

# Mit Humor...



...bleibt mehr  
hängen.

JANUAR BIS APRIL 2026  
AUF EINEN BLICK

1.000  
neue  
Angebote

MEHR INFOS UNTER  
[vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)



# THEMA HUMOR

An der Volkshochschule wissen wir: Bildung macht Freude – und Humor ist dabei ein unverzichtbarer Begleiter. Ein Lächeln öffnet Köpfe, ein Schmunzeln schafft Verbindung und gemeinsames Lachen erleichtert das Entdecken neuer Ideen. In unseren Kursen begegnen sich Menschen jeden Alters und Hintergrunds – neugierig, offen und bereit, Neues zu lernen. Humor ist dabei oft das stille, aber wirkungsvolle Bindeglied: Er fördert Kreativität, erleichtert die Kommunikation und hilft, auch schwierige Themen mit Leichtigkeit zu betrachten. Ob beim Sprachenlernen, in Kunst- oder Theaterkursen, bei Vorträgen oder in digitalen Workshops – wer lachen kann, lernt besser.

Humor ist kein Gegensatz zur Ernsthaftigkeit des Lernens, sondern ihr lebendiger Begleiter. Er schafft eine Atmosphäre, in der Teilnehmende ermutigt werden, Fragen zu stellen, eigene Ideen einzubringen und gemeinsam über den Tellerrand zu blicken.

Wir laden Sie ein, sich von unserem Programm inspirieren zu lassen – vielleicht entdecken Sie dabei nicht nur neue Themen, sondern auch die Freude am gemeinsamen Lachen. Denn Bildung und Humor gehören zusammen: Wer mit Freude lernt, lernt fürs Leben – und manchmal sogar ein wenig leichter.

Herzlich willkommen!

Ihre  
Jenny Ungericht



*Jenny Ungericht*

## INHALT

<b>Gesundheit und Bewegung</b>	4
<b>Kochen und Ernährung</b>	10
<b>Kultur und Kreativität</b>	11
<b>Gutscheine</b>	14
<b>Mensch, Gesellschaft und Umwelt</b>	17
<b>Junge vhs und Familie – JUKKS</b>	19
<b>Sprachen von A bis Z</b>	23
<b>Digitales, Wirtschaft und Arbeitswelt</b>	35
<b>Ermäßigungen</b>	38
<b>Schule für Erwachsene</b>	39
<b>Wissenswert</b>	Rückseite



Jetzt anmelden  
und Platz  
im Wunschkurs  
sichern

vhs Karlsruhe

Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de) | 07 21 / 9 85 75-0



# GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Unsere Kurse sind der ideale Weg, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken, Stress abzubauen und in netter Gesellschaft neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Trainer\*innen inspirieren und wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot an Aktivitäten – von Yoga über Rückenfit bis hin zu Zumba und Streetdance. Werden Sie aktiv und erleben Sie Bewegung neu.

# RATGEBER GESUNDHEIT

## Angewandte Chinesische Medizin im Alltag

So 08.02.26 10:00-12:00  
vhs  
Stefanie Päßler  
**261-47501** 19 €

## Klare Augen, wacher Blick – So werden Ihre Augen wieder fit! Augentraining

Sa 21.03.26 10:00-13:00  
vhs  
Margit Reinhardt  
**261-40201** 29 €

## Mitten im Wandel – gut begleitet durch die Wechseljahre

Sa 21.03.26 11:00-13:00  
vhs  
Martina Meyer  
**261-43406** 19 €

Mi 25.02.26 18:00-20:00  
vhs  
Martina Meyer  
**261-43412** 19 €

# BEWEGUNG IM FREIEN

## Lauf Basics: Jogging für Laufbegeisterte mit Grundfitness

ab Mi 14.01.26 17:30-18:30 Termine: 9  
siehe Webseite  
Heidi Georgi  
**261-41151** 74 €

## Fastenwanderwoche für Gesunde

ab Mi 04.03.26 19:00 Termine: 8  
siehe Webseite  
Uwe Heppner  
**261-41170** 149 €

ab Mi 08.04.26 10:00 Termine: 8  
siehe Webseite  
Uwe Heppner  
**261-41171** 149 €

# GUTES FÜR HERZ UND KREISLAUF

## Zumba® Gold – Fitness für ältere Menschen

ab Di 13.01.26 15:00-16:00 Termine: 11  
vhs  
Sabine Götze  
**261-42205** 91 €

ab Mi 14.01.26 15:00-16:00 Termine: 11  
vhs  
Sabine Götze  
**261-42207** 91 €

ab Do 15.01.26 15:00-16:00 Termine: 11  
vhs  
Sabine Götze  
**261-42208** 91 €

ab Do 15.01.26 08:00-09:00 Termine: 10  
vhs  
Alicja Siennicka  
**261-42235** 82 €

## Zumba® – Fitness

ab Mi 14.01.26 19:00-20:00 Termine: 9  
vhs  
Nadine Jessica Gulz  
**261-42213** 74 €

ab Mi 14.01.26 20:10-21:10 Termine: 9  
vhs  
Nadine Jessica Gulz  
**261-42214** 74 €

ab Di 13.01.26 09:15-10:15 Termine: 10  
Nikolauskapelle, Durlach  
Susy Maugliani  
**261-42222** 82 €

ab Do 15.01.26 18:00-19:00 Termine: 10  
Gutenbergschule  
Susy Maugliani  
**261-42231** 82 €

ab Mo 12.01.26 16:30-17:30 Termine: 10  
vhs  
Alicja Siennicka  
**261-42233** 82 €

ab Di 13.01.26 16:30-17:30 Termine: 10  
vhs  
Alicja Siennicka  
**261-42234** 82 €

## Latin-Fitness-Dance

ab Do 15.01.26 19:15-20:15 Termine: 10  
vhs  
Lena Spachholz  
**261-42232** 82 €

# KRAFTVOLL UND GESUND

## Jonglieren für Anfänger

ab Mi 25.02.26 16:45-17:45 Termine: 3  
vhs  
Maria Jandrey  
**261-41300** 24 €

## **NEU** Jonglieren für fortgeschrittene Anfänger\*innen

ab Mi 15.04.26 16:45-17:45 Termine: 3  
vhs  
Maria Jandrey  
**261-41301** 24 €

## Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

ab Mi 14.01.26 19:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Konstantinos Chatzitheodorou  
**261-43107** 82 €

## Fit im Alltag

ab Mi 28.01.26 16:15-17:30 Termine: 9  
vhs  
Susanne Mesloh  
**261-43105** 92 €

ab Mi 28.01.26 17:45-18:45 Termine: 9  
vhs  
Susanne Mesloh  
**261-43109** 74 €

ab Mo 26.01.26 09:00-10:00 Termine: 9  
vhs  
Susanne Mesloh  
**261-43111** 74 €

## Functional Training, Pilates + Antara®

ab Mo 12.01.26 17:45-19:00 Termine: 10  
vhs  
Beatrix König  
**261-43120** 102 €

## Functional Fitness – Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit

ab Di 13.01.26 19:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Clara Zöller  
**261-43121** 82 €

## BodyMind BALANCE & STABILITY TRAINING

ab Do 15.01.26 18:15-19:15 Termine: 5  
vhs  
Marion Wirth  
**261-43123** 41 €

ab Do 26.02.26 18:15-19:15 Termine: 5  
vhs  
Marion Wirth  
**261-43124** 41 €

**NEU** **Beweg dich mit Spaß – spielerische Elemente und Übungen für Jung und Alt**

ab Mi 14.01.26 16:45-17:45 Termine: 5  
vhs  
Maria Jandrey  
**261-43132** 39 €

**Gesund und fit durch die Wechseljahre**

ab Mo 12.01.26 16:30-17:30 Termine: 10  
vhs  
Angela Heinrich  
**261-43155** 82 €

**DEEPWORK® Kraft – und Kraftausdauertraining**

ab Mo 19.01.26 19:30-20:25 Termine: 8  
Kimmelmannschule  
Antje Schmauz  
**261-43233** 64 €

ab Do 15.01.26 20:15-21:15 Termine: 9  
vhs  
Antje Schmauz  
**261-43235** 74 €

**Pilates**

ab Mo 12.01.26 18:00-19:15 Termine: 10  
Nikolauskapelle, Durlach  
Andrea Leikem  
**261-43305** 109 €

ab Mo 12.01.26 18:00-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Nóra Visnovszky-Keller  
**261-43309** 82 €

ab Mo 12.01.26 18:00-19:00 Termine: 10  
vhs  
Natascha Koch  
**261-43311** 82 €

ab Mi 14.01.26 15:35-16:35 Termine: 10  
vhs  
Angela Heinrich  
**261-43333** 89 €

ab Mo 12.01.26 19:30-20:30 Termine: 10  
vhs  
Sabine Gehring  
**261-43354** 82 €

ab Do 15.01.26 12:30-13:30 Termine: 10  
vhs  
Angela Heinrich  
**261-43358** 89 €

**Pilates – Kraft aus der Mitte**

ab Mo 12.01.26 19:15-20:15 Termine: 8  
vhs  
Minza Sabel  
**261-43313** 66 €

**Pilates Intensiv – Workshop**

So 18.01.26 13:00-16:00  
vhs  
Marion Wirth  
**261-43360** 29 €

So 22.03.26 11:00-14:00  
vhs  
Marion Wirth  
**261-43361** 29 €

**Gesund, bewegt und sicher – Sturzprophylaxe für ältere Menschen**

ab Mo 26.01.26 10:15-11:30 Termine: 9  
vhs  
Susanne Mesloh  
**261-43401** 92 €

ab Di 13.01.26 10:15-11:15 Termine: 10  
vhs  
Linda Dirks  
**261-43403** 82 €

ab Di 13.01.26 11:30-12:30 Termine: 10  
vhs  
Linda Dirks  
**261-43405** 82 €

**Gesund und bewegt mit Sitzgymnastik**

ab Do 15.01.26 12:00-13:00 Termine: 10  
vhs  
Linda Dirks  
**261-43407** 82 €

**Beckenbodengymnastik + Rückengymnastik**

ab Mo 12.01.26 09:00-10:00 Termine: 10  
vhs  
Christiane Mai  
**261-43601** 82 €

ab Mo 12.01.26 15:00-16:00 Termine: 10  
vhs  
Christiane Mai  
**261-43603** 82 €

**Selbstverteidigung – Sicherheit und Selbstbewusstsein für jede Lebenslage**

Sa 24.01.26 10:00-16:00 Termine: 5  
vhs  
Waldemar Korb  
**261-45401** 49 €

**NEU Abnehmen & in Form kommen – Fast in Shape**

ab Di 13.01.26 18:00-19:00 Termine: 5  
vhs  
Nikolai Doll  
**261-45402** 39 €

ab Di 24.02.26 18:00-19:00 Termine: 5  
vhs  
Nikolai Doll  
**261-45404** 39 €

**NEU** **IQ Motion – Bewegung zur körperlichen Gesunderhaltung**

Sa 31.01.26 10:00-16:00  
vhs  
Nikolai Doll  
**261-45403** 49 €

**Faszienrelease – Lösen von Verklebungen und Spannungen**

ab Di 13.01.26 17:30-18:30 Termine: 10  
vhs  
Marion Wirth  
**261-47251** 82 €

## RUND UM DEN RÜCKEN

**Fit in den Tag – Ganzkörperkräftigung & Mobility**

ab Mi 14.01.26 07:30-08:30 Termine: 9  
vhs  
Karolin Schmid  
**261-43119** 74 €

**Rückenfit – Rückenkräftigung**

ab Mo 12.01.26 19:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Renate Rollbühler  
**261-43501** 89 €

ab Mo 12.01.26 20:30-21:30 Termine: 9  
vhs  
Natalie Ungar  
**261-43504** 74 €

ab Di 13.01.26 08:30-09:45 Termine: 10  
vhs  
Petra Nürnberger  
**261-43521** 109 €

ab Di 13.01.26 16:00-17:00 Termine: 10  
vhs  
Renate Rollbühler  
**261-43523** 89 €

ab Di 13.01.26 18:30-19:30 Termine: 10  
vhs  
Renate Rollbühler  
**261-43525** 89 €



ab Di 13.01.26 17:45-18:45 Termine: 8  
vhs  
Karin Schnaubelt-Seiter

**261-43527** 69 €

ab Di 13.01.26 19:30-20:45 Termine: 10  
Kimmelmannschule  
Petra Nürnberger

**261-43529** 109 €

ab Mi 14.01.26 09:15-10:15 Termine: 8  
vhs  
Stephanie Kupper

**261-43103** 69 €

ab Mi 14.01.26 16:45-17:45 Termine: 10  
vhs  
N.N.

**261-43541** 89 €

ab Mi 14.01.26 10:30-11:30 Termine: 8  
vhs  
Stephanie Kupper

**261-43543** 69 €

ab Mi 14.01.26 17:45-18:45 Termine: 10  
vhs  
Anna Pregovska

**261-43545** 82 €

ab Mi 14.01.26 08:30-09:30 Termine: 10  
vhs  
Petra Nürnberger

**261-43547** 89 €

ab Mi 14.01.26 17:00-18:15 Termine: 10  
Kimmelmannschule  
Petra Nürnberger

**261-43549** 109 €

ab Do 15.01.26 10:00-11:00 Termine: 10  
vhs  
Angela Heinrich

**261-43563** 89 €

ab Do 15.01.26 18:00-19:00 Termine: 6  
**Online**  
Natalie Ungar

**261-43571** 49 €

ab Mo 12.01.26 16:30-17:30 Termine: 8  
vhs  
Karin Schnaubelt-Seiter

**261-43611** 69 €

ab Di 13.01.26 10:00-11:00 Termine: 8  
vhs  
Karin Schnaubelt-Seiter

**261-43613** 69 €

ab Di 13.01.26 11:15-12:00 Termine: 8  
vhs  
Karin Schnaubelt-Seiter

**261-43615** 52 €

## TANZ

### Nia – Tanz, Kampfsport, Entspannung mit Musik

ab Di 13.01.26 10:00-11:00 Termine: 10  
vhs  
Dieter Kaag

**261-43146** 82 €

### Streetdance, Jazzdance and more – für Tanzerfahrene

ab Do 22.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Dozent\*innenteam

**261-44002** 115 €

### Dance Vibes & Stretching

ab Mo 19.01.26 16:30-18:00 Termine: 7  
vhs  
Mascha Powalka

**261-44004** 58 €

### Flamenco – Seguiriya – Mittelstufe

ab Fr 16.01.26 17:30-18:30 Termine: 10  
vhs  
Dozent\*innenteam

**261-44006** 90 €

### Flamenco – Caña mit Mantón – Mittelstufe

ab Fr 16.01.26 18:35-19:35 Termine: 10  
vhs  
Dozent\*innenteam

**261-44010** 90 €

### Flamenco – Basiskurs – Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

ab Fr 16.01.26 19:40-20:40 Termine: 10  
vhs  
Dozent\*innenteam

**261-44012** 90 €

### Ballett für Anfänger\*innen

ab Fr 16.01.26 18:45-19:45 Termine: 12  
vhs  
Isabel Schneidewind

**261-44014** 92 €

### Ballett für Fortgeschrittene

ab Fr 16.01.26 20:00-21:15 Termine: 12  
vhs  
Isabel Schneidewind

**261-44016** 114 €

### Orientalischer Tanz – Basisbewegungen für Frauen

ab Do 15.01.26 17:00-18:00 Termine: 10  
vhs  
Christiane Gabriele Klante

**261-44018** 78 €

### Scottish Country Dancing – tanzen wie zu Jane Austens Zeit

ab Sa 14.03.26 14:00 Termine: 2  
vhs  
Gisela Koehne

**261-44026** 65 €

## QIGONG, TAIJIQUAN

### Qigong

ab Mo 12.01.26 10:15-11:30 Termine: 9  
vhs  
Clarissa Lumpp

**261-45002** 92 €

ab Mo 12.01.26 11:45-12:45 Termine: 9  
vhs  
Clarissa Lumpp

**261-45004** 74 €

ab Mo 12.01.26 18:00-19:00 Termine: 10  
vhs  
Karen Stau

**261-45005** 82 €

ab Di 13.01.26 18:40-19:55 Termine: 10  
vhs  
Glen Homeier

**261-45010** 102 €

ab Di 13.01.26 17:20-18:35 Termine: 10  
vhs  
Glen Homeier

**261-45011** 102 €

ab Mi 14.01.26 10:30-11:30 Termine: 9  
vhs  
Clarissa Lumpp

**261-45022** 74 €

ab Fr 23.01.26 17:30-19:00 Termine: 5  
vhs  
Manuela Erbrecht

**261-45045** 61 €

### Qigong für Frauen

ab Do 05.02.26 19:45-21:00 Termine: 8  
vhs  
Clarissa Hug

**261-45030** 82 €

### Qigong meets Taijiquan: die Peking-Form

ab So 08.03.26 10:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Stefanie Päßler

**261-45060** 49 €

### Taijiquan 48er – Yang Stil

ab Mo 12.01.26 19:45-21:15 Termine: 10  
vhs  
Ailian Zhou

**261-45204** 123 €

**Wissenswerte Infos zur Anmeldung auf der Rückseite**

<b>Qigong – die 8 Brokate</b>			ab Di 13.01.26 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber	18:00-19:30	Termine: 10	<b>Gesichts-Yoga mit Meditation</b>		
ab Do 15.01.26 vhs Ailian Zhou	19:30-20:45	Termine: 10	<b>261-46211</b>	129 €		ab Di 13.01.26 vhs Karin Manherz	17:30-19:00	Termine: 5
<b>Taijiquan Yang – Stil für Fortgeschrittene</b>			ab Di 13.01.26 <b>Online</b> Katharina Mayer	18:00-19:30	Termine: 10	<b>261-46216</b>	61 €	
ab Di 13.01.26 vhs Glen Homeier	20:00-21:15	Termine: 10	<b>261-46215</b>	129 €		ab Di 24.02.26 vhs Karin Manherz	17:30-19:00	Termine: 5
<b>Aikido</b>			ab Di 13.01.26 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber	19:45-21:15	Termine: 10	<b>261-46217</b>	61 €	
ab Do 15.01.26 ESG Frankonia Dr. Jean-Louis Zambujo	19:00-20:30	Termine: 12	<b>261-46228</b>	129 €		<b>Vinyasa Yoga</b>		
<b>261-45206</b>	102 €		ab Mi 14.01.26 vhs Anna Müllner	18:30-19:45	Termine: 10	ab Di 13.01.26 vhs Joy-Anne Otto	19:15-20:30	Termine: 10
<b>YOGA</b>			<b>261-46317</b>	102 €		<b>261-46220</b>	102 €	
<b>Mit Yoga entspannt die Woche starten – Vinyasa Slow Flow</b>			ab Mi 14.01.26 vhs Cordula Richter	20:00-21:30	Termine: 10	<b>Mit Yoga in den Feierabend – Vinyasa Slow Flow</b>		
ab Mo 12.01.26 vhs Joy-Anne Otto	09:30-10:45	Termine: 9	<b>261-46324</b>	129 €		ab Di 13.01.26 vhs Joy-Anne Otto	16:30-17:45	Termine: 10
<b>261-46101</b>	92 €		ab Mi 14.01.26 vhs Cordula Richter	18:00-19:30	Termine: 10	<b>261-46230</b>	102 €	
<b>NEU Energetic Flow Yoga – Fließend. Bewusst. Belebend.</b>			<b>261-46328</b>	129 €		<b>Hatha Flow Yoga</b>		
ab Do 15.01.26 vhs Jenny Kohler	09:00-10:15	Termine: 5	ab Do 15.01.26 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber	10:45-12:00	Termine: 10	ab Di 20.01.26 vhs Johanna Lampert	18:45-20:15	Termine: 8
<b>261-46104</b>	51 €		<b>261-46403</b>	109 €		<b>261-46234</b>	98 €	
<b>NEU ab Do 26.02.26</b>			ab Do 15.01.26 vhs Hildegard Huck	17:30-19:00	Termine: 10	<b>Faszien-Yoga</b>		
vhs Jenny Kohler	09:00-10:15	Termine: 5	<b>261-46412</b>	129 €		ab Di 20.01.26 vhs Romana Pavlovic	19:15-20:30	Termine: 7
<b>261-46105</b>	51 €		ab Do 15.01.26 vhs Johanna Lampert	18:00-19:30	Termine: 6	<b>261-46236</b>	72 €	
<b>Hatha-Yoga</b>			<b>261-46414</b>	74 €		<b>Hatha-Yoga Pränatal</b>		
ab Mo 12.01.26 vhs Swetlana Ginsburg	16:30-17:45	Termine: 8	ab Do 15.01.26 vhs Dagmar Weller	17:45-19:00	Termine: 10	ab Di 20.01.26 vhs Alexa Preuß	16:00-17:15	Termine: 8
<b>261-46112</b>	89 €		<b>261-46416</b>	109 €		<b>261-46250</b>	129 €	
<b>ab Mo 12.01.26</b>			ab Do 15.01.26 vhs Johanna Lampert	19:45-21:15	Termine: 6	<b>Sanftes Yoga für neue Kraft und innere Leichtigkeit</b>		
vhs Patricia Zieger	19:15-20:15	Termine: 10	<b>261-46426</b>	74 €		ab Mi 14.01.26 vhs Jenny Kohler	11:30-12:45	Termine: 5
<b>261-46128</b>	89 €		ab Fr 16.01.26 vhs Dagmar Weller	08:00-09:15	Termine: 10	<b>261-46304</b>	51 €	
<b>ab Mo 12.01.26</b>			<b>261-46500</b>	109 €		ab Mi 25.02.26 vhs Jenny Kohler	11:30-12:45	Termine: 5
vhs Patricia Zieger	20:30-21:30	Termine: 10	ab Fr 16.01.26 vhs Martin Simmet	17:15-18:15	Termine: 10	<b>261-46305</b>	51 €	
<b>261-46134</b>	89 €		<b>261-46504</b>	89 €		<b>Kundalini Yoga</b>		
<b>ab Di 13.01.26</b>			ab Mi 25.02.26 vhs Svitlana Kud	19:15-20:15	Termine: 5	ab Mi 21.01.26 vhs Svitlana Kud	19:15-20:15	Termine: 5
vhs Konstantinos Chatzitheodorou	09:15-10:45	Termine: 10	<b>261-46320</b>	41 €		<b>261-46321</b>	41 €	
<b>261-46202</b>	123 €							
<b>ab Di 13.01.26</b>								
vhs Christa Weber	10:15-11:30	Termine: 10						
<b>261-46204</b>	109 €							
<b>ab Di 13.01.26</b>								
vhs Christa Weber	11:45-13:00	Termine: 10						
<b>261-46206</b>	109 €							

<b>Faszien-Yoga</b>		
ab Mi 21.01.26	18:00-19:15	Termine: 7
Nikolauskapelle, Durlach		
Romana Pavlovic		

<b>Rücken-Faszien Yoga</b>		
ab Do 15.01.26	09:45-11:00	Termine: 10
vhs		
Olja Tripolskaja		

<b>Yoga für Frauen</b>		
ab Do 15.01.26	16:30-17:45	Termine: 10
vhs		
Olja Tripolskaja		

<b>Yoga auf dem Stuhl</b>		
ab Do 22.01.26	16:15-17:15	Termine: 8
vhs		
Dagmar Weller		

261-46430	66 €	
Sa 17.01.26	10:00-13:00	
vhs		
Dagmar Weller		

<b>Yin &amp; Sound – Yogakurs</b>		
Sa 07.03.26	14:45-16:15	
vhs		
Anna Müllner		

<b>Yin Yoga &amp; Faszien</b>		
Sa 24.01.26	09:00-12:00	
vhs		
Klementina Kovac		

<b>Yin Yoga &amp; Achtsamkeitsmeditation</b>		
Sa 31.01.26	09:00-12:00	
vhs		
Klementina Kovac		

<b>Yin Yoga &amp; Klangreise</b>		
Sa 14.02.26	09:00-12:00	
vhs		
Klementina Kovac		

<b>Yin Yoga &amp; Stressbewältigung</b>		
Sa 21.03.26	09:00-12:00	
vhs		
Klementina Kovac		

<b>Yoga für Familien – gemeinsam entdecken, atmen und wachsen</b>		
ab Sa 17.01.26	10:00-11:15	Termine: 6
vhs		
Jenny Kohler		

## ENTSPANNUNG

### MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit.

#### Einführungsabend

Mo 09.02.26 18:00-20:30

Kinder- und Familienzentrum Sonnensang

Manuela Souza

261-47200 21 €

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit.

#### Trainingsprogramm

ab Mo 23.02.26 18:00 Termine: 9

Kinder- und Familienzentrum Sonnensang

Manuela Souza

261-47201 236 €

### MBSR – Achtsamkeit im Alltag – weniger Stress im Leben. Workshop

Sa 07.03.26 10:00-13:00

vhs

Manuela Souza

261-47205 29 €

### AtemZeit – Eine Reise zu dir selbst

So 18.01.26 10:00-12:00

vhs

Stefanie Päßler

261-47212 19 €

### Atem in Bewegung – Atementspannung

ab Do 05.02.26 17:45-18:45 Termine: 7

vhs

Sabine Thörner

261-47224 58 €

### Progressive Muskelentspannung

ab Do 05.02.26 18:00-19:00 Termine: 8

vhs

Clarissa Hug

261-47229 69 €

### Workshop: Progressive Muskelentspannung

Sa 14.02.26 12:30-15:30

vhs

Christof Then

261-47232 29 €

### Feldenkrais – Methode

ab Di 13.01.26 18:00-19:30 Termine: 10

vhs

Maria-Cornelia Schäufele

261-47236 123 €

### Autogenes Training

Sa 28.02.26

10:00-13:00

vhs

Sabine Thörner

261-47243 29 €

### Meditation

ab Do 05.02.26

16:30-17:30

Termine: 6

vhs

Sabine Thörner

261-47244 49 €

## POSITIVE LEBENSGESTALTUNG

### NEU Neue Klarheit finden – mit innerer Stärke und frischer Motivation

Sa 31.01.26

10:00-16:00

vhs

Irene Timmers

261-49205 55 €

### NEU Kommunikations-Styles verstehen & souverän einsetzen

ab Mi 25.02.26

18:30-20:30

Termine: 3

vhs

Irene Timmers

261-49206 55 €

### Resilienz & Happiness Hacks: Glücklich im Hier und Jetzt

ab Di 27.01.26

18:00-19:30

Termine: 3

vhs

Dozent\*innenteam

261-49208 55 €

### Die Kraft der inneren Stabilität: Souverän kommunizieren – gelassen bleiben

Sa 21.03.26

10:00-16:00

vhs

Irene Timmers

261-49209 55 €

### Flirten – Anmeldung für Männer

ab Sa 28.02.26

10:00

Termine: 2

vhs

Eva Köddritzsch

261-49212 117 €

### Flirten – Anmeldung für Frauen

ab Sa 28.02.26

10:00

Termine: 2

vhs

Eva Köddritzsch

261-49213 117 €

### In Kontakt kommen: Mir und anderen begegnen

So 18.01.26

10:00-16:00

vhs

Elke Harder

261-49218 45 €

**GUTSCHEIN  
ALS GESCHENK?**  
Mehr Info:  
Seite 14

**Erfolgreich Stress abbauen und Resilienz stärken**

ab Mi 25.02.26 18:00-20:30 Termine: 2

vhs  
Sara Arts**261-49220** 49 €**Innere Haltung – äußere Wirkung:  
Eigene Werte im (Berufs-)Alltag**

ab Do 19.03.26 18:00-20:30 Termine: 2

vhs  
Sara Arts**261-49221** 49 €**Leichtigkeit im Alltag –  
Dein Weg zu mehr Wohlbefinden**

ab Mo 02.03.26 18:45-20:15 Termine: 4

vhs  
Manuela Schnaubelt**261-49230** 56 €**Gesunde Beziehungen und Kommunikation  
für Männer**

Sa 14.03.26 10:00-16:00

vhs  
N.N.**261-49314** 59 €**NEU Selbstsicherheitstraining**

ab Fr 23.01.26 15:30-16:45 Termine: 7

vhs  
Manuela Erbrecht**261-49046** 79 €**Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken**

ab Fr 06.03.26 17:00 Termine: 2

vhs  
Andrea Doer**261-49317** 89 €**Selbstfürsorge – wie wir besser auf uns selbst  
achten können**

Sa 24.01.26 10:00-17:00

vhs  
Andrea Doer**261-49318** 63 €**Emotionale Intelligenz:  
Die geheime Superkraft für dein Leben**

So 01.02.26 10:00-14:00

vhs  
Susanne Kisela**261-49320** 41 €**Mental Load? Nicht mit mir! –  
Vom mentalen Hamsterrad zur inneren Ruhe**

So 22.03.26 10:00-16:00

vhs  
Susanne Kisela**261-49321** 59 €

The advertisement for SWR1 features a yellow background with the SWR1 logo at the top. Below the logo is a black cat wearing sunglasses and a boombox on its head, with sunburst rays behind it. The text "BACK TO THE 80s" is in large, bold, black letters, followed by "MEIN RADIO – MEIN SWR1" and the website "SWR1.DE". At the bottom, it says "SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de".

**WohlfühlKraft & VitalEssenz – Ein Vormittag für  
Deine innere Stärke**

Sa 31.01.26 10:00-13:00

vhs  
Dozent\*innenteam**261-49322** 34 €**NEU Longevity – Energie, Leichtigkeit und Gesund-  
heit bis ins hohe Alter**

Sa 07.02.26 10:00-13:00

vhs  
Verena Cromm**261-49323** 29 €**Biografisches Schreiben – wenn die Sätze aus dem  
Rahmen fallen**

Sa 21.03.26 10:00-17:00

vhs  
Gudrun Holtz**261-49342** 69 €**„Nein!“ sagen –  
Was steckt dahinter und wie gelingt es?**

So 08.03.26 10:00-13:00

vhs  
Dozent\*innenteam**261-49352** 29 €**Die Kraft der Sprache**

Di 20.01.26 18:00-20:00

**Online**

Katja Kratzius

**261-49356** 24 €

Di 24.02.26 18:00-20:00

**Online**

Katja Kratzius

**261-49357** 24 €**NEU Frausein kraftvoll leben**

So 08.03.26 11:30-14:00

vhs  
Martina Decker-Spierings**261-49403** 25 €**Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining und  
mehr**

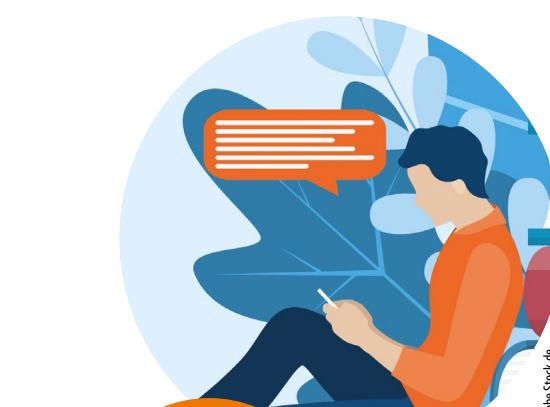
ab Di 13.01.26 14:00-15:00 Termine: 6

vhs  
Birgit Großhans**261-49419** 68 €

ab Mi 14.01.26 14:00-15:30 Termine: 6

vhs  
Birgit Großhans**261-49421** 98 €**NEU Die Urschrei-Therapie im Straßenverkehr**

Mi 01.04.26 17:00-20:00

vhs  
Martin Haseneyer**261-49403** 1,04 €**Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier**

# ESSEN & TRINKEN

Unsere Kochkurse sind darauf ausgerichtet, Ihnen die Kunst des Kochens näherzubringen und Ihnen zu zeigen, wie einfach es sein kann, gesunde und köstliche Mahlzeiten zuzubereiten. Lernen Sie von erfahrenen Köch\*innen und erfahren so auch mehr über gesunde Ernährung. Im Preis sind die Lebensmittelkosten bereits enthalten – wir legen Wert auf hochwertige Produkte.

## NEU Genussvolle Familienzeit:

### Gesund & Lecker für die Schule – Eltern/Kind (6-8J.)

So 18.01.26 11:00-15:30  
Kimmelmannschule  
Violetta Moch  
**261-16800** 68 €

## NEU Gemeinsam kochen & gemeinsame Zeit genießen – Eltern/Kind (ab 8 J.)

Sa 07.03.26 13:00-16:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-16810** 73 €

## Kochkurs für Singles

Fr 30.01.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-50014** 66 €

## Nudelherstellung mit der elektrischen Nudelmaschine

Mo 23.03.26 17:00-20:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**261-50016** 59 €

## Minimal Cooking

Mi 11.02.26 18:00-21:00  
Kimmelmannschule  
Claudia Gaster  
**261-50103** 64 €

## Nachhaltig clever kochen: Pflanzlich? Regional? Mit Resten? Oder?

Sa 14.03.26 10:30-13:30  
Kimmelmannschule  
Claudia Gaster  
**261-50104** 64 €



Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0

## Fermentation für Einsteiger\*innen

Mo 02.02.26 18:00-21:00  
Kimmelmannschule  
Violetta Moch  
**261-50105** 56 €

## Glutenfrei & vegan genießen – Einfache Gerichte für jeden Tag

Mo 12.01.26 17:30-21:00  
Kimmelmannschule  
Violetta Moch  
**261-50106** 66 €

## Vegane Mezze und Tapas für Gäste und Familie

So 08.03.26 11:00-14:30  
Kimmelmannschule  
Violetta Moch  
**261-50108** 69 €

## Happy Bowl mit Kichererbsen, Buchweizen & Co.

Sa 17.01.26 15:00-18:00  
Kimmelmannschule  
Silvia Kallauch  
**261-50111** 59 €

## Vegane Poke Bowl mit Haloumi

Sa 24.01.26 15:00-19:00  
Kimmelmannschule  
Silvia Kallauch  
**261-50112** 69 €

## Veganer Linsenburger mit Basilikum

Sa 21.03.26 11:00-14:00  
Kimmelmannschule  
Silvia Kallauch  
**261-50114** 59 €

## Buddha Bowl mit Tofu und Kichererbsen

Sa 07.02.26 17:00-20:00  
Kimmelmannschule  
Silvia Kallauch  
**261-50116** 59 €

## Gesund kochen leicht gemacht – alltagstauglich & schmackhaft

Sa 31.01.26 15:00-19:00  
Kimmelmannschule  
Angelina Schneider  
**261-50124** 69 €

## Leicht & vital durch den Frühling – gesunde Küche mit Energie

Sa 18.04.26 17:00-21:00  
Kimmelmannschule  
Angelina Schneider  
**261-50125** 72 €

## Suppen & Eintöpfe aus aller Welt

Sa 28.02.26 17:00-21:00  
Kimmelmannschule  
Paraskevi Dilana-Lange  
**261-50203** 74 €

## Global Veggie Street Food – würzig, bunt und überraschend

So 22.03.26 13:00-18:00  
Kimmelmannschule  
Rashmi Deshpande  
**261-52116** 89 €

## Ayurveda & Modern Fusion – Balance auf dem Teller

So 19.04.26 13:00-18:00  
Kimmelmannschule  
Rashmi Deshpande  
**261-52118** 89 €

## Kleiner Käsekurs auf dem Bauernhof

Fr 13.03.26 14:00-18:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**261-55017** 79 €

## Käse selber machen

ab Mo 02.03.26 18:00-22:00 Termine: 2  
Kimmelmannschule  
Matthias Gessler  
**261-55100** 102 €

## Gesundes nach Feierabend – Blitzrezepte gesund und lecker

Fr 27.02.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-55102** 66 €

## Harry Potter Kochkurs (ab 16 Jahren)

Fr 06.02.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-55104** 71 €

## Festtagsbrunch – vielseitig von vegetarisch bis vegan

Fr 20.03.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-55105** 71 €

## Lieber leichter – Ausgewogen essen und genießen

ab Sa 17.01.26 10:00-13:30 Termine: 3  
Kimmelmannschule  
Claudia Gaster  
**261-59100** 139 €

## Brotbacken im Holzbackofen

Mo 02.03.26 14:00-20:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**261-54015** 89 €

## Internationale Küche

### Griechische Tagesreise

So 01.02.26 15:00-20:00  
Kimmelmannschule  
Paraskevi Dilana-Lange  
**261-50202** 89 €

### Kulinarisch-kulturelle Sonntagsreise durch Griechenland

Sa 21.03.26 15:00-20:00  
Kimmelmannschule  
Paraskevi Dilana-Lange  
**261-50204** 83 €

### Traditionelle Indische Küche

So 18.01.26 16:30-21:00  
Kimmelmannschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**261-52100** 81 €

So 08.02.26 16:30-21:00  
Kimmelmannschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**261-52102** 81 €

So 15.03.26 16:30-21:00  
Kimmelmannschule  
Sucharitha Vuppalapati  
**261-52103** 81 €

### Türkisch, aber vegetarisch!

Sa 07.03.26 17:30-21:30  
Kimmelmannschule  
Gülfidan Sivrikaya  
**261-52104** 67 €

### Bunte thailändische Currys

Fr 06.03.26 17:30-21:30  
Kimmelmannschule  
Ratchanee Mai  
**261-52107** 72 €

Fr 17.04.26 17:30-21:30  
Kimmelmannschule  
Ratchanee Mai  
**261-52108** 72 €

### Indisches Brot (Naan, Chapatti, Paratha) mit Baingan Bharta & Chutneys

So 25.01.26 13:00-18:30  
Kimmelmannschule  
Rashmi Deshpande  
**261-52111** 99 €

### Indo-Mediterranean – neue Geschmackserlebnisse

So 01.03.26 13:00-18:00  
Kimmelmannschule  
Rashmi Deshpande  
**261-52115** 89 €

### Japanische Küche

Fr 13.03.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-55000** 66 €

## Getränke mit und ohne Alkohol

### Weinseminar Toskana – Maremma

Fr 27.03.26 19:00-22:00  
vhs  
Michael Sackmann  
**261-53104** 88 €

### Bierbraukurs nach dem Dekoktionsverfahren

Mo 09.02.26 14:00-20:00  
siehe Webseite  
Wolfgang Oberacker  
**261-53011** 89 €

### Bierbraukurs

Mo 26.01.26 17:30-22:00  
Kimmelmannschule  
Matthias Gessler  
**261-53103** 66 €

### Kaffee – Einfach selber rösten: Der Genuss für jeden Kaffeetrinker!

Mo 23.02.26 18:00-22:00  
Kimmelmannschule  
Matthias Gessler  
**261-55106** 61 €

### Die Kunst der englischen Teekultur: Eine Einführung in die Welt des Tees

Fr 27.02.26 17:00-20:00  
vhs  
Katrin Schwarze  
**261-53014** 44 €

### Scones, Sandwiches & Sinnlichkeit – Tea-Time mit Jane Austen

Fr 27.03.26 18:00-21:30  
Kimmelmannschule  
Beate Elvira Gut  
**261-55107** 76 €

## KULTUR UND KREATIVITÄT

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und tauchen Sie ein in eine Welt voller Inspiration, Ausdruck und Innovation. Ganz gleich, ob Sie neue Techniken mit einem Pinsel, der Kamera oder dem Smartphone entdecken möchten, ob Sie die Poesie erkunden oder mit Ton arbeiten möchten, ob Sie Erfahrung haben oder erste Schritte in die Welt der Kreativität wagen möchten – unsere Kurse bieten für alle etwas.

## KULTURSPLITTER

### Das Kunst-Café – Böcklin Toteninsel

Di 13.01.26 12:30-13:00  
**Online**  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**261-30002** 5 €

### Das Kunst-Café – Honoré Daumier – ein Karikaturist

Di 10.02.26 12:30-13:00  
**Online**  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**261-30004** 5 €

### Japanische Teezeremonie

ab Fr 30.01.26 19:00-22:00 Termine: 5  
siehe Webseite  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-30202** 155 €

### Lesemarathon: Grazia Deledda

Fr 20.03.26 19:00-21:00  
vhs  
Deutsch-Italienische Gesellschaft  
**261-30306** Eintritt frei

### “Se bastasse una sola canzone... al femminile”: mit Elettra de Salvo und Eva Spagn

Fr 17.04.26 19:00-21:00  
vhs  
Deutsch-Italienische Gesellschaft  
**261-30308** Eintritt frei

## LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

### Lesen – aber was? Literaturkreis in der Waldstadt

ab Mo 12.01.26 09:30-11:00 Termine: 3  
Bürgerzentrum Waldstadt, Waldstadt  
Rita Bruchier  
**261-30504** 54 €

### Literatur im Gespräch – Literaturkreis in Weiherfeld

ab Mo 19.01.26 10:30-12:00 Termine: 3  
siehe Webseite  
Rita Bruchier  
**261-30506** 58 €

**Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de  
07 21 / 9 85 75-0**



Kochkurse:  
Preise inkl.  
Lebensmittel

© gpointstudio - AdobeStock.com

**vhs-Club Literatur**

ab So 22.02.26	11:00-13:00	Termine: 4
<b>Flexkurs</b>	vhs	
Monika Miller		
<b>261-30516</b>	82 €	

**Mittagslese – Lyrik in der Mittagspause**alle Kurse: Monika Miller, **Online**

Mi 14.01.26	13:30-14:00	
<b>261-30520</b>	7 €	
Mi 28.01.26	13:30-14:00	
<b>261-30521</b>	7 €	
Mi 11.02.26	13:30-14:00	
<b>261-30522</b>	7 €	
Mi 25.02.26	13:30-14:00	
<b>261-30523</b>	7 €	
Mi 11.03.26	13:30-14:00	
<b>261-30524</b>	7 €	
Mi 25.03.26	13:30-14:00	
<b>261-30525</b>	7 €	
Mi 08.04.26	13:30-14:00	
<b>261-30526</b>	7 €	

**FrauenZeiten, FrauenSeiten – Kreatives Schreibseminar für Frauen**

ab Mo 19.01.26	19:00-21:00	Termine: 3
vhs		
Andrea Feuerriegel		

**261-30550** 53 €**Auf dem Weg zur eigenen Poesie**

ab Mi 04.02.26	19:00-21:00	Termine: 5
vhs		
Andrea Feuerriegel		

**261-30553** 87 €**Keine Angst vor dem leeren Blatt – Schreib dich in den Frühling ein**

ab Mo 09.02.26	19:00-21:00	Termine: 5
vhs		
Andrea Feuerriegel		

**261-30555** 87 €**Schreibend der eigenen Kindheit begegnen**

Sa 14.02.26	13:00-16:00	
vhs		
Christof Then		

**261-30556** 32 €**Lyrik & lyrische Kurzprosa – Kreatives Schreiben**

ab Mo 23.02.26	19:45-21:45	Termine: 8
<b>Online</b>		
Monika Miller		

**261-30561** 155 €**Mit ChatGPT eigene Schreibstrategien entdecken**

Sa 28.02.26	10:00-16:00	
vhs		
Gudrun Holtz		

**261-30562** 53 €**Schreibworkshop: Dem Fremden (in mir) Heimat geben**

Sa 14.03.26	14:00-17:00	
vhs		
Christof Then		

**261-30565** 32 €**Ein Schreibtag für mich – Kreative Wortwerkstatt**

Sa 21.03.26	09:00-16:00	
vhs		
Andrea Feuerriegel		

**261-30568** 54 €**Roman-Baukasten – Romanschreiben leicht und übersichtlich**

ab Fr 13.02.26	18:30	Termine: 2
vhs		
Kathrin Sebens-Freidenreich		

**261-30580** 87 €**Packende Figuren schaffen**

Sa 07.03.26	09:30-17:00	
vhs		
Kathrin Sebens-Freidenreich		

**261-30581** 65 €**Der professionelle Weg zum fertigen Buch**

Sa 18.04.26	10:00-12:00	
<b>Online</b>		
Anja Kislich		

**261-30582** 31 €**Gedankenflüge über Karlsruhe**

Fr 30.01.26	18:00-19:00	
vhs		
Manfred Bögle		

**261-30590** 5 €**THEATER****Badisches Staatstheater intern – Schauspiel / Junges Staatstheater**

ab Mo 23.02.26	18:00-19:30	Termine: 3
Badisches Staatstheater Karlsruhe		
Dozent*innenteam		

**261-31600** 50 €**Badisches Staatstheater intern – Musiktheater: Oper / Ballett / Konzert**

ab Mo 19.01.26	18:00-19:30	Termine: 3
Badisches Staatstheater Karlsruhe		
Dozent*innenteam		

**261-31602** 50 €**After-Work-Theater**

ab Di 24.02.26	18:00-20:00	Termine: 3
vhs		
Andrea Feuerriegel		

**261-31700** 75 €**Die Kraft der Weiblichkeit: Theaterworkshop für Frauen**

Mo 19.01.26	19:30-20:30	
vhs		
Bianca Kreuzer		

**261-31702** 10 €**Den Körper sprechen lassen – Theater für Körper und Geist**

Sa 14.03.26	17:00-20:00	
vhs		
Bianca Kreuzer		

**261-31704** 36 €**Theaterspielen für die Seele – Wir spielen, weil wir Spaß dran haben**

ab Sa 07.02.26	13:00-14:00	Termine: 2
vhs		
Bianca Kreuzer		

**261-31712** 72 €**MUSIK****vhs-Chor – Gemeinsames Singen**

ab Mo 12.01.26	17:00-18:30	Termine: 26
vhs		
Daniel Schuler		

**261-32303** 119 €**Mut zum Singen – Grund- und Aufbaukurs**

ab Di 03.02.26	16:50-17:50	Termine: 18
vhs		
Sibylle Bühler		

**261-32304** 122 €**Einfach singen!**

ab Mi 21.01.26	10:00-11:30	Termine: 5
vhs		
Birgit Mayer		

**261-32316** 58 €**Entdecke deine Stimme – Gesangskurs**


**Klassisches Gitarrenspiel – für Anfänger\*innen**

ab Di 13.01.26 18:45-20:15 Termine: 5

vhs

Sidinei Süßmuth Gesser

**261-32502** 82 €**Liedbegleitung Gitarre – für Anfänger\*innen**

ab Mo 26.01.26 17:00-18:25 Termine: 8

vhs

Melanie Frank

**261-32504** 123 €**Liedbegleitung Gitarre – für Fortgeschrittene**

ab Mo 26.01.26 18:45-20:10 Termine: 8

vhs

Melanie Frank

**261-32506** 123 €**E-Piano spielen lernen – für Anfänger\*innen**

ab Di 20.01.26 19:00-20:00 Termine: 4

Musikhaus Schlaile

Maria Korb

**261-32605** 79 €

ab Di 03.03.26 19:00-20:00 Termine: 4

Musikhaus Schlaile

Maria Korb

**261-32607** 79 €

ab Do 22.01.26 16:30-17:30 Termine: 4

Musikhaus Schlaile

Maria Korb

**261-32608** 79 €

ab Do 05.03.26 16:30-17:30 Termine: 4

Musikhaus Schlaile

Maria Korb

**261-32609** 79 €**Mundharmonika Workshop für Anfänger\*innen**

Sa 24.01.26 14:00-17:00

vhs

Dr. Norbert Lohan

**261-32610** 28 €**Mundharmonika Aufbau – Workshop**

Sa 21.02.26 14:00-17:00

vhs

Dr. Norbert Lohan

**261-32612** 28 €**Didgeridoo: Selbstbau und Spielen**

Sa 14.03.26 10:00-17:00

vhs

Werner Umlauf

**261-32614** 74 €**Musiktheorie zum Mitmachen – verständlich und praxisnah**

ab Mo 02.02.26 19:00-20:30 Termine: 5

vhs

Dr. Thomas Flassak

**261-32703** 65 €**KUNSTGESCHICHTE****Basiskurs Kunstgeschichte kompakt**

ab Sa 31.01.26 10:00-16:00 Termine: 2

vhs

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33002** 105 €**Basiskurs Kunstgeschichte IX – Jugendstil**

Di 13.01.26 19:00-20:00

**Online**

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33004** 9 €**Basiskurs Kunstgeschichte X – Arts & Crafts**

Di 10.02.26 19:00-20:00

**Online**

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33006** 9 €**Basiskurs Kunstgeschichte XI – Symbolismus**

Di 10.03.26 19:00-20:00

**Online**

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33008** 9 €**Basiskurs Kunstgeschichte XI – Expressionismus**

Di 14.04.26 19:00-20:00

**Online**

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33010** 9 €**Faszination Illustration**

Mi 11.02.26 14:00-14:45

siehe Webseite

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33104** Eintritt frei**Karikatur – der kritische Blick der Künstler\*innen auf die Gesellschaft**

Di 17.03.26 19:00-21:00

vhs

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33106** 15 €**Die „Charakterköpfe“ von Franz Xaver Messerschmidt: Ist das Spaß?**

Di 14.04.26 17:00-18:30

**Online**

Sandra Müller-Buntenbroich

**261-33108** 8 €Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier**ZEICHNEN UND MALEN****NEU Sumi-e Malerei – Chinesische Tuschemalerei**

Sa 24.01.26 10:00-16:00

vhs

Mei Jin-Hiller

**253-34306** 55 €**NEU Mit der Kunst durch das Jahr – Jahreskurs intensiv**

ab Mi 21.01.26 19:00 Termine: 39

vhs

Dozententeam vhs

**261-34000** 900 €**Kreativer Sonntag – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte- und Geschichten**

So 25.01.26 10:00-15:30

vhs

N.N.

**261-34002** 56 €

So 22.02.26 10:00-15:30

vhs

N.N.

**261-34004** 56 €**Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren lernen**

ab Mo 12.01.26 17:30-19:30 Termine: 6

Karlsburg, Durlach

Hans Singbartl

**261-34102** 95 €

ab Mo 02.03.26 17:30-19:30 Termine: 6

Karlsburg, Durlach

Hans Singbartl

**261-34104** 95 €**Aktzeichnen**

ab Mo 12.01.26 18:00-20:00

vhs

Ginka Ehinger

**261-34106** 125 €

ab Mo 23.02.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs

Ginka Ehinger

**261-34108** 125 €**NEU Grundkurs Porträtkarikaturen**

ab Do 15.01.26 10:00-12:30

vhs

Ginka Ehinger

**261-34115** 117 €**Paint it Black: Kohle kennen lernen – für Anfänger\*innen – IntensivTag**

Sa 07.02.26 10:00-17:00

vhs

Hans Singbartl

**261-34116** 59 €

## Landschaften mit Pastellkreide – Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

ab Mi 14.01.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs  
Angelika Latran

**261-34200** 103 €

ab Mi 25.02.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs  
Angelika Latran

**261-34202** 103 €

ab Mi 15.04.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs  
Angelika Latran

**261-34204** 103 €

## Landschaften wie bei Jane Austen mit Pastellkreide

Mo 02.02.26 18:00-21:00

vhs  
Angelika Latran

**261-34206** 32 €

Mo 02.03.26 18:00-21:00

vhs  
Angelika Latran

**261-34208** 32 €

## Landschaften mit Pastellkreide – Workshop

ab Fr 23.01.26 13:00 Termine: 3

vhs  
Angelika Latran

**261-34210** 95 €

## Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger\*innen – für Senior\*inn

ab Mo 12.01.26 10:00-12:00 Termine: 6

vhs  
Hans Singbartl

**261-34220** 99 €

ab Mo 23.02.26 10:00-12:00 Termine: 6

vhs  
Hans Singbartl

**261-34222** 99 €

## Acrylmalerei – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

ab Do 12.03.26 19:00-21:15 Termine: 8

vhs  
Silvia Ashhoff-Graeter

**261-34224** 159 €

## Einführung in die Acrylmalerei: für Anfänger\*innen – Intensivtag

Sa 28.02.26 10:00-17:00

vhs  
Hans Singbartl

**261-34226** 62 €

## Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger\*innen

ab Sa 14.03.26 10:00-15:00 Termine: 2

vhs  
Hans Singbartl

**261-34228** 90 €

## Stilleben mit Aquarell

ab Fr 16.01.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs  
Ginka Ehinger

**261-34236** 102 €

ab Fr 27.02.26 18:00-20:00 Termine: 5

vhs  
Ginka Ehinger

**261-34238** 102 €

## Aquarellporträt

ab Sa 17.01.26 10:00-16:00 Termine: 2

vhs  
Luna Fuder

**261-34242** 130 €

## Aquarellmalerei für Anfänger\*innen

ab Sa 31.01.26 10:00-16:00 Termine: 2

vhs  
Luna Fuder

**261-34244** 130 €

## Mit Kunst und Kreativität raus aus dem Alltag

ab Sa 07.02.26 10:00-16:00 Termine: 2

vhs  
Luna Fuder

**261-34246** 130 €

## Collage & Mixed Media – Kreative Bildwelten gestalten

ab Di 27.01.26 18:15-20:15 Termine: 3

vhs  
Anna Stitz

**261-34248** 60 €

## Abstrakte Malerei mit der Spachtel – Freies Gestalten mit Struktur und Ausdruck

ab Mo 26.01.26 18:00-20:00 Termine: 3

vhs  
Anna Stitz

**261-34250** 75 €

## Experimentelle Druckwerkstatt

ab Mo 19.01.26 18:00-20:00 Termine: 6

vhs  
Angela Johe

**261-34252** 125 €

ab Di 20.01.26 10:00-12:00 Termine: 6

vhs  
Angela Johe

**261-34254** 125 €

## ARTing – Frida Kahlo

Fr 27.02.26 19:00-21:00

vhs  
N.N.

**261-34400** 75 €

## Das Buch als künstlerisches Medium

Sa 17.01.26 10:00-17:00

vhs  
Mia Bailey

**261-34402** 85 €

## NEU Kreativität, Achtsamkeit und Yoga

ab Sa 07.03.26 10:00 Termine: 2

vhs  
Dozent\*innenteam

**261-34408** 220 €

**Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de**

**07 21 / 9 85 75-0**

# VERSCHENKEN SIE FREUDE

Einen Gutschein zu verschenken kann eine großartige Idee sein, vor allem, wenn er für viele Interessen passt. Mit einem Gutschein der vhs Karlsruhe kann man Sprachenthusiasten, Kreativfanatikern, Tanzbegeisterten, Diskussionsfreudigen, Entspannungswilligen, Bewegungsmuffeln, Naschkatzen, Pinseljongleuren, Wirtschaftsinteressierten, Geschmacksverliebten und noch vielen anderen eine Freude machen.

So ein Gutschein funktioniert zu vielen Anlässen: an Weihnachten, an Ostern, zum Geburtstag, Jahrestag, zu Jubiläen oder einfach mal so aus Freude am Schenken. Noch dazu ist er ganz einfach und schnell zu haben. Sie können sich Ihren Geschenkgutschein selbst ausdrucken oder von uns in schmucker Verpackung zusenden lassen.



Zu Ihrem  
Gutschein



# GESTALTEN MIT TON

## Freies keramisches Arbeiten

alle Kurse: Susanne Eckert-Trautnitz, vhs

ab Mo 12.01.26 09:45-12:00 Termine: 12  
**261-35044** 277 €

ab Mo 12.01.26 16:00-18:15 Termine: 12  
**261-35045** 277 €

ab Mo 12.01.26 18:30-20:45 Termine: 12  
**261-35046** 277 €

ab Mi 14.01.26 09:45-12:00 Termine: 12  
**261-35048** 277 €

ab Mi 14.01.26 16:00-18:15 Termine: 12  
**261-35050** 277 €

ab Mi 14.01.26 18:30-20:45 Termine: 12  
**261-35052** 277 €

ab Do 15.01.26 09:45-12:00 Termine: 12  
**261-35054** 277 €

ab Do 15.01.26 16:00-18:15 Termine: 12  
**261-35056** 277 €

ab Do 15.01.26 18:30-20:45 Termine: 12  
**261-35058** 277 €

ab Mo 30.03.26 17:00-19:15 Termine: 2  
 vhs  
 Susanne Eckert-Trautnitz  
**261-35076** 47 €

ab Di 07.04.26 09:45-12:00 Termine: 4  
 vhs  
 Susanne Eckert-Trautnitz  
**261-35078** 93 €

## Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren

ab Di 13.01.26 16:00-18:15 Termine: 10  
 vhs  
 Helene Dehn-Cleve  
**261-35060** 231 €

ab Di 13.01.26 19:00-21:15 Termine: 10  
 vhs  
 Helene Dehn-Cleve  
**261-35062** 231 €

ab Sa 31.01.26 11:00 Termine: 2  
 vhs  
 Helene Dehn-Cleve  
**261-35066** 61 €

## Kintsugi – vergoldete Lebensrisse. Japanische Keramikkunst

ab Fr 23.01.26 16:00 Termine: 3  
 vhs  
 Susanne Eckert-Trautnitz  
**261-35068** 84 €

## NEU Kurinuki

ab Mo 16.02.26 15:30-17:45 Termine: 2  
 vhs  
 Susanne Eckert-Trautnitz  
**261-35070** 47 €

## NEU Nerikomi: Keramik aus verschiedenen farbigen Tonen

ab Mo 16.02.26 18:00-20:45 Termine: 2  
 vhs  
 Susanne Eckert-Trautnitz  
**261-35072** 57 €

# FOTOGRAFIE

## Grundlagen der Fotografie

ab Di 03.03.26 17:00 Termine: 3  
 vhs  
 Matthias Gessler  
**261-36004** 99 €

## Der Zauber der analogen Fotografie

Sa 07.03.26 10:00-16:00  
 vhs  
 Matthias Gessler  
**261-36102** 55 €

## Nah- und Makrofotografie

Sa 17.01.26 10:00-17:00  
 vhs  
 Nicolas van Ryk  
**261-36104** 60 €

## Festbrennweite

Sa 24.01.26 10:00-17:00  
 vhs  
 Nicolas van Ryk  
**261-36106** 60 €

## Landschaftsfotografie

Sa 31.01.26 10:00-17:00  
 vhs  
 Nicolas van Ryk  
**261-36108** 60 €

## Reisefotografie

Sa 21.02.26 10:00-17:00  
 vhs  
 Nicolas van Ryk  
**261-36110** 60 €

**Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de**

**07 21 / 9 85 75-0**

# KUNST-HANDWERKSTATT

## Holzwerkstatt – Ein Hocker als Meisterstück

ab Fr 16.01.26 17:30 Termine: 2  
 vhs  
 Ute Raic  
**253-37216** 68 €

## Leuchtend bunter Frühlingskranz für Tisch und Tür

Do 26.02.26 18:00-20:00  
 Karlsburg, Durlach  
 Susanne Nagel  
**261-37024** 34 €

## Florale Osterdekoration

Do 26.03.26 18:00-20:30  
 Karlsburg, Durlach  
 Susanne Nagel  
**261-37026** 38 €

## Ikebana

Sa 28.02.26 14:00-17:00  
 vhs  
 Teruko Matsushima-Fritz  
**261-37030** 28 €

Sa 18.04.26 14:00-17:00  
 vhs  
 Teruko Matsushima-Fritz  
**261-37032** 28 €

## Vom Wachsmodell zum Silberschmuck

Fr 23.01.26 17:00-20:30  
 vhs  
 Rebecca Schindler  
**261-37036** 36 €

Sa 21.03.26 10:00-13:30  
 vhs  
 Rebecca Schindler  
**261-37038** 36 €

## NEU Makramee trifft Schmuck – Kreative Knüpfkunst

ab Mi 04.03.26 18:30-20:30 Termine: 3  
 vhs  
 Paula Merten  
**261-37040** 55 €

## Buchwerkstatt – Buchbinden mit viel Zeit

ab Mo 19.01.26 14:00-17:00 Termine: 4  
 vhs  
 Petra Landsknecht  
**261-37058** 82 €

## Buntpapier-Faltbuch nach Vorlage der Jane-Austen-Zeit

Sa 24.01.26 10:00-16:00  
 vhs  
 Petra Landsknecht  
**261-37060** 55 €

**Vom Stapel Papier zum Buch –  
Klassisches Buchbinden**

ab Fr 30.01.26 18:00 Termine: 3  
vhs  
Petra Lansknecht  
**261-37070** 145 €

**NEU Daifuko Cho – Japanische Buchbindetechnik**

Do 12.02.26 17:30-21:00  
vhs  
Petra Lansknecht  
**261-37072** 32 €

**Hantori Cho – Japanische Buchbindetechnik**

Do 19.03.26 17:30-21:00  
vhs  
Petra Lansknecht  
**261-37074** 32 €

**Buchkunst in Falttechnik**

ab Mo 26.01.26 18:00-21:00 Termine: 2  
vhs  
Heike Jung  
**261-37076** 47 €

**Seifensieden**

Di 20.01.26 18:00-21:00  
vhs  
Christine Müller  
**261-37202** 27 €

Di 03.03.26 18:00-21:00  
vhs  
Christine Müller  
**261-37204** 27 €

**Bogenbau – Nachbau eines historischen Bogens**

ab Sa 18.04.26 09:00 Termine: 2  
vhs  
Michel Bombardier  
**261-37214** 146 €

**Holzwerkstatt – Ein Hocker als Meisterstück**

ab Fr 06.02.26 17:30 Termine: 2  
vhs  
Ute Raic  
**261-37216** 68 €

**Holzwerkstatt – Insektenhotel selbst bauen**

Sa 21.03.26 10:00-16:00  
vhs  
Ute Raic  
**261-37218** 47 €

**Workshop Korbblechten**

ab Fr 20.03.26 18:00 Termine: 3  
vhs  
Nicolaus Oesterreich  
**261-37220** 160 €

**Grundkurs Schmieden**

So 01.03.26 09:30-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**261-37322** 110 €

**Pfanne schmieden**

So 08.03.26 09:30-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**261-37324** 145 €

**Messer schmieden**

So 15.03.26 09:30-18:00  
siehe Webseite  
Nico Runge  
**261-37326** 165 €

**Wunschprojekt-Nähtag**

Sa 14.03.26 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-37144** 73 €

**Oster-Nähatelier – Nähen leicht gemacht**

ab Di 07.04.26 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-37150** 109 €

## KREATIV MIT NADEL UND FÄDEN

**Zuschneiden und Nähen – ganz einfach**

ab Mo 19.01.26 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Anita Horcher  
**261-37102** 109 €

ab Mo 02.03.26 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Anita Horcher  
**261-37104** 109 €

ab Di 20.01.26 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Anita Horcher  
**261-37108** 109 €

ab Di 03.03.26 18:30-21:30 Termine: 4  
vhs  
Anita Horcher  
**261-37110** 109 €

**Grundkurs Overlock-Nähmaschine**

Sa 28.02.26 10:00-14:00  
vhs  
Anita Horcher  
**261-37131** 37 €

**Meine Bluse sitzt perfekt! – Schnitte gestalten**

Sa 24.01.26 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-37140** 73 €

**Erstes Date mit meiner Nähmaschine**

Sa 28.02.26 09:00-17:00  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-37142** 73 €

## NEW ADULT

New Adult ist das Literatur-Genre für alle, die mitten im Sprung vom Teenager- zum Erwachsenenleben stecken – also zwischen 16 und 25 Jahren. Es erzählt Geschichten über Liebe, Freundschaft, Selbstfindung und die echten Herausforderungen des Lebens: Studium, Jobstart, erste Beziehungen. New Adult ist ehrlich, direkt und zeigt Identität, mentale Gesundheit und all die kleinen und großen Krisen, die uns prägen. Kurz gesagt: Hier geht es um das echte Chaos des Erwachsenwerdens – mit all seinen Höhen und Tiefen. Dieses neue Genre in der Literatur beeinflusst aber auch den Bereich der Kreativität, so ist das Erstellen von Journals, Moodboards, Buchseiten- und Rücken auf kreative Art Teil dieser Bewegung ebenso wie bestimmte Einrichtungsstile.

**NEU New Adult – neu gelesen:  
Mehr als nur Liebe & Drama**

alle Termine: Dr. Ursula Degen, vhs

**„Die Wut, die bleibt“ von Mareike Fallwickl**

Do 15.01.26 18:30-20:00  
**261-30510** 13 €

**„Die Verlorenen“ von Ewald Palmetshofer**

Do 12.02.26 18:30-20:00  
**261-30511** 13 €

**„Prima Facie“ von Suzie Miller**

Do 12.03.26 18:30-20:00  
**261-30512** 13 €

**NEU New Adult – Schreibwerkstatt:  
Love-Crime-Horror**

ab Fr 23.01.26 17:00-19:00 Termine: 3  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-30552** 53 €

**NEU New Adult – Journaling:  
Ideen und mehr ( ab 16 J.)**

Fr 17.04.26 18:00-19:00  
vhs  
Marie-Sophie Turre  
**261-14720** 30 €

**Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de**

**07 21 / 9 85 75-0**

# MENSCH, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Unsere hochqualifizierten Dozent\*innen vermitteln gerne ihr umfangreiches Wissen und erläutern aktuelle Entwicklungen und Trends. Dadurch werden Ihnen fundierte Grundlagen für Diskussionen und Debatten vermittelt und Sie vertiefen Ihr Verständnis für Geschichte, Politik, Umwelt und die Probleme unserer Zeit. Das ist herausfordernd – und wir unterstützen Sie dabei nach Kräften.

## (ZEIT-)GESCHICHTE

### NEU Sütterlin / Kurrent – Alte Handschriften lesen lernen

ab Mo 02.03.26 18:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Frank Heinrich  
**261-23080** 70 €

### NEU Frauen in der Antike – Wie sie ihre Zukunft neu erfanden

Di 24.03.26 19:00-20:30  
vhs  
Diana Liesegang  
**261-23110** 12 €

### NEU Nofretete – Königin von Ägypten

Di 10.03.26 19:00-20:30  
vhs  
Diana Liesegang  
**261-23112** 12 €

## POLITIK, GESELLSCHAFT

### NEU Fortbildungen für das Schöffennamt, Seminarreihe

ab Mi 25.02.26 18:00-19:30 Termine: 3  
**Online**  
**261-20506H** Eintritt frei

### Marktplatz Demokratie: Die gesellschaftliche Rolle von Unternehmen

Do 15.01.26 19:00-20:30  
**Flexkurs**  
vhs  
Dr. Arne Rudolph  
**261-24106** 8 €

### NEU Karlsruhe und die soziale(n) Frage(n)

Do 05.03.26 10:00-11:30  
siehe Webseite  
Yvette Melchien  
**261-24108** Eintritt frei

### NEU Politische Diskussionen konstruktiv führen. Ein Argumentationstraining

Fr 20.03.26 09:00-17:00  
vhs  
Martha Wittek  
**261-24112** 80 €

### NEU Landtagswahl 2026 am 8. März in Baden-Württemberg. Wahl-Web-Talks

ab Do 15.01.26 18:00-19:30 Termine: 5  
**Online**  
**261-24123** Eintritt frei

## PHILOSOPHIE, RELIGION

### NEU Hannah Arendt: Freundschaft

So 25.01.26 14:00-15:30  
vhs  
Beatrice-Charlotte Wurm  
**261-25002** 12 €

### NEU Hannah Arendt: Eine politische Denkerin – Einblicke in ihre Philosophie

So 01.03.26 14:00-15:30  
vhs  
Beatrice-Charlotte Wurm  
**261-25003** 12 €

### NEU Die Morgenröte der Vernunft. Einführung in die Philosophie ... und mehr

ab Do 22.01.26 18:30-20:00 Termine: 3  
vhs  
Karsten Altenburg  
**261-25005** 46 €

### NEU C. G. Jung: Die Begegnung mit dem Schatten

Mi 18.03.26 17:30-19:00  
vhs  
Dr. Heinrich Pacher  
**261-25006** 12 €

### NEU Hirnhälften links – Hirnhälften rechts. Philosophisch-psychologische Reflexionen

Mi 04.03.26 17:30-19:00  
vhs  
Dr. Heinrich Pacher  
**261-25009** 12 €

### NEU Spiritualität heute – Eine philosophisch-psychologische Betrachtung

Mi 15.04.26 17:30-19:00  
vhs  
Dr. Heinrich Pacher  
**261-25010** 12 €

### NEU Altorientalische Weisheitssprüche

Fr 27.02.26 19:00-20:30  
vhs  
Marco Gusset  
**261-25012** 12 €

### NEU Moscheeführung

So 15.03.26 13:00-14:00  
siehe Webseite  
Harun Sentürk  
**261-25018** Eintritt frei

### NEU Stadtführung: Muslimisches Leben in Karlsruhe

Do 26.03.26 16:00-18:30  
siehe Webseite  
Nasrin Farkhari  
**261-25020** 13 €

### NEU Islam und Politik – Von demokratischen Strukturen zur Monarchie

Mi 14.01.26 18:00-19:30  
vhs  
Dr. Ibrahim Aslandur  
**261-25034** 12 €

## NATUR- WISSENSCHAFTEN

### Das Klima Puzzle – Wir haben die Karten in der Hand

So 01.02.26 13:00-16:00  
vhs  
Dr. Aude Pélisson-Schecker  
**261-28020** 8 €

### NEU Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

Do 16.04.26 19:30-21:00  
**Online**  
N.N.  
**261-25059** Eintritt frei

## NATUR UND UMWELT

### Wandersafari im Oberwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Mo 19.01.26 14:00-16:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner  
**261-26016** 21 €

### Wandersafari im Rittnertwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Mo 23.02.26 14:00-16:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner  
**261-26027** 21 €

### Wandersafari im Hardtwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe

Mo 23.03.26 15:00-17:30  
siehe Webseite  
Hans Steiner  
**261-26038** 21 €

**NEU Slow Wandern****zum Huzenbacher See**

So 08.02.26 07:15-19:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-28022** 29 €

**zum Schurmsee**

So 08.03.26 07:15-19:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-28032** 29 €

**vom Ruhestein nach Schönmünzach**

So 22.03.26 07:15-19:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-28038** 29 €

**NEU Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln**

Di 27.01.26 18:00-19:30  
**Online**  
N.N.  
**261-26018** Eintritt frei

**NEU Zwischen Kronen und Rosen bei den Staatl. Schlössern und Gärten Baden-Württembg.**

Do 12.02.26 18:30-20:00  
vhs  
Patricia Alberth  
**261-26024** 12 €

**NEU Klima und Eigenanbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur**

Di 24.02.26 18:00-19:30  
**Online**  
N.N.  
**261-26028** Eintritt frei

**Moorwanderung bei Mondlicht**

Sa 28.02.26 15:30-20:10  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26029** 29 €

**Eulen-Exkursion bei Mondlicht im Oberwald**

Di 03.03.26 17:50-20:10  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26031** 21 €

**Wildkräuter im Weiherwald am Weltfrauentag**

So 08.03.26 15:00-18:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26033** 25 €

**NEU Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz – und was wir dafür tun können**

Mi 18.03.26 18:00-19:30  
**Online**  
N.N.  
**261-26035** Eintritt frei

**NEU Waldtanzen – harmonische, gesundheitsfördernde Bewegungen mit der Natur**

Fr 20.03.26 17:20-19:20  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26036** 19 €

**NEU Wildkräuterspaziergang international mit Humor**

So 22.03.26 14:00-16:55  
siehe Webseite  
Dozent\*innenteam  
**261-26037** 29 €

**Wildkräuterexkursion im Frühling**

Sa 28.03.26 15:00-18:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26039** 25 €

**NEU Outdoor – aktiv voller Humor**

So 29.03.26 14:20-16:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26040** 23 €

**Fledermausexkursion am Karlsruher Schloss bei Vollmond**

Mi 01.04.26 20:00-22:00  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26041** 19 €

**Kräuterwanderung am Karfreitag**

Fr 03.04.26 14:00-17:45  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-26042** 29 €

# LÄNDER UND KULTUREN

**NEU Nordäthiopien – ein Filmabend**

Mi 25.02.26 18:00-19:30  
vhs  
Doris von Restorff  
**261-27508** 10 €

**NEU Stopover Singapur und 9 x Neuseeland – Höhepunkte einer Reise**

So 15.03.26 14:30-16:00  
vhs  
Günther Walz  
**261-27510** 10 €

# FÜR FRAUEN

**FrauenAkademie – Neuer Lehrgang: Informationstag**

Mo 09.02.26 10:00-12:00  
vhs  
Karin Müller  
**261-21051** Eintritt frei

# RATGEBER GARTEN, UND TECHNIK

**Bäume und Sträucher schneiden**

ab Do 15.01.26 18:30 Termine: 4  
vhs  
Birgit Mayer  
**261-28011** 57 €

ab Do 05.03.26 18:30 Termine: 4  
vhs  
Birgit Mayer  
**261-28031** 57 €

**Bäume schneiden – Obstbaumschnitt**

ab Fr 06.02.26 18:30 Termine: 2  
vhs  
Birgit Mayer  
**261-28021** 65 €

**Fahrrad-Reparaturkurs – Machen Sie Ihr Fahrrad jetzt selbst flott!**

Sa 14.03.26 11:00-17:00  
vhs  
David Ayazi  
**261-28034** 67 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



# JUNGE VHS UND FAMILIE – JUKKS

Wir bieten Euch ein buntes, vielfältiges, spannendes und kreatives Programm. Bei uns finden sich Kurse für alle Altersklassen, Interessen und Bedürfnisse – und natürlich auch für die Schule. Für die Kleinsten bieten wir Ihnen als Eltern Kurse zur Elternbildung aber auch für Sie und Ihr Kind, um gemeinsam kreativ zu werden, Bewegung in den Alltag zu integrieren und die Welt zu entdecken. Wir heißen Euch und Eure Eltern bei uns willkommen!

## 2 BIS 6 JAHRE

### Spielend Englisch lernen – ohne Vorkenntnisse (4-6 J.)

ab Do 15.01.26 16:30-17:15 Termine: 10  
vhs  
Olga Zhukova  
**261-11110** 77 €

### Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen (4-6 J.)

ab Do 15.01.26 17:30-18:15 Termine: 10  
vhs  
Olga Zhukova  
**261-11111** 77 €

### Spielend in Bewegung – Psychomotorische Erlebnisse für Kinder (4-6 J.)

ab Do 22.01.26 15:15-16:15 Termine: 6  
vhs  
Alena Demontis  
**261-12900** 69 €

ab Mo 23.03.26 15:15-16:15 Termine: 6  
vhs  
Alena Demontis  
**261-12902** 69 €

### Der Kunstkreisel – Probier Farben, Formen, Papier und Kleber (4-6 J.)

ab Mo 26.01.26 15:00-16:00 Termine: 4  
vhs  
N.N.  
**261-11700** 37 €

ab Mo 02.03.26 14:00-15:00 Termine: 4  
vhs  
N.N.  
**261-11702** 37 €

### Farbe, Form und Spaß am Samstag (4-6 J.)

Sa 31.01.26 10:00-11:00  
vhs  
N.N.  
**261-11704** 9 €

Sa 28.02.26 10:00-11:00  
vhs  
N.N.  
**261-11706** 9 €

## 6 BIS 10 JAHRE

### NEU Lippi und Fizz-Club: Was gibt's denn da zu gucken? Bilder bestaunen (6-8 J.)

Fr 30.01.26 14:30-16:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**261-12102** 10 €

### Lippi und Fizz-Club: Wie macht man eigentlich Schnee? (6-8 J.)

Fr 27.02.26 14:30-16:00  
vhs  
Sandra Müller-Buntenbroich  
**261-12104** 10 €

### English for elementary school kids – ohne Vorkenntnisse (6-10 J.)

ab Di 13.01.26 16:30-17:15 Termine: 10  
vhs  
Joy Patricia Rügert  
**261-12110** 78 €

### English for elementary school kids – mit Vorkenntnissen (6-10 J.)

ab Di 13.01.26 17:30-18:15 Termine: 10  
vhs  
Joy Patricia Rügert  
**261-12114** 78 €

### NEU Französisch spielerisch entdecken – ohne Vorkenntnisse (5-7 J.)

Do 05.02.26 15:30-16:30  
vhs  
Sarah Fischer  
**261-12130B** 14 €

### NEU Do 05.03.26 15:30-16:30 vhs Sarah Fischer

**261-12130C** 14 €

### Nachtabenteuer im Bergwald mit Tierfütterung auf dem Biohof (6-12 J.)

Fr 13.03.26 17:30-20:30  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-12334** 23 €

### KinderKunstatelier – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

ab Di 27.01.26 16:30-18:00 Termine: 5  
vhs  
N.N.  
**261-12700** 60 €

ab Di 10.03.26 16:30-18:00 Termine: 3  
vhs  
N.N.  
**261-12702** 36 €

### NEU Meine Kreativzeit – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

Fr 23.01.26 17:00-19:00  
vhs  
Alla Unrau  
**261-12708** 15 €

Fr 27.02.26 17:00-19:00  
vhs  
Alla Unrau  
**261-12710** 15 €

Fr 20.03.26 17:00-19:00  
vhs  
Alla Unrau  
**261-12712** 15 €

Fr 17.04.26 17:00-19:00  
vhs  
Alla Unrau  
**261-12714** 15 €

## 10 BIS 14 JAHRE

### NEU Technik für junge Tüftler – Ingenieurdenken & Brückenbau (für Hochbegabte)

ab Sa 31.01.26 12:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Jonathan Burger  
**261-12073** 78 €

### NEU Informatik entdecken – Von künstlicher Intelligenz bis Geheimschrift (für Hochbegabte)

ab Sa 28.02.26 12:00-16:00 Termine: 2  
vhs  
Jonathan Burger  
**261-12074** 78 €

### NEU Fit in Englisch – Startklar für die 5. Klasse

ab Mo 12.01.26 16:30-17:15 Termine: 10  
vhs  
Olga Zhukova  
**261-13540** 67 €

### NEU Fit in Englisch – Unterstützung in der 5. Klasse

ab Mo 12.01.26 17:30-18:15 Termine: 10  
vhs  
Olga Zhukova  
**261-13541** 67 €

### NEU Echte Freundschaft tut gut – wie Mädchen ungesunde Beziehungen erkennen

Sa 07.03.26 11:00-14:00  
vhs  
Patricia Masur  
**261-13550** 29 €

**Karlsruher Kinderpass:  
67% Ermäßigung  
bei  
Ferienangeboten**

**Kunstatelier – Techniken und Material kennenzulernen (11-14 J.)**

ab Mi 21.01.26	16:30-18:00	Termine: 5
vhs N.N.		
<b>261-13700</b>	60 €	
ab Mi 25.02.26	17:00-18:30	Termine: 5
vhs N.N.		
<b>261-13702</b>	60 €	

**Sonntagsatelier – Techniken und Material kennenzulernen (11-14 J.)**

So 25.01.26	10:00-11:30
vhs N.N.	
<b>261-13704</b>	11 €
So 01.03.26	10:00-11:30
vhs N.N.	
<b>261-13706</b>	11 €

**AB 14 JAHREN****Sprachkurs Japanisch – mit Vorkenntnissen (ab 13 J.)**

ab Fr 16.01.26	16:30-17:30	Termine: 8
<b>Online</b>		
Nanae Klar		
<b>261-14108</b>	123 €	

**Auslandsaufenthalte weltweit mit AIFS Educational Travel**

Do 26.02.26	17:00-18:30
vhs	
Lisa Dimpfl	
<b>261-14400</b>	Eintritt frei

**Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Leistungskurs 2026**

ab Mo 12.01.26	17:00-18:30	Termine: 10
vhs		
Ingo Hartwig		
<b>261-14500</b>	124 €	

**Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Basiskurs 2026**

ab Di 13.01.26	16:30-18:00	Termine: 10
vhs		
Dörte Hübner		
<b>261-14501</b>	124 €	

**Resilienz aufbauen bei Prüfungsstress**

Sa 07.02.26	14:00-17:00
vhs	
Martin Löffler-Mang	
<b>261-14530</b>	29 €

**NEU JugendKunstAkademie (14-18 J.) – Figur**

ab Fr 23.01.26	19:15	Termine: 36
vhs		
Dozententeam vhs		
<b>261-14700</b>	600 €	

**Mein KreativAtelier (14-18 J.)**

ab Di 20.01.26	18:30-20:00	Termine: 5
vhs		
N.N.		
<b>261-14702</b>	60 €	

ab Di 03.03.26	18:30-20:00	Termine: 4
vhs		
N.N.		
<b>261-14704</b>	48 €	

**Kreativ in die Woche starten (14-18 J.)**

Mo 12.01.26	19:15-20:45
vhs	
N.N.	
<b>261-14706</b>	11 €

Mo 09.02.26	19:15-20:45
vhs	
N.N.	
<b>261-14708</b>	11 €

Mo 09.03.26	19:15-20:45
vhs	
N.N.	
<b>261-14710</b>	11 €

**Drucken mit der Nudelmaschine und Gelantineplatte (14-18 J.)**

ab Sa 18.04.26	10:00	Termine: 2
vhs		
Brigitte Steindl		
<b>261-14716</b>	120 €	

**NEU Den kreativen „Muskel“ trainieren: Ein Wochenende für neue Ideen (14-18 J.)**

ab Sa 07.02.26	10:00-14:00	Termine: 2
vhs		
Mia Bailey		
<b>261-14718</b>	70 €	

**ELTERN-KIND-KURSE****Baby Om – (Rückbildungs)Yoga für Mutter und Baby**

ab Mo 19.01.26	14:30-15:45	Termine: 5
vhs		
Susanne Schwarz		
<b>261-16110</b>	61 €	

**ab Mo 13.04.26**

14:30-15:45	Termine: 5
vhs	
Susanne Schwarz	
<b>261-16114</b>	61 €

**NEU Baby an Bord – Kunstgenuss mit Baby**

ab Fr 16.01.26	11:00-12:30	Termine: 3
siehe Webseite		
Lina Kolb		
<b>261-16100</b>	44 €	

**Zwillingstreff / Mehrlingstreff – für (werdende) Eltern mit Mehrlingen**

ab Mi 04.02.26	11:15-12:30	Termine: 3
vhs		
Bettina Wurster		
<b>261-16001</b>	Eintritt frei	

**Gemeinsam wachsen – für im November 2025 geborene Babys**

ab Di 20.01.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
<b>261-16202</b>	99 €	

**Gemeinsam wachsen – für im Dezember 2025 geborene Babys**

ab Do 12.03.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Sabine Stolz		
<b>261-16208</b>	99 €	

**Gemeinsam wachsen – für im Januar 2026 geborene Babys Teil 1**

ab Di 14.04.26	09:30-10:45	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
<b>261-16212</b>	99 €	

**Musik-Zwerge – für Eltern und Kinder (12-18 Mon.)**

ab Fr 27.02.26	11:00-12:00	Termine: 6
vhs		
Daniela Feucht		
<b>261-16300</b>	44 €	

**Kleiner Piepmatz – Erfahrungslernen mit Musik für Eltern und Babys (10-20 Mon.)**

ab Do 26.02.26	10:30-11:15	Termine: 5
vhs		
Daniela Feucht		
<b>261-16310</b>	37 €	

**Papa-Kind-Bewegungsland – für Papas und Kinder (2-3 J.)**

ab Sa 18.04.26</

**ABC, die Katze lief im Schnee – Kreativwerkstatt für Eltern / Kinder (1,5-3 J.)**

ab Di 20.01.26 10:00-11:00 Termine: 3  
vhs  
Margarete Kleis  
**261-16500** 35 €

**Schätze der Natur – kreative Winterwerkstatt für Eltern / Kinder (2-5 J.)**

Sa 07.02.26 10:00-12:00  
vhs  
Margarete Kleis  
**261-16502** 22 €

**Miniwerkstatt an Ostern – für Eltern und Kinder (2-4 J.)**

ab Di 24.02.26 10:00-11:30 Termine: 5  
vhs  
Margarete Kleis  
**261-16505** 94 €

**NEU Mitmach- / Erzähltheater: Frühlingskind – Eltern/Kinder (2,5-5 J.)**

Sa 21.03.26 10:00-12:00  
vhs  
Margarete Kleis  
**261-16507** 25 €

**Tiere und Gefäße im Frühling – Tonwerkstatt für Eltern und Kinder (ab 5 J.)**

ab Sa 07.02.26 10:00 Termine: 2  
vhs  
Helene Dehn-Cleve  
**261-16570** 59 €

**NEU Meine eigene Werkzeugkiste – Holzwerkstatt für Eltern/Kinder (6-10 J.)**

Sa 07.03.26 10:00-15:00  
vhs  
Ute Raic  
**261-16572** 76 €

**NEU Geheimnisvolle Urzeitwelten: Exkursion für Familien mit hochbegabtem Kind**

So 15.03.26 10:20-17:50  
siehe Webseite  
Claudia Bruder  
**261-16574** 25 €

**Silberschmuck selber designen – für Eltern und Kinder (8-12J.)**

Fr 16.01.26 16:00-19:30  
vhs  
Rebecca Schindler  
**261-16590** 47 €

**NEU Line Dance für Eltern und Kinder – gemeinsam tanzen und Spaß haben (ab 6J.)**

So 25.01.26 14:00-16:00  
vhs  
Maike Burkard  
**261-16606** 25 €

**Näh mal – Nähwerkstatt zu Ostern für Erwachsene mit Kindern (8-12 J.)**

ab Fr 06.03.26 16:30-19:30 Termine: 2  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-16700** 59 €

**Mit allen Sinnen durch den badischen Dschungel – Familien mit Kindern bis 10 J.**

Fr 13.03.26 15:30-18:00  
siehe Webseite  
Christine Wieczorek

**261-16730** 25 €

**Lichterfest Funkenfeuer – Event für Erwachsene mit Kindern und Teenies**

So 01.02.26 15:55-18:25  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**261-16740** 13 €

**Waldabenteuer – Vater-Kind-Aktivkurs (4-6 J.)**

Sa 21.03.26 14:20-16:45  
siehe Webseite  
Claudia Bruder

**261-16744** 13 €

## ELTERN WERDEN – ELTERN SEIN

**Yoga für Schwangere**

ab Mo 19.01.26 16:00-17:15 Termine: 5  
vhs  
Susanne Schwarz

**261-15000** 61 €

**Wie helfe ich bei Kindernotfällen?**

Mo 26.01.26 10:00-15:00  
vhs  
Julian Fang

**261-15200** 63 €

**Realitätscheck Vorschulpädagogik: Workshop für (werdende) Eltern**

Sa 24.01.26 13:00-17:00  
vhs  
Claudia Bruder

**261-15400** 28 €

**NEU Auf den Anfang kommt es an – Bindungsarbeit mit dem Kind in der Schwangerschaft**

Mi 04.03.26 16:30-18:00  
vhs  
Magdalena Hochweis-Müller

**261-15500** 15 €

**Eine positive Grundhaltung erschaffen – Gelassen durch den Familienalltag**

Mo 09.02.26 19:00-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek

**261-15510** 28 €

**Stress lass nach! – Gelassen durch den Familienalltag Teil 2**

Mo 23.02.26 19:00-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek

**261-15512** 28 €

**Gewaltfreie Kommunikation – Gelassen durch den Familienalltag Teil 3**

Mo 02.03.26 19:00-21:30  
vhs  
Christine Wieczorek

**261-15514** 28 €

**Mein inneres Kind verstehen – Wege zu einer liebevollen Elternschaft**

Sa 31.01.26 13:00-16:45  
vhs  
Bianca Kreuzer

**261-15520** 37 €

**NEU Hurra – wir werden Großeltern!****Gut vorbereitet in die Großelternschaft**

ab Mi 11.03.26 16:00-18:00 Termine: 3  
vhs  
Magdalena Hochweis-Müller

**261-15600** 59 €

**Elterncafé „Bärenstark“ mit Kindern (bis 5 J.)**

ab Mi 07.01.26 09:30-11:00 Termine: 11  
vhs  
Christine Wieczorek

**261-16000** Eintritt frei

**Vortrag für Eltern: Dyskalkulie**

Do 16.04.26 18:30-20:00  
vhs  
Ginka Ehinger

**261-15524** 12 €



# FASCHINGSFERIEN

14.2. - 22.2.2026

## Fit in Mathe – spielerisch Plus und Minus entdecken (1.-3. Klasse)

Mi 18.02.26 10:30-12:00  
vhs  
Ginka Ehinger  
**261-12502** 25 €

## Kreatives (Aufsatz-)Schreiben (4. & 5. Klasse)

ab Do 19.02.26 09:30-12:30 Termine: 2  
vhs  
Karin Bruder  
**261-13502** 53 €

## Tastaturschreibkurs für Schüler\*innen (ab 9 J.)

ab Mo 16.02.26 09:00-12:00 Termine: 4  
vhs  
Regina Schweiger-Müller  
**261-13323** 129 €

## ab Mo 16.02.26 13:00-16:00 Termine: 4

vhs  
Regina Schweiger-Müller  
**261-13324** 129 €

## Tipp dich fit – Tastatkurs mit Geschichten und Musik (ab 9 J.)

ab Mo 16.02.26 10:00-12:15 Termine: 2  
**Online**  
Zsuzsanna Glasstetter  
**261-13325** 77 €

## Computerkurs für Schüler\*innen (9-12 J.)

Di 17.02.26 09:00-16:00  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13326** 68 €

## Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mi 18.02.26 09:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13327** 87 €

## PowerPoint – Präsentationen für die Schule (11-15 J.)

ab Mi 18.02.26 13:00-16:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13328** 87 €

## Fit in Mathe – spielerisch Rechenwege entdecken (ab der 4. Klasse)

Do 19.02.26 10:30-12:00  
vhs  
Ginka Ehinger  
**261-13523** 25 €

## Fit in Mathe – spielerisch Rechenwege entdecken (ab der 5. Klasse)

Fr 20.02.26 10:30-12:00  
vhs  
Ginka Ehinger  
**261-13524** 25 €

## Gestalte eine Landschaft mit Pastellkreide – (8-14 J.)

ab Mo 16.02.26 14:00-17:00 Termine: 5  
vhs  
Angelika Latran  
**261-13710** 130 €

## Konzentrationstraining, effektiver lernen & Prüfungen gut meistern (13-18 J.)

Fr 20.02.26 16:30-19:30  
**Online**  
Erika Kaiser-Mihal  
**261-14404** 29 €

## Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2026 (10. Klasse)

ab Do 19.02.26 10:00-12:15 Termine: 3  
vhs  
Silvia Zeitz  
**261-14420** 61 €

## Fit für die Kommunikationsprüfung Englisch 2026 (10. Klasse Realschule)

ab Do 19.02.26 13:30-15:45 Termine: 3  
vhs  
Silvia Zeitz  
**261-14422** 61 €

## Fit ins Mathe-Abi: Basiskurs 2026

ab Mo 16.02.26 10:00-13:30 Termine: 4  
vhs  
Ingo Hartwig  
**261-14520** 116 €

## Fit ins Mathe-Abi: berufliches Gymnasium 2026

ab Mo 16.02.26 14:00-18:30 Termine: 4  
vhs  
Philipp Tusch  
**261-14521** 137 €

## Figuren aus Pappmaché (14-18 J.)

ab Sa 14.02.26 10:00 Termine: 2  
vhs  
Brigitte Steindl  
**261-14714** 120 €

## Improtheater für Eltern und Kinder – gemeinsam spielen und lachen (ab 6 J.)

So 15.02.26 14:00-16:00  
vhs  
Maike Burkard  
**261-16530** 25 €

## Familiensonntag: Relaxing Family für Eltern und Kinder (2-5 J.)

So 22.02.26 14:00-15:30  
vhs  
Katharina Kornhas  
**261-16604** 15 €

# OSTERFERIEN

28.3. - 12.4.2026

## Farbe, Form und Spaß am Samstag (4-6 J.)

Sa 28.03.26 10:00-11:00  
vhs  
N.N.  
**261-11708** 9 €

## Kreatives (Aufsatz-)Schreiben (3. & 4. Klasse)

ab Mi 08.04.26 09:30-12:30 Termine: 2  
vhs  
Karin Bruder  
**261-12502** 53 €

## Große Kunst – großes Format! (7-11 J.)

ab Mi 08.04.26 09:30-12:00 Termine: 3  
vhs  
Anna Stitz  
**261-12720** 65 €

## Kindertheater: eins, zwei, drei, Vorhang auf! (6-11 J.)

ab Di 07.04.26 09:00-12:00 Termine: 4  
vhs  
Andrea Feuerriegel  
**261-12804** 98 €

## Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mo 30.03.26 09:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13339** 87 €

ab Di 07.04.26 09:00-12:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13343** 87 €

## Programmieren mit Scratch 2: Chatbot & KI (10-14 J.)

ab Di 07.04.26 13:00-16:00 Termine: 3  
vhs  
Felix Fechner  
**261-13344** 87 €

## Gestalte eine Frühlingslandschaft mit Pastellkreide – (8-14 J.)

ab Mo 30.03.26 14:00-17:00 Termine: 4  
vhs  
Angelika Latran  
**261-13712** 104 €

## Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2026 (10. Klasse)

ab Do 09.04.26 10:00-12:15 Termine: 3  
vhs  
Silvia Zeitz  
**261-14421** 61 €

## Fit für den Realschulabschluss: Mathe 2026 (10. Klasse)

ab Mo 30.03.26 08:00-12:30 Termine: 4  
vhs  
Philipp Tusch  
**261-14527** 137 €

## Experimentelle Fotografie (ab 14 J.)

ab Mo 30.03.26 10:00-13:00 Termine: 3  
vhs  
Matthias Gessler  
**261-14712** 67 €

## Osterhase trifft Weihnachtsmann – Kreativnachmittag für Eltern/Kinder (3-7 J.)

Sa 28.03.26 14:30-17:00  
vhs  
Christiane Gabriele Klante  
**261-16514** 27 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



# WAS IST HUMOR?

Humor ist im Kern eine Form der menschlichen Intelligenz und Kreativität: er erlaubt uns, mit den Unzulänglichkeiten des Lebens spielerisch umzugehen – ohne sie zu verdrängen.

Humor ist vor allem eine innere Haltung, die hilft:

- Spannungen abzubauen,
- Perspektiven zu wechseln,
- schwierige Momente erträglicher zu machen
- und Gemeinschaft zu stärken.

### Kurz gesagt:

Humor ist die Kunst, trotz allem zu lachen.



# SPRACHEN A-Z

Unsere Sprachkurse orientieren sich an den Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Entsprechend stehen die Bezeichnungen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 im Kurstitel für das Niveau. Sie können Ihr Sprachniveau kostenlos einschätzen lassen: online, telefonisch oder bei einem persönlichen Beratungstermin. Alle Infos hierzu finden Sie unter:

[vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen](http://vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen)

## Chinesisch HSK1, Teil 3 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Di 20.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Hong Lin-Schneider  
**261-79152** 204 €

## Chinesisch HSK3, Teil 14 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Hong Lin-Schneider  
**261-79168** 204 €

# ARABISCH

## Arabisch A1.2

ab Di 20.01.26 17:00-18:30 Termine: 10  
**Online**  
Ola Sarsar  
**261-79102** 151 €

## Arabisch A1.5

ab Mo 19.01.26 16:45-18:15 Termine: 10  
**Online**  
Ola Sarsar  
**261-79104** 151 €

## Arabisch B1.2

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Alaa El-Din Khalil  
**261-79124** 151 €

## Arabisch B1/B2 Konversation, Übersetzung und Textbearbeitung

ab Fr 23.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Alaa El-Din Khalil  
**261-79128** 151 €

# DÄNISCH

## Dänisch A2.1

ab Mo 19.01.26 17:15-18:45 Termine: 10  
vhs  
Dorte Flarup Ristau  
**261-79172** 151 €

## Dänisch A2.3

ab Di 20.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Dorte Flarup Ristau  
**261-79176** 151 €

## Dänisch B2

ab Mo 19.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Dorte Flarup Ristau  
**261-79178** 151 €

# DEUTSCH

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs anmelden möchten, vereinbaren Sie bitte unter Tel. 0721 / 98 575-0 einen Termin zum Einstufungstest.

Bitte Folgendes mitbringen: Berechtigungsschein, Passkopie, Kopie des Leistungsbescheids (Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld)

Alle Informationen unter [vhs-karlsruhe.de/einstufung](http://vhs-karlsruhe.de/einstufung)

# Erstorientierungskurse

## Erstorientierungskurs – Modul 4

ab Mo 26.01.26 13:00-17:00 Termine: 10  
Kimmelmannschule  
Dr. Petra Mayer-Reppert  
**253-74765** Eintritt frei

Wissenswerte  
Infos zur  
Anmeldung  
auf der  
Rückseite

Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0

# CHINESISCHE

## Chinesisch A1.5

ab Di 20.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
Chao-Chen Sung  
**261-79142** 151 €

## Chinesisch A2.5

ab Mo 19.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
Chao-Chen Sung  
**261-79146** 206 €

## Integrationskurse mit Alphabetisierung

Preise:  
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €,  
ohne Berechtigungsschein 525 €

### Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierung – Modul 1

ab Mo 26.01.26 12:15-16:15 Termine: 20  
vhs  
Karin-Maria Tonk  
**261-71100** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierung – Modul 6

ab Mo 02.03.26 18:00-21:15 Termine: 25  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-71600** 525 €

## Allgemeine Integrationskurse

Preise:  
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €,  
ohne Berechtigungsschein 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Mi 14.01.26 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Martina Felder-Conrads  
**261-72110** 525 €

ab Mo 26.01.26 12:15-16:15 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Hans Gelsok  
**261-72115** 525 €

ab Mo 16.02.26 08:00-12:00 Termine: 22  
**Blended Learning** Kimmelmannschule  
Dr. Li Liu  
**261-72120** 525 €

ab Mi 11.03.26 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Georgia Elisabeta Furdui  
**261-72130** 525 €

ab Mo 16.03.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Dorota Adler  
**261-72140** 525 €

ab Di 14.04.26 08:00-12:00 Termine: 22  
**Blended Learning** Kimmelmannschule  
Alexander Sergeev  
**261-72150** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Do 15.01.26 13:00-17:00 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dozent\*innenteam  
**261-72213** 525 €

ab Do 15.01.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Irena Engel  
**261-72215** 525 €

ab Mo 19.01.26 18:15-21:30 Termine: 25  
Ludwig-Erhard-Schule  
Ingrid Kraft  
**261-72220** 525 €

ab Mo 16.02.26 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Martina Felder-Conrads  
**261-72227** 525 €

ab Di 24.02.26 12:15-16:15 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Hans Gelsok  
**261-72245** 525 €

ab Mo 23.03.26 08:00-12:00 Termine: 22  
**Blended Learning** Kimmelmannschule  
Dr. Li Liu  
**261-72250** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.3

ab Mo 23.02.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Irena Engel  
**261-72240** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

ab Mo 09.02.26 18:15-21:30 Termine: 25  
Ludwig-Erhard-Schule  
Oliver Baumeister  
**253-72320** 525 €

ab Mo 23.02.26 13:00-17:00 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dozent\*innenteam  
**261-72343** 525 €

ab Mo 16.03.26 18:15-21:30 Termine: 25  
Ludwig-Erhard-Schule  
Ingrid Kraft  
**261-72335** 525 €

ab Mi 18.03.26 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Martina Felder-Conrads  
**261-72337** 525 €

ab Mi 25.03.26 12:15-16:15 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Hans Gelsok  
**261-72344** 525 €

ab Mo 13.04.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Irena Engel  
**261-72345** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

ab Mo 13.04.26 13:00-17:00 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dozent\*innenteam  
**261-72485** 525 €

ab Mi 07.01.26 08:30-12:30 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dalia Staus  
**253-72570** 525 €

ab Mo 23.02.26 08:30-12:30 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dalia Staus  
**261-72620** 525 €

ab Mi 15.04.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Rosa Herdt  
**261-72685** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.3

ab Mi 18.03.26 08:00-12:00 Termine: 20  
vhs  
Anne Wagner  
**261-72630** 525 €

ab Mo 12.01.26 08:00-12:00 Termine: 20  
VHS Karlsruhe Land, Bad Herrenalb  
N.N.  
**253-72610** 525 €

Mo 13.04.26 08:30-12:30 Termine: 20  
Karlsburg, Durlach  
Dalia Staus  
**261-72695** 525 €

### Deutsch als Fremdsprache – Orientierungskurs

ab Mo 09.02.26 08:00-12:00 Termine: 20  
Kimmelmannschule  
Georgia Elisabeta Furdui  
**261-72926** 525 €

## Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Mi 14.01.26 13:00-16:00 Termine: 20  
vhs  
N.N.  
**261-74010** 498 €

ab Mo 13.04.26 18:30-21:30 Termine: 20  
Ludwig-Erhard-Schule  
N.N.  
**261-74030** 498 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0 | [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)

<b>Deutsch als Fremdsprache A1.2</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache B1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache C1.1</b>
ab Mi 14.01.26 13:00-16:00 vhs Irena Engel <b>261-74060</b> 498 €	ab Mi 14.01.26 09:00-12:00 vhs N.N. <b>261-74310</b> 498 €	ab Mi 14.01.26 13:00-16:00 vhs N.N. <b>261-74610</b> 498 €
ab Mi 18.02.26 13:00-16:00 vhs N.N. <b>261-74070</b> 498 €	ab Di 27.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule N.N. <b>261-74320</b> 498 €	ab Sa 28.02.26 09:00-13:00 <b>Online</b> N.N. <b>261-74620</b> 498 €
<b>Deutsch als Fremdsprache A2.1</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache B2.1</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache C1.2</b>
ab Mi 18.02.26 13:00-16:00 vhs Irena Engel <b>261-74110</b> 498 €	ab Mo 09.03.26 18:30-21:30 vhs Gulnora Yusupova <b>261-74330</b> 498 €	ab Mo 26.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule Stefan Valentin <b>261-74660</b> 498 €
ab Mi 25.03.26 13:00-16:00 vhs N.N. <b>261-74120</b> 498 €	ab Mo 26.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule N.N. <b>261-74410</b> 498 €	ab Mi 18.02.26 13:00-16:00 vhs N.N. <b>261-74670</b> 498 €
<b>Deutsch als Fremdsprache A2.2</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache B2.2</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache C1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung</b>
ab Mi 14.01.26 09:00-12:00 vhs Brigitte Klusch <b>261-74160</b> 498 €	ab Mi 18.02.26 09:00-12:00 vhs N.N. <b>261-74420</b> 498 €	ab Mo 09.03.26 18:30-21:30 vhs Dr. Hans Martinet <b>261-74680</b> 498 €
ab Di 27.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule Melinda Horderné Vida <b>261-74170</b> 498 €	ab Sa 28.02.26 09:00-13:00 <b>Online</b> N.N. <b>261-74440</b> 498 €	<b>Deutsch als Fremdsprache B2.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung</b>
ab Mi 25.03.26 13:00-16:00 vhs Irena Engel <b>261-74180</b> 498 €	ab Mi 14.01.26 09:00-12:00 vhs Hans Gelsok <b>261-74460</b> 498 €	ab Mo 12.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule Dr. Li Liu <b>261-74700</b> 498 €
<b>Deutsch als Fremdsprache B1.1</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache B2.2</b>	ab Mi 14.01.26 09:00-12:00 vhs Karin Becker <b>261-74710</b> 498 €
ab Di 27.01.26 18:30-21:30 Ludwig-Erhard-Schule Isha Jaywant <b>261-74210</b> 498 €	ab Di 10.03.26 18:30-21:30 vhs Karin Becker <b>261-74470</b> 498 €	ab Mi 25.03.26 13:00-16:00 vhs N.N. <b>261-74720</b> 498 €
ab Mi 18.02.26 09:00-12:00 vhs Brigitte Klusch <b>261-74220</b> 498 €	ab Mi 25.03.26 09:00-12:00 vhs N.N. <b>261-74480</b> 498 €	<b>Deutsch als Fremdsprache C2.1</b>
<b>Deutsch als Fremdsprache B1.2</b>	<b>Deutsch als Fremdsprache B2.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung</b>	<b>Erfolgreich kommunizieren im Beruf B2/C1</b>
ab Mi 25.03.26 09:00-12:00 vhs Brigitte Klusch <b>261-74260</b> 498 €	ab Mi 18.02.26 09:00-12:00 vhs Hans Gelsok <b>261-74510</b> 498 €	ab Fr 20.02.26 18:30-20:00 vhs Ina Schuller <b>261-74878</b> 215 €
ab Di 10.03.26 18:30-21:30 vhs Stefan Valentin <b>261-74520</b> 498 €		

**vhs Karlsruhe:  
Rund 3.000  
Angebote pro Jahr  
in 10 Sparten**

# ENGLISCH

**KURSBERATUNG**  
10.1. / 12.1. / 13.1.26  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

## Englisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 20.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
vhs  
Volker Bischoff  
**261-75104** 151 €

## Englisch A1.3

ab Mi 21.01.26 19:40-21:10 Termine: 10  
vhs  
Enny Wünnemann  
**261-75126** 151 €

## Englisch A1/A2 Auffrischung und leichte Konversation

ab Mi 21.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Margret Keens-Rabold  
**261-75130** 153 €

## Englisch A2.1

ab Do 22.01.26 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones  
**261-75134** 151 €

ab Sa 24.01.26 10:00-11:30 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones  
**261-75138** 151 €

## Englisch A2.2

ab Do 22.01.26 10:45-12:15 Termine: 9  
vhs  
Annette Brendel  
**261-75150** 137 €

ab Do 22.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Volker Bischoff  
**261-75151** 151 €

ab Fr 23.01.26 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Volker Bischoff  
**261-75154** 151 €

## Englisch A2 Auffrischung und leichte Konversation

ab Mi 21.01.26 09:00-10:30 Termine: 8  
vhs  
Benjamin Savoie  
**261-75155** 123 €

## Englisch A2 Wiederholung und Vertiefung

ab Mi 21.01.26 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones  
**261-75156** 151 €

## English Conversation A2 – How to Communicate Confidently

ab Mi 11.02.26 17:00-18:30 Termine: 10  
**Online**  
Carmen Gabriel  
**261-75158** 151 €

## Englisch A2/B1 Wiederholung der Grammatik

ab Mi 21.01.26 17:00-18:30 Termine: 4  
vhs  
Chantal Angermann  
**261-75170** 64 €

## Englisch A2/B1 Auffrischung und leichte Konversation

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Enny Wünnemann  
**261-75172** 151 €

## Englisch A2/B1 Auffrischung und leichte Konversation zu Alltagssituationen

ab Mo 26.01.26 10:00-11:30 Termine: 8  
vhs  
Kitti Farkas  
**261-75176** 121 €

## English A2/B1 Conversation: banter, books and bits & bobs

ab Do 29.01.26 17:00-18:30 Termine: 8  
vhs  
Irene Schäfer  
**261-75178** 123 €

## English A2/B1 Improve Your Conversation Skills

ab Do 12.02.26 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Carmen Gabriel  
**261-75186** 151 €

## Englisch A2/B1 Wiederholung und Vertiefung – Kompaktwoche Bildungszeit

ab Mo 02.02.26 08:30-15:15 Termine: 4  
vhs  
Cecilia Carcamo Diaz  
**261-75190** 382 €

## Englisch B1.1

ab Mo 19.01.26 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Smita Parkhi  
**261-75202** 149 €

ab Fr 23.01.26 16:00-17:30 Termine: 10  
vhs  
Volker Bischoff  
**261-75208** 151 €

ab Mi 04.02.26 16:30-18:00 Termine: 8  
**Online**  
Zakiah Uebler  
**261-75210** 120 €

## Englisch B1 Auffrischung und leichte Konversation

ab Do 22.01.26 17:15-18:45 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Volker Bischoff  
**261-75250** 151 €

## NEU Master Course British English (B1+) – How to Improve Your Pronunciation Skills

ab Do 12.02.26 17:30-18:30 Termine: 10  
**Online**  
Carmen Gabriel  
**261-75265** 102 €

## Englisch B1/B2 Wiederholung und leichte Konversation

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Christiane Vierthaler  
**261-75318** 153 €

ab Di 20.01.26 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Zakiah Uebler  
**261-75320** 149 €

ab Di 20.01.26 10:15-11:45 Termine: 10  
vhs  
Christiane Vierthaler  
**261-75326** 153 €

ab Mi 21.01.26 17:30-19:00 Termine: 10  
vhs  
Laxmi Griffiths  
**261-75338** 153 €

## NEU Englisch B1/B2 India Today – leichte Konversation

ab Di 20.01.26 19:15-20:45 Termine: 10  
vhs  
Smita Parkhi  
**261-75398** 151 €

## Englisch B2 Wiederholung, ohne Eile

ab Di 20.01.26 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Jones  
**261-75416** 151 €

## Englisch B2 Wiederholung und Konversation

ab Di 20.01.26 17:30-19:00 Termine: 8  
vhs  
Benjamin Savoie  
**261-75420** 123 €

## Englisch B2 Conversation Intermediate

ab Di 27.01.26 09:00-10:30 Termine: 10  
Bürgerzentrum Waldstadt, Waldstadt  
John Anthony Gardner  
**261-75424** 153 €

**Kontakt:** [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)

**07 21 / 9 85 75-0**

**Englisch B2 Conversation Intermediate – Focus on what's interesting**

ab Di 20.01.26	10:50-12:20	Termine: 10
vhs		
Zakiah Uebler		
<b>261-75428</b>	149 €	

ab Mi 21.01.26	10:30-12:00	Termine: 10
vhs		
Clemens S. Bock		
<b>261-75430</b>	151 €	

**Englisch B2 Conversation Intermediate – Politics and Current Events**

ab Do 22.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Laxmi Griffiths		
<b>261-75432</b>	149 €	

**The British Book Club (B2+)**

ab Di 24.02.26	18:00-19:30	Termine: 3
<b>Online</b>		
Carmen Gabriel		
<b>261-75486</b>	47 €	

**NEU Bold, Black and British – The UK's Best of Comedy (B2+)**

ab Di 24.02.26	20:00-21:30	Termine: 3
<b>Online</b>		
Carmen Gabriel		
<b>261-75488</b>	47 €	

**Englisch B2/C1 Wiederholung und Vertiefung – Kompaktwoche Bildungszeit**

ab Mo 02.03.26	08:30-15:15	Termine: 4
vhs		
Cecilia Carcamo Diaz		
<b>261-75496</b>	382 €	

**Englisch C1 Conversation Advanced – Newspaper articles and intercultural studie**

ab Di 20.01.26	18:30-20:00	Termine: 10
vhs		
Zakiah Uebler		
<b>261-75506</b>	149 €	

**Englisch C1 Conversation Advanced – mit Zeitungsartikeln aus „World & Press“**

ab Do 22.01.26	09:00-10:30	Termine: 10
vhs		
Eveline Ingrid Kuhn		
<b>261-75510</b>	123 €	

**NEU Englisch C1 Improve Your English through Short Stories**

ab Do 22.01.26	17:40-19:10	Termine: 8
vhs		
Benjamin Savoie		
<b>261-75520</b>	121 €	

**BUSINESS ENGLISH****Business English B1/B2**

ab Do 22.01.26	19:00-20:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Zakiah Uebler		
<b>261-75814</b>	149 €	

**Business English Camp B1/B2**

ab Sa 31.01.26	10:45-12:15	Termine: 3
<b>Online</b>		
Cecilia Carcamo Diaz		
<b>261-75818</b>	252 €	

**Business English B1/B2 Express Camp**

Sa 07.03.26	08:30-13:30
vhs	
Cecilia Carcamo Diaz	
<b>261-75820</b>	252 €

**International Legal English B1/B2**

ab Sa 31.01.26	09:00-10:30	Termine: 3
<b>Online</b>		
Cecilia Carcamo Diaz		
<b>261-75826</b>	252 €	

**Business English B2/C1**

ab Mo 19.01.26	19:00-20:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Zakiah Uebler		
<b>261-75860</b>	149 €	

ab Mi 21.01.26	18:30-20:00	Termine: 10
vhs		
Zakiah Uebler		
<b>261-75864</b>	149 €	

**FINNISCH****Finnisch A1.2**

ab Di 20.01.26	17:30-19:00	Termine: 12
<b>Online</b>		
Eila Nokelainen		
<b>261-79181</b>	178 €	

**Finnisch A2.3**

ab Do 22.01.26	19:45-21:15	Termine: 12
<b>Online</b>		
Leena Kinnunen		
<b>261-79184</b>	180 €	

**Finnisch B2.2**

ab Do 22.01.26	18:00-19:30	Termine: 12
<b>Online</b>		
Leena Kinnunen		
<b>261-79188</b>	180 €	

**FRANZÖSISCH**

**Nur mit vorheriger Anmeldung**

**Französisch A1.1****für Anfänger\*innen – Kompaktwoche**

ab Mo 12.01.26	09:00-12:15	Termine: 5
vhs		
Cécile Klinge		
<b>261-76100</b>	149 €	

**Französisch A1.1 für Anfänger\*innen**

ab Mi 21.01.26	16:45-18:15	Termine: 10
vhs		
Patricia Gozé		
<b>261-76104</b>	149 €	

**Französisch A1.2**

ab Di 20.01.26	12:00-13:00	Termine: 10
<b>Online</b>		
Patricia Gozé		
<b>261-76112</b>	100 €	

**ab Di 20.01.26 18:30-20:00**

ab Di 20.01.26	18:30-20:00	Termine: 10
vhs		
Patricia Gozé		
<b>261-76113</b>	149 €	

**ab Di 20.01.26 19:20-20:50**

ab Di 20.01.26	19:20-20:50	Termine: 10
vhs		
Beatrice Meyer-Panigot		
<b>261-76114</b>	151 €	

**ab Mi 21.01.26 09:00-10:30**

ab Mi 21.01.26	09:00-10:30	Termine: 10
vhs		
Ilona Boraud		
<b>261-76116</b>	149 €	

**ab Do 22.01.26 08:45-10:15**

ab Do 22.01.26	08:45-10:15	Termine: 10



<tbl\_r cells="3" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1

**NEU Französisch A1/A2 Spiel & Spaß –  
Faites vos jeux !**

So 12.04.26 14:00-16:00  
vhs  
Patricia Gozé  
**261-76180** 21 €

**Französisch A2.1**

ab Di 20.01.26 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Beatrice Meyer-Panigot  
**261-76206** 151 €

ab Do 22.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Sylvia Crocoll-Kaufmann  
**261-76210** 149 €

ab Fr 23.01.26 10:00-11:30 Termine: 10  
**Online**  
Patricia Gozé  
**261-76218** 149 €

**Französisch A2.2**  
ab Mo 19.01.26 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**261-76220** 149 €

ab Mi 21.01.26 17:30-19:00 Termine: 10  
vhs  
Axel Franz Braun  
**261-76224** 149 €

ab Do 22.01.26 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Patricia Gozé  
**261-76226** 149 €

ab Fr 23.01.26 08:00-09:30 Termine: 10  
**Online**  
Patricia Gozé  
**261-76228** 149 €

**Französisch A2.2 ohne Eile**  
ab Fr 23.01.26 09:45-11:15 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**261-76234** 149 €

**Französisch A2 Rebonjour – Auffrischungskurs**  
ab Mi 21.01.26 16:30-18:00 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**261-76256** 149 €

**Französisch A2+ mit Liedern & Humor:  
„La mauvaise réputation“ + „Elle est vegan“**

Sa 21.03.26 14:00-17:00  
vhs  
Ilona Boraud  
**261-76290** 31 €

**NEU Französisch A2 – La grammaire, c'est facile !**

ab Di 07.04.26 17:00-20:00 Termine: 4  
vhs  
Patricia Gozé  
**261-76298** 114 €

**Französisch B1.2**

ab Mo 19.01.26 16:30-18:00 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**261-76311** 149 €

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Beatrice Meyer-Panigot  
**261-76312** 151 €

ab Do 22.01.26 19:30-21:00 Termine: 10  
vhs  
Patricia Gozé  
**261-76314** 149 €

**Französisch B1 Vertiefung**  
ab Di 13.01.26 09:25-10:55 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76350** 153 €

ab Di 13.01.26 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76358** 153 €

**Französisch B1 Vertiefung und leichte Konversation**  
ab Fr 23.01.26 08:00-09:30 Termine: 10  
vhs  
Cécile Klinge  
**261-76360** 149 €

**Französisch B1 Wiederholung und Vertiefung,  
ohne Eile**  
ab Di 13.01.26 11:10-12:40 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76362** 119 €

**Französisch B1/B2 Vertiefung**  
ab Do 15.01.26 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76370** 121 €

**Französisch B1/B2 Vertiefung, ohne Eile**  
ab Mi 14.01.26 08:55-10:25 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76382** 121 €

**Französisch B1/B2 Wiederholung und Vertiefung,  
ohne Eile**  
ab Mi 14.01.26 10:40-12:10 Termine: 10  
vhs  
Monique Bär  
**261-76384** 121 €

**Französisch B2 Vertiefung & Konversation  
zu aktuellen Themen**

ab Mo 19.01.26 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Axel Franz Braun  
**261-76440** 151 €

**Französisch B2 Mieux communiquer!  
Conversation française**

ab Do 22.01.26 15:00-16:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Liliane Lüdemann  
**261-76494** 121 €

**Französisch C1 Wiederholung**

ab Mo 19.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
Ovidiu Ursulescu  
**261-76515** 153 €

**Französisch C1 Revue de la presse française**

ab Di 20.01.26 09:30-11:00 Termine: 10  
vhs  
Rita Bruchier  
**261-76520** 153 €

## GEBÄRDENSPRACHE

**Deutsche Gebärdensprache für Anfänger\*innen**

ab Di 13.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Alessandra Lutriani  
**261-70820** 151 €

ab Mi 14.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Alessandra Lutriani  
**261-70830** 151 €

**Deutsche Gebärdensprache für fortgeschrittene  
Anfänger\*innen**

ab Mo 12.01.26 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Hannelore Heiberger  
**261-70800** 151 €

ab Do 15.01.26 17:45-19:15 Termine: 10  
vhs  
Hannelore Heiberger  
**261-70810** 151 €

**GUTSCHEIN  
ALS GESCHENK?  
Mehr Info:  
Seite 14**

**Kontakt:**  
**info@vhs-karlsruhe.de**  
**07 21 / 9 85 75-0**

# GEORGISCH

## Georgisch A1.1 für Anfänger\*innen, Schnupperkurs

ab Sa 24.01.26 13:00-14:30 Termine: 3  
**Online**  
Ketevan Kebadze  
**261-79195** 47 €

## Georgisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 24.02.26 19:30-21:00 Termine: 10  
**Online**  
Ketevan Kebadze  
**261-79196** 151 €

# GRIECHISCH

## Griechisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 19.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**261-79200** 151 €

## Griechisch A1.4

ab Mo 19.01.26 17:15-18:45 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**261-79203** 151 €

## Griechisch A2.5

ab Do 22.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
Athanasia Aidi  
**261-79210** 151 €

## Griechisch A2 Leichte Konversation

ab Di 20.01.26 19:45-21:15 Termine: 10  
**Flexkurs**  
Athanasia Aidi  
**261-79214** 151 €

## Griechisch B2 Konversation und Wiederholung

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
Athanasia Aidi  
**261-79224** 151 €

# NEUHEBRÄISCH

## Neuhebräisch A1.4

ab Mo 19.01.26 17:00-18:30 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**261-79242** 124 €

## Neuhebräisch A2.8 Leichte Konversation

ab Mo 19.01.26 18:40-20:10 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**261-79248** 124 €

## Neuhebräisch B1 Mittlere bis Fortgeschrittene Konversation

ab Mo 19.01.26 20:20-21:50 Termine: 8  
**Online**  
Eva Fodor  
**261-79250** 124 €

# HINDI

## Hindi A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 19.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
**Online**  
Prajakta Anand Joshi  
**261-79260** 204 €

# INDONESISCH

## Indonesisch A2.3 Grammatik und Konversation

ab Mo 19.01.26 19:45-21:15 Termine: 10  
**Online**  
Sylvia Seiler-Budiman  
**261-79274** 206 €

## Indonesisch B1.2 Konversation

ab Mi 21.01.26 19:45-21:15 Termine: 10  
**Online**  
Sylvia Seiler-Budiman  
**261-79276** 206 €

# ITALIENISCH

## KURSBERATUNG

13.1.26  
Alle Infos unter  
vhs-karlsruhe.de/bue

Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung



**NEU** „Dolce Vita“ trifft „Weltanschauung“ – ein Quiz über sprachliche Grenzgänger

Sa 21.03.26 10:00-10:45  
Badische Landesbibliothek  
Dr. Manuela Boccignone  
**261-77090** Eintritt frei

## Italienisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Do 22.01.26 11:15-12:45 Termine: 10

vhs  
Laura Tartero  
**261-77104** 151 €

ab Fr 16.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Dr. Elisa Effori

**261-77108** 149 €

## Italienisch A1.2

ab Di 20.01.26 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Laura Tartero  
**261-77120** 151 €

ab Mi 14.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
vhs  
Dr. Elisa Effori  
**261-77128** 149 €

## Italienisch A1.2 intensiv

ab Mi 21.01.26 09:00-10:30 Termine: 10  
**Online**  
Loredana Quinterno  
**261-77140** 151 €

## Italienisch A1.3

ab Mo 19.01.26 09:00-10:30 Termine: 10  
vhs  
Dott. Mariacristina Nicola  
**261-77141** 149 €

ab Mo 19.01.26 18:15-19:45 Termine: 10  
vhs  
Dr. Manuela Boccignone  
**261-77146** 149 €

ab Di 20.01.26 16:15-17:45 Termine: 10  
vhs  
Kyriakos Andreou  
**261-77150** 151 €

ab Di 20.01.26 17:00-18:30 Termine: 10  
vhs  
Concetta Pelella  
**261-77152** 149 €

## Italienisch A1.3 und Wiederholung A1

ab Di 20.01.26 19:15-20:45 Termine: 10  
vhs  
Claudio Garrone  
**261-77154** 149 €



Wissenswerte  
Infos zur  
Anmeldung  
auf der  
Rückseite

**Italienisch A2.1**

ab Mo 19.01.26 vhs Dr. Manuela Boccignone	20:00-21:30	Termine: 10
<b>261-77200</b>	149 €	
ab Di 20.01.26 vhs Laura Tartero	10:45-12:15	Termine: 10
<b>261-77202</b>	151 €	
ab Di 20.01.26 vhs Kyriakos Andreou	18:00-19:30	Termine: 10
<b>261-77204</b>	151 €	
ab Mi 21.01.26 vhs Laura Mazzoni	17:30-19:00	Termine: 10
<b>261-77206</b>	149 €	
ab Mi 21.01.26 <b>Online</b> Dott. Maria A. Carboni-Maier	17:30-19:00	Termine: 10
<b>261-77208</b>	149 €	

**Italienisch A2.1 ohne Eile**

ab Mi 21.01.26 vhs Laura Mazzoni	09:00-10:30	Termine: 10
<b>261-77216</b>	149 €	

**Italienisch A2.2**

ab Do 22.01.26 vhs Laura Tartero	09:30-11:00	Termine: 10
<b>261-77225</b>	151 €	

**Italienisch A2.2 ohne Eile**

ab Do 22.01.26 vhs Kyriakos Andreou	17:30-19:00	Termine: 10
<b>261-77227</b>	151 €	

**Italienisch B1 Wiederholung**

ab Mo 19.01.26 Karlsruhe, Durlach Maria Scrinzi Castrucci	17:30-19:00	Termine: 10
<b>261-77348</b>	149 €	

**Italienisch B1+/B2 ohne Eile**

ab Mo 19.01.26 <b>Online</b> Dott. Luisa Molino Kronimus	09:00-10:30	Termine: 10
<b>261-77234</b>	149 €	

ab Mo 19.01.26 vhs Laura Mazzoni	11:00-12:30	Termine: 10
<b>261-77386</b>	119 €	

ab Mi 21.01.26 vhs Laura Mazzoni	10:45-12:15	Termine: 10
<b>261-77392</b>	151 €	

**Italienisch B2.1**

ab Do 22.01.26 <b>Online</b> Loredana Quinterno	11:00-12:30	Termine: 10
<b>261-77410</b>	151 €	

**Italienisch B2.3**

ab Mo 19.01.26 <b>Online</b> Laura Tartero	17:30-19:00	Termine: 10
<b>261-77428</b>	151 €	

**Italienisch B2/C1 Conversazione e grammatica**

ab Mi 21.01.26 <b>Online</b> Dott. Luisa Molino Kronimus	19:00-20:30	Termine: 10
<b>261-77460</b>	149 €	

**Italienisch C1.1**

ab Di 20.01.26 <b>Online</b> Dott. Maria A. Carboni-Maier	08:45-10:15	Termine: 10
<b>261-77490</b>	149 €	

**Italienisch C1 Auffrischung und kleine Lektüre**

ab Di 20.01.26 <b>Online</b> Dott. Maria A. Carboni-Maier	11:30-13:00	Termine: 10
<b>261-77500</b>	149 €	

**Italienisch C2 Konversations- und Aufbaukurs zu landeskundlichen Themen**

ab Do 22.01.26 vhs Dr. Manuela Boccignone	19:30-21:00	Termine: 10
<b>261-77520</b>	149 €	

# HUMOR UND LERNEN

- Humor ist ein Lern-Turbo: Wenn's Spaß macht, merkt sich der Kopf alles wie von selbst.
- Humor öffnet Türen – wer lacht, lernt leichter, mutiger und mit mehr Neugier.
- Humor macht Wissen lebendig: aus Fakten werden Aha-Momente, aus Lernen wird ein Erlebnis.



# JAPANISCH

## Japanisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-79300** 151 €

ab Di 20.01.26 18:45-20:15 Termine: 10  
**Online**  
Akiko Suzuki  
**261-79301** 151 €

## Japanisch 1.2 mit Kenntnissen in Hiragana

ab Di 20.01.26 17:00-18:30 Termine: 10  
**Online**  
Akiko Suzuki  
**261-79302** 151 €

## Japanisch A1.3 mit Vorkenntnissen in Hiragana und Katakana

ab Do 22.01.26 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
Akiko Suzuki  
**261-79303** 151 €

## Japanisch A1.4

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-79304** 151 €

## Japanisch A1.5

ab Di 20.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-79306** 151 €

## Japanisch A1.6

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Keiko Matsumura-Schneider  
**261-79308** 151 €

## Japanisch A1.7

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
Karlsburg, Durlach  
Keiko Matsumura-Schneider  
**261-79309** 151 €

## Japanisch B1.3

ab Do 22.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-79322** 151 €

## Japanisch B2.10

ab Mo 19.01.26 19:40-21:10 Termine: 10  
**Online**  
Teruko Matsushima-Fritz  
**261-79328** 151 €

# KOREANISCH

## Koreanisch A1.2

ab Di 20.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Seungeun Kim  
**261-79352** 151 €

## Koreanisch A2.1

ab Mo 19.01.26 19:00-20:30 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Seungeun Kim  
**261-79354** 151 €

# KROATISCH

## Kroatisch A1.2

ab Mo 19.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
vhs  
Julija Adam  
**261-79362** 151 €

## Kroatisch A1.3

ab Mo 19.01.26 19:45-21:15 Termine: 10  
Bismarck-Gymnasium  
Dragan Buzov  
**261-79364** 149 €

## Kroatisch A1.4

ab Mi 21.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Julija Adam  
**261-79366** 151 €

# LATEIN

## Latein A1.3

ab Do 22.01.26 10:00-11:30 Termine: 10  
**Online**  
Ulrich Buchhorn  
**261-79402** 206 €

# NIEDERLÄNDISCH

## Niederländisch A1.2 – Kompaktwoche

ab Di 17.02.26 18:00 Termine: 4  
vhs  
Heidi Kerkhof Mogot  
**261-79421** 106 €

## Niederländisch B1 Konversation

ab Mo 19.01.26 17:30-19:00 Termine: 8  
**Online**  
Heidi Kerkhof Mogot  
**261-79422** 121 €

# NORWEGISCH

## Norwegisch A1.1

ab Do 15.01.26 18:30-20:00 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**261-79500** 119 €

## Norwegisch A1.4

ab Mi 14.01.26 20:05-21:35 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**261-79504** 119 €

## Norwegisch B1

ab Mi 14.01.26 18:30-20:00 Termine: 8  
**Online**  
Dr. Birgit Åss  
**261-79522** 119 €

# POLNISCH

## Polnisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Di 20.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
vhs  
Małgorzata Heinzler  
**261-79550** 151 €

## Polnisch A2 Leichte Konversation

ab Do 22.01.26 18:00-20:00 Termine: 6  
vhs  
Małgorzata Heinzler  
**261-79564** 121 €

## Polnisch A2/B1 Konversation

ab Mo 19.01.26 18:00-20:00 Termine: 10  
vhs  
Małgorzata Heinzler  
**261-79568** 200 €

## Polnisch B1 Konversation

ab Do 22.01.26 17:40-19:10 Termine: 10  
**Online**  
Wioletta Kaleta-Szegidewicz  
**261-79570** 151 €



Lassen Sie  
sich beraten:  
Telefon  
**0721 / 98 575-0**

© Rogatnev – Adobe Stock.de

# (BRASIL-) PORTUGIESISCH

## (Brasil-)Portugiesisch B2.1

ab Do 15.01.26 19:30-21:00 Termine: 10  
**Online**  
 Lucia Mourao Thiel  
**261-79620** 151 €

## (Brasil-)Portugiesisch B1 Vertiefung und Wiederholung

ab Mo 19.01.26 18:30-20:00 Termine: 9  
 vhs  
 Alice Alves-Kricke  
**261-79622** 151 €

## (Brasil-)Portugiesisch B2.6

ab Do 15.01.26 17:30-19:00 Termine: 10  
**Online**  
 Lucia Mourao Thiel  
**261-79632** 151 €

# RUMÄNISCH

## Rumänisch A2.1, Teil 2

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
 vhs  
 Ana-Karina Romanu  
**261-79673** 151 €

## Rumänisch A2/B1 Wiederholung und Konversation

ab Fr 23.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
 Ana-Karina Romanu  
**261-79676** 151 €

# RUSSISCH

## Russisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Do 22.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
 Elena Eichner  
**261-79700** 151 €

## Russisch A1.1 für Anfänger\*innen, Kompaktkurs

ab Di 07.04.26 18:15 Termine: 5  
**Flexkurs**  
 Elena Eichner  
**261-79701** 151 €

## Russisch A1.2

ab Sa 17.01.26 11:15-12:45 Termine: 9  
**Flexkurs**  
 Elena Eichner  
**261-79702** 136 €

## Russisch A1.3

ab Sa 17.01.26 09:30-11:00 Termine: 9  
**Flexkurs**  
 Elena Eichner  
**261-79704** 136 €

## NEU Russisch A1/A2 Humorvolle Wiederholung und Vertiefung

Sa 28.03.26 09:30-11:00  
**Online**  
 Elena Eichner  
**261-79708** 17 €

Sa 18.04.26 09:45-11:15  
 vhs  
 Elena Eichner  
**261-79709** 17 €

## Russisch A2.2

ab Di 20.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Online**  
 Elena Eichner  
**261-79714** 151 €

## Russisch A2.5

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 8  
 vhs  
 Irina Vladilenovna Werth  
**261-79718** 121 €

## NEU Russisch A2/B1 Humorvolle Wiederholung und Vertiefung

Sa 28.03.26 11:15-12:45  
**Online**  
 Elena Eichner  
**261-79720** 17 €

Sa 18.04.26 11:30-13:00  
 vhs  
 Elena Eichner  
**261-79722** 17 €

## Russisch B1 Wiederholung und Konversation

ab Mo 19.01.26 18:00-19:30 Termine: 10  
**Flexkurs**  
 vhs  
 Elena Eichner  
**261-79740** 151 €

## Russischer Kochkurs A1-C1 „Blinys zu Masleniza“

So 08.02.26 10:00-14:00  
 Kimmelmannschule  
 Elena Eichner  
**261-79755** 53 €

Noch mehr  
Kurse finden Sie  
hier



Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
**07 21 / 9 85 75-0**

# SCHWEDISCH

## Schwedisch A1.2

ab Di 20.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
 Christina Großmeier  
**261-79772** 151 €

## Schwedisch A1/A2 Leichte Konversation und Wiederholung

ab Mi 21.01.26 18:30-20:00 Termine: 10  
**Online**  
 Christina Großmeier  
**261-79776** 151 €

## Schwedisch B1 – Konversation

ab Di 03.02.26 18:00-19:30 Termine: 10  
 vhs  
 Marianne Herrmann  
**261-79778** 153 €

# SPANISCH



Nur mit  
vorheriger  
Anmeldung

## KURSBERATUNG

10.1. / 12.1.26  
 Alle Infos unter  
[vhs-karlsruhe.de/bue](http://vhs-karlsruhe.de/bue)

## Spanisch A1.1 für Anfänger\*innen

ab Fr 16.01.26 18:00-21:00 Termine: 5  
 vhs  
 Rocío Castro de Vogeley  
**261-78101** 151 €

## ab Mo 19.01.26 16:00-17:30 Termine: 10

vhs  
 Maria Ysabel Weller-Arana  
**261-78103** 151 €

## ab Do 22.01.26 17:45-19:15 Termine: 10

vhs  
 Maria Ysabel Weller-Arana  
**261-78105** 151 €

## Spanisch A1.1 für Anfänger\*innen – Kompaktwoche

ab Mo 16.02.26 17:00-21:00 Termine: 5  
 vhs  
 Adrián González Barriuso  
**261-78109** 200 €

## Spanisch A1.1, Teil 2

ab Mo 19.01.26 19:20-20:50 Termine: 10  
 vhs  
 Maria Ysabel Weller-Arana  
**261-78115** 151 €

## Spanisch im Beruf A1.2 – Intensiv

ab Mo 19.01.26 07:45-08:30 Termine: 18  
**Online**  
 Susana Nigro de Rapela  
**261-78121** 147 €

<b>Spanisch A1.2</b>			<b>Spanisch A1/A2 Conversación fácil con diálogos cortos</b>		<b>Spanisch A2.2, Teil 2</b>
ab Mo 19.01.26	17:45-19:15	Termine: 10	Do 22.01.26	18:00-20:00	ab Di 20.01.26
vhs			<b>Online</b>		20:00-21:30
Maria Ysabel Weller-Arana			Dora Castillo de Craff		Termine: 10
<b>261-78122</b>	151 €		<b>261-78191</b>	35 €	
ab Do 22.01.26	10:30-12:30	Termine: 5	Do 12.02.26	18:00-20:00	ab Do 22.01.26
vhs			<b>Online</b>		16:00-17:30
Dora Castillo de Craff			Dora Castillo de Craff		Termine: 10
<b>261-78124</b>	100 €		<b>261-78192</b>	35 €	
ab Do 05.02.26	19:45-21:15	Termine: 10	Do 12.03.26	18:00-20:00	ab Mo 19.01.26
vhs			<b>Online</b>		14:00-15:30
Annerose Ruf			Dora Castillo de Craff		Termine: 6
<b>261-78126</b>	151 €		<b>261-78193</b>	35 €	
ab Fr 27.02.26	18:00-21:00	Termine: 5	Do 16.04.26	18:00-20:00	<b>Endlich Zeit für Spanisch A2.2, Teil 2 – für Best-Ager und Senior*innen</b>
vhs			<b>Online</b>		
Rocío Castro de Vogeley			Dora Castillo de Craff		
<b>261-78128</b>	151 €		<b>261-78194</b>	35 €	
<b>Spanisch A1.2, Teil 2</b>			<b>Spanisch A1/A2 Revisión, gramática y práctica: ser, estar, hay, ir</b>		<b>Spanisch A2.3</b>
ab Do 22.01.26	14:00-15:30	Termine: 10	ab Mi 25.03.26	18:00-20:00	ab Mi 11.02.26
vhs			<b>Online</b>		18:00-19:30
Maria Ysabel Weller-Arana			Dora Castillo de Craff		Termine: 8
<b>261-78132</b>	151 €		<b>261-78196</b>	60 €	
ab Do 05.03.26	19:40-21:10	Termine: 10	<b>Spanisch A1/A2 Grammatiktraining: Los tiempos del pasado</b>		<b>Endlich Zeit für Spanisch A2.3 – für Best-Ager und Senior*innen</b>
Karlsburg, Durlach			ab Mi 15.04.26	18:00-20:30	ab Mo 16.03.26
Adrián González Barriuso			vhs		14:00-15:30
<b>261-78134</b>	151 €		<b>261-78197</b>	75 €	Termine: 6
ab Do 12.03.26	10:30-12:30	Termine: 6	<b>Spanisch A2.1</b>		
vhs			ab Di 20.01.26	16:00-17:30	ab Di 20.01.26
Dora Castillo de Craff			vhs		14:15-15:45
<b>261-78136</b>	120 €		<b>261-78202</b>	151 €	Maria Ysabel Weller-Arana
<b>Spanisch A1.3</b>			ab Do 22.01.26	17:25-18:55	<b>Spanisch A2 Tertulia – Leichte Konversation und Wiederholung</b>
ab Mo 19.01.26	18:30-20:00	Termine: 10	vhs		ab Di 20.01.26
vhs			José Carlos Contreras Azaña		14:15-15:45
Annerose Ruf			<b>261-78204</b>	151 €	Termine: 5
<b>261-78142</b>	151 €		<b>Spanisch A2.2</b>		
ab Do 22.01.26	19:10-20:40	Termine: 10	ab Di 13.01.26	19:40-21:10	ab Di 03.03.26
vhs			Karlsburg, Durlach		14:15-15:45
José Carlos Contreras Azaña			Rocío Castro de Vogeley		Termine: 5
<b>261-78144</b>	151 €		<b>261-78222</b>	151 €	
ab Mo 09.03.26	18:00-19:30	Termine: 10	<b>Spanisch A2/B1 Un rincón para hablar – Leichte Konversation</b>		
<b>Online</b>			ab Di 20.01.26	20:00-21:30	Fr 20.03.26
Adrián González Barriuso			Bismarck-Gymnasium		18:00-20:00
<b>261-78146</b>	151 €		José Carlos Contreras Azaña		vhs
<b>Spanisch A1.3 kompakt</b>			<b>261-78224</b>	151 €	Dora Castillo de Craff
ab Di 13.01.26	18:00-21:30	Termine: 3	ab Mi 21.01.26	20:00-21:30	<b>261-78293</b>
vhs			Bismarck-Gymnasium		23 €
Adrián González Barriuso			José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78149</b>	144 €		<b>Spanisch B1.1</b>		
<b>Spanisch A1.3, Teil 2</b>			ab Do 29.01.26	18:00-19:30	ab Do 29.01.26
ab Mo 19.01.26	19:40-21:10	Termine: 10	vhs		18:00-19:30
vhs			Adrián González Barriuso		Termine: 10
José Carlos Contreras Azaña			<b>261-78303</b>	206 €	
<b>261-78154</b>	151 €		<b>Spanisch B1.1, Teil 2</b>		

## Spanisch B1.3

ab Di 13.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
Karlsruhe, Durlach		
Rocío Castro de Vogeley		
<b>261-78342</b>	151 €	

## Spanisch B1.3, Teil 2

ab Mo 09.03.26	19:45-21:15	Termine: 10
<b>Online</b>		
Adrián González Barriuso		
<b>261-78348</b>	206 €	

## NEU Spanisch B1 Reír y pensar con Mafalda

Mi 04.03.26	17:30-19:30	
vhs		
María Cecilia Salmerón Vélez		
<b>261-78364</b>	16 €	

## Spanisch B1 Wiederholung – mit Schwerpunkt Konversation

ab Mi 21.01.26	18:45-20:15	Termine: 10
vhs		
Ana María Alvarez Lopez		
<b>261-78366</b>	151 €	

## NEU B1-C1 Del Quijote al cuy: un viaje humorístico por la literatura hispánica

Fr 06.02.26	19:00-21:00	
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78382</b>	16 €	

## Spanisch B1/B2 Intensiv – Conversación y ejercicios

ab Di 10.03.26	18:00-19:30	Termine: 6
<b>Online</b>		
Dora Castillo de Craff		
<b>261-78388</b>	90 €	

## NEU Spanisch B1/B2 Maruja Mallo, transgresión y libertad

Fr 30.01.26	18:30-20:30	
vhs		
Ana María Alvarez Lopez		
<b>261-78398</b>	16 €	

## NEU Spanisch B1/B2 El mar, inspiración artística: De Sorolla a Hopper

Fr 27.02.26	18:30-20:30	
vhs		
Ana María Alvarez Lopez		
<b>261-78399</b>	16 €	

## Spanisch B2.1

ab Do 22.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Annerose Ruf		
<b>261-78403</b>	150 €	

## Spanisch B2.1, Teil 2

ab Fr 23.01.26	10:35-12:35	Termine: 10
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78414</b>	121 €	

## Spanisch B2.2, Teil 2

ab Di 20.01.26	18:15-19:45	Termine: 10
vhs		
Maria Ysabel Weller-Arana		
<b>261-78432</b>	151 €	

## Spanisch B2.3 – Intensiv, mit viel Konversation

ab Di 20.01.26	18:00-19:30	Termine: 4
<b>Online</b>		
Dora Castillo de Craff		
<b>261-78442</b>	61 €	

## Spanisch B2.3, Teil 2

ab Mi 21.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78448</b>	151 €	

## Spanisch B2 Wiederholung

ab Di 20.01.26	18:30-20:00	Termine: 9
<b>Online</b>		
Susana Nigro de Rapela		
<b>261-78464</b>	136 €	

## Spanisch B2 Mesa redonda

ab Do 22.01.26	11:00-12:30	Termine: 6
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78469</b>	125 €	

## Spanisch B2 Leer y hablar en español

ab Do 22.01.26	19:35-21:05	Termine: 7
vhs		
Rocío Castro de Vogeley		
<b>261-78473</b>	145 €	

## Spanisch B2/C1

ab Mo 19.01.26	17:55-19:25	Termine: 10
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78482</b>	151 €	

ab Di 20.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
José Carlos Contreras Azaña		
<b>261-78484</b>	151 €	

## SWAHILI

### Swahili A1.2

ab Do 22.01.26	20:00-21:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Emakulata-Upendo Heckele		
<b>261-79792</b>	151 €	

## THAILÄNDISCH

### Thailändisch A1.1 für Anfänger\*innen, Lesen und Schreiben (mit Schrift)

ab Mo 19.01.26	10:00-11:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Unruean Kaeobun		
<b>261-79810</b>	151 €	

### Thailändisch A1.1 für Anfänger\*innen (ohne Schrift)

ab Di 20.01.26	18:15-19:45	Termine: 10
<b>Online</b>		
Unruean Kaeobun		
<b>261-79811</b>	151 €	

### Thailändisch A2.5

ab Mi 21.01.26	20:00-21:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Unruean Kaeobun		
<b>261-79824</b>	151 €	

## TSCHECHISCH

### Tschechisch A1.1

ab Mi 21.01.26	19:00-20:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Bianca Brendel		
<b>261-79830</b>	151 €	

### Tschechisch A1.4</h

# UKRAINISCH

## Ukrainisch A1.2

ab Mi 21.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Mariia König		

**261-79882** 151 €

## „Neues“ trifft „Bekanntes“ – Parallelen in den Sprachen Ukrainisch und Deutsch

Fr 30.01.26	17:00-17:45	
Badische Landesbibliothek		
Mariia König		

**261-79888** Eintritt frei

# UNGARISCH

## Ungarisch A1.4

ab Mo 19.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Márta Illés-Molnár		

**261-79892** 151 €

## Ungarisch A1.5

ab Di 20.01.26	18:00-19:30	Termine: 10
<b>Online</b>		
Márta Illés-Molnár		

**261-79894** 151 €

# DIGITALES, WIRTSCHAFT UND ARBEITSWELT

Sie möchten Ihr Know-how in den Schlüsselbereichen der modernen Geschäftswelt erweitern? Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Vom Umgang mit Social Media, über Businessplan bis hin zu Datenschutz, Netzwerken und Selbstmarketing – wir vermitteln Ihnen alles, was Sie benötigen, um Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und den Herausforderungen des digitalen Zeitalters erfolgreich zu begegnen.

# KOMMUNIKATION

## Rhetorik-Training mit Schwerpunkt: Die Wirkung

Mi 25.02.26	10:00-17:00	
vhs		
Dr. Ursula Degen		

**261-60004** 80 €

## Rhetorik-Training mit Schwerpunkt: Der Aufbau

Do 26.02.26	10:00-17:00	
vhs		
Dr. Ursula Degen		

**261-60005** 80 €

## Kommunikationstraining

ab Di 24.02.26	17:30-20:30	Termine: 2
<b>Online</b>		
Erika Kaiser-Mihal		

**261-60010** 66 €

## NEU Stark in Rhetorik – Exklusiv für Frauen

Mi 04.02.26	09:00-17:00	
vhs		
Martha Wittek		

**261-60020** 80 €

## NEU Spontan und wortgewandt. Die Kunst der Stegreifrede entdecken

ab Do 15.01.26	18:15-20:30	Termine: 2
vhs		
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr		

**261-60030** 58 €

## Selbstbewusstes Auftreten bei Gesprächen und beim Vortragen

ab Di 13.01.26	18:15-20:30	Termine: 3
vhs		
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr		

**261-60041** 86 €

## NEU Gut kommunizieren in Meetings

Mi 28.01.26	18:00-19:30	
<b>Online</b>		
Stefanie Wally		

**261-60043** 28 €

## Stimmtraining. Bringen Sie Ihre Stimme erfolgreich zum Klingen!

ab Mo 26.01.26	19:30-21:00	Termine: 4
<b>Online</b>		
Zsuzsanna Glasstetter		

**261-60075** 100 €

## Erfolgreich Netzwerken, effizientes Selbstmarketing. Seminar für Frauen

Di 27.01.26	17:30-20:30	
vhs		
Ulrike Morlock		

**261-60206** 32 €

## Facebook, Instagram + Co. Social Media Grundlagen

Fr 17.04.26	09:00-16:00	
vhs		
Ulrike Morlock		

**261-60208** 75 €

## Stressige Zeiten im Beruf erfolgreich meistern. Stressmanagement

Di 10.02.26	17:30-20:30	
<b>Online</b>		
Erika Kaiser-Mihal		

**261-63027** 33 €

## NEU Resilient durch den beruflichen Alltag. Die sieben Säulen innerer Stärke

Fr 10.04.26	09:00-17:00	
vhs		
Andrea Doer		

**261-63028** 70 €

## Meetings effizienter gestalten – Liberating Structures

Sa 24.01.26	10:00-13:00	
vhs		
Ulla Günther		

**261-63033** 40 €

## Arbeits- und Lerntechniken: Fokussiert und konzentriert arbeiten und lernen

Di 17.03.26	17:30-20:30	
<b>Online</b>		
Erika Kaiser-Mihal		

**261-63035** 33 €

## Gedächtnistraining für Beruf und Alltag

Di 17.03.26	18:00-21:00	
vhs		
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr		

**261-63036** 39 €

## NEU Smartes Office-Management. Organisiere Dein Büro digital, schlank, stressfrei

ab Di 17.03.26	09:30-11:00	Termine: 6
<b>Online</b>		
Ramona Baureis		

**261-63038** 98 €

## Agil arbeiten – Zukunftsfähig und effizient mit Scrum

Sa 07.03.26	10:00-15:00	
vhs		
Ulla Günther		

**261-63039** 67 €

## Projektmanagement kompakt

Mo 26.01.26	18:00-21:00	
<b>Online</b>		
Phindile Motz		

**261-63040** 40 €

## Projektmanagement. Einführung + Projektdefinition (Modul 1 + 2)

ab Mo 02.02.26	19:30-21:30	Termine: 2
<b>Online</b>		
Phindile Motz		

**261-63045** 54 €

## Projektmanagement – Projekte professionell planen und steuern

Sa 07.02.26	10:00-15
-------------	----------

## Probleme lösen – Den beruflichen Alltag clever meistern

ab Mi 04.02.26 16:00-17:30 Termine: 4  
**Online**  
Ramona Baureis  
**261-63050** 73 €

## Business Knigge und Tisch-Benimm

Di 03.03.26 18:00-21:00  
vhs  
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
**261-63053** 39 €

## BERUFLICHE ORIENTIERUNG

### Meine berufliche Zukunft – Standortbestimmung mit Ausblick

Sa 17.01.26 10:00-16:00  
vhs  
Elke Harder  
**261-64008** 53 €

### Klarheit finden. Der innere Kompass für den beruflichen Erfolg

Mi 04.02.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64067** 22 €

### Ziele erreichen – mit Fokus und Strategie zur beruflichen Vision

Mi 11.02.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64068** 22 €

### Souverän auftreten – Selbstvertrauen und Leichtigkeit gewinnen

Mi 18.02.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64069** 22 €

### Führung mit Haltung – Menschen gewinnen und fördern

Mi 25.02.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64070** 22 €

### Sichtbar werden – Netzwerken und Selbstmarketing mit Wirkung

Mi 04.03.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64072** 22 €

### Überzeugen im Gespräch – Bewerben mit Klarheit und Stärke

Mi 11.03.26 17:00-19:15  
**Online**  
Harald Wolfram Klein  
**261-64073** 22 €

## Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur. FernUniversität Hagen. InfoAbend

Mo 26.01.26 19:30-21:30  
**Online**  
Benjamin Bubenheimer  
**261-64090** Eintritt frei

## BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

### Xpert Business

Ihr Abschluss als Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter / in (XB) und Managerin Betriebswirtschaft (XB)

Als regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum können Sie bei uns einen kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Abschluss erwerben, der bundesweit von vielen Handwerkskammern und Hochschulen anerkannt wird.

Im Frühjahr startet die nächste Ausbildungsrunde mit unseren neuen Webinaren.

Sie finden die Kurse unter den Kursnummern **261-66100** bis **261-66114**.

Die Prüfungen finden in Präsenz in den Räumen der vhs statt.

Xpert  
Business-  
Ausbildung:



### Xpert Business – Was ist das?

Do 05.02.26 17:30-18:30  
vhs  
Ilka Müller-Beckedorff  
**261-66000** Eintritt frei

## IT-GRUNDLAGEN

### Tastaturschreiben am PC – Kurzlehrgang nach audiovisueller Lehrmethode

ab Do 22.01.26 16:30-18:00 Termine: 7  
vhs  
Sabine Franz  
**261-67013** 144 €

### Tastaturschreiben am PC für Fortgeschrittene

ab Do 22.01.26 18:00-19:30 Termine: 7  
vhs  
Sabine Franz  
**261-67014** 144 €

### EDV-Einführung mit Windows

ab Mo 26.01.26 09:30-16:00 Termine: 3  
vhs  
Uta Eva Möller  
**261-67018** 273 €

### Apple Mac OS – Kompaktkurs

ab Mo 26.01.26 18:30-20:30 Termine: 2  
vhs  
Judith Märkle  
**261-67019** 75 €

So 29.03.26 09:00-13:00

vhs  
Judith Märkle  
**261-67039** 75 €

## Sprechstunde für digitale Einsteiger zu Handy, Tablet oder PC

alle Termine: Alexander Krautt, vhs  
Fr, 17:30-20:15, jeweils 30 €

Fr 23.01.26 **261-67051**

Fr 27.02.26 **261-67052**

Fr 13.03.26 **261-67053**

Fr 17.04.26 **261-67054**

## Grundlagen zum Umgang mit digitalen Bildern und Grafiken

Do 16.04.26 17:30-19:30

vhs  
Alexander Krautt

**261-67046** 22 €

## EDV-ANWENDUNGEN UND PROGRAMME

### Excel – Grundkurs kompakt

ab Mo 12.01.26 17:30-19:30 Termine: 5  
vhs  
Regina Schweiger-Müller  
**261-67313** 147 €

### Word – Grundkurs kompakt

ab Mi 14.01.26 16:30-18:30 Termine: 5  
vhs  
Regina Schweiger-Müller  
**261-67314** 147 €

### Wissenschaftliche Arbeiten mit Word

ab Do 22.01.26 13:30-17:00 Termine: 2  
**Online**  
Hildegard Eisenmann  
**261-67315** 111 €

### Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungssoftware

ab Mo 02.02.26 09:30-16:00 Termine: 2  
vhs  
Sandra Jacques  
**261-67321** 198 €

### Excel – Aufbaukurs kompakt

ab Mo 23.02.26 17:30-19:30 Termine: 5  
vhs  
Regina Schweiger-Müller  
**261-67326** 147 €

### Powerpoint – Kompaktkurs zur Präsentationssoftware von Microsoft

ab Mo 23.02.26 08:30-16:00 Termine: 2  
vhs  
Uta Eva Möller  
**261-67327** 226 €

**Word – Aufbaukurs kompakt**

ab Mi 25.02.26 16:30-18:30

vhs

Regina Schweiger-Müller

**261-67328**

147 €

Termine: 5

**Excel – Grundkurs zur Tabellenkalkulation**

ab Sa 28.02.26 09:00-16:00

vhs

Silke Handt

**261-67329**

212 €

Termine: 2

**NEU Bildbearbeitung und Fotoverwaltung mit Adobe Lightroom Classic**

ab Di 03.03.26 18:00-20:15

vhs

Luiz Dittmer

**261-67331**

104 €

Termine: 3

**Excel – Aufbaukurs zur Tabellenkalkulation**

ab Sa 21.03.26 09:00-16:00

vhs

Silke Handt

**261-67337**

212 €

Termine: 2

**Alternative Office Anwendungen**

Mo 16.03.26 10:45-11:45

vhs

Wolfgang Meyer

**261-28036**

11 €

**SMART SURFER –  
FIT IM DIGITALEN ALLTAG****Kursreihe zu sozialen Medien, Datenschutz,  
Nachhaltigkeit u.a.**

alle Kurse: Alexander Kraut, vhs

Do, 17:30-20:15, jeweils 30 €

**Was ist das Internet?**Do 22.01.26 **261-68017****Wie nutzt man das Internet?**Do 29.01.26 **261-68019****Unterhaltungsmöglichkeiten und wie man  
Risiken im Netz vermeidet**Do 05.02.26 **261-68022****Mobiles Internet und Datenschutz**Do 12.02.26 **261-68023****Kommunikation und soziale Medien im Netz**Do 26.02.26 **261-68028****Ein Blick in die Zukunft des Internets**Do 05.03.26 **261-68032****Digitale Nachhaltigkeit und Gesundheit**Do 12.03.26 **261-68033****INTERNETWISSEN**

Zehn-Finger-Schreiben am Mobiltelefon

Mi 01.04.26 17:00-20:00

vhs

Martin Haseneyer

**261-674444** 1,04 €**NEU Wordpress Schnupperabend**

Fr 27.02.26 18:00-21:30

vhs

Hildegard Eisenmann

**261-68029** 48 €**Wordpress Softwarekurs – Freies CMS zur Erstellung  
eigener Webseiten**

ab Mo 23.03.26 18:00-20:30 Termine: 4

vhs

Norbert Willimsky

**261-68038** 145 €**Gegen die Macht der Digitalkonzerne –  
alternative Software und Dienste**

Mo 09.02.26 18:00-20:30

vhs

Wolfgang Meyer

**261-28023** 24 €**Schutz der Identität im Internet**

Mo 16.03.26 09:30-10:30

vhs

Wolfgang Meyer

**261-28035** 11 €**KI-Tools im Alltag: Praktische Anwendungen  
für Beruf, Studium und Freizeit**

Sa 18.04.26 09:00-15:30

**Online**

Andreas Fix

**261-28046** 75 €**PROGRAMMIERUNG****Python entdecken –  
Der Einstieg in die Programmierung**

Sa 14.02.26 09:00-15:30

**Online**

Andreas Fix

**261-68425** 75 €**NEU Datenanalyse mit Python**

Sa 07.03.26 09:00-15:30

**Online**

Andreas Fix

**261-68432** 75 €**NEU Einführung in SQL –  
Der erfolgreiche Einstieg in Datenbankabfragen**

Sa 21.03.26 09:00-15:30

**Online**

Andreas Fix

**261-68437** 75 €**RATGEBER GELD****Finanzen verstehen – Altersvorsorge, Börse,  
Anlagen, Kapitalmarkt. Seminarreihe**

ab Mi 28.01.26

17:30

Termine: 9

**Online**

Leon Podian

**261-24050**

ab 14 €

**Grundlagenwissen Finanzplanung / Rente.  
Die Zukunft im Blick**

Mi 14.01.26

18:30-20:00

vhs

Dozent\*innenteam

**261-69311**

12 €

**Grundlagenwissen Börse**

Mi 21.01.26

18:30-20:00

vhs

Dozent\*innenteam

**261-69313**

12 €

**Kontakt: [info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
07 21 / 9 85 75-0****HUMOR  
UND  
LACHEN**

Humor ist das, was wir wahrnehmen. Lachen ist das, was wir ausdrücken. Humor passiert im Kopf. Wenn unser Gehirn etwas Lustiges oder Überraschendes erkennt, reagiert der Körper mit einem Reflex: Lachen, Grinsen oder Kichern. Humor ist der Auslöser, Lachen die Reaktion.

Obwohl die Messung schwierig ist, haben einige Studien versucht zu messen, wie oft Menschen pro Tag lachen. Danach lacht ein Erwachsener etwa 15-20 Mal pro Tag. Kinder dagegen lachen 300-400 Mal pro Tag.

Quelle u.a. [https://www.dak.de/dak/gesundheit/koerper-seele/persoenliche-entwicklung/warum-lachen-gesund-und-gluecklich-macht\\_72998](https://www.dak.de/dak/gesundheit/koerper-seele/persoenliche-entwicklung/warum-lachen-gesund-und-gluecklich-macht_72998)



**ETF, Werkzeug für jedermann?**

Mi 28.01.26 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-69316** 12 €

**Aktienrendite: Zufall oder System?**

Mi 04.02.26 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-69318** 12 €

**Nachhaltiges Investieren**

Mi 11.02.26 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-69320** 12 €

**Lebens- und Rentenversicherungen – Pro und Contra**

Mi 25.02.26 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-69322** 12 €

**Immobilienfinanzierung. Immobilie als Investition**

Di 03.03.26 18:30-20:00  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-69324** 12 €

**Bau- und Immobilienfinanzierung. Machen Sie sich fit für Ihren Immobilienkauf**

Sa 28.02.26 09:30-15:30  
vhs  
Walter Froehlich  
**261-69335** 74 €

**Einkommensteuererklärung verständlich gemacht**

So 22.03.26 10:15-16:00  
vhs  
Volker Riechert  
**261-69341** 84 €

**Einkommensteuererklärung für Ruheständler**

Di 03.03.26 14:00-18:00  
vhs  
Volker Riechert  
**261-69342** 75 €

**Wertermittlung / Rendite von Immobilie / Grundstück. Steuern und Finanzen**

Sa 14.03.26 10:00-14:30  
vhs  
Achim-Christian Suhr  
**261-69352** 56 €

**RATGEBER RECHT****NEU 17. Karlsruher Vorsorgetag**

Di 14.04.26 13:45-17:30  
vhs  
**261-69400** Eintritt frei

**Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken**

Di 17.02.26 18:00-19:30  
vhs  
Dr. Stephanie Funk  
**261-69403** 16 €

**Erbrecht kompakt: Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteilsrecht. Rechtliche Aspekte**

Di 27.01.26 18:00-19:30  
vhs  
RA Daniel Scharpf  
**261-69404** 16 €

**Erbrecht kompakt: Testament und Erbvertrag. Rechtliche Aspekte**

Di 03.02.26 18:00-19:30  
vhs  
Dr. Stephanie Funk  
**261-69406** 16 €

**Was ist im Erbfall zu tun?**

Di 24.02.26 18:00-19:30  
vhs  
RA Daniel Scharpf  
**261-69407** 16 €

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Di 10.02.26 18:00-19:30  
vhs  
RA Dr. Simon Bahlinger  
**261-69409** 16 €

**Trennung / Scheidung. Vortragsreihe**

ab Mo 12.01.26 19:00-20:30 Termine: 6  
vhs  
**261-69410** Eintritt frei

Noch mehr Kurse finden Sie hier



# Bildung soll für alle möglich sein

**Für Eltern in besonderen Lebenslagen**

Das Landesprogramm STÄRKE unterstützt Mütter und Väter im Erziehungsalltag. Wenn Sie in einer besonderen Lebenssituation sind, können Sie an vielen Kursen sogar kostenfrei teilnehmen.

Alle Informationen zum **STÄRKE-Programm** finden Sie hier:  
<https://www.vhs-karlsruhe.de/service/staerke>

**Für Karlsruherinnen und Karlsruher**

Wer in Karlsruhe oder bestimmten Umlandgemeinden wohnt, kann – je nach persönlicher Situation – den Karlsruher Pass, den Karlsruher Kinderpass oder den Karlsruher Pass 60PLUS beantragen.

Damit erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf viele unserer Kursangebote.

Alle Informationen zum Antrag finden Sie hier:  
<https://karlsruher-pass.de/>

Uns ist wichtig, dass Sie an unseren Angeboten teilnehmen können – ganz unabhängig von Ihrer finanziellen Situation.

Die vhs ist für alle da.

**Für Arbeitnehmerinnen, Auszubildende, Studierende, Richterinnen und Beamt\*innen: Bildungszeit**

Gute Weiterbildung braucht Zeit – und die gibt es in Baden-Württemberg per Gesetz: Beschäftigte haben in der Regel Anspruch auf fünf bezahlte Tage Bildungszeit pro Jahr, um sich weiterzubilden. Das Gehalt wird in dieser Zeit weiterbezahlt.

Mehr Informationen zum Bildungszeitgesetz erhalten Sie hier:  
<https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/bildung/seiten/bildungszeit>

Hier finden Sie unsere aktuellen Kurse



# BERATUNG ZU KARRIERE UND BERUF

Bei uns erhalten Sie eine kostenlose, umfassende und neutrale Beratung. Entdecken Sie jetzt, welche Wege wir Ihnen bieten, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

**Laufbahn-Beratung an der vhs Karlsruhe:**  
**kostenlos – professionell – unabhängig**

Unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) finden Sie aktuelle Termine.

**„Projekt ICH“ – Die individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft**

Di 10.03.26 14:00-18:00  
vhs  
Team der Agentur für Arbeit  
**261-84701** kostenlos

Unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) finden Sie weitere Termine.

## SCHULE FÜR ERWACHSENE

### Schulabschluss nachholen?

Die Abendschulen Karlsruhe bieten Ihnen die ideale Möglichkeit, parallel zur Berufstätigkeit einen Schulabschluss nachzuholen. In kleinen Klassen unterrichten Lehrer\*innen mit langjähriger Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. Es wird nicht nur Wissen erworben – bei auftretenden Schwierigkeiten gibt es Unterstützung und sozialpädagogische Beratung.

### Hauptschulabschluss

#### Vorbereitungskurs auf die externe Hauptschulabschlussprüfung SJ 26/27

ab September 2026 18:00-21:15 Uhr  
immer Di, Mi, Do, Fr  
vhs, Kaiserallee 12e

Anmeldung über Kerstin Pastal, Tel. 0721/98575-49, [pastal@vhs-karlsruhe.de](mailto:pastal@vhs-karlsruhe.de)

## LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Herzlich willkommen bei unseren Kursen für Erwachsene, die besser lesen und schreiben lernen wollen! Wir bieten eine freundliche Umgebung, in der Sie die Grundlagen des Lesens, Schreibens, Rechnens erlernen können. Unsere Kurse sind gut strukturiert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen Schritt für Schritt und werden dabei von erfahrenen Lehrkräften begleitet. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen.

### Lesen und Schreiben lernen – Kurs 1

ab Mo 12.01.26 10:00-11:30 Termine: 22  
vhs  
Petra Reichert  
**261-70001** 46 €

Wir beraten Sie gerne. Alle Informationen zu den Kursen und zur Beratung unter [vhs-karlsruhe.de/grundbildung](http://vhs-karlsruhe.de/grundbildung)

# NUTZE DEINE CHANCE!

Haupt-schul-abschluss?  
Abitur?  
Mittlere Reife?

Lass Dich beraten, welcher Schulabschluss passt. Bitte Termin vereinbaren.

**Abend Schulen Karlsruhe**

vhs-karlsruhe.de/abendschulen | Telefon: 0721/98575-40 oder -49

### Lesen und Schreiben lernen – Kurs 2

ab Di 13.01.26 18:00-19:30 Termine: 22  
vhs  
Katja Göddemeyer  
**261-70003** 46 €

### Lesen und Schreiben lernen – Intensivkurs

ab Di 13.01.26 14:00-17:00 Termine: 11  
vhs  
Katja Göddemeyer  
**261-70005** 46 €

### Rechnen im Alltag

ab Mo 12.01.26 17:00-18:30 Termine: 11  
vhs  
Sabine Ahrens  
**261-70007** 24 €

### Rechnen im Alltag und Beruf

ab Do 15.01.26 11:00-12:00 Termine: 11  
vhs  
Christiane Stier  
**261-70102** 0 €

### Geld im Alltag

ab Mi 14.01.26 17:00-18:30 Termine: 11  
vhs  
Sabine Ahrens  
**261-70104** 0 €

### Englisch im Alltag – für Lernende mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

ab Mo 19.01.26 18:30-20:00 Termine: 9  
vhs  
Annette Brendel  
**261-70009** 20 €

### vhs Lerntreff: Lesen, Schreiben und Rechnen im QUINO-AWO Quartiercafé Innenstadt

ab Mo 12.01.26 15:00-16:30 Termine: 11  
siehe Webseite  
Christiane Stier  
**261-70100** 0 €

### Offene Lernwerkstatt: Lese-Treff

ab Do 15.01.26 15:00-16:00 Termine: 11  
vhs  
Herbert Pitz  
**261-70601** 0 €

### Offene Lernwerkstatt: Schreib-Treff

ab Do 15.01.26 14:00-15:00 Termine: 11  
vhs  
Dozent\*innenteam  
**261-70603** 0 €

## LEBEN MIT BEHINDERUNG

### Lesen und Schreiben lernen 4

ab Mo 12.01.26 14:30-15:30 Termine: 11  
vhs  
Petra Reichert  
**261-20101** 17 €

### Englisch lernen in kleinen Schritten für Fortgeschrittene

ab Mo 19.01.26 17:00-18:00 Termine: 9  
vhs  
Annette Brendel  
**261-20100** 14 €

Abendschulen  
Karlsruhe



Wir beraten  
Sie gerne



# WISSENSWERT

- Anmelden ist ganz einfach. Sie können sich unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de) oder telefonisch unter 0721 / 98575-0 oder persönlich in der Information und Anmeldung in der Kaiserallee 12e anmelden.
- Erreichbarkeit: Wir sind von Mo - Fr persönlich und telefonisch für Sie da. Die aktuellen Öffnungszeiten der Information und Anmeldung und die telefonische Erreichbarkeit finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Karlsruhe, die Sie unter [vhs-karlsruhe.de/agb](http://vhs-karlsruhe.de/agb) oder in der Kaiserallee 12e einsehen können.
- Sie können viele Ermäßigungen nutzen, darunter Karlsruher Pass, Karlsruher Pass 60PLUS, Karlsruher Kinderpass, Studentenrabatt und mehr. Alle Infos unter [vhs-karlsruhe.de/ermaessigung](http://vhs-karlsruhe.de/ermaessigung)
- Wunschkurs nicht dabei? Sprechen Sie uns mit Ihrer Kursidee an.
- Technische Voraussetzungen für Onlineangebote: stabile Internetverbindung, funktionierende E-Mailadresse, Kamera und Headset
- Online, hybrid, Flexkurs: alle Informationen zum Kursformat finden Sie im Kurstext auf der Webseite

**Sie haben Fragen?  
Dann rufen Sie  
uns an oder schreiben  
eine E-Mail.  
Wir helfen gern.**

[info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)

## Täglich frische Angebote auf

[vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)

**Jetzt  
anmelden!**

#### IMPRESSUM

Herausgeber  
vhs Karlsruhe, Jenny Ungericht

Realisation  
Beatrice Winkler & Franziska Schreiber,  
Marketing vhs  
Gustafsson Kommunikationsdesign

Dezember 2025, Auflage 127.500

vhs Karlsruhe e.V.  
Kaiserallee 12e  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 / 98 575-0  
[info@vhs-karlsruhe.de](mailto:info@vhs-karlsruhe.de)  
[vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)

