-8J.)**

Sa 08.02.25 10:00-13:00  
vhs  
Leonie Klein  
**251-16560** 32 €

**Gestalte deinen Glücksbringer – kreiere deinen  
Schmuck: Eltern / Kinder (8-12J.)**

Sa 29.03.25 10:00-13:30  
vhs  
Rebecca Schindler  
**251-16568** 43 €

**Tiere und Gefäße für den Frühling –  
Tonwerkstatt für Eltern und Kinder (ab 5 J.)**

ab Sa 15.03.25 14:00 Termine: 2  
vhs  
Helene Dehn-Cleve  
**251-16570** 58 €

**NEU Zukunftswerkstatt für kleine und große  
Held\*innen – Eltern und Kinder (5-10 J.)**

Sa 29.03.25 10:30-12:30  
vhs  
Adelheid Blaich  
**251-16580** 10 €

**Wie funktioniert das eigentlich mit der KI?  
Für Eltern und Kinder (9-12 J.)**

Sa 15.02.25 10:00-13:00  
vhs  
Tanja Schnebel  
**251-16620** 31 €

**Relaxing Mama und Baby (2-5 Mon.)**

ab Mo 20.01.25 09:00-10:30 Termine: 8  
vhs  
Katharina Kornhas  
**251-16630** 110 €

**NEU Relaxing Papa und Baby (2-5 Mon.)**

ab Mo 10.02.25 10:45-12:15 Termine: 3  
vhs  
Katharina Kornhas  
**251-16632** 42 €

**Relaxing Family – für Eltern und Kinder (2-5 J.)**

ab Mo 20.01.25 15:15-16:15 Termine: 5  
vhs  
Katharina Kornhas  
**251-16640** 58 €

**Zeit für uns: Yoga für die ganze Familie**

Sa 18.01.25 10:45-13:45  
vhs  
Susanne Schwarz  
**251-16644** 28 €

**Zeit zu Zweit: Yoga für Mama und Tochter**

Sa 22.02.25 11:00-14:00  
vhs  
Susanne Schwarz  
**251-16646** 28 €

**Frühlingserlebnis im badischen Dschungel –  
Familien mit Kindern (bis 10 J.)**

Fr 14.03.25 15:30-18:00  
siehe Webseite  
Christine Wieczorek  
**251-16730** 24 €

**Funkenfeuer zu Vollmond – Erlebnisabend  
für Erwachsene mit Kindern**

Sa 01.02.25 17:00-19:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**251-16740** 18 €

**Gemeinsam wachsen – für im November 2024  
geborene Babys**

ab Di 04.02.25 09:30-10:45 Termine: 8  
vhs  
Christine Wieczorek  
**251-16300** 94 €

**Gemeinsam wachsen – für im Januar 2025  
geborene Babys**

ab Di 25.02.25 11:00-12:15 Termine: 8  
vhs  
Christine Wieczorek  
**251-16320** 94 €

**ABC, die Katze lief im Schnee – Kreativwerkstatt  
für Eltern / Kinder (1,5-3 J.)**

ab Di 14.01.25 10:00-11:00 Termine: 3  
vhs  
Margarete Kleis  
**251-16500** 33 €

## ELTERN WERDEN - ELTERN SEIN

**Yoga für Schwangere**

ab Mo 13.01.25 16:15-17:30 Termine: 7  
vhs  
Susanne Schwarz  
**251-15000** 81 €

**Baby Om – (Rückbildungs-) Yoga für Mutter und  
Baby**

ab Mo 13.01.25 14:45-16:00 Termine: 7  
vhs  
Susanne Schwarz  
**251-15020** 81 €

**Yoga für Schwangere**

ab Do 23.01.25 15:15-16:30 Termine: 8  
vhs  
Alexa Preuß  
**251-15050** 104 €

**Rückbildungsgymnastik – ab ca. 6 bis 8 Wochen  
nach der Geburt (ohne Baby)**

ab Mi 12.02.25 16:30-17:30 Termine: 8  
vhs  
Magdalena Hochweis-Müller  
**251-15100** 74 €

**Wie helfe ich bei Kindernotfällen?**

Mo 20.01.25 10:00-15:00  
vhs  
Julian Fang  
**251-15200** 55 €

**Eine positive Grundhaltung erschaffen – Gelassen  
durch den Familienalltag**

Mo 10.02.25 19:30-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek  
**251-15510** 19 €

**Stress lass nach! – Gelassen durch den  
Familienalltag Teil 2**

Mo 17.02.25 19:30-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek  
**251-15512** 19 €

**Gewaltfreie Kommunikation – Gelassen durch den  
Familienalltag Teil 3**

Mo 24.02.25 19:30-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek  
**251-15514** 19 €

**Workshop: Was sagt mir mein (inneres) Kind über  
mich?**

Sa 08.02.25 13:00-16:45  
vhs  
Bianca Kreuzer  
**251-15520** 35 €

**NEU Bedürfnisorientiert Abstillen –  
Workshop für Eltern**

Sa 18.01.25 09:30-11:30  
vhs  
Christina Heß  
**251-15530** 19 €

**NEU Kinderschlaf verstehen – Workshop für Eltern**

Di 18.02.25 19:00-21:00  
vhs  
Christina Heß  
**251-15532** 19 €

**NEU Ich werde Papa – Workshop für Papas**

Di 25.02.25 19:00-21:00  
vhs  
Christina Heß  
**251-15534** 19 €

**Infoabend Vollzeitpflege / Bereitschaftspflege**

Di 04.02.25 19:30-21:00  
**Online**  
Dozent\*innenteam  
**251-15900** Eintritt frei

**Miniwerkstatt an Ostern – für Eltern und Kinder  
(2-4 J.)**

ab Di 11.03.25 10:00-11:30 Termine: 5  
vhs  
Margarete Kleis  
**251-16505** 94 €

# FASCHINGSFERIEN

## 1.3. - 9.3.2025

### Mal- und Tonspiele – gemeinsam kreativ arbeiten (8-12 J.)

ab Mo 03.03.25 09:00-12:00 Termine: 4  
vhs  
Mascha Varlamova  
251-12710 91 €

### Eine Landschaft entsteht – mit Pastellkreide (8-14 J.)

ab Mo 03.03.25 14:00-17:00 Termine: 4  
vhs  
Angelika Latran  
251-13704 72 €

### Mal- und Tonspiele – gemeinsam kreativ arbeiten (12-14 J.)

ab Mo 03.03.25 13:00-16:00 Termine: 4  
vhs  
Mascha Varlamova  
251-13710 74 €

### Fit für den Realschulabschluss: Deutsch 2025 (10. Klasse)

ab Mo 03.03.25 14:00-17:00 Termine: 4  
vhs  
Ilona Boraud  
251-14430 91 €

### Fit ins Mathe-Abi: Basiskurs 2025

ab Mo 03.03.25 10:00-13:30 Termine: 4  
vhs  
Pia Blau  
251-14520 109 €

### Fit ins Mathe-Abi: berufliches Gymnasium 2025

ab Mo 03.03.25 14:00-17:30 Termine: 4  
vhs  
Philipp Tusch  
251-14521 109 €

### Fit ins Mathe-Abi: Leistungskurs 2025

ab Mo 03.03.25 10:00-14:00 Termine: 4  
vhs  
Ingo Hartwig  
251-14522 124 €

### Mitmachtheater „Elmar, der karierte Elefant“ (6-9 J.)

Di 04.03.25 10:00-12:00  
vhs  
Margarete Kleis  
251-12800 23 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



# OSTERFERIEN

## 12.4. - 27.4.2025

### Computertag für Schüler und Schülerinnen (9-12 J.)

Sa 12.04.25 09:00-16:00  
vhs  
Felix Fechner  
251-13343 56 €

### Osterhase trifft Weihnachtsmann – Kreativnachmittag für Eltern / Kinder (3-7 J.)

Sa 12.04.25 14:30-17:00  
vhs  
Christiane Gabriele Klante  
251-16552 25 €

### Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mo 14.04.25 09:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
251-13333 72 €

### Werde Bühnenbildner\*in für das Musical „Kunterbunt“!

ab Mo 14.04.25 09:00-13:00 Termine: 4  
vhs  
N.N.  
251-12704 112 €

### Werde Kostümbilder\*in für unser Musical „Kunterbunt“ (ab 10 J.)

ab Mo 14.04.25 14:00-17:00 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
251-13730 82 €

### Fit ins Mathe-Abi: Leistungskurs 2025

ab Mo 14.04.25 09:00-12:30 Termine: 4  
vhs  
Philipp Tusch  
251-14523 109 €

### Fit ins Mathe-Abi: Basiskurs 2025

ab Mo 14.04.25 14:00-17:00 Termine: 7  
vhs  
Philipp Tusch  
251-14524 155 €

### Fit für den Realschulabschluss: Mathe 2025 (10. Klasse)

ab Mo 14.04.25 10:00-13:30 Termine: 4  
vhs  
Ingo Hartwig  
251-14525 109 €

### Wecke deinen Entdeckergeist mit „Verschlüsselungen“ (2.-4. Kl.)

Di 15.04.25 09:00-12:00  
vhs  
Bettina Klein  
251-12345 24 €

### Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2025 (10. Klasse)

ab Di 15.04.25 10:00-12:15 Termine: 3  
vhs  
Silvia Zeitz  
251-14420 54 €

### Kindertheater: eins, zwei, drei, Vorhang auf! (6-11 J.)

ab Di 22.04.25 09:00-13:00 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
251-12804 133 €

### Wecke deinen Entdeckergeist mit „Codes“ (2.-4. Kl.)

Do 17.04.25 09:00-12:00  
vhs  
Bettina Klein  
251-12347 24 €

### Magische Momente erschaffen – Schnupperkurs für Zauberkunst (12-15 J.)

Di 22.04.25 14:00-16:30  
vhs  
Dozent\*innenteam  
251-13800 30 €

Mit dem Landesprogramm Stärke noch günstiger teilnehmen. Infos unter



# GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Unsere Kurse sind der ideale Weg, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken, Stress abzubauen und in netter Gesellschaft neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Trainer\*innen inspirieren und wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot an Aktivitäten – von Yoga über Rückenfit bis hin zu Zumba und Street-dance. Werden Sie aktiv und erleben Sie Bewegung neu.

## RATGEBER GESUNDHEIT

### Arzt-Patienten-Forum: Gesunder Schlaf: Schnarchen und Schlafapnoe

Mi 19.03.25 19:30-20:30  
vhs  
Dr. med Matthias Berger  
**251-40010** 3 €

### Alles Veggie? Vegetarische und vegane Ernährung

Mi 05.02.25 18:00-19:15  
vhs  
Stefanie Unser  
**251-40033** 5 €

### Genießen statt wegwerfen – Lebensmittelverschwendung stoppen

Mi 09.04.25 18:00-19:15  
vhs  
Stefanie Unser  
**251-40034** 5 €

### Klare Augen, wacher Blick – So werden Ihre Augen wieder fit! Augentraining

Sa 22.03.25 10:00-13:00  
vhs  
Margit Reinhardt  
**251-40201** 38 €

### Erste Hilfe Kurs – zur Auffrischung

Sa 15.03.25 09:00-16:00  
vhs  
Lena Siebert  
**251-40301** 74 €

### **NEU** Hey Wechseljahre. Gut informiert bleibst du cool!

Sa 22.02.25 10:00-14:00  
vhs  
Martina Meyer  
**251-43406** 39 €

Di 14.01.25 17:00-21:00  
vhs  
Martina Meyer  
**251-43408** 39 €

# BEWEGUNG IM FREIEN UND IM WASSER

### Lauf Basics: Jogging für Anfänger\*innen

ab Mi 08.01.25 16:45-17:45 Termine: 11  
siehe Webseite  
Heidi Georgi  
**251-41151** 86 €

### Lauf Basics: Jogging für Fortgeschrittene

ab Mi 08.01.25 18:00-19:00 Termine: 11  
siehe Webseite  
Heidi Georgi  
**251-41152** 86 €

### Fastenwanderwoche für Gesunde

ab Mi 02.04.25 19:00 Termine: 8  
siehe Webseite  
Uwe Heppner  
**251-41170** 149 €

# GUTES FÜR HERZ UND KREISLAUF

### Fitness-Functional-Training

ab Mi 15.01.25 09:40-10:40 Termine: 9  
vhs  
Eckhard Koch  
**251-42101** 71 €

### Zumba® – Fitness

ab Di 14.01.25 09:00-10:00 Termine: 11  
Nikolauskapelle, Durlach  
Susy Maugliani  
**251-42222** 86 €

### AROHA® – Kraft + Ausdauer + Lebensenergie

ab Mo 20.01.25 18:30-19:30 Termine: 10  
vhs  
Jutta Sendelbach  
**251-42301** 78 €

ab Mi 22.01.25 19:15-20:30 Termine: 10  
vhs  
Jutta Sendelbach  
**251-42302** 97 €

### **NEU** Step Aerobic

ab Mi 29.01.25 16:30-17:30 Termine: 10  
vhs  
Swetlana Ginsburg  
**251-42310** 78 €

# KRAFTVOLL UND GESUND

### Fit im Alltag

ab Mi 15.01.25 16:15-17:30 Termine: 12  
vhs  
Susanne Mesloh  
**251-43105** 117 €

ab Mi 15.01.25 17:45-18:45 Termine: 12  
vhs  
Susanne Mesloh  
**251-43109** 94 €

### Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

ab Mi 15.01.25 19:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Konstantinos Chatzitheodorou  
**251-43107** 78 €

### Functional Fitness für alle unter 35 Jahren

ab Di 14.01.25 19:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Franziska Kaiser  
**251-43130** 78 €

### Gesund und fit durch die Wechseljahre

ab Mo 13.01.25 16:30-17:30 Termine: 12  
vhs  
Angela Heinrich  
**251-43155** 94 €

### BODYART® – funktionelles Ganzkörper-Training

ab Do 16.01.25 17:45-18:45 Termine: 10  
vhs  
Antje Schmauz  
**251-43221** 78 €

### DEEPWORK® Kraft- und Kraftausdauertraining

ab Mo 13.01.25 19:30-20:25 Termine: 10  
Kimmelmansschule  
Antje Schmauz  
**251-43233** 72 €

ab Do 16.01.25 20:15-21:15 Termine: 10  
vhs  
Antje Schmauz  
**251-43235** 78 €

### Pezziball – Ganzkörpertraining mit dem großen Ball

ab Di 21.01.25 12:00-12:45 Termine: 10  
vhs  
Ute Siegel  
**251-43271** 58 €

Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0

Wissenswertes  
Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

<b>Pilates</b>			<b>Fit und entspannt in den Tag</b>			ab Mo 13.01.25	20:30-21:30	Termine: 10
ab Mo 13.01.25	16:30-17:45	Termine: 10	ab Fr 10.01.25	07:45-08:45	Termine: 5	vhs		
Nikolauskapelle, Durlach			vhs			Natalie Ungar		
Andrea Leikeim			Sabine Gehring			<b>251-43504</b>	78 €	
<b>251-43303</b>	97 €		<b>251-43372</b>	39 €				
<b>Pilates meets Yoga</b>			<b>Gesund, bewegt und sicher – Sturzprophylaxe für ältere Menschen</b>			ab Mo 13.01.25	18:30-19:25	Termine: 10
ab Mo 13.01.25	18:00-19:15	Termine: 10	ab Di 14.01.25	17:15-18:30	Termine: 10	Kimmelmansschule		
Nikolauskapelle, Durlach			vhs			Antje Schmauz		
Andrea Leikeim			Franziska Kaiser			<b>251-43505</b>	72 €	
<b>251-43305</b>	97 €		<b>251-43380</b>	97 €				
ab Mo 13.01.25	17:45-19:00	Termine: 12	<b>Gesund und bewegt mit Sitzgymnastik</b>			ab Di 14.01.25	16:00-17:00	Termine: 12
vhs			ab Mo 13.01.25	10:15-11:30	Termine: 12	vhs		
Angela Heinrich			Susanne Mesloh			Renate Rollbühler		
<b>251-43307</b>	117 €		<b>251-43401</b>	117 €		<b>251-43523</b>	94 €	
ab Mo 13.01.25	18:00-19:00	Termine: 12	ab Di 14.01.25	10:15-11:15	Termine: 12	ab Di 14.01.25	18:30-19:30	Termine: 12
<b>Online</b>			vhs			vhs		
Nóra Visnovszky-Keller			Linda Dirks			Renate Rollbühler		
<b>251-43309</b>	94 €		<b>251-43403</b>	94 €		<b>251-43525</b>	94 €	
ab Mo 13.01.25	18:00-19:00	Termine: 12	ab Di 14.01.25	11:30-12:30	Termine: 12	ab Di 07.01.25	19:30-20:45	Termine: 12
vhs			vhs			Kimmelmansschule		
Natascha Koch			Linda Dirks			Petra Nürnberger		
<b>251-43311</b>	94 €		<b>251-43405</b>	94 €		<b>251-43529</b>	117 €	
ab Mi 15.01.25	18:15-19:15	Termine: 8	<b>Gesund und bewegt mit Rückengymnastik</b>			ab Mi 15.01.25	16:45-17:45	Termine: 12
vhs			ab Do 16.01.25	12:00-13:00	Termine: 12	vhs		
Udo Gosert			vhs			Stephanie Kupper		
<b>251-43331</b>	63 €		<b>251-43407</b>	94 €		<b>251-43543</b>	63 €	
ab Mi 15.01.25	15:35-16:35	Termine: 12	<b>Beckenbodengymnastik + Rückengymnastik</b>			ab Mi 15.01.25	10:30-11:30	Termine: 10
vhs			ab Mo 13.01.25	09:00-10:00	Termine: 10	vhs		
Angela Heinrich			vhs			Anna Pregovska		
<b>251-43333</b>	94 €		<b>251-43601</b>	78 €		<b>251-43545</b>	78 €	
ab Mi 15.01.25	19:30-20:45	Termine: 8	ab Mo 13.01.25	15:00-16:00	Termine: 10	ab Mi 29.01.25	17:00-18:15	Termine: 12
vhs			vhs			Kimmelmansschule		
Udo Gosert			Christiane Mai			Petra Nürnberger		
<b>251-43337</b>	78 €		<b>251-43603</b>	78 €		<b>251-43549</b>	117 €	
ab Mi 15.01.25	10:45-11:45	Termine: 9	<b>Selbstverteidigung für Alltag und Notfall</b>			ab Do 16.01.25	10:00-11:00	Termine: 12
vhs			ab Mo 13.01.25	19:15-20:45	Termine: 10	vhs		
Eckhard Koch			vhs			Angela Heinrich		
<b>251-43339</b>	71 €		<b>251-45400</b>	129 €		<b>251-43563</b>	94 €	
ab Do 09.01.25	18:15-19:15	Termine: 10	Dozent*innenteam			ab Do 16.01.25	19:00-20:00	Termine: 10
vhs						vhs		
Sabine Gehring						Antje Schmauz		
<b>251-43353</b>	78 €					<b>251-43565</b>	78 €	
ab Do 16.01.25	12:30-13:30	Termine: 12	<b>RUND UM DEN RÜCKEN</b>			ab Di 21.01.25	10:00-11:00	Termine: 8
vhs						vhs		
Angela Heinrich						Karin Schnaubelt-Seiter		
<b>251-43358</b>	94 €					<b>251-43613</b>	63 €	
ab Fr 10.01.25	09:00-10:00	Termine: 10	<b>Rückenfit – Rückenkräftigung</b>					
vhs			ab Mo 13.01.25	17:45-18:45	Termine: 12			
Sabine Gehring			vhs					
<b>251-43371</b>	86 €		<b>251-43503</b>	94 €				



Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier

# TANZ

## Streetdance, Jazzdance and more – für Tanzerfahrene

ab Do 23.01.25 19:00-20:30 Termine: 12  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-44002** 140 €

## Dance Vibes

ab Mo 13.01.25 16:30-18:00 Termine: 6  
vhs  
Mascha Powalka  
**251-44004** 75 €

ab Mo 10.03.25 16:30-18:00 Termine: 5  
vhs  
Mascha Powalka  
**251-44006** 65 €

## Ballett für Anfänger\*innen

ab Fr 17.01.25 18:45-19:45 Termine: 12  
vhs  
Isabel Schneidewind  
**251-44014** 90 €

## Ballett für Fortgeschrittene

ab Fr 17.01.25 20:00-21:15 Termine: 12  
vhs  
Isabel Schneidewind  
**251-44016** 110 €

## Orientalischer Tanz – Basisbewegungen für Frauen

ab Do 23.01.25 17:00-18:00 Termine: 10  
vhs  
Christiane Gabriele Klante  
**251-44018** 73 €



## Internationaler Folkloretanz

ab Fr 24.01.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Sigrid Fuchs  
**251-44020** 108 €

## Tanz dich frei! – Heilpädagogisches Tanzen

So 16.03.25 13:00-16:00  
vhs  
Andrea Hofmann-Schmidt  
**251-49500** 30 €

## Loslass-Stunde: Wohlfühl-Mix - Körper in Bewegung

So 06.04.25 13:00-16:00  
vhs  
Andrea Hofmann-Schmidt  
**251-49501** 30 €

# QIGONG, TAIJIQUAN

## Qigong

ab Mo 13.01.25 10:15-11:30 Termine: 10  
vhs  
Clarissa Lumpf  
**251-45002** 97 €

ab Mo 13.01.25 11:45-12:45 Termine: 10  
vhs  
Clarissa Lumpf  
**251-45004** 78 €

ab Di 14.01.25 18:40-19:55 Termine: 12  
vhs  
Glen Homeier  
**251-45010** 117 €

ab Di 14.01.25 17:20-18:35 Termine: 12  
vhs  
Glen Homeier  
**251-45011** 117 €

ab Do 16.01.25 19:15-20:30 Termine: 10  
vhs  
Martin Simmet  
**251-45047** 97 €

## **NEU** Qigong für Frauen unter 40

ab Do 16.01.25 19:45-21:00 Termine: 5  
vhs  
Clarissa Hug  
**251-45030** 49 €

## Qigong im Kloster Saverne, Elsass – Entspannungswochenende

ab Fr 14.02.25 18:00 Termine: 3  
siehe Webseite  
Regina de Rossi  
**251-45050** 300 €

## Qigong meets Taijiquan: die Peking-Form

ab So 09.02.25 10:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Stefanie Päßler  
**251-45060** 47 €

## Herz-Qigong

ab Fr 07.02.25 17:15-18:30 Termine: 8  
vhs  
Manuela Erbrecht  
**251-45101** 78 €

## Taiji-Schwert: 32er -Yang Stil für Einsteiger\*innen

ab Do 16.01.25 19:30-21:00 Termine: 5  
vhs  
Ailian Zhou  
**251-45202** 67 €

## Spüren, Berühren, Loslassen. Tai Chi Spielen für Anfänger

ab Di 04.02.25 19:15-20:45 Termine: 8  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-45205** 93 €

## Taijiquan Yang-Stil für Fortgeschrittene

ab Di 14.01.25 20:00-21:15 Termine: 12  
vhs  
Glen Homeier  
**251-45211** 111 €

## Aikido

ab Do 09.01.25 19:00-20:30 Termine: 12  
ESG Frankonia  
Dr. Jean-Louis Zambujo  
**251-45301** 140 €

# YOGA

## Hatha-Yoga

ab Mo 27.01.25 16:30-17:45 Termine: 10  
vhs  
Swetlana Ginsburg  
**251-46112** 97 €

ab Di 14.01.25 09:15-10:45 Termine: 10  
vhs  
Konstantinos Chatzitheodorou  
**251-46202** 116 €

ab Di 14.01.25 18:00-19:30 Termine: 12  
**Online**  
Katharina Mayer  
**251-46215** 140 €

ab Mi 22.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
vhs  
Cordula Richter  
**251-46324** 116 €

ab Mi 15.01.25 18:00-19:30 Termine: 11  
Residenz Rüppurr, Rüppurr  
Maria-Cornelia Schäufole  
**251-46325** 128 €

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Cordula Richter  
**251-46328** 116 €

ab Do 23.01.25 vhs Hildegard Huck <b>251-46412</b>	17:30-19:00 116 €	Termine: 10
ab Do 16.01.25 vhs Edeltraut Tiemann <b>251-46413</b>	18:00-19:30 140 €	Termine: 12
ab Do 13.02.25 vhs Sigrid Garbers <b>251-46414</b>	18:00-19:30 93 €	Termine: 8
ab Do 16.01.25 vhs Dagmar Weller <b>251-46416</b>	17:45-19:00 97 €	Termine: 10
ab Do 23.01.25 vhs Cordula Richter <b>251-46424</b>	10:30-11:30 39 €	Termine: 5
ab Do 13.02.25 vhs Sigrid Garbers <b>251-46426</b>	19:45-21:15 93 €	Termine: 8

#### Hatha-Yoga für Männer

ab Fr 17.01.25 vhs Martin Simmet <b>251-46504</b>	17:15-18:15 78 €	Termine: 10
--	---------------------	-------------

#### Vinyasa Yoga

ab Mo 13.01.25 vhs Joy-Anne Otto <b>251-46101</b>	09:30-10:45 49 €	Termine: 5
ab Mo 17.02.25 vhs Joy-Anne Otto <b>251-46102</b>	09:30-10:45 49 €	Termine: 5

#### **NEU** Ashtanga Yoga für Anfänger\*innen unter 40

ab Mo 13.01.25 vhs Johanna María Vásquez Castillo <b>251-46130</b>	20:00-21:15 49 €	Termine: 5
---	---------------------	------------

#### Ganzheitlicher Yoga

ab Di 14.01.25 vhs Erika Stutz <b>251-46200</b>	08:30-10:00 140 €	Termine: 12
--	----------------------	-------------

#### Gesichts-Yoga

ab Di 14.01.25 vhs Karin Manherz <b>251-46216</b>	18:00-19:00 39 €	Termine: 5
--	---------------------	------------

ab Di 11.03.25 vhs Karin Manherz <b>251-46217</b>	18:00-19:00 39 €	Termine: 5
--	---------------------	------------

#### **NEU** In English: Vinyasa Yoga

ab Di 14.01.25 vhs Joy-Anne Otto <b>251-46220</b>	19:15-20:30 49 €	Termine: 5
--	---------------------	------------

#### Yin-Yoga

ab Mi 15.01.25 vhs Heike Sabine Kränkel <b>251-46313</b>	16:00-17:15 97 €	Termine: 10
---	---------------------	-------------

#### **NEU** Yoga Slow and Flow

ab Mi 15.01.25 vhs Susanne Kratt <b>251-46318</b>	19:15-20:45 116 €	Termine: 10
--	----------------------	-------------

ab Do 16.01.25 vhs Susanne Kratt <b>251-46418</b>	14:30-16:00 116 €	Termine: 10
--	----------------------	-------------

#### Yin Yoga – Energie und Achtsamkeit

Mi 05.02.25 vhs Stefanie Lippok <b>251-46330</b>	17:45-20:45 22 €	
---	---------------------	--

#### Faszien-Yoga

ab Mi 26.02.25 Nikolauskapelle, Durlach Romana Pavlovic <b>251-46350</b>	18:00-19:15 59 €	Termine: 6
---	---------------------	------------

#### **NEU** Rücken-Faszien Yoga

ab Do 16.01.25 vhs Olja Tripolskaja <b>251-46401</b>	09:45-11:00 49 €	Termine: 5
---	---------------------	------------

#### Yoga für Frauen

ab Do 16.01.25 vhs Olja Tripolskaja <b>251-46415</b>	16:30-17:45 49 €	Termine: 5
---	---------------------	------------

#### **NEU** En Español: Vinyasa Yoga

ab Fr 17.01.25 vhs Johanna María Vásquez Castillo <b>251-46505</b>	17:30-18:45 49 €	Termine: 5
---	---------------------	------------

#### Die beste Zeit ist jetzt – Yoga für Menschen der älteren Generation

Sa 18.01.25 vhs Susanne Schwarz <b>251-46701</b>	14:00-17:00 27 €	
---	---------------------	--

#### Yin & Sound – Yogakurs

Sa 25.01.25 vhs Anna Müllner <b>251-46702</b>	14:45-16:15 13 €	
--	---------------------	--

#### **NEU** Lachyoga kennenlernen – Lebensfreude und Leichtigkeit fördern

Sa 18.01.25 vhs Sabine Dreyer <b>251-46703</b>	14:00-17:30 33 €	
---	---------------------	--

#### Yin Yoga & Faszien – Workshop

Sa 15.02.25 vhs Klementina Kovac <b>251-46705</b>	09:00-12:15 19 €	
--	---------------------	--

#### **NEU** Yoga auf dem Stuhl

Sa 15.02.25 vhs Dagmar Weller <b>251-46706</b>	10:00-13:00 27 €	
---	---------------------	--

#### Luna Yoga – Beginners

Sa 22.02.25 vhs Susanne Schwarz <b>251-46707</b>	14:00-17:00 27 €	
---	---------------------	--

## ENTSPANNUNG

#### MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Einführungsabend

Mo 03.02.25 Kinder- und Familienzentrum Sonnensang Manuela Souza <b>251-47200</b>	18:30-21:00 19 €	
--	---------------------	--

#### MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Trainingsprogramm

ab Mo 17.02.25 Kinder- und Familienzentrum Sonnensang Manuela Souza <b>251-47201</b>	18:30 236 €	Termine: 9
---	----------------	------------

#### MBSR: Achtsamkeit im Alltag – weniger Stress im Leben. Workshop

Sa 08.02.25 vhs Manuela Souza <b>251-47205</b>	10:00-13:00 29 €	
---	---------------------	--

#### AtemZeit – Eine Reise zu dir selbst

So 19.01.25 vhs Stefanie Päßler <b>251-47212</b>	10:00-12:00 27 €	
---	---------------------	--

#### Entspannt durch die Stressfalle: Mit PMR, Fantasie & Co.

ab Do 16.01.25 vhs Susanne Kisela <b>251-47220</b>	19:15-20:45 71 €	Termine: 6
---	---------------------	------------

### Atem in Bewegung – Atementspannung

ab Do 06.02.25 17:45-18:45 Termine: 8  
vhs  
Sabine Thörner  
**251-47224** 63 €

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

ab Di 21.01.25 13:00-13:45 Termine: 10  
vhs  
Ute Siegel  
**251-47228** 58 €

### Progressive Muskelentspannung

ab Fr 17.01.25 16:00-17:00 Termine: 8  
vhs  
Clarissa Hug  
**251-47229** 63 €

### Feldenkrais-Methode

ab Di 14.01.25 18:00-19:30 Termine: 11  
vhs  
Maria-Cornelia Schäufele  
**251-47236** 128 €

### Autogenes Training – Wochenendkurs

Sa 22.02.25 10:00-13:00  
vhs  
Sabine Thörner  
**251-47243** 35 €

### Autogenes Training

ab Do 06.02.25 16:30-17:30 Termine: 4  
vhs  
Sabine Thörner  
**251-47244** 32 €

### **NEU** Körperübungen bei Angst- und Stresssymptomen

ab Di 14.01.25 17:30-19:00 Termine: 5  
vhs  
Barbara Rudolph  
**251-47260** 58 €

### Angewandte Chinesische Medizin im Alltag

So 30.03.25 10:00-12:00  
vhs  
Stefanie Päßler  
**251-47501** 19 €

### Meditation

ab Mi 19.02.25 20:15-21:45 Termine: 6  
vhs  
Friederike Hübner  
**251-47301** 70 €

### Meditatives Staubsaugen – Der Weg zu innerer Ruhe und sauberem Boden.

Di 01.04.25 15:45-17:15  
vhs  
Dr. Dagobert Flusen-Festival  
**251-47777** 5 €

Entdecken Sie die Verbindung von Hausarbeit und Achtsamkeit. Finden Sie Ihre innere Balance beim rhythmischen Saugen und erfahren Sie die Harmonie von Haushalt und Seele.

## POSITIVE LEBENSGESTALTUNG

### **NEU** Mit Humor durch's Leben

ab Mi 15.01.25 19:30-20:30 Termine: 5  
vhs  
Thomas Witscher  
**251-49100** 46 €

### Mein Freund, der Konflikt! Mit einem souveränen Umgang in die Resilienz

Sa 22.02.25 09:30-16:00  
vhs  
Irene Timmers  
**251-49202** 70 €

### ab Fr 10.01.25 18:30-20:30 Termine: 4

vhs  
Irene Timmers  
**251-49203** 80 €

### Resilienz – Ein gelassener Umgang mit den Herausforderungen unserer Zeit

Sa 25.01.25 09:30-16:30  
vhs  
Irene Timmers  
**251-49205** 70 €

### Resilienz – mit eigenen Ressourcen Belastungs- und Stressmomente meistern

ab Mi 12.03.25 18:30-20:30 Termine: 4  
vhs  
Irene Timmers  
**251-49206** 80 €

### Flirten – Anmeldung für Männer

ab Sa 05.04.25 10:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Eva Köddritzsch  
**251-49212** 112 €

### Flirten – Anmeldung für Frauen

ab Sa 05.04.25 10:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Eva Köddritzsch  
**251-49213** 112 €

### In Kontakt kommen: Mir und anderen begegnen

So 09.02.25 10:00-16:00  
vhs  
Elke Harder  
**251-49218** 69 €

### Von Mehr zu Weniger – die Kunst des Loslassens

So 16.03.25 10:00-17:00  
vhs  
Andrea Doer  
**251-49309** 70 €

### Gesunde Beziehungen und Kommunikation für Männer

Sa 22.03.25 10:00-16:00  
vhs  
Klaus Braun  
**251-49314** 58 €

### Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken

ab Fr 28.02.25 17:00 Termine: 2  
vhs  
Andrea Doer  
**251-49317** 85 €

### Selbstfürsorge – wie wir besser auf uns selbst achten können

Sa 29.03.25 10:00-17:00  
vhs  
Andrea Doer  
**251-49318** 70 €

### Emotionale Intelligenz: Die geheime Superkraft für dein Leben

Sa 25.01.25 10:00-14:00  
vhs  
Susanne Kisela  
**251-49320** 41 €

### Hilfe! – Ich geh' in Ruhestand!

ab Mi 05.02.25 18:00-20:00 Termine: 4  
**Online**  
Gerlinde Amschl  
**251-49330** 84 €

### Ist Alter(n) nur schrecklich ?

ab Mi 19.03.25 18:00-20:00 Termine: 3  
**Online**  
Gerlinde Amschl  
**251-49331** 63 €

### Meinen ganz eigenen Weg finden

Sa 15.03.25 13:30-17:30  
vhs  
Stefanie Lippok  
**251-49400** 39 €

ThemenTag  
**Depression**  
Vortrag:  
„Depression verstehen:  
Ursachen und Behandlung“  
Workshops und  
Infostände  
In Kooperation mit der  
Karlsruher Initiative gegen  
Depression  
22.3.2025, 10-13.45 Uhr  
vhs, Kaiserallee 12e  
Alle Informationen unter:  
vhs-karlsruhe.de  


### Mal Dich frei! Im begleiteten Malen die eigenen Grenzen erweitern

ab Mo 13.01.25 19:00-21:00 Termine: 6  
siehe Webseite  
Ines Rohrdantz-Herrmann  
**251-49409** 110 €

ab Fr 14.03.25 09:30-11:30 Termine: 6  
siehe Webseite  
Ines Rohrdantz-Herrmann  
**251-49410** 110 €

### Wie Veränderung gelingen kann.

So 16.02.25 10:00-16:00  
vhs  
Elke Harder  
**251-49413** 69 €

### Von der Kunst des Wahrnehmens

So 02.02.25 10:00-16:00  
vhs  
Elke Harder  
**251-49414** 69 €

### **NEU** Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM): Veränderungen erfolgreich angehen

ab Fr 24.01.25 17:00 Termine: 3  
vhs  
Volker Sütterlin  
**251-49415** 120 €

### **NEU** Wie der Körper in schwierigen Situationen helfen kann: Embodiment

Sa 08.02.25 13:30-17:00  
vhs  
Volker Sütterlin  
**251-49416** 42 €

### Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining und mehr

ab Di 07.01.25 14:00-15:00 Termine: 10  
vhs  
Birgit Großhans  
**251-49419** 111 €

ab Mi 08.01.25 14:00-15:30 Termine: 10  
vhs  
Birgit Großhans  
**251-49421** 141 €

### Wie finde ich das richtige Pflegeheim?

Mi 19.03.25 16:30-18:00  
vhs  
Christiane Gabriele Klante  
**251-49502** 15 €

### Trauerspaziergang

Fr 21.03.25 14:30-16:30  
siehe Webseite  
Christiane Gabriele Klante  
**251-49503** 17 €

## ESSEN & TRINKEN

Unsere Kochkurse sind darauf ausgerichtet, Ihnen die Kunst des Kochens näherzubringen und Ihnen zu zeigen, wie einfach es sein kann, gesunde und köstliche Mahlzeiten zuzubereiten. Lernen Sie von erfahrenen Köch\*innen und erfahren so mehr über gesunde Ernährung. Im Preis sind die Lebensmittelkosten bereits enthalten – wir legen Wert auf hochwertige Produkte.

### Macarons – Kinderbackkurs (ab 10 J.)

So 16.02.25 12:00-16:30  
Kimmelmansschule  
Romy Mayer  
**251-13200** 74 €

### Kochen lernen für Kinder (ab 10 J.)

Sa 18.01.25 15:00-17:30  
Kimmelmansschule  
Brigitte Manke  
**251-16202** 47 €

Sa 22.03.25 10:30-13:00  
Kimmelmansschule  
Brigitte Manke  
**251-16203** 47 €

### Ferienkurs: Kochen lernen für Kinder (ab 10 J.)

ab Do 06.03.25 11:00-13:30 Termine: 2  
Kimmelmansschule  
Brigitte Manke  
**251-16205** 94 €

### Kochkurs für Singles

Fr 14.02.25 18:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Beate Elvira Gut  
**251-50014** 64 €

### Nudelherstellung mit der elektrischen Nudelmaschine

Fr 14.02.25 16:00-18:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**251-50016** 39 €

### Nachhaltig clever kochen: Pflanzlich? Regional? Mit Resten? Oder?

Do 27.02.25 18:00-21:00  
Kimmelmansschule  
Claudia Gaster  
**251-50103** 68 €

### Meal Prep: Mahlzeiten clever vorbereiten. Easy statt Fast Food

Do 27.03.25 18:00-21:00  
Kimmelmansschule  
Claudia Gaster  
**251-50104** 67 €

### **NEU** Winterliche Wohlfühlküche – veganes Soulfood

So 26.01.25 17:00-20:30  
Kimmelmansschule  
Violetta Moch  
**251-50105** 72 €

### **NEU** Stresslos durch den Tag – Vegan vom Frühstück bis zum Abendessen

Sa 22.02.25 17:00-20:30  
Kimmelmansschule  
Violetta Moch  
**251-50106** 67 €

### **NEU** Vegane Mezze und Tapas für Gäste und Familie

So 09.03.25 17:00-20:30  
Kimmelmansschule  
Violetta Moch  
**251-50107** 67 €

### **NEU** Kreative Bowls für bewusste Ernährung

Sa 29.03.25 15:00-18:00  
Kimmelmansschule  
Silvia Kallauch  
**251-50111** 56 €

### Traditionelle Indische Küche

So 19.01.25 16:30-21:00  
Kimmelmansschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**251-50162** 87 €

So 02.03.25 16:30-21:00  
Kimmelmansschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**251-50163** 76 €

Do 03.04.25 17:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**251-50164** 76 €

### Suppen & Eintöpfe aus aller Welt

Sa 08.02.25 18:00-22:00  
Kimmelmansschule  
Paraskevi Dilana-Lange  
**251-50203** 71 €

### Griechische Küche aus dem Backofen

Sa 22.03.25 18:00-22:00  
Kimmelmansschule  
Paraskevi Dilana-Lange  
**251-50204** 71 €



**Kochkurse:  
Preise inkl.  
Lebensmittel**

### Türkisch, aber vegetarisch!

Sa 15.03.25 18:00-22:00  
Kimmelmansschule  
Gülfidan Sivrikaya  
**251-52104** 67 €

### Authentisch indische Gerichte: Vegetarisch/Vegan

So 09.02.25 13:00-18:00  
Kimmelmansschule  
Rashmi Deshpande  
**251-52106** 81 €

So 23.03.25 13:00-18:00  
Kimmelmansschule  
Rashmi Deshpande  
**251-52107** 81 €

### Kleiner Käsekurs auf dem Bauernhof

Sa 05.04.25 13:00-17:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**251-55018** 59 €

### Käse selber machen

ab Mo 03.02.25 18:00-22:00 Termine: 2  
Kimmelmansschule  
Matthias Gessler  
**251-55100** 97 €

### Mediterrane Küche

Fr 17.01.25 18:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Beate Elvira Gut  
**251-55101** 64 €

### Gesundes nach Feierabend – Blitzrezepte gesund und lecker

Fr 28.03.25 18:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Beate Elvira Gut  
**251-55102** 64 €

### Harry Potter Kochkurs

Fr 21.02.25 18:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Beate Elvira Gut  
**251-55104** 64 €

### Festtagsbrunch – vielseitig von vegetarisch bis vegan

Fr 04.04.25 18:00-21:30  
Kimmelmansschule  
Beate Elvira Gut  
**251-55105** 74 €

### NEU Lieber leichter – Ausgewogen essen und genießen

ab Sa 18.01.25 10:00-13:30 Termine: 3  
Kimmelmansschule  
Claudia Gaster  
**251-59100** 139 €

## Backen und Süßes

### NEU Vegane Kuchenfreuden für Ostern und Frühling

So 30.03.25 14:00-17:30  
Kimmelmansschule  
Violetta Moch  
**251-50108** 64 €

### NEU Frühstücks-Bowls & selbstgebackenes Saatenbrot mit kreativen Aufstrichen

Sa 22.02.25 12:00-15:00  
Kimmelmansschule  
Silvia Kallauch  
**251-50110** 64 €

### Macarons

Sa 15.03.25 12:00-16:30  
Kimmelmansschule  
Romy Mayer  
**251-54011** 94 €

### Naked Cake

Sa 08.02.25 12:00-16:30  
Kimmelmansschule  
Romy Mayer  
**251-54012** 109 €

### Pralinen und Trüffel Workshop

Sa 15.02.25 12:00-16:30  
Kimmelmansschule  
Romy Mayer  
**251-54013** 92 €

### Brotbacken im Holzbackofen

Fr 21.03.25 13:00-17:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**251-54015** 78 €

### NEU Baguette-Backen leicht gemacht: Frisch und knusprig

Sa 25.01.25 15:00-19:00  
Kimmelmansschule  
Klaus Huber  
**251-54201** 66 €

## Getränke mit und ohne Alkohol

### NEU Kaffee – Einfach selber rösten: Der Genuss für jeden Kaffeetrinker!

Di 14.01.25 18:00-22:00  
Kimmelmansschule  
Matthias Gessler  
**251-55106** 59 €

### Die Kunst der englischen Teekultur: Eine Einführung in die Welt des Tees

Fr 10.01.25 17:00-20:00  
vhs  
Katrin Schwarze  
**243-53014** 44 €

### NEU Sud-Ouest: Tradition und Entdeckerpotenzial – Weinseminar

Do 23.01.25 19:00-22:00  
vhs  
Michael Sackmann  
**251-53010** 54 €

### NEU Moselriesling – Weinseminar

Fr 28.03.25 19:00-22:00  
vhs  
Michael Sackmann  
**251-53012** 59 €

### Bierbraukurs nach dem Dekoktionsverfahren

Sa 08.02.25 10:00-16:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**251-53011** 78 €

Fit für morgen

## DIALOG- UND KONFLIKT-FÄHIGKEIT

Die Fähigkeit, auch bei Meinungsverschiedenheiten und Spannungen produktiv mit anderen zu kommunizieren, ist immer nützlich. Es geht darum, unterschiedliche Perspektiven zu berücksichtigen, Spannungen auszugleichen und konstruktive Lösungen zu finden. In einer immer komplexer werdenden Welt wird es noch wichtiger, aktiv zuzuhören, offen zu kommunizieren und auch in schwierigen oder konfliktreichen Situationen nach gemeinsamen Lösungen zu suchen.

KURS-TIPPS

ZUKUNFT

251-60010

Kommunikationstraining

251-49206

Resilienz – mit eigenen Ressourcen Belastungs- und Stressmomente meistern

251-49413

Wie Veränderung gelingen kann

Noch mehr Kurse finden Sie hier



# MENSCH, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Unsere hochqualifizierten Dozent\*innen vermitteln gern ihr umfangreiches Wissen und erläutern aktuelle Entwicklungen und Trends. Dadurch werden Ihnen fundierte Grundlagen für Diskussionen und Debatten vermittelt und Sie vertiefen Ihr Verständnis für Geschichte, Politik, Umwelt und die Probleme unserer Zeit. Das ist herausfordernd – und wir unterstützen Sie dabei nach Kräften.

## (ZEIT-)GESCHICHTE

### NEU Die Medizin in der Antike

Mi 12.03.25 19:00-20:30  
vhs  
Diana Liesegang  
**251-23060** 13 €

### NEU Der Streit um den Victoriaaltar und ein Plädoyer für religiöse Toleranz (4. Jh.)

Di 28.01.25 19:00-20:30  
vhs  
Ulrich Buchhorn  
**251-23063** 13 €

### NEU Ludwig Marum – Sozialdemokrat in der Weimarer Republik

Mi 26.02.25 10:00-11:30  
**Flexkurs** siehe Webseite  
Dr. Monika Pohl  
**251-23070** 4 €

### Kriegskinder, Kriegsenkel, Kriegserfahrungen und Traumata

ab Mi 02.04.25 18:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Margarete Lorinser  
**251-23073** 59 €

### NEU Auf den Spuren unserer Vorfahren: Genealogie / Ahnenforschung – Eine Einführung

Mo 20.01.25 18:00-19:30  
vhs  
Andreas Zipfel-Waag  
**251-23076** 14 €

vhs Karlsruhe:  
800 aktive  
Dozent\*innen

**Kontakt:**  
**info@vhs-karlsruhe.de**  
**07 21 / 9 85 75-0**

# POLITIK, GESELLSCHAFT, VOLKSWIRTSCHAFT

### Finanzen verstehen.

#### Seminarreihe zu diesen Themen: Altersvorsorge, Börse und Aktien, Geldkreislauf und Inflation, Strategie am Kapitalmarkt

ab Mo 17.02.25 18:30  
**Online**  
Leon Podian

**251-24051 bis 251-24056** Eintritt frei

### Veranstaltungsreihe Marktplatz Demokratie

#### NEU Soziale Marktwirtschaft und Demokratie

Do 09.01.25 19:00-21:15  
vhs  
Florian Schuller  
**243-24105** 13 €

#### NEU Hannah Arendt aktuell – das banal(e) Böse 2025

Do 23.01.25 19:00-21:15  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-24106** 16 €

#### NEU Ist die Meinungsfreiheit in Deutschland gefährdet?

Do 20.02.25 19:00-21:15  
**Flexkurs** vhs  
Prof. Dr. Richard Traummüller  
**251-24101** 8 €

#### NEU Recht und Demokratie – Wie finden Richter zur „Wahrheit“?

Do 20.03.25 19:00-21:15  
**Flexkurs** vhs  
Dr. Alessandro Bellardita  
**251-24102** 8 €

#### NEU Medien und Demokratie – Wie gehören sie zusammen?

Do 10.04.25 19:00-21:15  
**Flexkurs** vhs  
Beatrice-Charlotte Wurm  
**251-24103** 8 €

## PHILOSOPHIE

#### NEU Ruhe oder lieber Unruhe?

#### Und welche Antworten die Philosophie darauf hat

ab Do 13.02.25 19:30-21:00 Termine: 3  
vhs  
Karsten Altenburg  
**251-25028** 44 €

#### NEU Einladung zum Philosophieren: Zukunft zwischen Angst und Hoffnung

Di 04.03.25 19:00-20:30  
vhs  
Yasmin Rosengarten  
**251-25034** 15 €

# MATHEMATIK, NATURWISSEN- SCHAFTEN

#### NEU Schwarze Löcher, gefräßige Monster im All

Di 14.01.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25050** 11 €

#### NEU Schönheit der Astrophysik

Mo 17.02.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25051** Eintritt frei

#### NEU Wasser für die Welt – klimaresilientes Wasser- management

Di 25.03.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25052** Eintritt frei

#### NEU Raus aus der Abhängigkeit: Rohstoffversorgung

Di 08.04.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**251-25053** Eintritt frei

#### Moleküle im Strudel der Galaxien – Sternbildung im Fokus

Mi 09.04.25 10:00-11:30  
**Flexkurs** siehe Webseite  
N.N.  
**251-25054** 4 €

## NATUR UND UMWELT

#### Erlebnisführung zur Jugendstil-Markthalle in Stuttgart

Mo 03.03.25 10:10-19:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**243-26033** 32 €

#### Wandersafari im Hardtwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Fr 17.01.25 14:00-16:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner  
**251-26016** 19 €

#### NEU Climate Action Simulation – Rollenspiel zur Klimakrise

Sa 18.01.25 10:00-13:30  
vhs  
Manuel Treutlein  
**251-26017** 10 €

### Feierabend-Wandersafari im Oberwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Mo 03.02.25 15:00-17:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner

**251-26021** 19 €

### Der naturnahe Garten – Ideen für artenreiche Habitate im urbanen Raum

Do 06.02.25 17:30-19:30  
vhs  
Benno Kokoschka

**251-26022** 14 €

### Eulen-Exkursion bei Mondlicht im Oberwald

Di 11.02.25 17:40-20:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26023** 20 €

### Essbare Wildpflanzen und Bäume – unsere Superfoods vor der Haustür

Do 20.02.25 17:30-19:30  
vhs  
Daniela Schneider

**251-26027** 28 €

### Wandersafari im Rittnertwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Mo 24.02.25 15:00-17:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner

**251-26028** 19 €

### Wildkräuter im Weierwald am Weltfrauentag

Sa 08.03.25 15:00-18:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26032** 24 €

### Feierabend-Wandersafari am Grötzingen Baggersee – Pilz- und Kräutertour

Fr 21.03.25 15:00-17:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner

**251-26036** 19 €

### Wildkräuterexkursion im Frühling

So 23.03.25 15:00-18:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26037** 24 €

### Frühlingserwachen! Auf Spurensuche in der Natur

So 06.04.25 09:30-12:00  
siehe Webseite  
Margarete Ratzel

**251-26041** 18 €

### Feierabend Safari Rappenwört – Natur pur in den Altrheinauen

Mo 07.04.25 16:00-18:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner

**251-26042** 19 €

### Fledermausexkursion am Karlsruher Schloss bei Mondlicht

Fr 11.04.25 20:10-22:10  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26043** 17 €

### Kräuterwanderung am Karfreitag

Fr 18.04.25 14:00-17:45  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26046** 28 €

### **NEU** Faszination Feuchtbiosphäre – Outdoor-Ökologieseminar im Weierwald

Fr 25.04.25 17:45-20:45  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**251-26048** 24 €

### **NEU** Mit dem Passagierfrachter „Aranui“ von Tahiti zu den Marquesas

So 02.02.25 14:00-15:30  
vhs  
Günther Walz

**251-27509** 10 €

## RATGEBER HAUS, GARTEN, FREIZEIT UND TECHNIK

### Handy- oder Tablet – Grundfunktionen für Anfänger\*innen

ab Mi 15.01.25 18:30-21:15 Termine: 2  
siehe Webseite  
Achim-Christian Suhr

**251-28015** 63 €

### Werden Sie fit mit Ihrem Smartphone oder Tablet – Fortsetzungskurs

Mi 29.01.25 18:30-21:15  
siehe Webseite  
Achim-Christian Suhr

**251-28019** 32 €

### Balkonkraftwerk (Mini-Photovoltaik)

Di 01.04.25 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.

**251-28041** 5 €

### **NEU** Durchblick im Energiewende – Dschungel

Mi 22.01.25 17:00-20:00  
vhs  
Manuel Treutlein

**251-28016** 19 €

### **NEU** Urbane Permakultur – Ökologische Kreislaufwirtschaft im Garten

Sa 08.03.25 11:00-15:15  
vhs  
Adrian Ballbach

**251-26031** 39 €

## FÜR FRAUEN

### FrauenAkademie – Neuer Lehrgang: Informationstag

Mo 24.02.25 10:00-12:00  
vhs  
Karin Müller

**251-21051** Eintritt frei

### **NEU** Frauentag „Ankommen. Im Leben sein“

Sa 15.02.25 10:00-17:30  
vhs  
Dozent\*innen-Team

**251-21000** 32 €

vhs.wissen live –  
das digitale Wissenschafts-  
programm – kostenfreie  
Livestreams mit Experten aus  
Wissenschaft und  
Gesellschaft – Alle Vorträge  
der Reihe finden Sie unter  
vhs-karlsruhe.de -  
vhs.wissen live

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



**Kontakt:**  
**info@vhs-karlsruhe.de**  
**07 21 / 9 85 75-0**

# WIR SIND DABEI

Demokratie  
Menschenrechte  
Bündnis Karlsruhe

# KULTUR UND KREATIVITÄT

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und tauchen Sie ein in eine Welt voller Inspiration, Ausdruck und Innovation. Ganz gleich, ob Sie neue Techniken mit einem Pinsel, der Kamera oder dem Smartphone entdecken möchten, ob Sie die Poesie erkunden oder mit Ton arbeiten möchten, ob Sie Erfahrung haben oder erste Schritte in die Welt der Kreativität wagen möchten – unsere Kurse bieten für alle etwas.

## BUNT GEMISCHT

### Das Kunst-Café – Edward Burne-Jones kennenlernen

Di 14.01.25 12:30-13:00

Online

Sandra Müller-Buntenbroich

251-30002 5 €

### Das Kunst-Café – Murillos Madonnen kennenlernen

Di 04.02.25 12:30-13:00

Online

Sandra Müller-Buntenbroich

251-30004 5 €

### Das Kunst-Café – Munchs Madonna

Di 11.03.25 12:30-13:00

Online

Sandra Müller-Buntenbroich

251-30006 5 €

### Das Kunst-Café – Die Frauen der Präraffaeliten

Di 08.04.25 12:30-13:00

Online

Sandra Müller-Buntenbroich

251-30008 5 €

### Japanische Teezeremonie

ab Fr 31.01.25 19:00-22:00 Termine: 5

siehe Webseite

Teruko Matsushima-Fritz

251-30202 145 €

### Feierabend International – Pub Quiz International: Länder und Kulturen

Mo 20.01.25 19:00-21:00

Hemingway Lounge

Sandra Müller-Buntenbroich

251-30302 Eintritt frei

Mo 17.03.25 19:00-21:00

Hemingway Lounge

Stefanie Wally

251-30306 Eintritt frei

### Feierabend International – Kultur Talk mit Johannes Graf-Hauber

Mo 03.02.25 19:00-21:00

Hemingway Lounge

Stefanie Wally

251-30304 Eintritt frei

# LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

## Der professionelle Weg zum fertigen Buch

So 12.01.25 14:30-17:15

Online

Anja Kislich

243-30568 35 €

## NEU Der Löwenritter Iwein, mehr als ein Kinderbuch

Do 30.01.25 19:00-20:30

vhs

Dr. Ursula Degen

251-30500 12 €

## Die Schokoladenseite des LeSens: Lieblingslektüren versüßt mit Schokolade

So 16.03.25 11:00-13:00

vhs

Dozent\*innenteam

251-30502 20 €

## NEU Der späte Brecht: Theaterarbeit und die „Buckower Elegien“

Mo 27.01.25 19:00-20:30

Flexkurs vhs

Beatrice-Charlotte Wurm

251-30510 18 €

## „O fläumenleichte Zeit der dunkeln Frühe!“ Eduard Mörikes Lyrik

Do 10.04.25 19:30-21:00

vhs

Dr. Kerstin Koblitz

251-30512 12 €

## Rosige Zukunft? Literatur schreiben in Zeiten des Krieges

Fr 21.03.25 19:00-20:30

Flexkurs vhs

Beatrice-Charlotte Wurm

251-30514 18 €

## vhs-Club Literatur

ab So 23.02.25 11:00-13:00 Termine: 4

Flexkurs

Monika Miller

251-30516 79 €

## Mittagslese – Lyrik in der Mittagspause

Mi 15.01.25 13:30-14:00

Online

Monika Miller

251-30520 7 €

Mi 05.02.25 13:30-14:00

Online

Monika Miller

251-30521 7 €

## Ein Schreibtag für mich – Kreative Wortwerkstatt am Samstag

Sa 29.03.25 09:00-16:00

vhs

Andrea Feuerriegel

251-30554 65 €

## Keine Angst vor dem leeren Blatt – Kreative Winter-Schreibabende für mich

ab Mo 27.01.25 19:00-21:00 Termine: 5

vhs

Andrea Feuerriegel

251-30558 83 €

## Keine Angst vor dem leeren Blatt – Kreative Frühlings-Schreibabende für mich

ab Mi 19.02.25 19:00-21:00 Termine: 5

vhs

Andrea Feuerriegel

251-30559 83 €

## Alles fließt – Kreatives Schreiben und Yoga verbinden sich

Sa 18.01.25 09:00-16:00

vhs

Dozent\*innenteam

251-30560 102 €

## Lyrik & lyrische Kurzprosa – Kreatives Schreiben

ab Mo 10.02.25 19:45-21:45 Termine: 8

Online

Monika Miller

251-30561 141 €

## ChatGPT für Autor\*innen

Do 13.03.25 18:00-21:15

Online

Anja Kislich

251-30564 38 €

## Kreativer Schreibworkshop mit malerischen Elementen

So 16.03.25 10:00-16:00

vhs

Gudrun Holtz

251-30572 49 €

## NEU „Auch recht!“ – Weise und närrische Geschichten über Recht & Gerechtigkeit

So 23.03.25 14:00-15:30

vhs

Kooperation mit wirkstatt e.V.

251-30574 5 €

## SchreibSeele: Entspannt meditieren und kreativ schreiben

Sa 08.02.25 10:00-17:00

vhs

Gudrun Holtz

251-30575 59 €

Wissenswertes  
Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

# FILM

## Grundlagen der Filmanalyse: Faszination Film (für Einsteiger\*innen)

ab Fr 31.01.25 19:00-20:30 Termine: 2  
vhs  
Marco Busselmaier  
**251-31800** 33 €

ab Fr 17.01.25 19:00-20:30 Termine: 2  
**Online**  
Marco Busselmaier  
**251-31802** 33 €

## **NEU** Zukunft im Film – Alles Science Fiction? Ein Filmgespräch

Mi 15.01.25 16:30-19:00  
vhs  
Marco Busselmaier  
**251-31806** 28 €

## Von der Idee zum Content: Erstelle dein eigenes Youtube-Video

ab Mi 12.03.25 19:00-21:00 Termine: 3  
**Online**  
Martin Keim  
**251-31810** 94 €

## **NEU** Mein eigener Youtube-Film – Wie stelle ich erfolgreich ein Video auf Youtube?

Mi 26.03.25 19:00-21:00  
**Online**  
Martin Keim  
**251-31812** 26 €

# FOTOACADEMY

## Festbrennweiten

Sa 11.01.25 10:00-17:00  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**243-36123** 100 €

## Grundlagen der Fotografie

ab Fr 21.02.25 10:00 Termine: 3  
vhs  
Matthias Gessler  
**251-36002** 125 €

## Grundkurs digitale Fotografie mit vielen Praxisübungen

ab Mi 15.01.25 18:00-20:30 Termine: 7  
**Flexkurs**  
vhs  
Volker Wasserthal  
**251-36004** 270 €

## Genres der professionellen Fotografie – Ein Paket

ab Sa 25.01.25 10:00-17:00 Termine: 4  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**251-36100** 220 €

## Reisefotografie

Sa 25.01.25 10:00-17:00  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**251-36102** 60 €

## Nah- und Makrofotografie

Sa 15.02.25 10:00-17:00  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**251-36104** 60 €

## Mischlichtfotografie

Sa 15.03.25 10:00-17:00  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**251-36106** 60 €

## Porträtfotografie

Sa 05.04.25 10:00-17:00  
vhs  
Nicolas van Ryk  
**251-36108** 60 €

## Die Kunst der digitalen Schwarzweißfotografie erlernen

ab Sa 15.02.25 17:00 Termine: 3  
vhs  
Matthias Gessler  
**251-36110** 75 €

## Der Zauber der analogen Fotografie

Sa 15.03.25 10:00-16:00  
vhs  
Matthias Gessler  
**251-36112** 51 €

## Fotos erzählen Geschichten – Fangen Sie die Geschichten mit der Kamera ein

ab Sa 22.02.25 10:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Gudrun Holtz  
**251-36114** 100 €

# THEATER

## Badisches Staatstheater intern – Schauspiel / Junges Staatstheater

ab Mo 24.02.25 18:00-19:30 Termine: 5  
Badisches Staatstheater Karlsruhe  
Dozent\*innenteam  
**251-31600** 75 €

## Badisches Staatstheater intern – Musiktheater: Oper / Ballett / Konzert

ab Mo 10.02.25 18:00-19:30 Termine: 5  
Badisches Staatstheater Karlsruhe  
Dozent\*innenteam  
**251-31602** 75 €

Die Highlights im Frühjahr



Tatort - So isch's wore



Ein seltsames Paar



Mit Vollgas in die 80er

**Komödie**  
Der „Ehekrimi“ von Harald Hurst ist zurück im SANDKORN!

**ab 28.3.**

**Rastetter & Wacker**  
in der Kult-Komödie von Neil Simon aus den 60ern!

**bis 23.3.**

**Das 80er-Musical mit Live-Band**  
Eine rasante musikalische Zeitreise in das verrückte Jahrzehnt!

**bis 9.3.**

[www.das-sandkorn.de](http://www.das-sandkorn.de)

## **NEU** Unterhaltung mit Haltung – Die große Sandkorn-Kabarett Show

Fr 24.01.25 18:00-22:15  
Das Sandkorn  
Erik Rastetter  
**251-31608** 34 €

## **NEU** Unterhaltung mit Haltung – Kabarett-Gastspiel der Berliner DISTEL im Sandkorn

Do 06.03.25 18:00-22:15  
Das Sandkorn  
Erik Rastetter  
**251-31610** 34 €

## After-Work-Theater

ab Do 30.01.25 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-31700** 124 €

## **NEU** Die Kraft der Weiblichkeit: Theaterworkshop für Frauen

Sa 08.03.25 11:00-15:00  
vhs  
Bianca Kreuzer  
**251-31702** 46 €

## Theaterspielen für die Seele – Wir spielen, weil wir Spaß daran haben

ab Sa 22.02.25 13:00 Termine: 2  
vhs  
Bianca Kreuzer  
**251-31706** 62 €

## Auf der Bühne des Lebens – Lebenstheater für Erwachsene

ab Mi 12.03.25 19:00-21:00 Termine: 5  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-31708** 134 €

### Das humorvolle Spiel mit deinem inneren Kritiker

Sa 08.03.25 13:00-17:00  
vhs  
Christine Frey

**251-31710** 46 €

### Wir können so viel(e) sein – Improtheater und Persönlichkeit

ab Fr 24.01.25 19:00 Termine: 2  
vhs  
Annalena Becker

**251-31718** 99 €

### **NEU** Das augenzwinkernde Spiel mit deinem zukünftigen ICH

Sa 05.04.25 13:00-17:00  
vhs  
Christine Frey

**251-31720** 46 €

### **NEU** Improtheater digital – Schnupperworkshop

Di 14.01.25 19:00-21:00  
**Online**  
Melanie Gaug

**251-31730** 22 €

### Improtheater Schnupperkurs

Sa 18.01.25 12:30-14:30  
vhs  
Christine Frey

**251-31734** 23 €

### Clownerie Schnupperkurs

Sa 18.01.25 15:00-17:00  
vhs  
Christine Frey

**251-31736** 23 €

### Stimme auf der Bühne (des Lebens)

Di 21.01.25 19:00-20:30  
**Online**  
Melanie Gaug

**251-31738** 17 €

### **NEU** Brecht – echt episch: Ein Snack Theatertheorie

Di 28.01.25 19:00-20:30  
**Online**  
Melanie Gaug

**251-31900** 17 €

## MUSIK

### vhs-Chor – Gemeinsames Singen

ab Mo 13.01.25 17:00-18:30 Termine: 22  
vhs  
Daniel Schuler

**251-32303** 159 €

### Mut zum Singen – Grund- und Aufbaukurs

ab Di 14.01.25 16:50-17:50 Termine: 21  
vhs  
Sibylle Bühler

**251-32304** 145 €

### Mut zum Singen – für Fortgeschrittene

ab Di 14.01.25 18:30-19:45 Termine: 12  
vhs  
Rita Huber-Süß

**251-32306** 110 €

ab Di 14.01.25 20:00-21:15 Termine: 12  
vhs  
Rita Huber-Süß

**251-32308** 110 €

### Mut zum Singen – Grund- und Aufbaukurs

alle Kurse: Sibylle Bühler, vhs

ab Do 16.01.25 18:00-19:00 Termine: 20  
**251-32310** 130 €

ab Sa 18.01.25 10:00-11:30 Termine: 12  
**251-32312** 116 €

ab Sa 18.01.25 11:30-13:00 Termine: 12  
**251-32314** 116 €

### vhs-Orchester – Gemeinsam musizieren

ab Mo 13.01.25 17:30-19:00 Termine: 12  
vhs  
Makitaro Arima

**251-32400** 82 €

### Klassisches Gitarrenspiel – für Anfänger\*innen

ab Di 04.02.25 18:30-19:55 Termine: 8  
vhs  
Mel Frank

**251-32500** 142 €

### Liedbegleitung – für Anfänger\*innen

ab Di 04.02.25 17:00-18:25 Termine: 8  
vhs  
Mel Frank

**251-32501** 142 €

### Klassisches Gitarrenspiel – für Fortgeschrittene

ab Mo 03.02.25 17:00-18:25 Termine: 8  
vhs  
Mel Frank

**251-32502** 142 €

### Liedbegleitung Gitarre – für Fortgeschrittene

ab Mo 03.02.25 18:30-19:55 Termine: 8  
vhs  
Mel Frank

**251-32504** 142 €

### E-Piano spielen lernen – für Anfänger\*innen

alle Kurse: Maria Korb, Musikhaus Schlaile

ab Di 14.01.25 18:00-19:00 Termine: 4  
**251-32604** 78 €

ab Di 11.03.25 18:00-19:00 Termine: 4  
**251-32605** 78 €

ab Do 16.01.25 16:30-17:30 Termine: 4  
**251-32606** 78 €

ab Do 13.03.25 16:30-17:30 Termine: 4  
**251-32607** 78 €

### **NEU** Lyrik trifft Musik: Ein romantischer Wintermorgen

So 19.01.25 11:00-12:30  
vhs  
Dozent\*innenteam

**251-32702** 15 €

### **NEU** Hommage an Wolfgang Rihm

So 02.02.25 11:00-13:00  
vhs  
Florian Steininger

**251-32703** 15 €

### Welt der Trommeln

ab Do 23.01.25 16:15-17:15 Termine: 6  
siehe Webseite  
Pedro Weiss

**251-32800** 86 €

ab Do 13.03.25 16:15-17:15 Termine: 6  
siehe Webseite  
Pedro Weiss

**251-32801** 86 €

### **NEU** 1.000 SOUNDS – Schlagzeug Workshop mit Alltagsgegenständen

So 26.01.25 10:00-16:00  
vhs  
Leonie Klein

**251-32803** 45 €

### **NEU** Mundharmonika für Einsteiger\*innen – Workshop

Sa 25.01.25 14:00-17:00  
vhs  
Dr. Norbert Lohan

**251-32804** 29 €



Lassen Sie  
sich beraten:  
Telefon  
0721 / 98 575-0

# KUNSTGESCHICHTE

## vhs-Kolleg: Japanische Kunst im Kontext zur Europäischen Kunst

ab Di 18.02.25 19:00-21:00 Termine: 2  
**Flexkurs** Online  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-33002** 55 €

## vhs-Kolleg: Romantik – Klassizismus

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 2  
**Flexkurs** vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-33004** 23 €

## Maria – Mythos – Mutter

Mo 10.03.25 19:00-21:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-33102** 12 €

## Darstellung der Frau vom Mittelalter bis zur Romantik

Mo 24.03.25 19:00-21:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-33106** 12 €

## Künstlerinnen in der Romantik

Mo 07.04.25 19:00-21:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**251-33108** 12 €

## Das Bauhaus und seine Künstlerinnen

Di 28.01.25 19:00-21:00  
vhs  
Diana Liesegang  
**251-33110** 15 €

## Elisabeth Vigée-Lebrun

Di 15.04.25 19:00-21:00  
vhs  
Diana Liesegang  
**251-33114** 15 €

## vhs-Jahreskurs Bildende Kunst: Techniken und Materialien kennenlernen

ab Mi 15.01.25 19:00-21:15 Termine: 39  
vhs  
N.N.  
**251-34000** 800 €

# ZEICHNEN UND MALEN

## Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren lernen

ab Mo 13.01.25 17:30-19:30 Termine: 6  
Karlsburg, Durlach  
Hans Singbartl  
**251-34102** 99 €

ab Mo 24.02.25 17:30-19:30 Termine: 6  
Karlsburg, Durlach  
Hans Singbartl  
**251-34104** 99 €

## Paint it Black: Kohle kennen lernen – für Anfänger\*innen – Intensivtag

Sa 22.02.25 10:00-17:00  
vhs  
Hans Singbartl  
**251-34110** 59 €

ab Mi 22.01.25 19:00-21:00 Termine: 8  
vhs  
Hans Singbartl  
**251-34112** 135 €

## Acrylmalerei – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

ab Do 06.03.25 19:00-21:15 Termine: 6  
vhs  
Silvia Asshoff-Graeter  
**251-34200** 111 €

## Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger\*innen – für Senior\*innen

ab Mo 13.01.25 10:00-12:00 Termine: 6  
vhs  
Hans Singbartl  
**251-34202** 99 €

## Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger\*innen – für Senior\*innen

ab Mo 24.02.25 10:00-12:00 Termine: 6  
vhs  
Hans Singbartl  
**251-34204** 99 €

## Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger\*innen – Intensivtag

Sa 08.02.25 10:00-17:00  
vhs  
Hans Singbartl  
**251-34206** 59 €

## Landschaften mit Pastellkreide – Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

ab Mi 15.01.25 18:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Angelika Latran  
**251-34210** 77 €

ab Mi 12.03.25 18:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Angelika Latran  
**251-34214** 77 €

## Landschaften mit Pastellkreide – Schnupperabend

alle Kurse: Angelika Latran, vhs

Fr 10.01.25 19:00-22:00  
**251-34216** 30 €

Fr 31.01.25 19:00-22:00  
**251-34218** 30 €

Fr 28.02.25 19:00-22:00  
**251-34222** 30 €

Fr 28.03.25 19:00-22:00  
**251-34226** 30 €

## Landschaften mit Pastellkreide – Schnuppermittag

alle Kurse: Angelika Latran, vhs

Mo 13.01.25 13:00-16:00  
**251-34228** 30 €

Mo 10.02.25 13:00-16:00  
**251-34230** 30 €

Mo 31.03.25 13:00-16:00  
**251-34236** 30 €

## Landschaften mit Pastellkreide für die ganze Familie – Schnuppermittag

So 26.01.25 13:00-16:00  
vhs  
Angelika Latran  
**251-34238** 53 €

## Linolschnitt: kreative und individuelle Karten gestalten

Sa 22.03.25 11:00-16:00  
vhs  
Silvia Asshoff-Graeter  
**251-34302** 50 €



© Roganney – Adobe Stock.de

Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)

07 21 / 9 85 75-0

Wissenswertes  
Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

# GESTALTEN MIT TON

## Freies keramisches Arbeiten

alle Kurse: Susanne Eckert-Trautnitz, vhs

ab Mo 13.01.25 09:45-12:00 Termine: 12  
**251-35044** 262 €

ab Mo 13.01.25 16:00-18:15 Termine: 12  
**251-35045** 262 €

ab Mo 13.01.25 18:30-20:45 Termine: 12  
**251-35046** 262 €

ab Mi 15.01.25 09:45-12:00 Termine: 12  
**251-35048** 262 €

ab Mi 15.01.25 16:00-18:15 Termine: 12  
**251-35050** 262 €

ab Mi 15.01.25 18:30-20:45 Termine: 12  
**251-35052** 262 €

ab Do 16.01.25 09:45-12:00 Termine: 12  
**251-35054** 262 €

ab Do 16.01.25 16:00-18:15 Termine: 12  
**251-35056** 262 €

ab Do 16.01.25 18:30-20:45 Termine: 12  
**251-35058** 262 €

## Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren

ab Di 14.01.25 16:00-18:15 Termine: 12  
vhs  
Helene Dehn-Cleve  
**251-35060** 262 €

ab Di 14.01.25 19:00-21:15 Termine: 12  
vhs  
Helene Dehn-Cleve  
**251-35062** 262 €

## Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren

ab Sa 22.03.25 11:00 Termine: 2  
vhs  
Helene Dehn-Cleve  
**251-35066** 58 €

## Kintsugi – vergoldete Lebensrisse. Japanische Keramikunst

ab Fr 21.02.25 15:45-18:00 Termine: 3  
vhs  
Susanne Eckert-Trautnitz  
**251-35084** 83 €

# KUNST- HANDWERKSTATT

## Leuchtend bunter Frühlingskranz für Tisch und Tür

Mi 12.03.25 18:30-20:30  
Karlsburg, Durlach  
Susanne Nagel  
**251-37024** 33 €

## Florale Osterdekoration

Do 10.04.25 18:30-21:00  
Karlsburg, Durlach  
Susanne Nagel  
**251-37026** 37 €

## Ikebana

Sa 08.02.25 14:00-17:00  
vhs  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-37030** 26 €

## Vom Wachsmo- dell zum Silberschmuck

Sa 18.01.25 10:00-13:30  
vhs  
Rebecca Schindler  
**251-37038** 34 €

## Goldschmied- Grundkurs Metallbearbeitung

ab Mo 13.01.25 18:00-21:00 Termine: 3  
vhs  
Lena Maier  
**251-37046** 87 €

## Professionell geknotete Schmucksteinkette

So 19.01.25 10:00-14:00  
vhs  
Lena Maier  
**251-37050** 63 €

## Das Zwei-Lagen-Buch – Mittelalterliche Bindung in modernem Gewand

Do 23.01.25 18:00-21:00  
vhs  
Petra Landsknecht  
**251-37060** 26 €

## Das Langstich-Bindung-Buch – Mittelalterliche Bindung in modernem Gewand

Sa 01.02.25 13:00-17:00  
vhs  
Petra Landsknecht  
**251-37062** 35 €

## Das Französischer-Kettenstich-Buch – Mittelalterliche Bindung in modernem Gewand

Do 06.02.25 18:00-21:00  
vhs  
Petra Landsknecht  
**251-37064** 26 €

## NEU Mittelalterliche Bindetechnik – Aufbaukurs Buchbinden

Sa 22.03.25 11:00-17:00  
vhs  
Petra Landsknecht  
**251-37066** 52 €

## Vom Stapel Papier zum Buch – Klassisches Buchbinden

ab Fr 24.01.25 18:00 Termine: 3  
vhs  
Petra Landsknecht  
**251-37070** 138 €

## Filzwerkstatt – Nassfilzen

ab Fr 31.01.25 17:00 Termine: 2  
vhs  
Ulrike Hartrumpf  
**251-37080** 93 €

# KREATIV MIT NADEL UND FADEN

## Stricken und Häkeln

ab Mi 12.02.25 19:00-20:30 Termine: 6  
vhs  
Susanne Hürst  
**251-37086** 78 €

## Zuschneiden und Nähen – ganz einfach

alle Kurse: Anita Horcher, vhs

ab Mo 03.02.25 18:30-21:30 Termine: 4  
**251-37102** 104 €

ab Mo 10.03.25 18:30-21:30 Termine: 4  
**251-37104** 104 €

ab Di 04.02.25 18:30-21:30 Termine: 4  
**251-37108** 104 €

ab Di 11.03.25 18:30-21:30 Termine: 4  
**251-37110** 104 €

## Nähwerkstatt am Samstag

Sa 15.03.25 10:00-14:00  
vhs  
Anita Horcher  
**251-37122** 35 €

## Grundkurs Overlock-Nähmaschine

Sa 22.03.25 10:00-14:00  
vhs  
Anita Horcher  
**251-37131** 35 €

## Meine Hose sitzt perfekt! – Schnitte gestalten. Für Fortgeschrittene

Sa 25.01.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37140** 60 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



# FRAUENTAG

ANKOMMEN. IM LEBEN SEIN

Ein Tag für Frauen  
mit Filmvorführungen,  
Vorträgen, Workshops,  
Essen, Trinken und  
einer Trommelshow.

„Ich will mir Wurzeln geben und Flügel!“

15.2.2025, 10-17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

Alle Informationen:  
vhs-karlsruhe.de/  
frauentag



## Erstes Date mit meiner Nähmaschine

Sa 01.02.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37142** 60 €

## Wunschprojekt-Nähtag

Sa 22.02.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37144** 69 €

## **NEU** Upcycling-Taschen aus Jeans

Sa 15.03.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37145** 69 €

## Keine Angst vor Nähdetails!

Sa 22.03.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37146** 60 €

## Meine Hose sitzt perfekt! – Schnitte gestalten

Sa 05.04.25 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37148** 60 €

## **NEU** Oster-Nähatelier – Nähen leicht gemacht

ab Di 22.04.25 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**251-37150** 103 €

## Richtig bügeln lernen

Sa 08.02.25 14:00-17:00  
vhs  
María Cecilia Salmerón Vélez  
**251-37152** 26 €

## Seifensieden

alle Kurse: Christine Müller, vhs

Di 21.01.25 18:00-21:00  
**251-37202** 26 €

Di 18.02.25 18:00-21:00  
**251-37204** 26 €

Di 18.03.25 18:00-21:00  
vhs  
**251-37206** 26 €

## **NEU** Musikinstrumente aus Abfall – Upcycling

Do 27.02.25 18:00-21:00  
vhs  
Leonie Klein  
**251-37214** 22 €

## Holzwerkstatt – Ein Hocker als Meisterstück

ab Fr 17.01.25 10:00 Termine: 2  
vhs  
Ute Raic  
**251-37216** 70 €

## Workshop Korbflechten

ab Fr 14.02.25 18:00 Termine: 3  
vhs  
Nicolaus Oesterreich  
**251-37220** 154 €

## Grundkurs Schmieden

So 09.03.25 10:00-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**251-37322** 110 €

## Messer schmieden

So 06.04.25 10:00-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**251-37324** 165 €

## Pfanne schmieden

So 23.03.25 10:00-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**251-37326** 145 €

# SPRACHEN A-Z

Unsere Sprachkurse orientieren sich an den Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Entsprechend stehen die Bezeichnungen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 im Kurstitel für das Niveau. Sie können Ihr Sprachniveau kostenlos einschätzen lassen: online, telefonisch oder bei einem persönlichen Beratungstermin. Alle Infos hierzu finden Sie unter:

[vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen](https://vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen).

## ARABISCH

### Arabisch A1.2 mit ersten Kenntnissen

ab Mo 20.01.25 16:45-18:15 Termine: 10  
**Online**  
Ola Sarsar  
**251-79102** 143 €

### Arabisch A2.1 ohne Eile

ab Mi 05.02.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Ola Sarsar  
**251-79106** 143 €

### Arabisch B1.1

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Alaa El-Din Khalil  
**251-79120** 143 €

### Arabisch B1.4

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Alaa El-Din Khalil  
**251-79124** 143 €

### Arabisch B1/B2 – Konversation, Übersetzung + Textbearbeitung

ab Fr 24.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Alaa El-Din Khalil  
**251-79128** 143 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie hier



Wissenswerte  
Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0

# CHINESISCH

## Chinesisch A1.2

ab Di 21.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
 Chao-Chen Sung  
**251-79140** 143 €

## Chinesisch A2.2

ab Mo 20.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
 Chao-Chen Sung  
**251-79146** 196 €

## **NEU** Chinesisch HSK1, Teil 1 mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

ab Do 23.01.25 19:45-21:15 Termine: 10  
**Online**  
 Hong Lin-Schneider  
**251-79150** 194 €

## Chinesisch HSK2, Teil 7 mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
 Hong Lin-Schneider  
**251-79163** 194 €

# DÄNISCH

## Dänisch A1.3

ab Mo 20.01.25 17:15-18:45 Termine: 10  
 vhs  
 Dorte Flarup Ristau  
**251-79172** 143 €

## Dänisch A2.3

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
 vhs  
 Dorte Flarup Ristau  
**251-79176** 143 €

## Dänisch B2

ab Mo 20.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
 vhs  
 Dorte Flarup Ristau  
**251-79178** 143 €



# DEUTSCH

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs anmelden möchten, vereinbaren Sie bitte unter Tel. 0721 / 98 575-0 einen Termin zum Einstufungstest.

Bitte Folgendes mitbringen: Berechtigungsschein, Passkopie, Kopie des Leistungsbescheids (Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld)

Alle Informationen unter [vhs-karlsruhe.de/einstufung](http://vhs-karlsruhe.de/einstufung)

## Integrationskurse mit Alphabetisierung

Preise:  
 mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

### Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung

ab Di 07.01.25 13:30-16:45 Termine: 25  
 Kimmelmansschule  
 Tiziana Raffaelli  
**251-71110** 525 €

## Allgemeine Integrationskurse

**Preise:**  
 mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Di 07.01.25 18:15-21:30 Termine: 25  
 Ludwig-Erhard-Schule  
 Karin Köstner  
**251-72110** 525 €

ab Mi 08.01.25 13:00-17:00 Termine: 20  
 Karlsburg, Durlach  
 Monika Möckel  
**251-72115** 525 €

ab Mi 15.01.25 08:00-12:00 Termine: 23  
 Kimmelmansschule  
 Dozent\*innen-Team  
**251-72120** 525 €

ab Mo 03.02.25 08:30-12:30 Termine: 20  
 Haus der Begegnungen, Pfinztal  
 Concetto Pantò  
**251-72130** 525 €

ab Mo 17.02.25 08:30-12:30 Termine: 20  
 Kimmelmansschule  
 Dozent\*innen-Team  
**251-72134** 525 €

ab Sa 22.02.25 08:30-13:30 Termine: 17  
 vhs  
 Karin Becker  
**251-72135** 525 €

ab Fr 28.03.25 08:00-12:00 Termine: 22  
**Blended Learning**  
 Dr. Li Liu  
**251-72145** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.1 – Elternkurs

ab Mo 03.02.25 08:30-12:30 Termine: 20  
 Karlsburg, Durlach  
 Dalia Staus  
**251-72125** 525 €

ab Mo 17.03.25 08:30-12:30 Termine: 20  
 Schlossgartenschule, Pfinztal  
 Dagmar Elsenbusch  
**251-72140** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Sa 11.01.25 09:00-12:15 Termine: 25  
**Online**  
 Dr. Li Liu  
**251-72215** 525 €

ab Mo 17.03.25 08:30-12:30 Termine: 20  
 Karlsburg, Durlach  
 Dalia Staus  
**251-72240** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2 – Elternkurs

ab Mo 13.01.25 08:00-12:00 Termine: 20  
 Kimmelmansschule  
 Irena Engel  
**251-72225** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

ab Do 06.02.25 08:00-12:00 Termine: 20  
 vhs  
 Dozent\*innenteam  
**251-72328** 525 €

ab Do 06.03.25 13:00-17:00 Termine: 20  
 Karlsburg, Durlach  
 Monika Möckel  
**251-72333** 525 €

ab Mi 26.03.25 08:00-12:00 Termine: 23  
**Blended Learning**  
 Dozent\*innen-Team  
**251-72338** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

ab Mo 10.03.25 08:00-12:00 Termine: 20  
 vhs  
 Dozent\*innenteam  
**251-72465** 525 €

ab Mo 07.04.25 13:00-17:00 Termine: 20  
 Karlsburg, Durlach  
 Monika Möckel  
**251-72475** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.3 – Elternkurs

ab Mo 24.03.25 08:00-12:00 Termine: 20  
 vhs  
 Tiziana Raffaelli  
**251-72470** 525 €

# SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.



## BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter [swrmediaservices.de](http://swrmediaservices.de),  
Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: [werbung@swrmediaservices.de](mailto:werbung@swrmediaservices.de)

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

ab Di 07.01.25 18:15-21:30 Termine: 25  
Ludwig-Erhard-Schule  
Franziska Pawellek  
**251-72505** 525 €

ab Mo 10.02.25 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmansschule  
Julija Adam  
**251-72530** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.1 – Elternkurs

ab Mo 07.04.25 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-72590** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.2

ab Do 20.02.25 18:15-21:30 Termine: 25  
Ludwig-Erhard-Schule  
Franziska Pawellek  
**251-72640** 525 €

ab Do 20.03.25 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmansschule  
Julija Adam  
**251-72650** 525 €

## Berufssprachkurse DeuFöV

**Preise:**  
mit Kostenbefreiung 0 €, ohne Kostenbefreiung 1.024 €  
für 400 bzw. 1.280 € für 500 Unterrichtseinheiten

### Deutsch als Fremdsprache B1- teilweise virtuell

ab Mo 03.02.25 12:15-15:30 Termine: 80  
**Blended Learning** Kimmelmansschule  
Dorota Matelska  
**251-73440** 1.024 €

### Deutsch als Fremdsprache B2 – teilweise virtuell

ab Mo 10.03.25 08:15-11:30 Termine: 100  
**Blended Learning** vhs  
Rosita Adam  
**251-73450** 1.024 €

### Deutsch als Fremdsprache B2

ab Mo 31.03.25 08:15-11:30 Termine: 100  
**Online**  
Nunzia Sciandra  
**251-73460** 1.024 €

### Deutsch als Fremdsprache B2 – mit Brückenelement

ab Mo 17.02.25 13:45-17:00 Termine: 100  
Kimmelmansschule  
Kirsten Ettrich-Örtel  
**251-73520** 1.280 €

### Deutsch als Fremdsprache C1

ab Mo 24.03.25 08:30-12:30 Termine: 80  
Kimmelmansschule  
Dozent\*innen-Team  
**251-73620** 1.024 €

## Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Mo 13.01.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74010** 588 €

ab Mo 10.03.25 18:30-21:30 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74020** 588 €

ab Mo 17.02.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74030** 588 €

ab Mo 10.03.25 18:30-21:30 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74040** 588 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Di 21.01.25 18:30-21:30 Termine: 20  
Ludwig-Erhard-Schule  
Isha Jaywant  
**251-74060** 588 €

ab Mo 17.02.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74070** 588 €

ab Fr 21.03.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74080** 588 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

ab Fr 21.03.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team  
**251-74110** 588 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

ab Mo 13.01.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller  
**251-74160** 588 €

ab Di 21.01.25 18:30-21:30 Termine: 20  
Ludwig-Erhard-Schule  
Carola Langfeld  
**251-74170** 588 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

ab Mi 08.01.25 12:00-15:00 Termine: 20  
**Online**  
Ina Schuller  
**251-74210** 588 €

ab Mo 13.01.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Annerose Ruf  
**251-74220** 588 €

ab Mo 20.01.25 18:30-21:30 Termine: 20  
Ludwig-Erhard-Schule  
Dozent\*innen-Team  
**251-74230** 588 €

ab Mo 17.02.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller  
**251-74240** 588 €

Wissenswerte  
Infos zur  
Anmeldung  
Seite 38

**Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0 | [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**

**Deutsch als Fremdsprache B1.2**

ab Mo 13.01.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller

**251-74260** 588 €

ab Mo 17.02.25 12:00-15:00 Termine: 20  
**Online**  
Ina Schuller

**251-74270** 588 €

ab Mo 17.02.25 15:00-19:00 Termine: 15  
vhs  
Annerose Ruf

**251-74280** 588 €

ab Di 11.02.25 18:30-21:30 Termine: 20  
vhs  
Stefan Valentin

**251-74290** 588 €

ab Fr 21.03.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller

**251-74295** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache B1.3 mit Goethe Prüfungsvorbereitung**

ab Mo 13.01.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Brigitte Klusch

**251-74310** 588 €

ab Mo 17.02.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller

**251-74320** 588 €

ab Mo 24.03.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Annerose Ruf

**251-74330** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache B2.1**

ab Mo 13.01.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team

**251-74410** 588 €

ab Mo 17.02.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Brigitte Klusch

**251-74420** 588 €

ab Mo 10.03.25 18:30-21:30 Termine: 20  
vhs  
Nikolaus Halamaschek-Merkel

**251-74430** 588 €

ab Fr 21.03.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Ina Schuller

**251-74440** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache B2.2**

ab Mo 13.01.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Anne Wagner

**251-74460** 588 €

ab Mo 17.02.25 18:30-21:30 Termine: 20  
Ludwig-Erhard-Schule  
Dozent\*innen-Team

**251-74470** 588 €

ab Mo 17.02.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team

**251-74480** 588 €

ab Sa 22.02.25 09:00-13:30 Termine: 14  
**Online**  
Ina Schuller

**251-74490** 595 €

ab Di 18.03.25 11:30-14:30 Termine: 20  
vhs  
Brigitte Klusch

**251-74495** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache B2.3 mit Goethe Prüfungsvorbereitung**

ab Mo 13.01.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Stefan Valentin

**251-74510** 588 €

ab Mo 17.02.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Anne Wagner

**251-74520** 588 €

ab Di 11.03.25 18:30-21:30 Termine: 20  
vhs  
Dr. Hans Martinet

**251-74530** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache C1.1**

ab Mo 13.01.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Dr. Hans Martinet

**251-74560** 588 €

ab Mo 17.02.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Stefan Valentin

**251-74570** 588 €

ab Fr 21.03.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Anne Wagner

**251-74580** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache C1.2**

ab Mo 17.02.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Dr. Hans Martinet

**251-74620** 588 €

ab Sa 15.03.25 09:00-13:30 Termine: 14  
**Online**  
Dozent\*innen-Team

**251-74630** 595 €

ab Fr 21.03.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Stefan Valentin

**251-74640** 588 €

**Deutsch als Fremdsprache C1.3 mit Goethe Prüfungsvorbereitung**

ab Mo 13.01.25 08:00-11:00 Termine: 20  
vhs  
Dozent\*innen-Team

**251-74660** 588 €

ab Fr 21.03.25 15:00-18:00 Termine: 20  
vhs  
Dr. Hans Martinet

**251-74670** 588 €

**ENGLISCH****KURSBERATUNG**

11.01. / 13.01. / 14.01.25  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

**Englisch A1.1 für Anfänger\*innen**

ab Mo 20.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
vhs  
Volker Bischoff

**251-75100** 143 €

ab Mi 22.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
vhs  
Chantal Angermann

**251-75102** 141 €

ab Mi 12.02.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Smita Parkhi

**251-75104** 141 €

**Englisch A1.1 (Teil 2) mit geringen Vorkenntnissen**

ab Do 23.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones-Celik

**251-75107** 143 €

### Englisch A1.2

ab Do 23.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Volker Bischoff

**251-75110** 143 €

ab Sa 25.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones-Celik

**251-75114** 143 €

### Englisch A1/A2 Auffrischung und leichte Konversation

ab Mi 22.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Margret Keens-Rabold

**251-75126** 145 €

### English A1/A2 Walk & Talk – speak English while walking

ab Mo 10.02.25 10:00-11:30 Termine: 6  
vhs  
Wolfgang Meisen

**251-75130** 85 €

### Englisch A2.2

ab Fr 31.01.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Volker Bischoff

**251-75144** 143 €

### Englisch A2 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche Bildungszeit

ab Mo 20.01.25 08:30-15:15 Termine: 4  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz

**251-75160** 380 €

### Englisch A2 Auffrischkurs

ab Di 11.02.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Smita Parkhi

**251-75166** 141 €

### English A2/B1 Conversation: banter, books and bits & bobs

ab Do 23.01.25 17:00-18:30 Termine: 9  
vhs  
Irene Schäfer

**251-75178** 131 €

### Englisch B1.2

ab Fr 14.02.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Smita Parkhi

**251-75210** 141 €

### Englisch B1.3

ab Mi 22.01.25 19:35-21:05 Termine: 10  
vhs  
Enny Wünnemann

**251-75250** 143 €

### Englisch B1.3/B2.1

ab Di 21.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones-Celik

**251-75256** 143 €

### **NEU** Englisch B1 für Spanisch-Muttersprachler\*innen – Vertiefung und Wiederholung

ab Sa 29.03.25 09:00-10:30 Termine: 6  
**Online**  
Cecilia Carcamo Diaz

**251-75260** 119 €

### Beautiful British English (B1+) – How to Improve Your Pronunciation Skills

ab Do 20.02.25 17:15-18:30 Termine: 8  
**Online**  
Carmen Gabriel

**251-75265** 96 €

### Englisch B1/B2 Wiederholung und leichte Konversation

ab Mo 20.01.25 17:15-18:45 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Christiane Vierthaler

**251-75354** 145 €

ab Di 21.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Zakiah Uebler

**251-75360** 141 €

ab Di 21.01.25 10:15-11:45 Termine: 10  
vhs  
Christiane Vierthaler

**251-75364** 145 €

ab Mi 22.01.25 10:50-12:20 Termine: 10  
vhs  
Zakiah Uebler

**251-75370** 115 €

### Englisch B1/B2 Konversation

ab Di 04.02.25 09:00-10:30 Termine: 10  
Begegnungszentrum, Waldstadt  
John Anthony Gardner

**251-75382** 145 €

### Englisch B1/B2 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche Bildungszeit

ab Mo 17.02.25 08:30-15:15 Termine: 4  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz

**251-75390** 380 €

### Englisch B2 Conversation Intermediate

ab Mi 22.01.25 10:30-12:00 Termine: 10  
Ev. Gemeindehaus, Rüppurr  
Clemens S. Bock

**251-75418** 143 €

### Englisch B2 Conversation Intermediate – Politics and Current Events

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Laxmi Griffiths

**251-75424** 141 €

### Englisch B2 Conversation Intermediate

ab Do 23.01.25 18:30-20:30 Termine: 10  
vhs  
Clemens S. Bock

**251-75426** 190 €

### Englisch B2 Conversation Intermediate – mit Zeitungsartikeln aus „Read On“

ab Di 28.01.25 18:20-19:50 Termine: 10  
vhs  
Eveline Ingrid Kuhn

**251-75438** 117 €

### Englisch B2 Conversation – How to Improve Your Speaking Skills

ab Mi 19.02.25 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Carmen Gabriel

**251-75476** 143 €

### Englisch B2 Conversation – Practice makes better

ab Fr 14.03.25 17:00-18:30 Termine: 5  
**Online**  
Ermioni Fritz

**251-75482** 71 €

### Englisch B2+ The British Literature Club

ab Di 25.03.25 18:00-19:30 Termine: 3  
**Online**  
Carmen Gabriel

**251-75486** 45 €

### Boost Your English with Movies, B2+

ab Di 25.03.25 20:00-21:30 Termine: 3  
**Online**  
Carmen Gabriel

**251-75488** 45 €

### **NEU** English B2/C1 Luchtime Conversation and Storytelling

ab Mo 10.03.25 12:30-13:30 Termine: 5  
Online, Online  
Ermioni Fritz

**251-75492** 47 €

### Englisch C1 Conversation Advanced – Newspaper articles and intercultural studies

ab Di 21.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
vhs  
Zakiah Uebler

**251-75518** 141 €

### Englisch C1 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche Bildungszeit

ab Mo 17.03.25 08:30-15:15 Termine: 4  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz

**251-75560** 380 €

## Business English

### Business English B1, Part 1

ab Do 23.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Zakiah Uebler  
**251-75620** 141 €

### Business English B1, Part 2

ab Do 23.01.25 17:00-18:30 Termine: 10  
**Online**  
Zakiah Uebler  
**251-75626** 141 €

### Business English B1/B2

ab Mi 22.01.25 17:15-18:45 Termine: 12  
vhs  
Zakiah Uebler  
**251-75630** 170 €

### Business English B1/B2 Express Camp

Sa 01.03.25 08:30-13:30  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz  
**251-75816** 239 €

### Business English Camp B1/B2

ab Sa 08.03.25 09:00-10:30 Termine: 3  
**Online**  
Cecilia Carcamo Diaz  
**251-75818** 239 €

### Englisch B1/B2 – International Legal English

Sa 22.02.25 08:30-13:30  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz  
**251-75826** 228 €

### Business English B2, Part 1

ab Mo 20.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Zakiah Uebler  
**251-75840** 141 €

### Prüfungsvorbereitung B2 First (FCE) – Cambridge English Qualifications

ab Di 11.03.25 19:00-21:30 Termine: 12  
vhs  
Clemens S. Bock  
**251-75850** 390 €

### Business English B2/C1

ab Mi 22.01.25 19:00-20:30 Termine: 12  
vhs  
Zakiah Uebler  
**251-75856** 170 €

## FINNISCH

### **NEU** Finnisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 21.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Eila Nokelainen  
**251-79190** 141 €

### Finnisch A1.3

ab Di 21.01.25 19:30-21:00 Termine: 10  
**Online**  
Eila Nokelainen  
**251-79191** 141 €

### Finnisch A2.2

ab Do 23.01.25 19:45-21:15 Termine: 10  
**Online**  
Leena Kinnunen  
**251-79192** 143 €

### Finnisch B2.2

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Leena Kinnunen  
**251-79198** 143 €

## FRANZÖSISCH



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

### KURSBERATUNG

13.01. / 14.01.25  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue

### Französisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktwoche

ab Mo 13.01.25 09:00-12:15 Termine: 5  
vhs  
Cécile Klinge  
**251-76100** 141 €

### Französisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 21.01.25 12:00-13:00 Termine: 10  
**Online**  
Patricia Gozé  
**251-76104** 94 €

### Französisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mi 22.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Ilona Boraud  
**251-76108** 141 €

### Französisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktwoche

ab Do 23.01.25 18:45-20:15 Termine: 10  
vhs  
Anaïs Contau  
**251-76109** 143 €

### Französisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktwoche

ab Mo 14.04.25 17:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76110** 108 €

### Französisch A1.2

ab Di 21.01.25 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Beatrice Meyer-Panigot  
**251-76111** 143 €

### Französisch A1.2

ab Mi 22.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
vhs  
Axel Franz Braun  
**251-76114** 141 €

### Französisch A1.2

ab Mi 22.01.25 18:45-20:15 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Patricia Gozé  
**251-76115** 141 €

### Französisch A1.2

ab Fr 24.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
**Online**  
Patricia Gozé  
**251-76118** 141 €

### Französisch A1.3

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Sylvia Crocoll-Kaufmann  
**251-76128** 141 €

### Französisch A1.4

ab Do 23.01.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Sylvie Bialecki  
**251-76136** 141 €

### Französisch A1.4 und Wiederholung A1

ab Fr 24.01.25 09:45-11:15 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**251-76138** 141 €

### Französisch A2.1

ab Fr 24.01.25 08:00-09:30 Termine: 10  
**Online**  
Patricia Gozé  
**251-76208** 141 €

### Französisch A2.2 ohne Eile

ab Di 21.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76211** 141 €

### Französisch A2.3

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Beatrice Meyer-Panigot  
**251-76218** 143 €

### Französisch A2.3

ab Do 23.01.25 19:30-21:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76220** 141 €

### Französisch A2 Rebonjour – Auffrischkungskurs

ab Mo 20.01.25 16:30-18:00 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**251-76250** 141 €

### Französisch A2 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche

ab Mo 03.03.25 17:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76270** 108 €

### Französisch A2/B1 Konversation und Wiederholung

ab Mo 20.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Sylvie Bialecki  
**251-76280** 143 €

ab Mi 22.01.25 10:45-12:15 Termine: 10  
vhs  
Ilona Boraud  
**251-76284** 145 €

### **NEU** Französisch A2+ Lernen mit Liedern

Sa 22.02.25 14:00-17:00  
vhs  
Ilona Boraud  
**251-76290** 26 €

### Französisch B1.2

ab Fr 24.01.25 08:00-09:30 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**251-76314** 141 €

### Französisch B1.3 ohne Eile – für Gespräche, Hobbys, Reisen

ab Di 14.01.25 11:10-12:40 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76328** 113 €

### Französisch B1 ohne Eile – Wiederholung und Vertiefung

ab Di 14.01.25 09:25-10:55 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76350** 145 €

ab Di 14.01.25 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76358** 145 €

### Französisch B1 Reprise – Auffrischkungskurs

ab Do 23.01.25 17:15-18:45 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Volker Bischoff  
**251-76374** 141 €

ab Do 23.01.25 17:00-18:30 Termine: 10  
vhs  
Anaïs Contau  
**251-76375** 143 €

### Französisch B1 Vertiefung und leichte Konversation

ab Fr 24.01.25 11:30-13:00 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**251-76376** 141 €

### Französisch B1/B2 ohne Eile – Vertiefung

ab Mi 15.01.25 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76382** 115 €

### Französisch B1/B2 ohne Eile – Wiederholung und Vertiefung

ab Mi 15.01.25 10:40-12:10 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76384** 115 €

### Französisch B1/B2 Vertiefung

ab Do 16.01.25 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**251-76390** 115 €

### **NEU** Französisch B1/B2 Konversation – Blick in die frankophone Welt und ihre Zukunft

ab Do 20.02.25 10:00-11:30 Termine: 6  
vhs  
Patricia Gozé  
**251-76394** 89 €

### Französisch B2.4

ab Mo 20.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Axel Franz Braun  
**251-76440** 143 €

### Französisch B2 Lektürekurs – „Le liseur du 6 h 27“ von Jean-Paul Didierlaurent

ab Mi 12.03.25 08:55-10:25 Termine: 12  
vhs  
Béatrice Lang  
**251-76480** 136 €

### Französisch B2 Mieux communiquer! Conversation française

ab Do 23.01.25 17:15-18:45 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Liliane Lüdemann  
**251-76494** 115 €

### Französisch C1.3 cours intensif

ab Mo 20.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Ovidiu Ursulescu  
**251-76515** 145 €

### Französisch C1 Revue de la presse française

ab Di 28.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Rita Bruchier  
**251-76520** 145 €

## GEBÄRDENSPRACHE

### Deutsche Gebärdensprache für Anfänger\*innen

ab Mo 13.01.25 17:45-19:15 Termine: 12  
vhs  
Hannelore Heiberger  
**251-70800** 171 €

### Deutsche Gebärdensprache für Fortgeschrittene

ab Do 16.01.25 17:45-19:15 Termine: 12  
vhs  
Hannelore Heiberger  
**251-70810** 171 €

vhs Karlsruhe:  
Rund 3.000  
Angebote pro Jahr  
in 10 Sparten

Fit für morgen

## LEICHTER LEBEN MIT APPS UND CO

**Digitale Kompetenz** bedeutet, digitale Tools, Apps und Künstliche Intelligenz zu nutzen, um die Arbeit zu erleichtern. Dabei muss man immer auf den Schutz der Daten achten. So kann man die digitale Welt im Alltag bewusst und optimal nutzen, z. B. beim Bezahlen, Einkauf im Internet Shop oder beim Umgang mit der digitalen Patientenakte. Digitale Kompetenz macht uns sicherer, spart Zeit und hilft uns, Aufgaben schneller zu erledigen. Wir nutzen das Internet und digitale Tools besser. Diese Fähigkeiten sind im Alltag wichtig – für den Job, die Familie und die Freizeit!

KURS-  
TIPPS

ZUKUNFT

251-67016

**Cloud Computing:** Die unsichtbare Revolution

251-67035

**Datenschutz und IT-Sicherheit für Laien**

251-68022

**Smart Surfer** – Mobiles Internet und Datenschutz

# GRIECHISCH

## **NEU** Griechisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 20.01.25 17:15-18:45 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-79200** 143 €

## Griechisch A1.3

ab Mo 20.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-79203** 143 €

## Griechisch A1.4 ohne Eile

ab Fr 24.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-79204** 143 €

## Griechisch A2.3

ab Do 23.01.25 19:45-21:15 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Athanasia Aidi  
**251-79212** 143 €

## Griechisch A2 – Leichte Konversation

ab Di 21.01.25 19:45-21:15 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Athanasia Aidi  
**251-79214** 143 €

## Griechisch B2 – Konversation und Wiederholung

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Athanasia Aidi  
**251-79224** 143 €

# HEBRÄISCH

## **NEU** Neuhebräisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 20.01.25 17:00-18:30 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**251-79240** 115 €

## Neuhebräisch A1.4

ab Mi 22.01.25 18:40-20:10 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**251-79242** 115 €

## Neuhebräisch B1 Leichte Konversation

ab Mo 20.01.25 20:20-21:50 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**251-79250** 118 €

# HINDI

## Hindi A2 Konversation

ab Mi 22.01.25 18:15-19:45 Termine: 11  
**Online**  
Prajakta Anand Joshi  
**251-79264** 196 €

# INDONESISCH

## Indonesisch A1.2 Sprache und Kultur

ab Mo 13.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
**Online**  
Sylvia Seiler-Budiman  
**251-79274** 196 €

## Indonesisch B1

ab Mi 15.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
**Online**  
Sylvia Seiler-Budiman  
**251-79276** 196 €

# ITALIENISCH

## KURSBERATUNG

11.01.25  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

## Italienisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktwoche

ab Mo 13.01.25 09:15-12:30 Termine: 5  
vhs  
Laura Tartero  
**251-77100** 132 €

## Italienisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 20.01.25 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Dr. Manuela Boccignone  
**251-77101** 141 €

ab Di 21.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Laura Tartero  
**251-77104** 143 €

ab Do 23.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Dott. Maria A. Carboni-Maier  
**251-77108** 141 €

## Italienisch A1.2 ohne Eile

ab Mo 20.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-77114** 143 €

## Italienisch A1.2

ab Di 21.01.25 16:15-17:45 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-77124** 143 €

ab Mi 22.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Dott. Maria A. Carboni-Maier  
**251-77130** 141 €

## Italienisch A1.3 kompakt

ab Mo 20.01.25 09:30-11:30 Termine: 8  
vhs  
Laura Tartero  
**251-77134** 153 €

## Italienisch A1.3

ab Mo 20.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Claudio Garrone  
**251-77136** 141 €

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-77138** 143 €

ab Mo 03.02.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Dott. Mariacristina Nicola  
**251-77150** 141 €

## Italienisch A1.3 ohne Eile

ab Mi 22.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Laura Mazzoni  
**251-77157** 141 €

ab Do 23.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-77158** 143 €

ab Do 23.01.25 19:15-20:45 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**251-77159** 143 €

## Italienisch A2.1

ab Do 23.01.25 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Laura Tartero  
**251-77210** 143 €

## Italienisch A2.2

ab Mi 22.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Claudio Garrone  
**251-77224** 141 €

ab Do 23.01.25 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Dr. Manuela Boccignone  
**251-77225** 141 €

**NEU Italienisch A2+ Vertiefung – L'italiano per la cucina in der Mittagspause**

ab Mo 20.01.25 11:45-13:00 Termine: 8  
vhs  
Laura Tartero  
**251-77290** 96 €

**Italienisch B1.2**

ab Mo 20.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Maria Scrinzi Castrucci  
**251-77332** 141 €

**Italienisch B1.2 mit leichter Konversation**

ab Di 21.01.25 15:30-17:00 Termine: 10  
vhs  
Dott. Luisa Molino Kronimus  
**251-77333** 141 €

**Italienisch B1.2**

ab Mi 22.01.25 10:45-12:45 Termine: 10  
**Online**  
Loredana Quinterno  
**251-77334** 143 €

ab Mo 03.02.25 10:35-12:05 Termine: 10  
vhs  
Dott. Mariacristina Nicola  
**251-77338** 141 €

**Italienisch B1+ / B2 ohne Eile**

ab Mo 20.01.25 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Laura Mazzoni  
**251-77382** 113 €

ab Mi 22.01.25 10:45-12:15 Termine: 10  
vhs  
Laura Mazzoni  
**251-77392** 143 €

**Italienisch B2.2**

ab Mo 20.01.25 11:00-12:30 Termine: 10  
vhs  
Laura Mazzoni  
**251-77418** 113 €

ab Mo 20.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Laura Tartero  
**251-77422** 143 €

**Italienisch B2.3**

ab Mo 20.01.25 18:30-20:30 Termine: 10  
vhs  
Laura Mazzoni  
**251-77430** 150 €

ab Di 21.01.25 08:45-10:15 Termine: 10  
**Online**  
Dott. Maria A. Carboni-Maier  
**251-77442** 141 €

**Italienisch B2/C1 Parliamo Italiano**

ab Mi 22.01.25 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
Dr. Manuela Boccignone  
**251-77468** 143 €

**Italienisch C1.3**

ab Mi 22.01.25 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Dott. Luisa Molino Kronimus  
**251-77494** 141 €

**Italienisch C1 Auffrischung und kleine Lektüre**

ab Di 21.01.25 11:30-13:00 Termine: 10  
**Online**  
Dott. Maria A. Carboni-Maier  
**251-77500** 141 €

**Italienisch C1 Konversations- und Aufbaukurs zu landeskundlichen Themen**

ab Do 23.01.25 19:30-21:00 Termine: 10  
vhs  
Dr. Manuela Boccignone  
**251-77510** 141 €

## JAPANISCH

**NEU Japanisch A1.1 für Anfänger\*innen**

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-79300** 143 €

**NEU Japanisch A1.1 für Anfänger\*innen – Schwerpunkt Schriftvermittlung**

ab Fr 21.02.25 17:30-19:00 Termine: 4  
vhs  
Ai Kitajima  
**251-79301** 59 €

**Japanisch A1.2**

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-79302** 143 €

**Japanisch A1.3**

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Keiko Matsumura-Schneider  
**251-79304** 143 €

**Japanisch A1.4**

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Keiko Matsumura-Schneider  
**251-79306** 143 €

**Japanisch A1.5**

ab Do 23.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-79307** 143 €

**Japanisch A2.6**

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-79318** 143 €

**Japanisch B2.7**

ab Mo 20.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**251-79326** 143 €

## KOREANISCH

**NEU Koreanisch A1.1 für Anfänger\*innen**

ab Mo 20.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
**Online**  
Lee Suk Suh  
**251-79350** 143 €

**NEU Koreanisch A1.1 – Koreanisch lernen mit Pop & Rock Songs**

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 8  
**Online**  
Sanghi Claire Ham  
**251-79359** 116 €

## KROATISCH

**Kroatisch A1.2**

ab Mo 20.01.25 19:45-21:15 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Dragan Buzov  
**251-79362** 141 €

**Kroatisch A1.5**

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Dragan Buzov  
**251-79366** 141 €

**Kroatisch A1.6**

ab Mo 20.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
Julija Adam  
**251-79368** 143 €

## LATEIN

**NEU Latein A1.1 für Anfänger\*innen**

ab Do 23.01.25 10:00-11:30 Termine: 10  
**Online**  
Ulrich Buchhorn  
**251-79400** 196 €

**Latein A1.2**

ab Do 23.01.25 18:15-19:45 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Ulrich Buchhorn  
**251-79402** 196 €

# NIEDERLÄNDISCH

## Niederländisch B1 Konversation

ab Di 21.01.25 17:30-19:00 Termine: 8  
**Online**  
Heidi Kerkhof Mogot  
**251-79422** 113 €

# NORWEGISCH

## **NEU** Norwegisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mi 22.01.25 20:05-21:35 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**251-79500** 113 €

## Norwegisch A1.5

ab Do 23.01.25 18:30-20:00 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**251-79502** 113 €

## Norwegisch B1

ab Mi 22.01.25 18:30-20:00 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**251-79514** 113 €

# PERSISCH

## **NEU** Persisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Raziye Rostami  
**251-79540** 143 €

# POLNISCH

## Polnisch A2.3

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Malgorzata Heinzler  
**251-79554** 143 €

## Polnisch A2 Konversation

ab Mo 20.01.25 18:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Malgorzata Heinzler  
**251-79560** 190 €

## Polnisch B1 Konversation

ab Do 23.01.25 17:40-19:10 Termine: 10  
**Online**  
Wioletta Kaleta-Szegidewicz  
**251-79570** 143 €

# (BRASIL-) PORTUGIESISCH

## (Brasil-)Portugiesisch B1.3

ab Do 16.01.25 19:30-21:00 Termine: 10  
**Online**  
Lucia Mourao Thiel  
**251-79620** 141 €

## (Brasil-)Portugiesisch B1 Vertiefung und Wiederholung

ab Di 21.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
vhs  
Alice Alves-Kricke  
**251-79622** 143 €

## (Brasil-)Portugiesisch B2.3

ab Do 16.01.25 17:45-19:15 Termine: 10  
**Online**  
Lucia Mourao Thiel  
**251-79632** 141 €

# PORTUGIESISCH

## **NEU** Portugiesisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Sandra Monteiro  
**251-79650** 141 €

# RUMÄNISCH

## Rumänisch A1.8

ab Fr 24.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Ana-Karina Romanu  
**251-79676** 143 €



**Bildungszeit:  
5 Tage  
Weiterbildung  
pro Jahr - das steht  
Ihnen zu.**

# RUSSISCH

## **NEU** Russisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktkurs

ab Mo 13.01.25 18:00-21:00 Termine: 5  
vhs  
Elena Eichner  
**251-79701** 143 €

## Russisch A1.2 – Kompaktkurs

ab Di 22.04.25 18:00 Termine: 5  
vhs  
Elena Eichner  
**251-79702** 143 €

## Russisch A1.3

ab Do 23.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Elena Eichner  
**251-79703** 143 €

## Russisch A1.5

ab Fr 24.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Elena Eichner  
**251-79706** 143 €

## Russisch A2.1

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Elena Eichner  
**251-79707** 143 €

## Russisch A2.3

ab Mo 03.02.25 18:00-19:30 Termine: 8  
vhs  
Irina Vladilenovna Werth  
**251-79716** 115 €

## Russisch B1.1

ab Di 21.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Elena Eichner  
**251-79718** 143 €

## Russisch B1.7

ab Do 23.01.25 18:15-19:45 Termine: 10  
**Online**  
Tatjana Iwanowna Deter  
**251-79742** 141 €

## Russisch B1 Wiederholung, Vertiefung und leichte Konversation

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Tatjana Iwanowna Deter  
**251-79744** 143 €

# SCHWEDISCH

## Schwedisch A1.3

ab Di 21.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
Christina Großmeier  
**251-79774** 143 €

## Schwedisch A1/A2 Leichte Konversation und Wiederholung

ab Mi 22.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
Christina Großmeier  
**251-79776** 143 €

# SPANISCH



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

## KURSBERATUNG

11.01. / 14.01.25  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue

## **NEU** Die Zukunft im Gepäck: Dein Spanischkurs für nachhaltiges Reisen

ab Mo 13.01.25 19:15-20:45 Termine: 5  
**Online**  
Patricia Illanes Wilhelm  
**251-78100** 80 €

## Spanisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 11.02.25 19:30-21:00 Termine: 10  
**Online**  
Victor Sum  
**251-78103** 143 €

ab Do 23.01.25 14:00-15:30 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78105** 143 €

ab Mo 20.01.25 18:30-20:00 Termine: 10  
vhs  
Annerose Ruf  
**251-78107** 143 €

ab Fr 24.01.25 10:50-12:20 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78108** 143 €

## Spanisch A1.1 für Anfänger\*innen – kompakt

ab Fr 24.01.25 18:00-21:00 Termine: 5  
vhs  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78109** 143 €

ab Fr 07.02.25 18:00 Termine: 4  
vhs  
Victor Sum  
**251-78112** 157 €

## Spanisch A1.2

ab Di 14.01.25 19:40-21:10 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78122** 143 €

ab Do 23.01.25 19:10-20:40 Termine: 10  
vhs  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78126** 143 €

ab Fr 14.03.25 18:00-21:00 Termine: 5  
vhs  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78128** 143 €

ab Fr 14.03.25 18:00 Termine: 4  
vhs  
Victor Sum  
**251-78129** 157 €

## Spanisch A1.2 Intensiv

ab Mi 08.01.25 19:00-21:00 Termine: 10  
**Online**  
Romy Schmidt-Heydt  
**251-78132** 190 €

## Spanisch A1.3

ab Mi 15.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78141** 143 €

ab Do 23.01.25 17:25-18:55 Termine: 10  
vhs  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78143** 143 €

ab Di 21.01.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78144** 143 €

ab Di 21.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78145** 143 €

ab Mi 22.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78146** 143 €

ab Do 23.01.25 17:20-18:50 Termine: 10  
**Online**  
Victor Sum  
**251-78147** 143 €

ab Fr 24.01.25 09:15-10:45 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78148** 143 €

## Spanisch A1.3 ohne Eile

ab Do 23.01.25 10:30-12:00 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Adrián González Barriuso  
**251-78149** 196 €

## **NEU** Endlich Zeit für Spanisch – A1 Wiederholung und Vertiefung

ab Mo 20.01.25 14:00-15:30 Termine: 6  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78162** 87 €

## Spanisch A1/A2 Conversación fácil con diálogos cortos

Do 16.01.25 18:00-20:00  
**Online**  
Dora Castillo de Craff  
**251-78191** 33 €

Do 20.02.25 18:00-20:00  
**Online**  
Dora Castillo de Craff  
**251-78192** 33 €

Do 27.03.25 18:00-20:00  
**Online**  
Dora Castillo de Craff  
**251-78193** 33 €

## Spanisch A1/A2 Grammatiktraining intensiv: ser, estar, hay, ir

ab Mi 26.03.25 18:00-20:00 Termine: 3  
**Online**  
Dora Castillo de Craff  
**251-78196** 57 €

## Spanisch A1/A2 Auffrischkurs für die Reise

ab Mi 19.03.25 17:00-20:00 Termine: 2  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78197** 58 €

## Spanisch A2.1

ab Di 14.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Adrián González Barriuso  
**251-78202** 143 €

ab Di 21.01.25 20:00-21:30 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78204** 143 €

ab Do 23.01.25 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78205** 143 €

ab Do 23.01.25 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78207** 143 €

### Endlich Zeit für Spanisch A2.1, Teil 1

ab Mo 17.03.25 14:00-15:30 Termine: 6  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78210** 87 €

### Spanisch A2.2

ab Mi 22.01.25 17:20-18:50 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78220** 143 €

### Spanisch A2.2 ohne Eile

ab Di 21.01.25 16:10-17:40 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78221** 143 €

### Spanisch A2.3

ab Di 14.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78243** 143 €

ab Do 23.01.25 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78245** 143 €

### Spanisch A2 Tertulia – Leichte Konversation und Wiederholung

ab Di 21.01.25 14:15-15:45 Termine: 5  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78282** 73 €

ab Di 11.03.25 14:15-15:45 Termine: 5  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78283** 73 €

### Spanisch A2/B1 Un rincón para hablar – Leichte Konversation

Fr 28.03.25 18:00-20:00  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78293** 33 €

### Spanisch B1.1, Teil 2

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Annerose Ruf  
**251-78301** 143 €

### Spanisch B1.2

ab Mo 20.01.25 19:20-20:50 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78323** 143 €

### Kontakt:

[info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0

### **NEU** Spanisch B1 Tertulia – Leichte Konversation und Wiederholung

ab Mo 27.01.25 16:00-17:30 Termine: 5  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78363** 73 €

ab Mo 10.03.25 16:00-17:30 Termine: 5  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78364** 73 €

### Spanisch B1 Wiederholung – mit Schwerpunkt Konversation

ab Mi 29.01.25 18:45-20:15 Termine: 6  
vhs  
Ana Maria Alvarez Lopez  
**251-78365** 120 €

### Spanisch B1 Konversation, Lektüre und Grammatikwiederholung

ab Do 23.01.25 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Karina Sardelli  
**251-78366** 143 €

### **NEU** Reflexiones sobre el futuro – Lektura y conversaciones filosóficas – B1/B2

ab Fr 24.01.25 16:00-17:30 Termine: 5  
vhs  
Victor Sum  
**251-78382** 73 €

### **NEU** Spanisch B1/B2 Lektura y conversación: „Duelo“ de Eduardo Halfon

ab Do 23.01.25 19:10-21:10 Termine: 10  
**Flexkurs**  
vhs  
Victor Sum  
**251-78384** 190 €

### Spanisch B1/B2 Vertiefung und Konversation

ab Mo 03.02.25 18:00-19:30 Termine: 7  
vhs  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78385** 183 €

ab Mo 31.03.25 18:00-19:30 Termine: 7  
vhs  
Rocío Castro de Vogeley  
**251-78386** 183 €

### **NEU** Spanisch B1/B2 Arte y SOstenibilidad: pinturas para „repensar“ el futuro

Fr 31.01.25 18:30-20:30  
vhs  
Ana Maria Alvarez Lopez  
**251-78396** 16 €

### **NEU** V B1/B2 Español con arte – Hilma af Klint: pinturas para el futuro

Fr 28.03.25 18:30-20:30  
vhs  
Ana Maria Alvarez Lopez  
**251-78397** 16 €

Fit für morgen

# GENAU HIN- SCHAUEN UND DURCHBLICKEN

**Kritisches Denken** ist entscheidend, um in einer komplexen und sich schnell verändernden Welt fundierte Entscheidungen treffen zu können. Es hilft, Informationen zu hinterfragen, Vorurteile zu erkennen und Probleme kreativ zu lösen. Kritisches Denken schützt uns vor Fehlinformation und Manipulation. Nehmen wir an, Sie lesen einen Artikel, in dem ein neues Wundermittel gegen eine Krankheit angepriesen wird. Anstatt der Information blind zu vertrauen, fragen Sie sich: Wer hat den Artikel veröffentlicht? Handelt es sich um Experten oder um eine unseriöse Quelle? Gibt es wissenschaftliche Studien dazu? Indem Sie die Quelle und die Fakten prüfen, vermeiden Sie falsche Hoffnungen und treffen informierte Entscheidungen über Ihre Gesundheit.

## KURS- TIPPS

## ZUKUNFT

**251-25034**

**Einladung zum Philosophieren:**  
Zukunft zwischen Angst und Hoffnung

**251-40034**

**Genießen statt wegwerfen** – Lebensmittelverschwendung stoppen

**251-68036**

**Smart Surfer** – Digitale Nachhaltigkeit und Gesundheit

### Spanisch B2.1

ab Di 21.01.25 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Maria Ysabel Weller-Arana  
**251-78405** 143 €

### Spanisch B2.1, Teil 1

ab Do 16.01.25 10:30-12:30 Termine: 7  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78408** 242 €

### Spanisch B2.1, Teil 2

ab Do 20.03.25 10:30-12:30 Termine: 6  
vhs  
Dora Castillo de Craff  
**251-78409** 202 €

### Spanisch B2.2

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
José Carlos Contreras Azaña  
**251-78423** 143 €

## Spanisch B2.2 Intensiv

ab Mi 22.01.25 19:00-21:00 Termine: 10

**Flexkurs** vhs

Victor Sum

**251-78424** 260 €

## Spanisch B2.2 ohne Eile

ab Mi 22.01.25 15:45-17:15 Termine: 10

**Flexkurs** vhs

Victor Sum

**251-78425** 143 €

## Spanisch B2 Un viaje virtual por América Latina

ab Di 11.02.25 19:00-20:30 Termine: 4

**Blended Learning** vhs

Patricia Illanes Wilhelm

**251-78464** 106 €

## Spanisch B2 Mesa redonda

ab Do 23.01.25 11:00-12:30 Termine: 6

vhs

José Carlos Contreras Azaña

**251-78466** 118 €

## Spanisch B2 Leer y hablar en español

ab Do 23.01.25 19:35-21:05 Termine: 6

vhs

Rocío Castro de Vogeley

**251-78468** 118 €

ab Do 13.03.25 19:35-21:05 Termine: 6

vhs

Rocío Castro de Vogeley

**251-78469** 118 €

## Spanisch B2 Wiederholung

ab Di 14.01.25 18:30-20:00 Termine: 10

**Online**

Susana Nigro de Rapela

**251-78472** 143 €

## Spanisch B2/C1

ab Mo 20.01.25 17:55-19:25 Termine: 10

vhs

José Carlos Contreras Azaña

**251-78482** 143 €

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10

**Online**

José Carlos Contreras Azaña

**251-78484** 143 €

## **NEU** Café Literario: Relatos futuristas entre ficción y realidad – Spanisch B1-C1

Fr 04.04.25 18:30-20:30

vhs

Victor Sum

**251-78902** 7 €

# SWAHILI

## Swahili A1.3

ab Di 21.01.25 20:00-21:30 Termine: 10

**Online**

Emakulata-Upendo Hecke

**251-79792** 143 €

# THAILÄNDISCH

## **NEU** Thailandisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Do 23.01.25 16:00-17:30 Termine: 10

**Online**

Unruean Kaeobun

**251-79810** 143 €

## **NEU** Thailandisch A1.1 für Anfänger\*innen – Intensivkurs

ab Di 01.04.25 18:00-21:00 Termine: 6

**Online**

Rachot Indradesa

**251-79812** 170 €

## Thailandisch A1.2 mit ersten Vorkenntnissen

ab Mo 20.01.25 16:00-17:30 Termine: 10

**Online**

Rachot Indradesa

**251-79814** 143 €

## Thailandisch A2.2

ab Mi 22.01.25 20:00-21:30 Termine: 10

**Online**

Unruean Kaeobun

**251-79820** 143 €

# TSCHECHISCH

## **NEU** Tschechisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 20.01.25 19:30-21:00 Termine: 10

**Online**

Bianca Brendel

**251-79830** 143 €

# TÜRKISCH

## Türkisch A1.4

ab Di 21.01.25 19:45-21:15 Termine: 10

vhs

Gülfidan Sivrikaya

**251-79842** 143 €

## Türkisch A1.5

ab Di 21.01.25 19:45-21:15 Termine: 10

Bismarck-Gymnasium

Diethard Atzler

**251-79844** 151 €

## Türkisch A2.1

ab Do 16.01.25 19:45-21:15 Termine: 10

vhs

Sevim Korkmaz Toprak

**251-79848** 143 €

## Türkisch A2.3

ab Do 23.01.25 18:15-19:45 Termine: 10

vhs

Gülfidan Sivrikaya

**251-79852** 143 €

## Türkisch C2.1

ab Do 16.01.25 18:00-19:30 Termine: 10

**Flexkurs**

vhs  
Sevim Korkmaz Toprak

**251-79877** 143 €

# UKRAINISCH

## **NEU** Ukrainisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mi 22.01.25 18:00-19:30 Termine: 10

**Online**

Mariia König

**251-79880** 143 €

## Ukrainisch A1 Wiederholung, Vertiefung und einfache Konversation

ab Di 21.01.25 18:00-19:30 Termine: 10

Bismarck-Gymnasium

Mariia König

**251-79882** 143 €

# UNGARISCH

## **NEU** Ungarisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 10

**Online**

Márta Illés-Molnár

**251-79890** 143 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



© SurfupVector – Adobe Stock.de

# DIGITALES, WIRTSCHAFT UND ARBEITSWELT

Sie wollen Ihr Know-how in den Schlüsselbereichen der modernen Geschäftswelt erweitern? Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Vom Umgang mit Social Media, über Businessplan bis hin Datenschutz, Netzwerken und Selbstmarketing – wir vermitteln Ihnen alles, was Sie brauchen, um Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und den Herausforderungen des digitalen Zeitalters erfolgreich zu begegnen.

## KOMMUNIKATION

### Kommunikationstraining. Für Frauen

ab Sa 11.01.25 09:30-12:30 Termine: 2  
vhs  
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
**243-60041** 73 €

### Rhetorik-Training mit Schwerpunkt: Die Wirkung

Mi 19.02.25 10:00-17:00  
vhs  
Dr. Ursula Degen  
**251-60004** 82 €

### Kommunikationstraining

ab Fr 14.03.25 17:00-20:00 Termine: 2  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-60010** 63 €

### **NEU** Selbstpräsentation. Im Praxistext: Reden und Vortragen

ab Di 14.01.25 18:15-20:30 Termine: 3  
vhs  
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
**251-60012** 82 €

### Stressfrei kommunizieren beim Reden und Vortragen

ab Do 03.04.25 18:15-20:30 Termine: 2  
vhs  
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
**251-60015** 55 €

### Selbstbewusst durch Körpersprache. Selbstlernkurs für Einsteiger\*innen

ab Mo 13.01.25 **Online**  
Stefanie Wally  
**251-60045** 90 €

### **NEU** Gesprächsführung – mutig beim Diskutieren und Smalltalken

ab Do 16.01.25 18:15-20:30 Termine: 2  
vhs  
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
**251-60047** 55 €

### Kontakt:

info@vhs-karlsruhe.de  
07 21 / 9 85 75-0

### **NEU** Power-Verhandlung und Argumentation

Mo 03.02.25 09:00-17:00  
vhs  
Martha Wittek  
**251-60048** 107 €

### **NEU** Konstruktives Feedback mit GfK. Schnupperkurs in der BLB

Mo 24.03.25 10:00-10:45  
Badische Landesbibliothek  
Dozent\*innenteam  
**251-60049** Eintritt frei

### **NEU** Stimmtraining. Bringen Sie Ihre Stimme erfolgreich zum Klingen!

ab Mo 10.03.25 19:30-21:00 Termine: 4  
**Online**  
Zsuzsanna Glasstetter  
**251-60074** 105 €

### **NEU** How to do Social Media – Instagram und Co

ab Mi 19.02.25 18:30-20:00 Termine: 2  
vhs  
Sandra Al-Akkad  
**251-60210** 42 €

## PERSONALE UND SOZIALE KOMPETENZEN

### Selbst- und Zeitmanagement

ab Di 18.02.25 17:30-20:30 Termine: 2  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-63025** 63 €

### Selbstcoaching: Fit im Berufsalltag

Mo 31.03.25 17:30-20:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-63026** 32 €

### Mit beruflichen Stress-Situationen entspannt umgehen

Di 08.04.25 17:30-20:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-63027** 32 €

### **NEU** Aufschieberitis ade! So entkommen Sie der Prokrastination

Do 20.03.25 18:00-21:00  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-63030** 32 €

### Arbeits- und Lerntechniken: Fokussiert und konzentriert arbeiten und lernen

Di 25.03.25 17:30-20:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**251-63035** 32 €

### Sketchnotes. Eine kreative Lern- und Präsentationstechnik

Mi 19.02.25 09:00-16:00  
vhs  
Julia Reiche  
**251-63037** 89 €

### Projektmanagement. Einführung und Projektdefinition (Modul 1 + 2)

Fr 14.03.25 08:30-16:30  
vhs  
Phindile Motz  
**251-63040** 89 €

### **NEU** Führen ohne Vorgesetztenfunktion

Sa 25.01.25 09:00-17:00  
vhs  
Martha Wittek  
**251-63050** 107 €

## BERUFLICHE ORIENTIERUNG

### **NEU** Meine berufliche Zukunft: Wo geht's hin? Standortbestimmung mit Ausblick

ab Di 18.02.25 09:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Elke Harder  
**251-64006** 115 €

### Den Traumjob finden. Wie geht's?

ab Do 20.02.25 09:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Harald Wolfram Klein  
**251-64055** 148 €

### Stärkenanalyse für die berufliche Weiterentwicklung

ab Mi 05.02.25 17:00-19:15 Termine: 2  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**251-64067** 57 €

### Berufliche Ziele finden, fokussieren und erreichen

Mi 19.02.25 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**251-64068** 29 €

### Selbstführung und Orientierung im Beruf

Mi 26.02.25 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**251-64069** 29 €

### Führungshaltung entwickeln

Mi 05.03.25 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**251-64070** 29 €

## Netzwerken und Selbstmarketing

Mi 12.03.25 17:00-19:15

**Online**

Harald Wolfram Klein

**251-64072** 29 €

## **NEU** Erfolgreich bewerben

Mi 19.03.25 17:00-19:15

**Online**

Harald Wolfram Klein

**251-64073** 29 €

## **NEU** Keine Angst vor großen Schuhen! Neue Schritte in meiner Karriere. Für Frauen

Mo 10.03.25 08:30-15:30

vhs

Petra Kuch

**251-64085** 74 €

## Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur. FernUniversität Hagen. InfoAbend

Mo 27.01.25 19:00-21:00

**Online**

Benjamin Bubenheimer

**251-64090** Eintritt frei

# BETRIEBSWIRTSCHAFT

## „Shopfloor-Management“ – Organisiert die Abteilung im Unternehmen selbst

ab Di 25.03.25 18:30-21:00 Termine: 3

**Online**

Sabine Heinz

**251-65022** 180 €

## **NEU** Schnupperkurs in der BLB: Agiles Arbeiten – Scrum und Kanban

Mi 29.01.25 16:00-16:45

Badische Landesbibliothek

Ulla Günther

**251-65028** Eintritt frei

## Meetings effektiver gestalten – mehr Beteiligung schaffen

Fr 07.03.25 18:00-20:00

vhs

Ulla Günther

**251-65030** 25 €

## **NEU** Agil durchstarten: Die Grundlagen von Scrum und Kanban

ab Mi 12.02.25 17:00-18:30 Termine: 3

vhs

Ulla Günther

**251-65031** 57 €

## **NEU** Projektmanagement – Projekte professionell planen und steuern

ab Mo 20.01.25 18:00-19:30 Termine: 6

vhs

Ulla Günther

**251-65033** 113 €

## Ideenwerkstatt Businessplan – auf den Finanzplan kommt es an!

Mi 26.02.25 18:30-20:30

**Online**

Achim-Christian Suhr

**251-65041** 35 €

## Sparen im Unternehmen – Auswirkungen auf die Bilanz

Mi 19.02.25 18:30-21:30

**Online**

Achim-Christian Suhr

**251-65042** 35 €

# BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

## Xpert Business

Ihr Abschluss als Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter/in (XB) und Managerin Betriebswirtschaft (XB)

Als regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum können Sie bei uns einen kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Abschluss erwerben, der bundesweit von vielen Handwerkskammern und Hochschulen anerkannt wird.

Ab 4.3.25 startet die nächste Ausbildungsrunde mit unseren neuen Webinaren, die Sie auf [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) unter den Kursnummern **251-66100** bis **251-66114** finden.

## Xpert Business-Ausbildung

ab Di 04.03.25

**Online**

Schlötel GmbH

**251-66100 bis 251-66114**

Gebühr je nach Kursdauer

**Die nächsten Prüfungen** finden Ende Februar / Anfang März 2025 in Präsenz in den Räumen der vhs statt und sind unter den Kursnummern **251-66005** bis **251-66016** auf [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) zu finden.

Profitieren Sie von unseren Prüfungsvorbereitungskursen mit Musterklausuren, die von der vhs Karlsruhe als Einzelschulungen für Sie durchgeführt werden. Sie finden die Kurse mit den entsprechenden Prüfungsthemen unter den Kursnummern **251-66001** bis **251-66003**.

## Schnupperkurs BLB: Xpert Business – Was ist das?

Mi 05.02.25 17:00-17:45

vhs

Ilka Müller-Beckedorff

**251-66000** Eintritt frei

## Zertifizierte Ausbildung zur zusätzlichen Betreuungskraft

ab Mo 03.03.25 09:00 Termine: 15

vhs

Dozent\*innenteam

**251-65510** 1.290 €

# IT-GRUNDLAGEN

## **NEU** Datenschutz für Vereine

Sa 18.01.25 13:00-15:15

siehe Webseite

Jasmin Maier

**251-67015** 25 €

## Cloud Computing: Die unsichtbare Revolution

Mi 22.01.25 19:00-21:00

**Online**

N.N.

**251-67016** 18 €

## Tastaturschreiben am PC – Kurzlehrgang nach audiovisueller Lehrmethode

ab Do 23.01.25 16:30-18:00 Termine: 7

vhs

Sabine Franz

**251-67017** 138 €

## Tastaturschreiben am PC für Fortgeschrittene

ab Do 23.01.25 18:00-19:30 Termine: 6

vhs

Sabine Franz

**251-67018** 118 €

## Apple Mac OS – Kompaktkurs

ab Mo 03.02.25 18:30-20:30 Termine: 2

vhs

Judith Märkle

**251-67022** 67 €

## **NEU** Workshop zur Erstellung einer Datenschutzrichtlinie

Di 18.02.25 18:00-20:15

siehe Webseite

Jasmin Maier

**251-67026** 25 €

## Windows Server 2019 – Einführung

ab Sa 22.02.25 10:00-16:00 Termine: 2

vhs

Holger Kistner

**251-67027** 157 €

## EDV-Einführung mit Windows

ab Mo 24.02.25 09:30-16:00 Termine: 3

vhs

Uta Eva Möller

**251-67028** 261 €

## **NEU** Datenschutz und IT-Sicherheit für Laien

Sa 15.03.25 13:00-15:15

siehe Webseite

Jasmin Maier

**251-67035** 25 €

Noch mehr Kurse finden Sie hier



### Daten und Einstellungen am PC sichern – Schutz vor Datenverlust

Sa 22.03.25 10:00-16:00  
vhs  
Holger Kistner  
**251-67037** 79 €

### Grundlagen zum Umgang mit digitalen Bildern und Grafiken

Do 03.04.25 17:30-19:30  
vhs  
Alexander Krautt  
**251-67041** Eintritt frei

## EDV-ANWENDUNGEN UND PROGRAMME

### Word – Grundkurs kompakt

ab Mi 22.01.25 18:00-20:15 Termine: 4  
vhs  
Adrian von Heyl  
**251-67317** 128 €

### Affinity Publisher – Professionelles Layout- und Satzprogramm

ab Sa 01.02.25 09:30-15:30 Termine: 2  
vhs  
Judith Märkle  
**251-67321** 167 €

### Wissenschaftliche Arbeiten mit Word

ab Sa 15.02.25 13:00-16:30 Termine: 2  
**Online**  
Hildegard Eisenmann  
**251-67324** 107 €

### Excel – Grundkurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 15.02.25 09:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Silke Handt  
**251-67325** 203 €

### Google Maps besser verstehen

Di 18.02.25 19:00-20:30  
**Online**  
N.N.  
**251-67326** 18 €

### Excel – Aufbaukurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 22.02.25 09:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Silke Handt  
**251-67327** 203 €

### Komoot und andere Navigations-Apps

Di 18.02.25 19:00-20:30  
**Online**  
N.N.  
**251-67329** 18 €

### Powerpoint – Kompaktkurs zur Präsentationssoftware von Microsoft

ab Di 11.03.25 08:30-16:00 Termine: 2  
vhs  
Uta Eva Möller  
**251-67331** 217 €

### Excel – Grundkurs kompakt

ab Mi 12.03.25 18:00-20:15 Termine: 4  
vhs  
Adrian von Heyl  
**251-67333** 128 €

### Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungssoftware

ab Mo 17.03.25 09:30-16:00 Termine: 2  
vhs  
Sandra Jacques  
**251-67336** 190 €

### Daten auswerten mit Excel – für fortgeschrittene Anwender

Sa 22.03.25 09:00-15:00  
vhs  
Silke Handt  
**251-67337** 96 €

### Python programmieren lernen – Grundkurs

ab Sa 08.02.25 09:00-16:30 Termine: 2  
**Online**  
Andreas Fix  
**251-68422** 197 €

## INTERNETWISSEN

### **NEU** Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag, 1 + 2

Do 23.01.25 17:30-20:15  
vhs  
Alexander Krautt  
**251-68016** 34 €

### Internet für Einsteiger – Wie recherchiere ich gezielt im Internet?

Sa 01.03.25 14:00-17:00  
vhs  
Achim-Christian Suhr  
**251-68031** 35 €

### Wordpress Softwarekurs – Freies CMS zur Erstellung eigener Webseiten

ab Mo 24.03.25 18:00-20:30 Termine: 4  
vhs  
Norbert Willimsky  
**251-68038** 139 €

**Kontakt:**  
**info@vhs-karlsruhe.de**  
**07 21 / 9 85 75-0**

## RATGEBER GELD

### Finanzen einfach erfolgreich machen! Für die Zukunft vorsorgen

Di 18.03.25 18:30-20:00  
vhs  
Prof. Dr. Hartmut Walz  
**251-69301** 12 €

### Grundlagenwissen Finanzplanung / Rente. Die Zukunft im Blick

Mi 15.01.25 18:30-20:00  
**Online**  
Dozent\*innenteam  
**251-69312** 12 €

### Grundlagenwissen Börse

Di 21.01.25 18:30-20:00  
**Online**  
Dozent\*innenteam  
**251-69314** 12 €

### ETF. Chancen und Risiken für die Rendite

Di 18.03.25 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-69316** 12 €

### Aktienanlage: Zufall oder System?

Di 25.03.25 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-69318** 12 €

### Nachhaltiges Investieren

Mi 26.03.25 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-69320** 12 €

### Provisionen, Kosten, Verluste: schlechte Erfahrungen mit Lebensversicherungen

Di 01.04.25 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**251-69322** 12 €

### Immobilienfinanzierung

Di 14.01.25 18:30-20:00  
**Online**  
Dozent\*innenteam  
**251-69325** 12 €

### Wertermittlung und Rendite einer Immobilie / eines Grundstücks

Sa 26.04.25 10:00-14:30  
vhs  
Achim-Christian Suhr  
**251-69330** 54 €

## Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

So 23.03.25 10:15-16:00

vhs  
Volker Riechert

**251-69341** 84 €

## Einkommensteuererklärung für Ruheständler

Mi 19.03.25 14:00-18:00

vhs  
Volker Riechert

**251-69342** 72 €

Noch mehr  
Kurse online und  
Präsenz unter  
vhs-karlsruhe.de



## RATGEBER RECHT

### Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken

Di 01.04.25 18:00-19:30

vhs  
RA Dr. Stephanie Funk

**251-69403** 15 €

### Erbrecht kompakt: Gesetzliche Erbfolge & Pflichtteilsrecht

Di 11.02.25 18:00-19:30

vhs  
RA Dr. Stephanie Funk

**251-69404** 15 €

### Erbrecht kompakt: Testament & Erbvertrag

Di 18.02.25 18:00-19:30

vhs  
RA Daniel Scharpf

**251-69406** 15 €

### Was ist im Erbfall zu tun?

Di 08.04.25 18:00-19:30

vhs  
RA Daniel Scharpf

**251-69407** 15 €

### Trennung / Scheidung

ab Di 14.01.25 19:00-20:30 Termine: 4

vhs  
Dozent\*innenteam

**251-69410** Eintritt frei

## VERSCHENKEN SIE FREUDE

Einen Gutschein zu verschenken kann eine großartige Idee sein, vor allem, wenn er für viele Interessen passt. Mit einem Gutschein der vhs Karlsruhe kann man Sprachenthusiasten, Kreativfanatikern, Tanzbegeisterten, Diskussionsfreudigen, Entspannungswilligen, Bewegungsmuffeln, Naschkatzen, Pinseljongleuren, Wirtschaftsinteressierten, Geschmacksverliebten und noch vielen anderen eine Freude machen.



Zu Ihrem  
Gutschein



So ein Gutschein funktioniert zu vielen Anlässen: an Weihnachten, an Ostern, zum Geburtstag, Jahrestag, Jubiläen oder einfach mal so aus Freude am Schenken. Noch dazu ist er ganz einfach und schnell zu haben. Sie können sich Ihren Geschenkgutschein selbst ausdrucken oder von uns in schmucker Verpackung zusenden lassen.

# WISSENSWERT

- Anmelden ist ganz einfach. Sie können sich unter [vhs-karlsruhe.de](https://www.vhs-karlsruhe.de) oder telefonisch unter 0721 / 98575-0 oder persönlich in unserem Servicebüro in der Kaiserallee 12e anmelden.
- Erreichbarkeit: Wir sind von Mo - Fr persönlich und telefonisch für Sie da. Die aktuellen Öffnungszeiten des Servicebüros und die telefonische Erreichbarkeit finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](https://www.vhs-karlsruhe.de)
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Karlsruhe, die Sie unter [vhs-karlsruhe.de/agb](https://www.vhs-karlsruhe.de/agb) oder in der Kaiserallee 12e einsehen können.
- Sie können viele Ermäßigungen nutzen, darunter Karlsruher Pass, Karlsruher Pass 60PLUS, Karlsruher Kinderpass, Studentenrabatt und mehr. Alle Infos unter [vhs-karlsruhe.de/ermaessigung](https://www.vhs-karlsruhe.de/ermaessigung)
- Wunschkurs nicht dabei? Sprechen Sie uns mit Ihrer Kursidee an.
- Technische Voraussetzungen für Onlineangebote: stabile Internetverbindung, funktionierende E-Mailadresse, Kamera und Headset
- Online, hybrid, Flexkurs: alle Informationen zum Kursformat finden Sie im Kurstext auf der Webseite.

Sie haben Fragen?  
Dann rufen Sie  
uns an oder schreiben  
eine E-Mail.  
Wir helfen gern.

[info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)

# BERATUNG ZU KARRIERE UND BERUF

Bei uns erhalten Sie eine kostenlose, umfassende und neutrale Beratung. Entdecken Sie jetzt, welche Wege wir Ihnen bieten, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

## Laufbahn-Beratung an der vhs Karlsruhe: kostenlos – professionell – unabhängig

Unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) finden Sie aktuelle Termine.

## „Projekt ICH“ – Die individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft

Di 18.03.25 14:00-18:00

vhs

Team der Agentur für Arbeit

251-84701

kostenlos

Unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) finden Sie weitere Termine.

# SCHULE FÜR ERWACHSENE

## Schulabschluss nachholen?

Die Abendschulen Karlsruhe bieten Ihnen die ideale Möglichkeit, parallel zur Berufstätigkeit einen Schulabschluss nachzuholen. In kleinen Klassen unterrichten Lehrer\*innen mit langjähriger Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. Es wird nicht nur Wissen erworben – bei auftretenden Schwierigkeiten gibt es Unterstützung und sozialpädagogische Beratung.

## Hauptschulabschluss

### Vorbereitungskurs auf die externe Hauptschulabschlussprüfung SJ 25/26

ab September 2025 18:00-21:15 Uhr

immer Di, Mi, Do, Fr

vhs, Kaiserallee 12e

Anmeldung über Kerstin Pastal, Tel. 0721/98575-49,  
[pastal@vhs-karlsruhe.de](mailto:pastal@vhs-karlsruhe.de)

Alle  
Beratungs-  
angebote



Abend-  
schulen  
Karlsruhe



Haupt-  
schul-  
abschluss?

# NUTZE DEINE CHANCE!

Abitur?

Mittlere  
Reife?

Lass Dich beraten, welcher  
Schulabschluss passt.  
Bitte Termin vereinbaren.

Abend  
Schulen  
Karlsruhe

[vhs-karlsruhe.de/abendschulen](http://vhs-karlsruhe.de/abendschulen) | Telefon: 0721/98575-40 oder -49

# LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Herzlich willkommen bei unseren Kursen für Erwachsene, die besser lesen und schreiben lernen wollen! Wir bieten eine freundliche Umgebung, in der Sie die Grundlagen des Lesens, Schreibens, Rechnens und Englischlernens erlernen können. Unsere Kurse sind gut strukturiert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen Schritt für Schritt und werden dabei von erfahrenen Lehrkräften begleitet. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen.

## Lesen und Schreiben lernen – Kurs 1

ab Mo 13.01.25 10:00-11:30 Termine: 24

vhs

Petra Reichert

251-70001 48 €

## Lesen und Schreiben lernen – Kurs 2

ab Di 07.01.25 18:00-19:30 Termine: 33

vhs

Katja Göddemeyer

251-70003 66 €

## Lesen und Schreiben lernen – Intensivkurs

ab Di 07.01.25 14:00-17:00 Termine: 17

vhs

Katja Göddemeyer

251-70005 68 €

## Lesen und Schreiben lernen – Kurs 3

ab Mi 15.01.25 17:00-18:30 Termine: 25

vhs

Sabine Ahrens

251-70007 50 €

## Englisch im Alltag – für Lernende mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

ab Mo 20.01.25 18:30-20:00 Termine: 10

vhs

Annette Brendel

251-70009 23 €

## Offene Lernwerkstatt: Lese-Treff

ab Do 16.01.25 15:00-16:00 Termine: 15

vhs

Herbert Pitz

251-70601 0 €

## Offene Lernwerkstatt: Schreib-Treff

ab Do 16.01.25 14:00-15:00 Termine: 15

vhs

Herbert Pitz

251-70603 0 €

## Offene Lernwerkstatt: Computer-Treff

ab Do 16.01.25 15:15-16:15 Termine: 12

vhs

Michael Dittmer

251-70605 0 €

## Offene Lernwerkstatt: Lese- und Schreib-Treff

ab Mi 15.01.25 17:00-18:00 Termine: 13

vhs

Dr. Li Liu

251-70609 0 €

# LEBEN MIT BEHINDERUNG

## Englisch lernen in kleinen Schritten für Fortgeschrittene

ab Mo 20.01.25 17:00-18:00 Termine: 10

vhs

Annette Brendel

251-20100 13 €

## Täglich frische Angebote auf

[vhs-karlsruhe.de](https://vhs-karlsruhe.de)

Jetzt  
anmelden!

### IMPRESSUM

Herausgeber  
vhs Karlsruhe, Erol Alexander Weiß

Realisation  
Beatrice Winkler & Franziska Schreiber,  
Marketing vhs  
Gustafsson Kommunikationsdesign

Dezember 2024, Auflage 127.500

vhs Karlsruhe e.V.  
Kaiserallee 12e  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 / 98 575-0  
[info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
[vhs-karlsruhe.de](https://vhs-karlsruhe.de)



KARLSRUHE