

Gemeinsam für die Zukunft

1.000
neue
Angebote

**SEPTEMBER BIS
DEZEMBER 2025
AUF EINEN BLICK**



MEHR INFOS UNTER
vhs-karlsruhe.de

Ein herzliches Adieu

*„Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen.“
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Nach 16 erfüllten Jahren an der vhs Karlsruhe verabschiede ich mich zum 30. September als Direktor in den Ruhestand. Es war mir eine große Freude und Bereicherung, gemeinsam mit meinem Team, engagierten Kursleiter*innen und wissbegierigen Teilnehmer*innen Bildung lebendig und zukunftsfähig mitzugestalten.

Die Zukunft gehört denen, die bereit sind, sich weiterzuentwickeln – mit Offenheit, Kreativität und dem Mut zum lebenslangen Lernen. Genau das vermitteln wir auch mit Future Skills – und genau das bleibt mein Wunsch für die vhs Karlsruhe: ein starker und beweglicher Ort für Bildung, Beratung und Begegnung und für die Herausforderungen von morgen.

Herzlichen Dank für die gemeinsame Zeit!

Erol Alexander Weiß
(Direktor bis 30.9.2025)



Erol Alexander Weiß

... und ein herzliches Guten Tag

Mein Name ist Jenny Ungericht und ich werde ab dem 1. Oktober 2025 die Nachfolge von Erol Weiß als Leitung der Volkshochschule Karlsruhe antreten.

Ich bin in Pforzheim geboren und aufgewachsen. Die letzten 20 Jahre habe ich in Mannheim, Stockholm, Berlin, Regensburg und Saarbrücken verbracht. Da mein Herz für die Bildung schlägt, war ich immer in Bereichen tätig, die sich mit Bildungsprojekten beschäftigen. Unter anderem habe ich in einem Modellprojekt für Jugendliche ohne Ausbildung mit emotionalem und sozialem Förderbedarf gearbeitet, war wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Deutsch als Zweitsprache der Universität Regensburg und habe zuletzt nicht nur die vhs Völklingen im Saarland geleitet, sondern war auch dort Fachbereichsleitung für Bildung, Kultur & Soziales.

Ich freue mich sehr darauf, ab Oktober wieder „nach Hause“ zu kommen und die vhs Karlsruhe mit Ihnen und für Sie in die Zukunft führen zu dürfen.

Jenny Ungericht
(Direktorin ab 1.10.2025)



Jenny Ungericht

INHALT

Sprachen von A bis Z	3
Junge vhs und Familie – JUKKS	14
Digitales, Wirtschaft und Arbeitswelt	18
Schule für Erwachsene	21
Kultur und Kreativität	22
Mensch, Gesellschaft und Umwelt	29
Gesundheit und Bewegung	31
Kochen und Ernährung	37
Krankenkassengeförderte Kurse	39
Gutscheine	39
Wissenswert	Rückseite



**Jetzt anmelden
und Platz
im Wunschkurs
sichern**

vhs Karlsruhe

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de | 07 21 / 9 85 75-0

SPRACHEN A-Z

Unsere Sprachkurse orientieren sich an den Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Entsprechend stehen die Bezeichnungen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 im Kurstitel für das Niveau. Sie können Ihr Sprachniveau kostenlos einschätzen lassen: online, telefonisch oder bei einem persönlichen Beratungstermin. Alle Infos hierzu finden Sie unter:

vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen

ARABISCH

Arabisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 23.09.25 17:00-18:30 Termine: 10
Online
Ola Sarsar
253-79100 151 €

Arabisch A1.3

ab Mo 22.09.25 16:45-18:15 Termine: 10
Online
Ola Sarsar
253-79104 151 €

Arabisch B1/B2 Konversation, Übersetzung und Textbearbeitung

ab Fr 10.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Alaa El-Din Khalil
253-79128 151 €

BULGARISCH

Bulgarisch A1.1 für Anfänger*innen – Eine sprachlich-kulturelle Stippvisite

ab Mo 06.10.25 18:15-19:45 Termine: 5
Online
Iliana Lüdi
253-79130 76 €

Bulgarisch A1.2 – Eine sprachliche und kulturelle Stippvisite Teil 2

ab Mo 17.11.25 18:15-19:45 Termine: 5
Online
Iliana Lüdi
253-79132 76 €

CHINESISCH

Chinesisch A1.4

ab Di 30.09.25 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Chao-Chen Sung
253-79142 151 €

Chinesisch A2.4

ab Mo 29.09.25 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Chao-Chen Sung
253-79146 206 €

Chinesisch HSK1, Teil 2 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Do 02.10.25 17:45-19:15 Termine: 10
Online
Hong Lin-Schneider
253-79152 204 €

Chinesisch HSK3, Teil 13 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Mo 29.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Hong Lin-Schneider
253-79168 204 €

DÄNISCH

Dänisch A1.3

ab Mo 22.09.25 17:15-18:45 Termine: 10
vhs
Dorte Flarup Ristau
253-79172 151 €

Dänisch A2.3

ab Di 23.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Dorte Flarup Ristau
253-79176 151 €

Dänisch B2

ab Mo 22.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Dorte Flarup Ristau
253-79178 151 €

DEUTSCH

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs anmelden möchten, vereinbaren Sie bitte unter Tel. 0721 / 98 575-0 einen Termin zum Einstufungstest.

Bitte Folgendes mitbringen: Berechtigungsschein, Passkopie, Kopie des Leistungsbescheids (Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld)

Alle Informationen unter [vhs-karlsruhe.de / einstuftung](https://vhs-karlsruhe.de/einstufung)

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Preise:
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung

ab Mo 15.09.25 13:00-17:00 Termine: 20
Karlsburg, Durlach
Karin Köstner
253-71110 525 €

ab Mo 03.11.25 18:00-21:15 Termine: 25
vhs
N.N.
253-71400 525 €

Allgemeine Integrationskurse

Preise:
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Mo 15.09.25 18:15-21:30 Termine: 25
Ludwig-Erhard-Schule
Oliver Baumeister
251-72137 525 €

ab Mo 15.09.25 08:00-12:00 Termine: 20
Kimmelmansschule
Julija Adam
253-72110 525 €

ab Mo 15.09.25 08:30-12:30 Termine: 20
Kimmelmansschule
Anna Herche-Neves
253-72120 525 €

ab Sa 20.09.25 09:00-12:15 Termine: 25
Online
N.N.
253-72125 525 €

ab Mo 13.10.25 12:15-16:15 Termine: 20
Kimmelmansschule
Hans Gelsok
253-72130 525 €

ab Mi 22.10.25 08:00-12:00 Termine: 20
vhs
Dozent*innenteam
253-72140 525 €

Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Mo 15.09.25 08:00-12:00 Termine: 22
Blended Learning Kimmelmansschule
Melinda Horderné Vida
253-72240 525 €

ab Do 20.11.25 18:15-21:30 Termine: 25
Ludwig-Erhard-Schule
Oliver Baumeister
253-72245 525 €

ab Do 16.10.25 08:00-12:00 Termine: 20
Kimmelmansschule
Julija Adam
253-72260 525 €

ab Sa 10.01.26 09:00-12:15 Termine: 25
Online
N.N.
261-72210 525 €

Deutsch als Fremdsprache A1.3

ab Di 16.09.25 08:15-12:15 Termine: 20
Bürgerzentrum Mühlburg e.V.
Hipe Tarvel-Hartwig
253-72250 525 €

Deutsch als Fremdsprache A2.1		
ab Di 23.09.25	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Georgia Elisabeta Furdui		
253-72325	525 €	
ab Mo 13.10.25	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Martina Felder-Conrads		
253-72340	525 €	
Deutsch als Fremdsprache A2.2		
ab Mo 15.09.25	08:30-12:30	Termine: 20
Karlsburg, Durlach Dalia Staus		
253-72415	525 €	
ab Di 14.10.25	08:30-12:30	Termine: 22
Blended Learning Alexander Sergeev	Kimmelmannschule	
253-72428	525 €	
ab Do 23.10.25	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Georgia Elisabeta Furdui		
253-72496	525 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.1		
ab Mo 15.09.25	08:00-12:00	Termine: 20
vhs Dorota Adler		
253-72510	525 €	
ab Mo 15.09.25	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Irena Engel		
253-72520	525 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.2		
ab Mi 07.01.26	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Georgia Elisabeta Furdui		
261-72600	525 €	
ab Mo 20.10.25	08:00-12:00	Termine: 22
Blended Learning Dr. Li Liu	Kimmelmannschule	
253-72628	525 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.3		
ab Mo 10.11.25	08:00-12:00	Termine: 20
VHS Karlsruhe Land, Bad Herrenalb N.N.		
253-72610	525 €	
ab Mo 15.09.25	08:00-12:00	Termine: 20
vhs Tiziana Raffaelli		
253-72620	525 €	
ab Mo 24.11.25	08:00-12:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Irena Engel		
253-72638	525 €	

Deutsch als Fremdsprache – Orientierungskurs		
ab Mo 10.11.25	13:00-17:00	Termine: 20
Kimmelmannschule Irena Engel		
253-72915	525 €	
ab Do 16.10.25	08:00-12:00	Termine: 20
vhs Tiziana Raffaelli		
253-72930	525 €	
ab Mi 17.09.25	08:00-12:00	Termine: 23
Blended Learning Ina Schuller	Kimmelmannschule	
253-72940	525 €	

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1		
ab Mo 15.09.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74010	498 €	
ab Mo 24.11.25	13:00-16:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74030	498 €	
Deutsch als Fremdsprache A1.2		
ab Mo 20.10.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74060	498 €	
Deutsch als Fremdsprache A2.1		
ab Di 07.10.25	18:30-21:30	Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule Melinda Horderné Vida		
253-74110	498 €	
ab Mo 24.11.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74120	498 €	
Deutsch als Fremdsprache A2.2		
ab Mo 15.09.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74160	498 €	
ab Di 07.10.25	18:30-21:30	Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule Isha Jaywant		
253-74170	498 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.1		
ab Mo 15.09.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74210	498 €	

ab Mo 20.10.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74220	498 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.2		
ab Mo 15.09.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74260	498 €	
ab Di 07.10.25	18:30-21:30	Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule Carola Langfeld		
253-74270	498 €	
ab Mo 24.11.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74280	498 €	
ab Mi 26.11.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74290	498 €	
Deutsch als Fremdsprache B1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung		
ab Di 16.09.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74310	498 €	
ab Mo 06.10.25	18:30-21:30	Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule Kristina Kapitel		
253-74320	498 €	
ab Mo 20.10.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74330	498 €	
Deutsch als Fremdsprache B2.1		
ab Di 16.09.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs Stefan Valentin		
253-74410	498 €	
ab Mo 24.11.25	09:00-12:00	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74420	498 €	
ab Do 27.11.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs N.N.		
253-74430	498 €	
Deutsch als Fremdsprache B2.2		
ab Do 27.11.25	18:30-21:30	Termine: 20
vhs Stefan Valentin		
253-74460	498 €	

Deutsch als Fremdsprache B2.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung

ab Mo 15.09.25 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74510 498 €

ab Mo 15.09.25 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
253-74520 498 €

Deutsch als Fremdsprache C1.1

ab Mo 15.09.25 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74610 498 €

ab Mo 06.10.25 18:30-21:30 Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule
Stefan Valentin
253-74620 588 €

ab Mo 20.10.25 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74630 498 €

ab Mi 26.11.25 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
253-74640 498 €

Deutsch als Fremdsprache C1.2

ab Mo 20.10.25 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74660 498 €

ab Mo 24.11.25 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74670 498 €

Deutsch als Fremdsprache C1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung

ab Di 16.09.25 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
Dr. Hans Martinet
253-74710 498 €

ab Mo 24.11.25 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
N.N.
253-74720 498 €

Erfolgreich kommunizieren im Beruf B2/C1

ab Fr 19.09.25 18:30-20:00 Termine: 12
vhs
Ina Schuller
253-74878 215 €

ENGLISCH



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

KURSBERATUNG

18.09. / 16.09. / 20.09.25
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue

NEU Englisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 25.09.25 17:15-18:45 Termine: 10
vhs
Kitti Farkas
253-75104 151 €

Englisch A1.2

ab Mo 29.09.25 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Volker Bischoff
253-75116 151 €

ab Mi 01.10.25 19:40-21:10 Termine: 10
vhs
Enny Wünnemann
253-75120 151 €

ab Do 25.09.25 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Patricia Jones-Celik
253-75121 151 €

ab Sa 27.09.25 10:00-11:30 Termine: 10
vhs
Patricia Jones-Celik
253-75123 151 €

Englisch A1/A2 Auffrischung und leichte Konversation

ab Mi 01.10.25 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Benjamin Savoie
253-75128 153 €

Englisch A2.1

ab Fr 26.09.25 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Volker Bischoff
253-75136 151 €

Englisch A2.2

ab Mo 29.09.25 18:15-19:45 Termine: 10
vhs
Smita Parkhi
253-75144 149 €

ab Mi 01.10.25 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Patricia Jones-Celik
253-75146 151 €

ab Mi 22.10.25 17:00-18:30 Termine: 10
Online
Carmen Gabriel
253-75148 151 €

ab Do 02.10.25 10:45-12:15 Termine: 10
vhs
Annette Brendel
253-75150 151 €

ab Do 25.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Volker Bischoff
253-75151 151 €

Englisch A2/B1 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche Bildungszeit

ab Mo 13.10.25 08:30-15:15 Termine: 4
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
253-75160 382 €

NEU Englisch A2/B1 Auffrischung und Konversation zu Alltagssituationen

ab Mo 13.10.25 10:00-11:30 Termine: 8
vhs
Kitti Farkas
253-75169 121 €

Englisch A2/B1 Auffrischung und Konversation

ab Mi 01.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Enny Wünnemann
253-75172 151 €

NEU Englisch A2/B1 Conversation: banter, books and bits & bobs

ab Do 25.09.25 17:00-18:30 Termine: 10
vhs
Irene Schäfer
253-75178 153 €

Englisch A2/B1 Improve Your Conversation Skills

ab Do 23.10.25 19:00-20:30 Termine: 10
Online
Carmen Gabriel
253-75186 151 €

Englisch B1.1

ab Fr 26.09.25 16:00-17:30 Termine: 10
vhs
Volker Bischoff
253-75208 151 €

Englisch B1 Auffrischung und leichte Konversation

ab Do 25.09.25 17:15-18:45 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Volker Bischoff
253-75250 151 €

Englisch B1 News and Views: Conversation on current events

ab Do 25.09.25 17:30-19:00 Termine: 5
Online
Janelle Kwong
253-75258 75 €

**NEU Beautiful British English (B1+) –
How to Improve Your Pronunciation Skills**

ab Do 23.10.25 17:30-18:30 Termine: 10
vhs
Carmen Gabriel
253-75265 111 €

**Englisch B1/B2 Wiederholung und
leichte Konversation**

ab Mo 29.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Christiane Vierthaler
253-75318 153 €

**NEU Englisch B1/B2 Conversation –
Gabfest in Autumn**

ab Do 25.09.25 17:00-18:30 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75322 149 €

**Englisch B1/B2 Wiederholung und
leichte Konversation**

ab Di 30.09.25 09:55-11:25 Termine: 10
vhs
Benjamin Savoie
253-75324 153 €

ab Di 30.09.25 10:15-11:45 Termine: 10
vhs
Christiane Vierthaler
253-75326 153 €

ab Di 30.09.25 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Benjamin Savoie
253-75328 153 €

ab Mi 08.10.25 10:50-12:20 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75334 121 €

ab Mi 01.10.25 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Laxmi Griffiths
253-75338 153 €

ab Di 07.10.25 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75344 149 €

Englisch B1/B2 für Gespräche, Hobbys, Reisen

ab Do 02.10.25 16:00-17:30 Termine: 10
vhs
Benjamin Savoie
253-75368 121 €

Englisch B1/B2 Konversation

ab Di 30.09.25 09:00-10:30 Termine: 10
Bürgerzentrum Waldstadt, Waldstadt
John Anthony Gardner
253-75382 153 €

**Englisch B2 Conversation Intermediate –
Politics and Current Events**

ab Do 25.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Laxmi Griffiths
253-75424 149 €

**Englisch B2 Conversation Intermediate –
Focus on what's interesting**

ab Di 07.10.25 10:50-12:20 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75428 149 €

**Englisch B2 Conversation –
Improve Your Speaking Skills**

ab Mi 22.10.25 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Carmen Gabriel
253-75476 151 €

**NEU Englisch B2 Then & Now – Viktorianische Ära
und Geschlechterrollen in Jane Austens Welt**

Sa 27.09.25 10:00-13:00
vhs
Janelle Kwong
253-75480 29 €

**NEU Englisch B2 Then & Now –
Geschlechter, Macht und Gleichberechtigung von
Jane Austens Zeit bis heute**

Sa 04.10.25 10:00-13:00
vhs
Janelle Kwong
253-75481 29 €

**Englisch B2 ohne Eile –
Wiederholung und Vertiefung**

ab Fr 26.09.25 11:00-12:30 Termine: 10
vhs
Patricia Jones-Celik
253-75482 151 €

The British Book Club (B2+)

ab Di 21.10.25 18:00-19:30 Termine: 3
vhs
Carmen Gabriel
253-75486 51 €

**NEU Jane Austen Special – Love, Life & Language in
the Regency Era (B2+)**

ab Di 21.10.25 20:00-21:30 Termine: 3
vhs
Carmen Gabriel
253-75488 51 €

Englisch B2 ohne Eile – Wiederholung

ab Di 30.09.25 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Patricia Jones-Celik
253-75494 151 €



**Englisch B2/C1 Vertiefung und Wiederholung –
Kompaktwoche Bildungszeit**

ab Mo 10.11.25 08:30-15:15 Termine: 4
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
253-75496 382 €

**Englisch C1 Conversation Advanced –
mit Zeitungsartikeln aus „World & Press“**

ab Do 25.09.25 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Eveline Ingrid Kuhn
253-75510 123 €

**Englisch C1 Conversation Advanced –
Newspaper articles and intercultural studie**

ab Di 07.10.25 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75518 149 €

BUSINESS ENGLISH

Business English B1/B2

ab Mi 08.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75812 149 €

ab Do 25.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Zakiah Uebler
253-75814 149 €

Business English B1/B2 Express Camp – VHeSpresso

Sa 25.10.25 08:30-13:30
Campus Karlsruhe der FernUniversität in Hagen
Cecilia Carcamo Diaz
253-75820 252 €

Business English Camp B1/B2 – VHeSpresso			
ab Sa 08.11.25	11:00-12:30	Termine: 3	
Online Cecilia Carcamo Diaz			
253-75822	252 €		

International Legal English B1/B2 – VHeSpresso			
ab Sa 04.10.25	11:00-12:30	Termine: 3	
Online Cecilia Carcamo Diaz			
253-75826	252 €		

Business English B2/C1			
ab Mo 29.09.25	19:00-20:30	Termine: 10	
Online Zakiah Uebler			
253-75860	149 €		

NEU Medical English B1/B2			
ab Do 25.09.25	19:00-20:30	Termine: 10	
vhs Kitti Farkas			
253-75880	151 €		

FINNISCH

Finnisch A1.2			
ab Di 30.09.25	17:30-19:00	Termine: 10	
Online Eila Nokelainen			
253-79181	149 €		

Finnisch A2.3			
ab Do 25.09.25	19:45-21:15	Termine: 10	
Online Leena Kinnunen			
253-79184	151 €		

Finnisch B2.2			
ab Do 25.09.25	18:00-19:30	Termine: 10	
Online Leena Kinnunen			
253-79188	151 €		

FRANZÖSISCH

KURSBERATUNG
16.09.25
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

NEU Französisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktwoche			
ab Mo 15.09.25	09:00-12:15	Termine: 5	
vhs Cécile Klinge			
253-76100	149 €		

NEU Französisch A1.1 für Anfänger*innen			
ab Do 25.09.25	08:45-10:15	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76104	149 €		

NEU ab Mi 01.10.25			
18:30-20:00	Termine: 10		
vhs Patricia Gozé			
253-76106	149 €		

Französisch A1.2			
ab Di 30.09.25	12:00-13:00	Termine: 10	
Online Patricia Gozé			
253-76112	100 €		

ab Di 30.09.25	19:20-20:50	Termine: 10	
vhs Beatrice Meyer-Panigot			
253-76114	151 €		

ab Mi 01.10.25	09:00-10:30	Termine: 10	
vhs Ilona Boraud			
253-76116	149 €		

Französisch A1.3			
ab Do 25.09.25	18:00-19:30	Termine: 10	
vhs Sylvia Crocoll-Kaufmann			
253-76129	149 €		

ab Fr 26.09.25	10:00-11:30	Termine: 10	
Online Patricia Gozé			
253-76130	149 €		

ab Di 30.09.25	17:45-19:15	Termine: 10	
vhs Beatrice Meyer-Panigot			
253-76131	151 €		

NEU Französisch A1 – Auffrischkurs			
ab Mi 01.10.25	09:30-11:00	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76140	149 €		

Französisch A2.1			
ab Do 25.09.25	17:45-19:15	Termine: 10	
vhs Patricia Gozé			
253-76200	149 €		

ab Mo 29.09.25	09:30-11:00	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76202	149 €		

ab Mi 01.10.25	17:30-19:00	Termine: 10	
vhs Axel Franz Braun			
253-76204	149 €		

Französisch A2.2			
ab Sa 27.09.25	12:00-16:00	Termine: 4	
vhs Patricia Gozé			
253-76214	110 €		

Französisch A2.2			
ab Fr 26.09.25	08:00-09:30	Termine: 10	
Online Patricia Gozé			
253-76216	149 €		

Französisch A2.2 ohne Eile			
ab Fr 26.09.25	09:45-11:15	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76217	149 €		

NEU Französisch A2 Rebonjour – Auffrischkurs			
ab Mi 01.10.25	16:30-18:00	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76256	149 €		

NEU Französisch A2 Wiederholung und leichte Konversation			
ab Di 07.10.25	10:45-12:15	Termine: 10	
vhs Sylvie Bialecki			
253-76258	151 €		

NEU Französisch A2/B1 Vertiefung und Wiederholung – Kompaktwoche Bildungszeit			
ab Mo 15.09.25	08:30-15:15	Termine: 4	
vhs Patricia Gozé			
253-76280	382 €		

NEU Französisch A2+ Lernen m. Liedern: „Pour un flirt“ + „La Symphonie des éclairs“			
Sa 08.11.25	14:00-17:00		
vhs Ilona Boraud			
253-76290	31 €		

Französisch B1.1			
ab Do 25.09.25	19:30-21:00	Termine: 10	
vhs Patricia Gozé			
253-76300	149 €		

ab Mo 29.09.25	16:30-18:00	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76304	149 €		

ab Mi 01.10.25	18:00-19:30	Termine: 10	
vhs Beatrice Meyer-Panigot			
253-76306	151 €		

Französisch B1.1 ohne Eile			
ab Do 25.09.25	10:45-12:15	Termine: 10	
vhs Monique Bär			
253-76308	119 €		

Französisch B1.3			
ab Fr 26.09.25	08:00-09:30	Termine: 10	
vhs Cécile Klinge			
253-76314	149 €		

Französisch B1 Vertiefung

ab Di 30.09.25 09:25-10:55 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76350 153 €

ab Di 30.09.25 18:15-19:45 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76358 153 €

**Französisch B1 ohne Eile –
Wiederholung und Vertiefung**

ab Di 30.09.25 11:10-12:40 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76362 119 €

Französisch B1/B2 Vertiefung

ab Do 25.09.25 08:55-10:25 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76370 121 €

Französisch B1/B2 ohne Eile – Vertiefung

ab Mi 01.10.25 08:55-10:25 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76382 121 €

**Französisch B1/B2 ohne Eile – Wiederholung und
Vertiefung**

ab Mi 01.10.25 10:40-12:10 Termine: 10
vhs
Monique Bär
253-76384 121 €

**Französisch B2 Vertiefung und Konversation zu
aktuellen Themen**

ab Mo 29.09.25 17:30-19:00 Termine: 10
Online
Axel Franz Braun
253-76440 151 €

**Französisch B2 Lektürekurs – „Marx et la Poupée“
von Maryam Madjidi**

ab Mi 08.10.25 08:55-10:25 Termine: 12
vhs
Béatrice Lang
253-76480 142 €

**Französisch B2 Mieux communiquer! Conversation
française**

ab Do 25.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Liliane Lüdemann
253-76494 121 €

Französisch C1 Wiederholung

ab Mo 29.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
Flexkurs
vhs
Ovidiu Ursulescu
253-76515 153 €

Französisch C1 Revue de la presse française

ab Di 30.09.25 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Rita Bruchier
253-76520 153 €

GÄLISCH

NEU Gälisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 25.09.25 10:00-11:30 Termine: 8
Online
John McGeachy
253-79190 122 €

GEBÄRDENSPRACHE

**Deutsche Gebärdensprache für fortgeschrittene
Anfänger*innen**

ab Mo 15.09.25 17:45-19:15 Termine: 12
vhs
Hannelore Heiberger
253-70800 180 €

ab Do 18.09.25 17:45-19:15 Termine: 12
vhs
Hannelore Heiberger
253-70810 180 €

GEORGISCH

NEU Georgisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Fr 26.09.25 19:30-21:00 Termine: 10
Online
Ketevan Kebabze
253-79195 151 €

GRIECHISCH

Griechisch A1.3

ab Mo 29.09.25 17:15-18:45 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
253-79203 151 €

Griechisch A2.4

ab Do 25.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Flexkurs
vhs
Athanasia Aidi
253-79210 151 €

Griechisch A2 Leichte Konversation

ab Di 30.09.25 19:45-21:15 Termine: 10
Flexkurs
vhs
Athanasia Aidi
253-79214 151 €

Griechisch B2 Konversation und Wiederholung

ab Mi 01.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
Flexkurs
vhs
Athanasia Aidi
253-79224 151 €

HEBRÄISCH

Neuhebräisch A1.3

ab Mo 22.09.25 17:00-18:30 Termine: 8
Online
Eva Fodor
253-79242 124 €

Neuhebräisch A2.7 Leichte Konversation

ab Mo 22.09.25 18:40-20:10 Termine: 8
Online
Eva Fodor
253-79248 124 €

Neuhebräisch B1

Mittlere bis Fortgeschrittene Konversation

ab Mo 22.09.25 20:20-21:50 Termine: 8
Online
Eva Fodor
253-79250 124 €

HINDI

Hindi A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 07.10.25 19:15-20:45 Termine: 10
Online
Prajakta Anand Joshi
253-79260 204 €

INDONESISCH

Indonesisch A2

ab Mo 29.09.25 20:00-21:30 Termine: 10
Online
Sylvia Seiler-Budiman
253-79274 206 €

Indonesisch B1 Konversation

ab Mi 01.10.25 20:00-21:30 Termine: 10
Online
Sylvia Seiler-Budiman
253-79276 206 €

ITALIENISCH



KURSBERATUNG

20.09.25
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue

Nur mit
vorheriger
Anmeldung

NEU Italienisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 25.09.25 09:00-10:30 Termine: 10
Online
Loredana Quinterio
253-77102 151 €

NEU ab Do 25.09.25 19:15-20:45 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
253-77104 151 €

NEU Italienisch A1.1 für Anfänger*innen – Intensiv		
ab Mi 01.10.25	09:00-10:30	Termine: 10
Online Loredana Quinterno		
253-77106	151 €	
Italienisch A1.1, Teil 2		
ab Mi 01.10.25	19:40-21:10	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77109	151 €	
Italienisch A1.2		
ab Mo 06.10.25	18:15-19:45	Termine: 10
vhs Dr. Manuela Boccignone		
253-77116	149 €	
ab Mo 06.10.25	20:00-21:30	Termine: 10
vhs Dr. Manuela Boccignone		
253-77118	149 €	
ab Di 30.09.25	09:00-10:30	Termine: 10
vhs Laura Tartero		
253-77120	151 €	
ab Di 30.09.25	16:15-17:45	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77124	151 €	
ab Di 30.09.25	19:15-20:45	Termine: 10
vhs Claudio Garrone		
253-77126	149 €	
ab Mi 01.10.25	17:00-18:30	Termine: 10
vhs Concetta Pelella		
253-77130	149 €	
ab Do 25.09.25	17:30-19:00	Termine: 10
Online Dott. Maria A. Carboni-Maier		
253-77132	149 €	
Italienisch A1.2 ohne Eile		
ab Mo 29.09.25	09:15-10:45	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77138	151 €	
Italienisch A1.3		
ab Mo 29.09.25	09:00-10:30	Termine: 10
vhs Dott. Mariacristina Nicola		
253-77141	149 €	
ab Di 30.09.25	10:45-12:15	Termine: 10
vhs Laura Tartero		
253-77142	151 €	

ab Mi 24.09.25	17:30-19:00	Termine: 10
vhs Laura Mazzoni		
253-77145	149 €	
ab Mi 01.10.25	17:30-19:00	Termine: 10
Online Dott. Maria A. Carboni-Maier		
253-77146	149 €	
Italienisch A1.3 ohne Eile		
ab Mi 24.09.25	09:00-10:30	Termine: 10
vhs Laura Mazzoni		
253-77157	149 €	
Italienisch A1 Vertiefung		
ab Di 30.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77176	151 €	
NEU Italienisch A1/A2 Wiederholung und Vertiefung mit Da Vinci, Versace & Co		
ab Do 25.09.25	10:45-12:15	Termine: 10
vhs Laura Tartero		
253-77182	151 €	
Italienisch A2.1		
ab Mo 29.09.25	19:00-20:30	Termine: 10
vhs Claudio Garrone		
253-77210	153 €	
Italienisch A2.1 ohne Eile		
ab Do 02.10.25	17:30-19:00	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77212	151 €	
Italienisch A2.2		
ab Mo 29.09.25	19:00-20:30	Termine: 10
Online Dott. Luisa Molino Kronimus		
253-77220	149 €	
ab Do 25.09.25	09:00-10:30	Termine: 10
vhs Laura Tartero		
253-77225	151 €	
Italienisch A2.3		
ab Do 25.09.25	17:45-19:15	Termine: 10
vhs Dr. Manuela Boccignone		
253-77236	149 €	
Italienisch A2.3 ohne Eile		
ab Mi 01.10.25	18:00-19:30	Termine: 10
vhs Kyriakos Andreou		
253-77240	151 €	

Italienisch A2.3 und B1.1		
ab Mi 01.10.25	19:00-20:30	Termine: 10
vhs Claudio Garrone		
253-77244	153 €	
Italienisch B1.1		
ab Di 30.09.25	18:30-20:00	Termine: 10
vhs Dott. Maria A. Carboni-Maier		
253-77310	149 €	
Italienisch B1.3 mit leichter Konversation		
ab Di 30.09.25	15:30-17:00	Termine: 10
vhs Dott. Luisa Molino Kronimus		
253-77340	149 €	
Italienisch B1.3 ohne Eile		
ab Mo 29.09.25	10:35-12:05	Termine: 10
vhs Dott. Mariacristina Nicola		
253-77346	149 €	
Italienisch B1+/B2 ohne Eile		
ab Mo 22.09.25	09:00-10:30	Termine: 10
vhs Laura Mazzoni		
253-77384	119 €	
ab Mo 22.09.25	11:00-12:30	Termine: 10
vhs Laura Mazzoni		
253-77386	119 €	
ab Mi 24.09.25	10:45-12:15	Termine: 10
vhs Laura Mazzoni		
253-77392	151 €	
Italienisch B2.1		
ab Do 25.09.25	11:00-12:30	Termine: 10
Online Loredana Quinterno		
253-77410	151 €	
Italienisch B2.2		
ab Mo 29.09.25	17:30-19:00	Termine: 10
Online Laura Tartero		
253-77422	151 €	
Italienisch B2.3		
ab Di 30.09.25	08:45-10:15	Termine: 10
Online Dott. Maria A. Carboni-Maier		
253-77442	149 €	
Italienisch B2/C1 Conversazione e grammatica		
ab Mi 01.10.25	19:00-20:30	Termine: 10
Online Dott. Luisa Molino Kronimus		
253-77460	149 €	

Italienisch C1 Auffrischung und kleine Lektüre

ab Di 30.09.25 11:30-13:00 Termine: 10
Online
Dott. Maria A. Carboni-Maier
253-77500 149 €

Italienisch C1 Konversations- und Aufbaukurs zu landeskundlichen Themen

ab Do 25.09.25 19:30-21:00 Termine: 10
vhs
Dr. Manuela Boccignone
253-77510 149 €

JAPANISCH

Japanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 23.09.25 19:30-21:00 Termine: 10
Online
Akiko Suzuki
253-79300 151 €

Japanisch A1.2 mit Vorkenntnissen in Hiragana und Katakana

ab Di 23.09.25 17:45-19:15 Termine: 10
Online
Akiko Suzuki
253-79301 151 €

Japanisch A1.4

ab Di 30.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Teruko Matsushima-Fritz
253-79306 151 €

Japanisch A1.5

ab Mo 22.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Keiko Matsumura-Schneider
253-79308 151 €

Japanisch A1.6

ab Mi 24.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Keiko Matsumura-Schneider
253-79309 151 €

Japanisch A2.7

ab Mo 29.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Teruko Matsushima-Fritz
253-79312 151 €

Japanisch B1.1

ab Do 25.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
Online
Migiwa Inoue-Gramlich
253-79320 151 €

Japanisch B1.2

ab Do 25.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Teruko Matsushima-Fritz
253-79322 151 €

Japanisch B2.9

ab Mo 29.09.25 19:40-21:10 Termine: 10
Online
Teruko Matsushima-Fritz
253-79328 151 €

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 23.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
Seungeun Kim
253-79350 151 €

Koreanisch A1.2

ab Mo 22.09.25 19:00-20:30 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
Seungeun Kim
253-79352 151 €

KROATISCH

Kroatisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Mo 29.09.25 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Julija Adam
253-79360 151 €

Kroatisch A1.2

ab Mo 22.09.25 19:45-21:15 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
Dragan Buzov
253-79362 149 €

Kroatisch A1.4

ab Mi 01.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Julija Adam
253-79364 151 €

Kroatisch A1.7

ab Mo 22.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
Dragan Buzov
253-79366 149 €

LATEIN

Latein A1.2

ab Mi 24.09.25 10:00-11:30 Termine: 10
Online
Ulrich Buchhorn
253-79402 206 €

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch B1 Konversation

ab Di 30.09.25 17:30-19:00 Termine: 8
Online
Heidi Kerkhof Mogot
253-79422 121 €

NORWEGISCH

Norwegisch A1.3

ab Mi 01.10.25 20:05-21:35 Termine: 8
Online
Dr. Birgit Åss
253-79502 119 €

Norwegisch A2.2

ab Do 02.10.25 18:30-20:00 Termine: 8
Online
Dr. Birgit Åss
253-79510 119 €

Norwegisch B1

ab Mi 01.10.25 18:30-20:00 Termine: 8
Online
Dr. Birgit Åss
253-79522 119 €

PERSISCH

Persisch A1.3

ab Mi 01.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Raziye Rostami
253-79542 151 €

POLNISCH

Polnisch A2.4

ab Di 30.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Malgorzata Heinzler
253-79556 151 €

Polnisch A2 Konversation

ab Mo 29.09.25 18:00-20:00 Termine: 10
vhs
Malgorzata Heinzler
253-79560 190 €

Polnisch A2/B1 Leichte Konversation

ab Do 02.10.25 18:00-20:00 Termine: 6
vhs
Malgorzata Heinzler
253-79564 121 €

Polnisch B1 Konversation

ab Do 25.09.25 17:40-19:10 Termine: 10
Online
Wioletta Kaleta-Szegidewicz
253-79570 151 €

PORTUGIESISCH

(Brasil-)Portugiesisch B1 Vertiefung und Wiederholung

ab Di 30.09.25	18:30-20:00	Termine: 10
vhs		
Alice Alves-Kricke		
253-79622	151 €	

(Brasil-)Portugiesisch B2.5

ab Do 02.10.25	17:30-19:00	Termine: 10
Online		
Lucia Mourao Thiel		
253-79632	151 €	

RUMÄNISCH

Rumänisch A2.1

ab Mo 29.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Ana-Karina Romanu		
253-79673	151 €	

Rumänisch A2/B1 Wiederholung und Konversation

ab Fr 26.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Ana-Karina Romanu		
253-79676	151 €	

RUSSISCH

Russisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktkurs

ab Sa 08.11.25	11:15-14:15	Termine: 5
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79700	151 €	

Russisch A1.2

ab Sa 27.09.25	09:30-11:00	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79702	151 €	

Russisch A1 Wiederholung, Vertiefung und leichte Konversation

ab Sa 27.09.25	11:15-12:45	Termine: 2
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79709	32 €	

Russisch A2.2

ab Di 30.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Elena Eichner		
253-79714	151 €	

Russisch A2.4

ab Mo 29.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Irina Vladilenovna Werth		
253-79718	151 €	

Russisch A2 Wiederholung, Vertiefung und leichte Konversation

ab Sa 11.10.25	11:15-12:45	Termine: 2
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79720	32 €	

Russisch B1 Wiederholung und Konversation

ab Mo 29.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79740	151 €	

Russisch Konversation A1-C1 „Väterchen Frost in Russland“ (mit KI)

Sa 13.12.25	11:15-14:15	
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
253-79750	32 €	

Russischer Kochkurs A1-C1 „Pelmeni und Wareniki“

Di 02.12.25	10:00-14:00	
Kimmelmannschule		
Elena Eichner		
253-79755	53 €	

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 30.09.25	18:30-20:00	Termine: 10
Online		
Christina Großmeier		
253-79770	151 €	

Schwedisch A1/A2 Leichte Konversation und Wiederholung

ab Mi 01.10.25	18:30-20:00	Termine: 10
Online		
Christina Großmeier		
253-79776	151 €	

SPANISCH



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

KURSBERATUNG

16.09. / 20.09.25
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue

NEU Spanisch A1.1 für Anfänger*innen, Teil 1

ab Do 18.09.25	10:30-12:30	Termine: 6
vhs		
Dora Castillo de Craff		
253-78102	120 €	

NEU Spanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 18.09.25	19:40-21:10	Termine: 10
Karlsburg, Durlach		
Adrián González Barriuso		
253-78104	151 €	

NEU ab Mo 29.09.25	19:20-20:50	Termine: 10
vhs		
Maria Ysabel Weller-Arana		
253-78105	151 €	

NEU ab Di 07.10.25	17:45-19:15	Termine: 10
Online		
Victor Sum		
253-78106	151 €	

NEU ab Do 09.10.25	17:20-18:50	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Victor Sum		
253-78108	151 €	

NEU ab Do 06.11.25	19:45-21:15	Termine: 10
vhs		
Annerose Ruf		
253-78110	151 €	

NEU Spanisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktwoche

ab Mo 27.10.25	09:00-12:30	Termine: 5
vhs		
N.N.		
253-78112	175 €	

NEU Spanisch A1.1, Teil 2

ab Mo 29.09.25	17:45-19:15	Termine: 10
vhs		
Maria Ysabel Weller-Arana		
253-78115	151 €	

NEU Spanisch im Beruf A1.1 für Anfänger*innen – Intensiv

ab Mo 06.10.25	07:45-08:30	Termine: 14
Online		
Susana Nigro de Rapela		
253-78117	115 €	

Spanisch A1.2

ab Mo 15.09.25	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Adrián González Barriuso		
253-78124	151 €	

ab Do 04.12.25	19:40-21:10	Termine: 10
Karlsburg, Durlach		
Adrián González Barriuso		
253-78129	151 €	

Spanisch A1.2 Intensiv

ab Di 16.09.25	17:00-19:00	Termine: 10
vhs		
Romy Schmidt-Heydt		
253-78130	199 €	

Spanisch A1.2, Teil 2

ab Mo 29.09.25	18:30-20:00	Termine: 11
vhs		
Annerose Ruf		
253-78136	137 €	

Spanisch A1.3			
ab Mi 01.10.25	19:35-21:05	Termine: 8	
vhs			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78142	120 €		
ab Do 09.10.25	19:10-20:40	Termine: 10	
vhs			
José Carlos Contreras Azaña			
253-78147	151 €		
ab Fr 10.10.25	10:50-12:20	Termine: 10	
Flexkurs	vhs		
Victor Sum			
253-78148	151 €		
Spanisch A1.3 kompakt			
ab Fr 10.10.25	18:00-21:00	Termine: 4	
vhs			
Victor Sum			
253-78150	165 €		
Spanisch A1.3, Teil 2			
ab Do 09.10.25	17:25-18:55	Termine: 10	
vhs			
José Carlos Contreras Azaña			
253-78152	151 €		
Spanisch A1 Wiederholung und Vertiefung – Grammatik und Übungen			
ab Mi 17.09.25	17:30-19:30	Termine: 6	
Online			
Dora Castillo de Craff			
253-78165	119 €		
NEU Spanisch A1/A2 Puentes			
ab Di 07.10.25	16:00-17:30	Termine: 10	
Online			
Victor Sum			
253-78185	151 €		
Spanisch A1/A2 Grammatiktraining: Los tiempos del pasado			
ab Do 16.10.25	18:00-20:00	Termine: 3	
Online			
Dora Castillo de Craff			
253-78188	60 €		
Spanisch A1/A2 Conversación fácil con diálogos cortos			
Do 18.09.25	18:00-20:00		
Online			
Dora Castillo de Craff			
253-78191	35 €		
Do 13.11.25	18:00-20:00		
Online			
Dora Castillo de Craff			
253-78193	35 €		
Spanisch A2.1			
ab Fr 26.09.25	18:00-21:00	Termine: 5	
vhs			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78202	151 €		

ab Fr 10.10.25	09:10-10:40	Termine: 10	
Flexkurs	vhs		
Victor Sum			
253-78205	151 €		
ab Mi 03.12.25	19:35-21:05	Termine: 8	
vhs			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78206	120 €		
Spanisch A2.1 Intensiv			
ab Mi 17.09.25	19:00-21:00	Termine: 10	
Online			
Romy Schmidt-Heydt			
253-78207	199 €		
Spanisch A2.1 ohne Eile			
ab Do 18.09.25	10:30-12:00	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach			
Adrián González Barriuso			
253-78209	205 €		
Spanisch A2.1, Teil 2			
ab Mi 08.10.25	20:00-21:30	Termine: 10	
Bismarck-Gymnasium			
José Carlos Contreras Azaña			
253-78218	151 €		
Spanisch A2.2			
ab Di 30.09.25	20:00-21:30	Termine: 10	
vhs			
Maria Ysabel Weller-Arana			
253-78224	151 €		
ab Fr 14.11.25	18:00-21:00	Termine: 5	
vhs			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78226	151 €		
Spanisch A2.2 Intensiv			
ab Mi 26.11.25	19:00-21:00	Termine: 10	
Online			
Romy Schmidt-Heydt			
253-78228	199 €		
Spanisch A2.2, Teil 1			
ab Mi 01.10.25	18:00-19:30	Termine: 8	
vhs			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78230	120 €		
Spanisch A2.2, Teil 2			
ab Do 18.09.25	18:00-19:30	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach			
Adrián González Barriuso			
253-78235	151 €		
Endlich Zeit für Spanisch A2.1, Teil 3 – für Best-Ager und Senior*innen			
ab Mo 22.09.25	14:00-15:30	Termine: 5	
vhs			
Dora Castillo de Craff			
253-78238	76 €		

Spanisch A2.3, Teil 1			
ab Mi 24.09.25	17:30-19:00	Termine: 7	
Online			
Estela Blancarte-Gschwindt			
253-78245	105 €		
Spanisch A2 Repaso y profundización			
ab Mi 08.10.25	17:20-18:50	Termine: 10	
Flexkurs	vhs		
Victor Sum			
253-78261	151 €		
Spanisch A2 Tertulia – Leichte Konversation und Wiederholung			
ab Di 30.09.25	14:15-15:30	Termine: 5	
vhs			
Maria Ysabel Weller-Arana			
253-78264	77 €		
NEU Spanisch A2 Bildungswoche – Sprachkompetenz intensiv trainieren			
ab Di 25.11.25	08:30-15:15	Termine: 4	
vhs			
Victor Sum			
253-78272	382 €		
NEU Spanisch A2/B1 – Conversación fácil y lectura			
ab Di 23.09.25	18:00-19:30	Termine: 7	
Online			
Adrián González Barriuso			
253-78282	145 €		
Spanisch B1.1			
ab Do 09.10.25	08:55-10:25	Termine: 10	
vhs			
José Carlos Contreras Azaña			
253-78303	151 €		
ab Do 09.10.25	15:30-17:00	Termine: 10	
Flexkurs	vhs		
Victor Sum			
253-78305	151 €		
Spanisch B1.2			
ab Di 07.10.25	18:00-19:30	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach			
Rocío Castro de Vogeley			
253-78323	151 €		
Spanisch B1.2, Teil 2			
ab Do 25.09.25	17:30-19:00	Termine: 7	
Online			
Estela Blancarte-Gschwindt			
253-78327	144 €		
Spanisch B1.3, Teil 1			
ab Do 25.09.25	18:00-19:30	Termine: 7	
vhs			
Annerose Ruf			
253-78343	105 €		

NEU Spanisch B1+ „Un beso de verano“ – Lectura y conversación		
ab Mo 06.10.25	19:20-20:50	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Victor Sum		
253-78362	151 €	

NEU Spanisch B1 Bildungswoche – Sprachkompetenz intensiv trainieren		
ab Di 18.11.25	08:30-15:15	Termine: 4
vhs		
Victor Sum		
253-78364	382 €	

Spanisch B1 Wiederholung – mit Schwerpunkt Konversation		
ab Mi 24.09.25	18:45-20:15	Termine: 7
vhs		
Ana Maria Alvarez Lopez		
253-78366	107 €	

Spanisch B1 Tertulia – Leichte Konversation und Wiederholung		
ab Mo 29.09.25	16:00-17:30	Termine: 5
vhs		
Maria Ysabel Weller-Arana		
253-78368	77 €	

NEU Spanisch B1/B2 ¡A conversar!		
ab Mi 01.10.25	18:30-20:00	Termine: 7
vhs		
Susana Nigro de Rapela		
253-78384	107 €	

NEU Spanisch B1-B2 „Kino im Kopf“ – Lectura y conversación		
ab Do 09.10.25	19:00-21:00	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Victor Sum		
253-78385	200 €	

NEU Spanisch B1/B2 Ciudades con futuro: Santander una ciudad pionera		
Fr 07.11.25	18:30-20:30	
vhs		
Victor Sum		
253-78396	16 €	

NEU Spanisch B1/B2 Ciudades con futuro: Oceanix Busan (Corea del Sur)		
Fr 28.11.25	18:30-20:30	
vhs		
Victor Sum		
253-78397	16 €	

Spanisch B2.1, Teil 1		
ab Do 25.09.25	19:10-20:40	Termine: 7
Online		
Estela Blancarte-Gschwindt		
253-78402	105 €	
ab Di 23.09.25	19:15-20:45	Termine: 7
Online		
Estela Blancarte-Gschwindt		
253-78404	145 €	

Spanisch B2.1, Teil 2		
ab Di 11.11.25	19:15-20:45	Termine: 7
Online		
Estela Blancarte-Gschwindt		
253-78407	145 €	

Spanisch B2.2 Intensiv, mit viel Konversation		
ab Di 23.09.25	18:00-19:30	Termine: 5
Online		
Dora Castillo de Craff		
253-78424	76 €	

Spanisch B2.2, mit viel Sprachpraxis und Konversation		
ab Fr 10.10.25	14:00-15:30	Termine: 6
vhs		
Dora Castillo de Craff		
253-78428	164 €	

Spanisch B2.3, Teil 2		
ab Mi 08.10.25	18:00-19:30	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
José Carlos Contreras Azaña		
253-78444	151 €	

NEU Spanisch B2 Viaje virtual El tejido como voz de las mujeres indígenas		
ab Di 14.10.25	19:00-20:30	Termine: 2
Blended Learning	vhs	
Patricia Illanes Wilhelm		
253-78463	56 €	

Spanisch B2 Wiederholung		
ab Di 30.09.25	18:30-20:00	Termine: 10
Online		
Susana Nigro de Rapela		
253-78464	151 €	

Spanisch B2 Repaso y profundización – Intensiv		
ab Mi 08.10.25	19:00-21:00	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Victor Sum		
253-78467	274 €	

Spanisch B2 Mesa redonda		
ab Do 09.10.25	11:00-12:30	Termine: 6
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
253-78469	125 €	

Spanisch B2 Leer y hablar en español		
ab Do 25.09.25	19:35-21:05	Termine: 7
vhs		
Rocío Castro de Vogeley		
253-78472	145 €	

Spanisch B2/C1		
ab Mo 06.10.25	17:55-19:25	Termine: 10
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
253-78482	151 €	

NEU Jose Carlos Contreras Azaña presenta su nuevo libro „La Anatomía del Plástico“		
Fr 21.11.25	19:00-20:30	
vhs		
José Carlos Contreras Azaña		
253-78902	5 €	

SWAHILI

Swahili A1.1 für Anfänger*innen		
ab Do 25.09.25	20:00-21:30	Termine: 10
Online		
Emakulata-Upendo Heckele		
253-79790	151 €	

THAILÄNDISCH

NEU Thailandisch A1.1 Modul 1, Schwerpunkt Sprache		
ab Di 23.09.25	08:00-08:45	Termine: 10
Online		
Rachot Indradesa		
253-79810	76 €	

NEU Thailandisch A1.1 Modul 2, Schwerpunkt Schrift		
ab Di 23.09.25	08:50-09:35	Termine: 10
Online		
Rachot Indradesa		
253-79811	76 €	

Thailandisch A1.5		
ab Di 30.09.25	18:05-19:35	Termine: 10
Online		
Unruean Kaeobun		
253-79816	151 €	

Thailandisch A2.4		
ab Mi 01.10.25	20:00-21:30	Termine: 10
Online		
Unruean Kaeobun		
253-79824	151 €	

TSCHECHISCH

Tschechisch A1.3		
ab Mo 29.09.25	19:00-20:30	Termine: 10
Online		
Bianca Brendel		
253-79832	151 €	

© Rogatner – Adobe Stock.de



Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

TÜRKISCH

Türkisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 30.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
Diethard Atzler
253-79840 159 €

Türkisch A2.2

ab Di 23.09.25 19:45-21:15 Termine: 10
vhs
Gülfidan Sivrikaya
253-79852 151 €

Türkisch A2.3

ab Di 23.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Gülfidan Sivrikaya
253-79856 151 €

Türkisch C2.2

ab Do 25.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Flexkurs
Sevim Korkmaz Toprak
253-79877 151 €

UKRAINISCH

Ukrainisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 09.10.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Mariia König
253-79880 151 €

UNGARISCH

Ungarisch A1.3

ab Mo 29.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Márta Illés-Molnár
253-79892 151 €

Ungarisch A1.4

ab Di 30.09.25 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Márta Illés-Molnár
253-79894 151 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

JUNGE VHS UND FAMILIE – JUKKS

Wir bieten Ihnen als Eltern ein vielfältiges Programm, das die Entwicklung und das Wachstum Ihrer Liebsten auf spielerische und kreative Weise fördert. Unsere Kurse umfassen eine breite Palette an Aktivitäten, die den unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen aller Altersklassen gerecht werden – mit den Eltern oder nur für Kinder und Jugendliche. Es macht einfach Spaß, gemeinsam die Welt zu entdecken, kreativ zu werden, zu musizieren, die Natur zu erforschen, leckere Gerichte zuzubereiten oder sich gemeinsam mit anderen fit für die Schule zu machen. Wir heißen Sie und Ihre Kinder bei uns willkommen!

2 BIS 6 JAHRE

Spielend Englisch lernen – ohne Vorkenntnisse (4-6 J.)

ab Do 25.09.25 16:30-17:15 Termine: 10
vhs
Olga Zhukova
253-11110 73 €

Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen (4-6 J.)

ab Do 25.09.25 17:30-18:15 Termine: 10
vhs
Olga Zhukova
253-11111 73 €

Der Kunstkreisel – Probiere Farben, Formen, Papier und Kleber (4-6 J.)

ab Di 07.10.25 16:30-17:30 Termine: 8
vhs
Judith Märkle
253-11700 67 €

6 BIS 10 JAHRE

NEU Liphi und Fizz-Club (6-8 J.)

Was gibt's denn da zu gucken? Bilder bestaunen

ab Fr 19.09.25 15:00-16:30 Termine: 2
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-12102 25 €

Bunte Blätter und Gespenstertanz

ab Fr 10.10.25 15:00-16:30 Termine: 4
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-12104 50 €

Wie macht man eigentlich Schnee?

ab Fr 07.11.25 15:00-16:30 Termine: 4
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-12106 50 €

Wo kommen denn die ganzen Einhörner her?

ab Fr 05.12.25 15:00-16:30 Termine: 2
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-12108 25 €

English for elementary school kids – ohne Vorkenntnisse (6-10 J.)

ab Di 23.09.25 16:30-17:15 Termine: 10
vhs
Joy Patricia Rügert
253-12110 78 €

English for elementary school kids – mit Vorkenntnissen (6-10 J.)

ab Di 23.09.25 17:30-18:15 Termine: 10
vhs
Joy Patricia Rügert
253-12114 78 €

Unterstützung für Kinder mit Autismus (4-10 J.)

ab Sa 11.10.25 14:30-16:30 Termine: 2
vhs
Anja Sernau
253-12120 53 €

KinderKunstatelier – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

ab Mo 06.10.25 16:30-18:30 Termine: 8
vhs
Judith Märkle
253-12700 135 €

Experimentierwerkstatt Kunst (6-8 J.)

ab Mi 01.10.25 15:00-16:30 Termine: 5
vhs
Lina Kolb
253-12702 75 €

Meine Kreativzeit – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

ab Fr 19.09.25 17:00-19:00 Termine: 2
vhs
Alla Unrau
253-12708 25 €

ab Fr 07.11.25 17:00-19:00 Termine: 4

vhs
Alla Unrau
253-12712 50 €

NEU Farbwerkstatt Bilderbunt – Farben erzählen Geschichten (6-8 J.)

ab Mo 27.10.25 09:30-11:00 Termine: 3
vhs
Emely Egger
253-12720 46 €

NEU Spielend in Bewegung – Psychomotorische Erlebnisse für Kinder (6-7 J.)

ab Do 02.10.25 16:15-17:15 Termine: 5
vhs
Alena Demontis
253-12902 49 €

Wir bauen ein Vogelhaus – Holzwerkstatt für Eltern / Kinder (6-8 J.)

Sa 06.12.25 10:00-15:00
vhs
Ute Raic
253-16574 76 €

10 BIS 14 JAHRE

Computerkurs für Schüler*innen (9-12 J.)

Sa 20.09.25 09:00-16:00
vhs
Felix Fechner
253-13315 65 €

PowerPoint-Präsentationen für die Schule (11-15 J.)

ab Mo 27.10.25 13:00-16:00 Termine: 3
vhs
Felix Fechner
253-13327 83 €

Fit in Mathe – Nachhilfe für die 7. Klasse

ab Mo 06.10.25 16:30-18:00 Termine: 10
vhs
Hanna Müller
253-13521 116 €

Fit in Mathe – Nachhilfe für die 8. Klasse

ab Di 07.10.25 15:00-16:30 Termine: 10
vhs
Hanna Müller
253-13522 116 €

Fit in Englisch – Startklar für die 5. Klasse

ab Mo 22.09.25 16:30-17:15 Termine: 10
vhs
Olga Zhukova
253-13540 73 €

Fit in Englisch – Unterstützung in der 5. Klasse

ab Mo 22.09.25 17:30-18:15 Termine: 10
vhs
Olga Zhukova
253-13541 73 €

Kunstatelier – Techniken und Material kennenlernen (11-14 J.)

ab Mi 01.10.25 17:00-18:30 Termine: 10
vhs
N.N.
253-13700 125 €

Sonntagsatelier – Techniken und Material kennenlernen (11-14 J.)

So 12.10.25 10:00-11:30
vhs
Alla Unrau
253-13710 12 €



SWR1
EINS GEHÖRT GEHÖRT.

BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de,
Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

AB 14 JAHREN

Sprachkurs Japanisch – mit Vorkenntnissen (ab 13 J.)

ab Fr 19.09.25 16:30-17:30 Termine: 10
Online
Nanae Klar
253-14108 132 €

Auslandsaufenthalte weltweit mit AIFS Educational Travel

Do 25.09.25 17:00-18:30
vhs
Lisa Dimpfl
253-14400 Eintritt frei

Konzentrationstraining, effektiver lernen & Prüfungen gut meistern (13-18 J.)

Sa 22.11.25 11:30-14:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-14404 31 €

Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Leistungskurs 2026

ab Fr 26.09.25 17:00-18:30 Termine: 10
vhs
Ingo Hartwig
253-14500 124 €

Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Basiskurs 2026

ab Di 30.09.25 16:30-18:00 Termine: 10
vhs
Dörte Hübner
253-14501 124 €

Resilienz aufbauen bei Prüfungsstress

Sa 15.11.25 14:00-17:00
vhs
Martin Löffler-Mang
253-14530 29 €

Mein KreativAtelier (14-18 J.)

ab Do 02.10.25 16:00-17:30 Termine: 8
vhs
Hanna Müller
253-14700 90 €

Kreativ ins Wochenende starten (14-18 J.)

ab Fr 19.09.25 19:30-21:00 Termine: 2
vhs
N.N.
253-14702 25 €

ab Fr 07.11.25 19:30-21:00 Termine: 4
vhs
Alla Unrau
253-14706 50 €

ELTERN-KIND-KURSE

Zwillingstreff / Mehrlingstreff – für (werdende) Eltern mit Mehrlingen

ab Mi 01.10.25 11:15-12:30 Termine: 4
vhs
Bettina Wurster
253-16152 Eintritt frei

Elterncafé „Bärenstark“ mit Kindern (bis 5 J.)

ab Mi 17.09.25 09:30-11:00 Termine: 13
vhs
Christine Wiecek
253-16200 Eintritt frei

NEU Babymassage und Bewegungsspiele – für Väter und Babys (6 Wo.- 4 Mon.)

ab Sa 08.11.25 10:00-11:15 Termine: 4
vhs
Sabine Stolz
253-16212 49 €

PEKiP – für im Juni und Juli 2025 geborene Babys Teil 1		
ab Fr 19.09.25 vhs Annett Styra	09:30-11:00	Termine: 10
253-16250	150 €	
Gemeinsame Zeit – Spiel, Spaß & Bewegung für Eltern und Kinder (1-1,5 J.)		
ab Di 16.09.25 vhs Christine Wieczorek	11:00-12:15	Termine: 6
253-16303	76 €	
Gemeinsam wachsen – für im August 2025 geborene Babys Teil 1		
ab Fr 10.10.25 vhs Daniela Feucht	09:30-10:45	Termine: 8
253-16370	99 €	
Gemeinsam wachsen – für im September 2025 geborene Babys Teil 1		
ab Mo 03.11.25 vhs Katharina Kornhas	09:30-10:45	Termine: 8
253-16390	99 €	
Growing up together for international parents and babies		
ab Fr 10.10.25 vhs Margherita Zocca	09:30-10:30	Termine: 7
253-16400	5 €	
Spaß mit Bewegung – Bewegung mit Spaß: für Eltern und Babys (6-12 Mon.)		
ab Do 18.09.25 vhs Sabine Stolz	09:30-10:45	Termine: 6
253-16430	76 €	
NEU Kleine Körper, große Gefühle – Achtsamkeit für Eltern und Kind (1-2 J.)		
ab Fr 17.10.25 vhs Emely Egger	11:00-12:00	Termine: 4
253-16440	39 €	
Papa-Kind-Bewegungsland – für Papas und Kinder (2-3 J.)		
ab Sa 08.11.25 vhs Sebastian Ehrismann	10:15-11:15	Termine: 4
253-16442	39 €	
Musik-Zwerge – für Eltern und Kinder (12-18 Mon.)		
ab Do 25.09.25 vhs Daniela Feucht	09:30-10:15	Termine: 9
253-16450	66 €	

Kleiner Piepmatz – Erfahrungslernen mit Musik für Eltern und Babys (10-20 Mon.)		
ab Do 18.09.25 vhs Daniela Feucht	10:30-11:15	Termine: 6
253-16454	44 €	
NEU Musikwerkstatt – Singen und Bewegung für Eltern und Kinder (18-24 Mon.)		
ab Di 16.09.25 vhs Daniela McLennan	09:45-10:45	Termine: 6
253-16460	59 €	
NEU Musikwerkstatt – Sprachförderung durch Musik für Eltern und Kinder (18-24 Mon.)		
ab Di 16.09.25 vhs Daniela McLennan	14:30-15:30	Termine: 6
253-16470	59 €	
NEU Schätze der Natur – kreative Herbstwerkstatt für Eltern / Kinder (2-5 J.)		
Sa 27.09.25 vhs Margarete Kleis	10:00-12:00	
253-16500	22 €	
Miniwerkstatt im Herbst – für Eltern / Großeltern und Kinder (2-4 J.)		
ab Di 30.09.25 vhs Margarete Kleis	10:00-11:30	Termine: 5
253-16504	89 €	
NEU Mitmach- / Erzähltheater: Der Apfelbaum – Eltern / Kinder (2,5-5 J.)		
Sa 11.10.25 vhs Margarete Kleis	10:00-12:00	
253-16520	25 €	
NEU Mitmach- / Erzähltheater: Ronni Rotkehlchen – Eltern / Kinder (2,5-5 J.)		
Sa 29.11.25 vhs Margarete Kleis	10:00-12:00	
253-16522	25 €	
Silberschmuck selber designen– für Eltern und Kinder (8-12J.)		
Fr 07.11.25 vhs Rebecca Schindler	15:30-19:00	
253-16568	47 €	
Tiere und Gefäße im Herbst – Tonwerkstatt für Eltern und Kinder (ab 5 J.)		
ab Sa 18.10.25 vhs Helene Dehn-Cleve	10:00	Termine: 2
253-16570	59 €	

NEU Meine eigene Schatzkiste – Holzwerkstatt für Eltern / Kinder (6-10 J.)		
Sa 11.10.25 vhs Ute Raic	10:00-15:00	
253-16572	76 €	
Wie funktioniert das eigentlich mit der KI? Erwachsene / Kinder (9-12J.)		
Sa 27.09.25 vhs Tanja Schnebel	10:00-13:00	
253-16620	37 €	
NEU Pixelhelden – gestaltet einen Gamecharakter für Erwachsene und Kinder (8-12 J.)		
Sa 11.10.25 vhs Tanja Schnebel	10:00-13:00	
253-16624	37 €	
NEU KI & Ethik – Roboter, Regeln & Respekt für Erwachsene und Kinder (8-12 J.)		
Sa 15.11.25 vhs Tanja Schnebel	11:00-13:00	
253-16630	25 €	
Relaxing Family: entspannt im Herbst – für Eltern und Kinder (2-5 J.)		
ab Mo 29.09.25 vhs Katharina Kornhas	15:15-16:15	Termine: 5
253-16631	61 €	
Zeit zu Zweit: Yoga für Mama und Tochter		
Sa 25.10.25 vhs Susanne Schwarz	10:00-13:00	
253-16640	30 €	
Waldbaden für Eltern mit Babys – Stressprävention und Bindungsstärkung		
ab Di 14.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	16:10-17:30	Termine: 2
253-16700	27 €	
Wurzelzwerge – Walderlebnis: für Eltern und Kinder (2-4 J.)		
ab Mi 01.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	16:00-17:30	Termine: 3
253-16720	45 €	
Herbsterlebnis im badischen Dschungel – Familien mit Kindern (bis 10 J.)		
Fr 26.09.25 siehe Webseite Christine Wieczorek	15:30-18:00	
253-16730	25 €	

ELTERN WERDEN - ELTERN SEIN

Yoga für Schwangere

ab Mo 06.10.25 16:00-17:15 Termine: 5
vhs
Susanne Schwarz
253-15000 61 €

Baby Om – (Rückbildungs)Yoga für Mutter und Baby

ab Mo 06.10.25 14:30-15:45 Termine: 5
vhs
Susanne Schwarz
253-15020 61 €

Hatha-Yoga Pränatal

ab Mi 24.09.25 09:00-10:15 Termine: 8
vhs
Alexa Preuß
253-15052 142 €

Rückbildungsgymnastik – ab ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt (ohne Baby)

ab Fr 19.09.25 16:30-17:30 Termine: 8
vhs
Magdalena Hochweis-Müller
253-15102 78 €

Wie helfe ich bei Kindernotfällen?

Mo 22.09.25 10:00-15:00
vhs
Julian Fang
253-15200 63 €

Eine positive Grundhaltung erschaffen – Gelassen durch den Familienalltag

Mo 17.11.25 19:00-21:30
vhs
Christine Wieczorek
253-15510 28 €

Workshop: Was sagt mir mein (inneres) Kind über mich?

Sa 08.11.25 13:00-16:45
vhs
Bianca Kreuzer
253-15520 37 €

NEU Sanft & Natürlich durch die Erkältungszeit – Heilsame Hausmittel

Sa 22.11.25 14:00-16:30
vhs
Sabine Stolz
253-15530 25 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



HERBSTFERIEN 25.10. - 2.11.

Abenteuertour im nächtlichen Dschungel (6-12 J.)

Mo 27.10.25 17:00-19:30
siehe Webseite
Claudia Bruder
253-12326 21 €

NEU Wecke deinen Entdeckergeist mit... Symbolen: Psst... Geheim! (2.-4. Klasse)

Mo 27.10.25 09:00-12:00
vhs
Bettina Klein
253-12327 27 €

Kindertheater – eins, zwei, drei, Vorhang auf! (6-10 J.)

ab Mo 27.10.25 09:00-12:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel
253-12804 121 €

Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mo 27.10.25 09:00-12:00 Termine: 3
vhs
Felix Fechner
253-13326 83 €

PowerPoint-Präsentationen für die Schule (11-15 J.)

ab Mo 27.10.25 13:00-16:00 Termine: 3
vhs
Felix Fechner
253-13327 83 €

Tastaturschreibkurs für Schüler*innen (ab 9 J.)

ab Mo 27.10.25 09:00-12:00 Termine: 3
vhs
Regina Schweiger-Müller
253-13328 102 €

Eine Landschaft entsteht – mit Pastellkreide (8-14 J.)

ab Mo 27.10.25 14:00-17:00 Termine: 4
vhs
Angelika Latran
253-13716 120 €

Fit ins Mathe-Abi: Basiskurs 2026

ab Mo 27.10.25 10:00-13:00 Termine: 5
vhs
Andreas Heinemeyer
253-14520 124 €

Fit ins Mathe-Abi: Leistungskurs 2026

ab Mo 27.10.25 10:00-13:00 Termine: 5
vhs
Ingo Hartwig
253-14522 124 €

Fit für den Realschulabschluss: Mathe 2026 (10. Kl.)

ab Mo 27.10.25 14:00-18:00 Termine: 5
vhs
Philipp Tusch
253-14524 145 €

Mitmachtheater „Elmar, der karierte Elefant“ (6-9 J.)

Di 28.10.25 14:30-16:30
vhs
Margarete Kleis
253-12800 24 €

NEU Magische Momente erschaffen (12-15 J.) – Zauberschnupperkurs

Di 28.10.25 14:00-16:30
vhs
Simon Enderle
253-13802 28 €

Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2026 (10. Kl.)

ab Di 28.10.25 13:30-15:45 Termine: 3
vhs
Silvia Zeitz
253-14420 61 €

Fit für die Kommunikationsprüfung Englisch 2026 (10. Kl. Realschule)

ab Di 28.10.25 10:00-12:15 Termine: 3
vhs
Silvia Zeitz
253-14422 61 €

Kreatives (Aufsatz-) Schreiben (3. & 4. Klasse)

ab Mi 29.10.25 09:30-12:30 Termine: 2
vhs
Karin Bruder
253-12502 53 €

NEU Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte?

Do 30.10.25 10:00-15:30
vhs
Dozent*innenteam
253-13800 55 €

Ab in die Gruselkiste – Halloweenparty für Eltern mit Kindern (ab 5 J.)

Do 30.10.25 14:30-17:00
vhs
Christiane Gabriele Klante
253-16513 27 €

Gespenserspaziergang – für Eltern / Großeltern mit Kindern (4-8 J.)

Sa 01.11.25 14:30-17:00
vhs
Christiane Gabriele Klante
253-16559 27 €

WEIHNACHTSFERIEN 20.12. - 6.1.

Koalas – Wissenstour zu den flauschigen Stars in die Wilhelma (6-12 J.)

Mo 29.12.25 10:20-18:00
siehe Webseite
Claudia Bruder
253-12349 35 €

Lichtfestfeuer – Erlebnisabend für Erwachsene mit Kindern

Di 06.01.26 16:20-18:50
siehe Webseite
Claudia Bruder
253-16748 14 €

Mit dem Landes-
programm Stärke noch
günstiger teilnehmen.
Infos unter



Karlsruher
Kinderpass:
67% Ermäßigung
bei
Ferienangeboten

DIGITALES, WIRTSCHAFT UND ARBEITSWELT

Sie möchten Ihr Know-how in den Schlüsselbereichen der modernen Geschäftswelt erweitern? Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Vom Umgang mit Social Media, über Businessplan bis hin zu Datenschutz, Netzwerken und Selbstmarketing – wir vermitteln Ihnen alles, was Sie benötigen, um Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und den Herausforderungen des digitalen Zeitalters erfolgreich zu begegnen.

KOMMUNIKATION

Rhetorik-Training mit Schwerpunkt: Die Wirkung

Mi 01.10.25 10:00-17:00
vhs
Dr. Ursula Degen
253-60004 80 €

Stressfrei kommunizieren beim Reden und Vortragen

ab Do 09.10.25 18:15-20:30 Termine: 2
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr
253-60015 58 €

NEU Körpersprache – Fit für Lehre, Studium und Beruf

Fr 19.09.25 11:00-11:45
Badische Landesbibliothek
Stefanie Wally
253-60044 Eintritt frei

Feedback geben und annehmen – wertschätzend und konstruktiv – mit GFK

Mo 13.10.25 10:00-17:00
vhs
Katrin Gleich
253-60050 95 €

Stimmtraining. Bringen Sie Ihre Stimme erfolgreich zum Klingen!

ab Mo 24.11.25 19:30-21:00 Termine: 4
Online
Zsuzsanna Glasstetter
253-60075 100 €

Berufliches Networking mit LinkedIn

ab Di 14.10.25 18:30-21:00 Termine: 2
Online
Klaus Polajner
253-60202 56 €

PERSONALE UND SOZIALE KOMPETENZ

Zeitmanagement

ab Fr 07.11.25 17:30-20:30 Termine: 2
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-63025 66 €

Selbstcoaching: Fit im Berufsalltag

Di 04.11.25 17:30-20:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-63026 33 €

Stresssituationen im Beruf erfolgreich meistern

Fr 17.10.25 17:30-20:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-63027 33 €

Aufschieberitis ade! So entkommen Sie der Prokrastination

Mo 08.12.25 17:30-20:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-63030 33 €

Arbeits- und Lerntechniken: Fokussiert und konzentriert arbeiten und lernen.

Mo 01.12.25 17:30-20:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
253-63035 33 €

Gedächtnistraining für Beruf und Alltag

Di 18.11.25 18:00-21:00
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr
253-63036 39 €

Künstliche Intelligenz in Beruf und Alltag: ChatGPT und Co. verstehen und nutzen

Do 16.10.25 17:00-21:15
vhs
RHET AI Center Universität Tübingen
253-63038 15 €

Agil arbeiten – Zukunftsfähig und effizient mit Kanban

Sa 08.11.25 10:00-15:00
vhs
Ulla Günther
253-63039 67 €

NEU Projektmanagement kompakt

Mo 29.09.25 18:00-21:00
Online
Phindile Motz
253-63040 40 €

**GUTSCHEIN
ALS GESCHENK?
Mehr Info:
Seite 39**

NEU Entscheidungen treffen leicht gemacht –
Nie wieder zu lange überlegen!

ab Mo 13.10.25 10:00-11:30 Termine: 4
Online
Ramona Baureis
253-63050 73 €

NEU Probleme lösen – Den beruflichen Alltag clever meistern

ab Mi 19.11.25 16:00-17:30 Termine: 4
Online
Ramona Baureis
253-63051 73 €

Business Knigge und Tisch-Benimm

Di 04.11.25 18:00-21:00
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr
253-63053 39 €

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Meine berufliche Zukunft – Standortbestimmung mit Ausblick

ab Di 18.11.25 09:00-16:00 Termine: 2
vhs
Elke Harder
253-64008 115 €

Frauen.Chancen.Zukunft – Messe für den beruflichen Neustart

Di 17.10.25 09:30-12:00
Bildungsakademie der Handwerkskammer Karlsruhe
Dozent*innenteam
253-64010 Eintritt frei

Beruflich vorankommen – der 5-Punkte-Plan.

ab Di 04.11.25 17:00-19:15 Termine: 6
Online
Harald Wolfram Klein
253-64066 22 € je Termin

NEU Bewerben mit 50plus – So klappt es!

ab Di 21.10.25 18:00-20:15 Termine: 3
Online
Adelheid Hepp
253-64080 72 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Xpert Business

Ihr Abschluss als Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter / in (XB) und Managerin Betriebswirtschaft (XB)

Als regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum können Sie bei uns einen kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Abschluss erwerben, der bundesweit von vielen Handwerkskammern und Hochschulen anerkannt wird.

Im Herbst startet die nächste Ausbildungsrunde mit unseren neuen Webinaren.

Sie finden die Kurse unter den Kursnummern **252-66000** bis **253-66114**.

Die Prüfungen finden in Präsenz in den Räumen der vhs statt.

**Xpert
Business-
Ausbildung:**



BETRIEBS- WIRTSCHAFT

Finanzbuchhaltung in SAP

ab Fr 21.11.25 13:00 Termine: 2
Online
N.N.
252-65007 315 €

Shopfloor-Management – Organisiert die Abteilung im Unternehmen selbst

ab Di 21.10.25 18:30-21:00 Termine: 3
Online
Sabine Heinz
253-65027 180 €

NEU Kostenrechnung und Leistungsrechnung

Do 13.11.25 18:30-21:30
Online
Achim-Christian Suhr
253-65034 37 €

KVP – der Kontinuierliche Verbesserungsprozess

ab Mi 19.11.25 18:30-21:00 Termine: 2
Online
Sabine Heinz
253-65037 140 €

5S – Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz

ab Mi 10.12.25 18:30-20:30 Termine: 2
Online
Sabine Heinz
253-65043 110 €

IT-GRUNDLAGEN

Apple Mac OS – Kompaktkurs

So 21.09.25 09:00-13:00
vhs
Judith Märkle
253-67011 70 €

EDV-Einführung mit Windows

ab Mo 22.09.25 09:30-16:00 Termine: 3
vhs
Uta Eva Möller
253-67012 273 €

Windows Server – Einführung

ab Sa 04.10.25 10:00-16:00 Termine: 2
vhs
Holger Kistner
253-67021 165 €

Tastaturschreiben am PC – Kurzlehrgang nach audiovisueller Lehrmethode

ab Do 09.10.25 16:45-18:15 Termine: 7
vhs
Sabine Franz
253-67023 144 €

EDV-Einführung mit Windows

ab Di 04.11.25 18:00-20:50 Termine: 7
vhs
Michael Dittmer
253-67032 292 €

Daten und Einstellungen am PC sichern – Schutz vor Datenverlust

Sa 29.11.25 10:00-16:00
vhs
Holger Kistner
253-67037 69 €

PC-Probleme selbst beheben – Hilfe zur Selbsthilfe

Sa 13.12.25 10:00-16:00
vhs
Michael Dittmer
253-67044 69 €

NEU Sprechstunde für digitale Einsteiger zu Handy, Tablet oder PC

Fr 26.09.25 17:30-20:15
vhs
Alexander Krautt
253-67053 30 €

Grundlagen zum Umgang mit digitalen Bildern und Grafiken

Do 27.11.25 17:30-19:30
vhs
Alexander Krautt
253-67055 22 €

EDV-ANWENDUNGEN UND PROGRAMME

Excel-Kurs von A-Z

ab Mi 01.10.25 18:30-21:30 Termine: 7
vhs
Michael Dittmer
253-67321 308 €

Affinity Publisher – Professionelles Layout- und Satzprogramm

ab Sa 04.10.25 09:30-15:30 Termine: 2
vhs
Judith Märkle
253-67322 175 €

Word – Grundkurs kompakt

ab Mi 08.10.25 13:30-16:30 Termine: 3
vhs
Regina Schweiger-Müller
253-67323 134 €

Word – Aufbaukurs kompakt

ab Mi 05.11.25 13:30-16:30 Termine: 3
vhs
Regina Schweiger-Müller
253-67331 134 €

Excel – Grundkurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 08.11.25 09:00-16:00 Termine: 2
vhs
Silke Handt
253-67332 212 €

Powerpoint – Kompaktkurs zur Präsentationssoftware von Microsoft

ab Mo 10.11.25 08:30-16:00 Termine: 2
vhs
Uta Eva Möller
253-67333 226 €

Excel – Grundkurs kompakt

ab Mi 12.11.25 18:00-20:15 Termine: 4
vhs
Adrian von Heyl
253-67334 134 €

Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungssoftware

ab Mo 17.11.25 09:30-16:00 Termine: 2
vhs
Sandra Jacques
253-67336 198 €

Excel – Aufbaukurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 29.11.25 09:00-16:00 Termine: 2
vhs
Silke Handt
253-67339 212 €

INTERNETWISSEN

Internet für Einsteiger – Wie recherchiere ich gezielt im Internet?

Sa 20.09.25 10:30-13:30
vhs
Achim-Christian Suhr
253-68011 37 €

Wordpress Softwarekurs – Freies CMS zur Erstellung eigener Webseiten

ab Mo 29.09.25 18:00-20:30 Termine: 4
vhs
Norbert Willimsky
253-68019 145 €

Eigene Webseiten mit Wordpress

ab Do 13.11.25 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Hildegard Eisenmann
253-68034 185 €

NEU Webseiten erstellen ohne Programmierkenntnisse – ein Überblick

Mo 01.12.25 18:00-20:30
vhs
Wolfgang Meyer
253-68041 29 €

Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag.

Kursreihe zu sozialen Medien, Datenschutz, digitaler Nachhaltigkeit, Ethik u.a.

ab Do 25.09.25 17:30-19:30 Termine: 8
vhs
alle Termine einzeln buchbar
Alexander Krautt
253-68052H ab 22 €

PROGRAMMIERUNG

Python entdecken – Der Einstieg in die Programmierung

Sa 15.11.25 09:00-15:30
Online
Andreas Fix
253-68435 75 €

NEU Programmieren in GO für Anfänger

ab Fr 21.11.25 18:00-21:00 Termine: 3
vhs
Julien Midedji
253-68438 62 €

RATGEBER GELD

NEU Teure Fehler bei Geldanlage und Vermögensaufbau vermeiden

Mi 5.11.25 18:30-20:00
vhs
Prof. Dr. Hartmut Walz
253-69301 12 €

Grundlagenwissen Finanzplanung / Rente. Die Zukunft im Blick

Di 16.09.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69311 12 €

Grundlagenwissen Börse

Di 23.09.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69313 12 €

ETF, Werkzeug für jedermann?

Di 30.09.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69316 12 €

Aktienanlage: Zufall oder System?

Di 07.10.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69318 12 €

Nachhaltiges Investieren

Mi 08.10.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69320 12 €

Lebens- und Rentenversicherungen – Pro und Contra

Di 14.10.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69322 12 €

Immobilienfinanzierung. Immobilie als Investition

Mi 15.10.25 18:30-20:00
vhs
Tobias Müller, Thorsten Huber
253-69324 12 €

Wertermittlung / Rendite von Immobilie / Grundstück. Steuern und Finanzen

Sa 18.10.25 10:00-14:30
vhs
Achim-Christian Suhr
253-69330 56 €

Ist meine Nebenkostenabrechnung korrekt?

Mi 15.10.25 18:30-21:15
vhs
Achim-Christian Suhr
253-69331 39 €

Bau- und Immobilienfinanzierung. Ihr Weg zur eigenen Wohnung / zum eigenen Haus

Sa 18.10.25 09:30-15:30
vhs
Walter Froehlich
253-69335 74 €

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

So 12.10.25 10:15-16:00

vhs
Volker Riechert

253-69341 84 €

Einkommensteuererklärung für Ruheständler

Mo 01.12.25 14:00-18:00

Online
Volker Riechert

253-69342 72 €

Schenken statt vererben. Steuerlich-finanzielle Aspekte

Do 16.10.25 18:30-21:15

Online
Achim-Christian Suhr

253-69351 39 €

Testament oder Erbvertrag? Steuerlich-finanzielle Aspekte

Mo 20.10.25 18:30-21:15

Online
Achim-Christian Suhr

253-69352 39 €

RATGEBER RECHT

Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken

Di 18.11.25 18:00-19:30

vhs
RA Dr. Stephanie Funk

253-69403 16 €

Erbrecht kompakt: Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteilsrecht. Rechtliche Aspekte

Di 04.11.25 18:00-19:30

vhs
RA Dr. Stephanie Funk

253-69404 16 €

Erbrecht kompakt: Testament und Erbvertrag. Rechtliche Aspekte

Di 11.11.25 18:00-19:30

vhs
RA Daniel Scharpf

253-69406 16 €

Was ist im Erbfall zu tun?

Di 25.11.25 18:00-19:30

vhs
RA Daniel Scharpf

253-69407 16 €

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Di 21.10.25 18:00-19:30

vhs
RA Daniel Scharpf

253-69409 16 €

Trennung / Scheidung: Vortragsreihe

Di 16.09.25 19:00-20:30

vhs
ISOV e.V.

253-69410 Eintritt frei

NUTZE DEINE CHANCE!

Haupt-schul-abschluss?

Abitur?

Mittlere Reife?

Lass Dich beraten, welcher Schulabschluss passt.
Bitte Termin vereinbaren.

Abend Schulen
Karlsruhe

vhs-karlsruhe.de/abendschulen | Telefon: 0721/98575-40 oder -49

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Herzlich willkommen bei unseren Kursen für Erwachsene, die besser lesen und schreiben lernen wollen! Wir bieten eine freundliche Umgebung, in der Sie die Grundlagen des Lesens, Schreibens, Rechnens erlernen können. Unsere Kurse sind gut strukturiert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen Schritt für Schritt und werden dabei von erfahrenen Lehrkräften begleitet. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen.

Lesen und Schreiben lernen – Kurs 1

ab Mo 15.09.25 10:00-11:30 Termine: 26

vhs
Petra Reichert
253-70001 52 €

Lesen und Schreiben lernen – Kurs 2

ab Di 16.09.25 18:00-19:30 Termine: 28

vhs
Katja Göddemeyer
253-70003 56 €

Lesen und Schreiben lernen – Intensivkurs

ab Di 16.09.25 14:00-17:00 Termine: 14

vhs
Katja Göddemeyer
253-70005 56 €

Lesen und Schreiben – Übungskurs

ab Do 18.09.25 16:00-17:30 Termine: 14

vhs
Katja Göddemeyer
253-70008 28 €

Englisch im Alltag – für Lernende mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

ab Mo 29.09.25 18:30-20:00 Termine: 10

vhs
Annette Brendel
253-70009 23 €

Offene Lernwerkstatt: Lese-Treff

ab Do 18.09.25 15:00-16:00 Termine: 14

vhs
Herbert Pitz
253-70601 0 €

Offene Lernwerkstatt: Schreib-Treff

ab Do 18.09.25 14:00-15:00 Termine: 14

vhs
Herbert Pitz
253-70603 0 €

Offene Lernwerkstatt: Computer-Treff

ab Do 18.09.25 15:15-16:15 Termine: 13

vhs
Michael Dittmer
253-70605 0 €

Offene Lernwerkstatt: Lese- und Schreib-Treff

ab Mi 17.09.25 17:00-18:00 Termine: 13

vhs
Dr. Li Liu
253-70609 0 €

LEBEN MIT BEHINDERUNG

Englisch lernen in kleinen Schritten für Fortgeschrittene

ab Mo 29.09.25 17:00-18:00 Termine: 10

vhs
Annette Brendel
253-20100 13 €

Lesen und Schreiben lernen 4

ab Mo 15.09.25 14:30-15:30 Termine: 13

vhs
Petra Reichert
253-20101 17 €

BERATUNG ZU KARRIERE UND BERUF

Bei uns erhalten Sie eine kostenlose, umfassende und neutrale Beratung. Entdecken Sie jetzt, welche Wege wir Ihnen bieten, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Laufbahn-Beratung an der vhs Karlsruhe: kostenlos – professionell – unabhängig

Unter vhs-karlsruhe.de finden Sie aktuelle Termine.

„Projekt ICH“ – Die individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft

Di 30.09.25 14:00-18:00
vhs
Team der Agentur für Arbeit
253-84701 kostenlos

Di 02.12.25 14:00-18:00
vhs
Team der Agentur für Arbeit
253-84702 kostenlos

Unter vhs-karlsruhe.de finden Sie weitere Termine.

SCHULE FÜR ERWACHSENE

Schulabschluss nachholen?

Die Abendschulen Karlsruhe bieten Ihnen die ideale Möglichkeit, parallel zur Berufstätigkeit einen Schulabschluss nachzuholen. In kleinen Klassen unterrichten Lehrer*innen mit langjähriger Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. Es wird nicht nur Wissen erworben – bei auftretenden Schwierigkeiten gibt es Unterstützung und sozialpädagogische Beratung.

Hauptschulabschluss

Vorbereitungskurs auf die externe Hauptschulabschlussprüfung SJ 25/26

ab Di 16.09.25 18:00-21:15 Uhr
immer Di, Mi, Do, Fr
vhs, Kaiserallee 12e

Anmeldung über Kerstin Pastal, Tel. 0721/98575-49,
pastal@vhs-karlsruhe.de

Wir beraten
Sie gerne



Wir beraten Sie gerne. Alle Informationen zu den Kursen und zur Beratung unter vhs-karlsruhe.de/grundbildung

Abendschulen
Karlsruhe



KULTUR UND KREATIVITÄT

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und tauchen Sie ein in eine Welt voller Inspiration, Ausdruck und Innovation. Ganz gleich, ob Sie neue Techniken mit einem Pinsel, der Kamera oder dem Smartphone entdecken möchten, ob Sie die Poesie erkunden oder mit Ton arbeiten möchten, ob Sie Erfahrung haben oder erste Schritte in die Welt der Kreativität wagen möchten – unsere Kurse bieten für alle etwas.

KULTURSPPLITTER

Das Kunst-Café – Frauenporträts des 19. Jahrhunderts

Di 07.10.25 12:30-13:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30002 5 €

Das Kunst-Café – Dürers Mutter

Di 09.12.25 12:30-13:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30006 5 €

Kunsttrip in der Mittagspause – Stilleben

Do 09.10.25 12:30-13:15
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30008 5 €

Kunsttrip in der Mittagspause – Die apokalyptischen Reiter

Do 04.12.25 12:30-13:15
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30012 5 €

Kulturraum – Impuls & Austausch: Frauen fördern die Kunst

So 19.10.25 14:00-16:00
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30014 15 €

Kulturraum – Impuls & Austausch: KI – neue Technik oder Untergang der Kunst?

So 23.11.25 14:00-16:00
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30016 15 €

Japanische Teezeremonie

ab Fr 10.10.25 19:00-22:00 Termine: 5
siehe Webseite
Teruko Matsushima-Fritz
253-30202 155 €

Feierabend International – KulturTalk mit Stefanie Wally und Gast

Mo 15.09.25 19:00-21:00
Hemingway Lounge
Stefanie Wally
253-30302 Eintritt frei

Feierabend International – Pub Quiz International: Frauen in der Kunst

Mo 03.11.25 19:00-21:00
Hemingway Lounge
Sandra Müller-Buntenbroich
253-30304 Eintritt frei

Autorenlesung: Vincenzo Todisco

Fr 10.10.25 19:00-21:00
vhs
Deutsch-Italienische Gesellschaft
253-30306 Eintritt frei

LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

Eine Begegnung mit Tucholsky – Vortrag

Fr 21.11.25 18:00-19:30
vhs
Ursula Stolzenburg
253-30500 15 €

NEU „Rosa“ – Erlebnislesung mit Verkostung

So 07.12.25 11:00-13:00
vhs
Stefanie Wally
253-30501 14 €

Literaturtage 2025: „Laut und leise im Gedicht – zusammen halt“ Lyrik und Jazz

So 12.10.25 17:00-19:00
siehe Webseite
Monika Miller
253-30502 Eintritt frei

Lesen – aber was? Literaturkreis in der Waldstadt

ab Mo 22.09.25 09:30-11:00 Termine: 4
Bürgerzentrum Waldstadt, Waldstadt
Rita Bruchier
253-30504 62 €

Literatur im Gespräch – Literaturkreis in Weiherfeld

ab Mo 15.09.25 10:30-12:00 Termine: 4
siehe Webseite
Rita Bruchier
253-30506 78 €

vhs-Club Literatur

ab So 21.09.25 11:00-13:00 Termine: 4
Flexkurs
vhs
Monika Miller
253-30516 82 €

Mittagslese – Lyrik in der Mittagspause

alle Kurse: Monika Miller, **Online**

Mi 08.10.25 13:30-14:00
253-30520 7 €

Mi 22.10.25 13:30-14:00
253-30521 7 €

Mi 05.11.25 13:30-14:00
253-30522 7 €

Mi 19.11.25 13:30-14:00
253-30523 7 €

Mi 03.12.25 13:30-14:00
253-30524 7 €

Mi 17.12.25 13:30-14:00
253-30525 7 €

Ein Schreibtage für mich – Kreative Wortwerkstatt

Sa 22.11.25 09:00-16:00
vhs
Andrea Feuerriegel
253-30554 61 €

Schreib Dich glücklich in den Herbst

ab Mo 15.09.25 19:00-21:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel
253-30558 87 €

ab Mi 01.10.25 19:00-21:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel
253-30559 87 €

Lyrik & lyrische Kurzprosa – Kreatives Schreiben

ab Mo 06.10.25 19:45-21:45 Termine: 8
Online
Monika Miller
253-30561 155 €

Mein Leben schreibt meine Geschichte – Anklänge an biografisches Schreiben

ab Mi 19.11.25 19:00-21:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel
253-30562 87 €

Autor*innensprechstunde „Kinderbücher schreiben“

Fr 05.12.25 18:00-20:00
Online
Anja Kislich
253-30566 25 €

Schreibend der eigenen Kindheit begegnen

So 16.11.25 13:00-16:00
vhs
Christof Then
253-30570 32 €

Schreibworkshop: Dem Fremden (in mir) Heimat geben

Sa 29.11.25 14:00-17:00
vhs
Christof Then
253-30571 32 €

Kreativer Schreibworkshop mit malerischen Elementen

Sa 15.11.25 10:00-16:00
vhs
Gudrun Holtz
253-30572 53 €

Selfpublishing – Der moderne Weg, (s)ein Buch ohne Verlag zu veröffentlichen

Sa 08.11.25 10:00-16:00
vhs
Toni Schmidt
253-30573 60 €

Schreibend den Klängen des Klaviers begegnen

Sa 13.12.25 13:00-17:00
vhs
Christof Then
253-30574 50 €

Märchen als Mutmacher und Quelle des Trostes

Do 06.11.25 19:00-20:30
vhs
N.N.
253-30575 Eintritt frei

„Vom Halten und Gehalten werden“

Sa 08.11.25 19:00-20:30
vhs
N.N.
253-30576 Eintritt frei

Roman-Baukasten – Romanschreiben leicht und übersichtlich

ab Fr 05.12.25 18:30 Termine: 2
vhs
Kathrin Sebens-Freidenreich
253-30580 94 €

FILMKUNST

Von der Idee zum Content: Erstelle dein eigenes Youtube-Video

ab Mi 08.10.25 19:00-21:00 Termine: 4
Online
Martin Keim
253-31804 99 €

Mein eigener Youtube-Film – Wie stelle ich erfolgreich ein Video auf Youtube?

Mi 29.10.25 19:00-21:00
Online
Martin Keim
253-31806 30 €

Lerne deine Stadt mit anderen Augen sehen: Filmen in Karlsruhe

Sa 27.09.25 09:00-15:00
Online
Martin Keim
253-31808 76 €

Was bleibt nach dem Abspann? Filmrezensionen analysieren und schreiben

Fr 05.12.25 18:00-20:30
Online
Marco Busselmaier
253-31810 30 €

NEU Die allgemeine Zärtlichkeit: eine szenische Lesung

So 12.10.25 14:30-15:00
Online
Mathias Kopetzki
253-31904 10 €

THEATER

Badisches Staatstheater intern – Schauspiel / Junges Staatstheater

ab Mo 06.10.25 18:00-19:30 Termine: 4
Badisches Staatstheater Karlsruhe
Dozent*innenteam
253-31600 65 €

Badisches Staatstheater intern – Musiktheater: Oper / Ballett / Konzert

ab Mo 20.10.25 18:00-19:30 Termine: 3
Badisches Staatstheater Karlsruhe
Dozent*innenteam
253-31602 50 €

Unterhaltung mit Haltung – Das Theaterpaket

ab Fr 24.10.25 18:00-22:15 Termine: 3
Das Sandkorn
Erik Rastetter
253-31604 96 €

After-Work-Theater

ab Do 20.11.25 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Andrea Feuerriegel
253-31700 146 €

Die Kraft der Weiblichkeit: Theaterworkshop für Frauen

Mo 20.10.25 19:30-20:30
vhs
Bianca Kreuzer
253-31702 10 €

Den Körper sprechen lassen – Theater für Körper und Geist

Fr 05.12.25 17:00-20:00
vhs
Bianca Kreuzer
253-31704 36 €

Theaterspielen für die Seele – Wir spielen, weil wir Spaß dran haben

ab Sa 18.10.25	13:00	Termine: 2
vhs		
Bianca Kreuzer		
253-31706	72 €	

Lesetraining durch Schauspiel – für Erwachsene

Fr 12.12.25	15:00-18:00	
vhs		
Andrea Feuerriegel		
253-31708	38 €	

Das humorvolle Spiel mit deinem inneren Kritiker

Sa 11.10.25	13:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
253-31710	40 €	

Clownerie Schnupperkurs

Sa 20.09.25	15:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
253-31714	24 €	

Improtheater Schnupperkurs

Sa 20.09.25	12:30-14:30	
vhs		
Christine Frey		
253-31716	24 €	

Lebenstheater – Auf der Bühne des Lebens

ab Mi 08.10.25	19:00-21:00	Termine: 5
vhs		
Annalena Becker		
253-31718	111 €	

Das augenzwinkernde Spiel mit deinem zukünftigen ICH

Sa 22.11.25	13:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
253-31720	48 €	

Gehirnjogging durch Improtheater

Sa 04.10.25	10:00-16:00	
vhs		
Melanie Gaug		
253-31722	68 €	

Improtheater für Männer

ab Mi 05.11.25	19:00-20:30	Termine: 4
Online		
Melanie Gaug		
253-31724	72 €	

Mut im Spiel – Theater und gesellschaftliches Engagement

ab Sa 06.12.25	11:00	Termine: 2
vhs		
Annalena Becker		
253-31726	72 €	

Stimme auf der Bühne (des Lebens)

Mi 03.12.25	19:00-20:30	
Online		
Melanie Gaug		
253-31728	16 €	

NEU „They are watching you“

Do 30.10.25	19:00-20:30	
Online		
Marco Busselmaier		
253-31802	16 €	

Fast Food Stanislawski – ein Snack Theatertheorie

Mi 10.12.25	19:00-20:30	
Online		
Melanie Gaug		
253-31900	16 €	



MUSIK

vhs-Chor – Gemeinsames Singen

ab Mo 15.09.25	17:00-18:30	Termine: 13
vhs		
Daniel Schuler		
253-32303	65 €	

Mut zum Singen – Grund- und Aufbaukurs

ab Di 16.09.25	16:50-17:50	Termine: 12
vhs		
Sibylle Bühler		
253-32304	83 €	

ab Do 18.09.25	18:00-19:00	Termine: 12
vhs		
Sibylle Bühler		
253-32310	83 €	

ab Sa 27.09.25	10:00-11:30	Termine: 7
vhs		
Sibylle Bühler		
253-32312	73 €	

ab Sa 27.09.25	11:30-13:00	Termine: 7
vhs		
Sibylle Bühler		
253-32314	73 €	

Mut zum Singen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

ab Di 16.09.25	18:30-19:45	Termine: 12
vhs		
Rita Huber-Süß		
253-32306	102 €	

Mut zum Singen – für Fortgeschrittene

ab Di 16.09.25	20:00-21:15	Termine: 12
vhs		
Rita Huber-Süß		
253-32308	102 €	

Cats & Co. – Musicalmelodien – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

ab Do 18.09.25	19:00-20:30	Termine: 12
vhs		
Sibylle Bühler		
253-32316	123 €	

vhs-Orchester – Gemeinsam musizieren

ab Mo 15.09.25	17:30-19:00	Termine: 13
vhs		
Makitaro Arima		
253-32400	86 €	

Liedbegleitung – für Anfänger*innen

ab Di 07.10.25	17:00-18:25	Termine: 8
vhs		
Sidinei Süßmuth Gesser		
253-32501	123 €	

Klassisches Gitarrenspiel – für Anfänger*innen II

ab Di 07.10.25	18:45-19:45	Termine: 8
vhs		
Sidinei Süßmuth Gesser		
253-32502	93 €	

Liedbegleitung Gitarre – für Fortgeschrittene

ab Mo 06.10.25	17:00-18:25	Termine: 8
vhs		
Mel Frank		
253-32504	142 €	

ab Mo 06.10.25	18:30-18:55	Termine: 8
vhs		
Mel Frank		
253-32506	142 €	

E-Piano spielen lernen – für Anfänger*innen

ab Di 14.10.25	19:00-20:00	Termine: 4
Musikhaus Schlaile		
Maria Korb		
253-32605	85 €	

ab Di 25.11.25 Musikhaus Schlaile Maria Korb 253-32607	19:00-20:00 85 €	Termine: 4
ab Do 16.10.25 Musikhaus Schlaile Maria Korb 253-32608	16:30-17:30 85 €	Termine: 4
ab Do 27.11.25 Musikhaus Schlaile Maria Korb 253-32609	16:30-17:30 85 €	Termine: 4
Stimme – Instrument des Jahres 2025		
Workshop		
Sa 15.11.25 vhs Rita Huber-Süß 253-32318	14:00-16:30 23 €	
Matinee		
So 16.11.25 vhs Rita Huber-Süß 253-32705	11:00-12:00 Eintritt frei	
Mundharmonika Aufbau-Workshop		
Sa 27.09.25 vhs Dr. Norbert Lohan 253-32805	14:00-17:00 31 €	
Weihnachtslieder auf der Mundharmonika		
Sa 15.11.25 vhs Dr. Norbert Lohan 253-32807	14:00-17:00 31 €	
Didgeridoo: Selbstbau und Spielen		
Sa 15.11.25 vhs Werner Umlauf 253-32808	10:00-17:00 74 €	
Die Physik der Musikinstrumente		
Mo 15.09.25 vhs Dr. Thomas Flassak 253-32706	19:00-20:30 15 €	
Musiktheorie zum Mitmachen – verständlich und praxisnah		
ab Mo 13.10.25 vhs Dr. Thomas Flassak 253-32708	19:00-20:00 51 €	Termine: 5

Kontakt:
info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

KUNSTGESCHICHTE

Basiskurs Kunstgeschichte V – Klassizismus

Di 23.09.25 19:00-20:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-33002 9 €

Basiskurs Kunstgeschichte VI – Romantik

Di 21.10.25 19:00-20:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-33004 9 €

Basiskurs Kunstgeschichte VII – Die dunkle Romantik

Di 11.11.25 19:00-20:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-33006 9 €

Basiskurs Kunstgeschichte VIII – Impressionismus

Di 02.12.25 19:00-20:00
Online
Sandra Müller-Buntenbroich
253-33008 9 €

ZEICHNEN UND MALEN

Kreativer Sonntag – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte- und Geschichten

So 28.09.25 10:00-15:30
vhs
N.N.
253-34002 48 €

NEU ARTing – Marc Chagall

ab Fr 19.09.25 19:15-20:45 Termine: 2
vhs
Alla Unrau
253-34400 35 €

ARTing – Frida Kahlo

ab Fr 10.10.25 19:15-20:45 Termine: 4
vhs
N.N.
253-34402 75 €

ARTing – Turner

ab Fr 07.11.25 19:15-20:45 Termine: 4
vhs
N.N.
253-34404 75 €

ARTing – Banksy

ab Fr 05.12.25 19:15-20:45 Termine: 2
vhs
N.N.
253-34406 35 €

Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren lernen

ab Mo 22.09.25 17:30-19:30 Termine: 6
Karlsruhe, Durlach
Hans Singbartl
253-34102 99 €

ab Mo 10.11.25 17:30-19:30 Termine: 6
Karlsruhe, Durlach
Hans Singbartl
253-34104 99 €

Aktzeichnen

ab Mo 29.09.25 18:00-20:00 Termine: 4
vhs
Ginka Ehinger
253-34114 99 €

ab Mo 03.11.25 18:00-20:00 Termine: 4
vhs
Ginka Ehinger
253-34116 99 €

Landschaften mit Pastellkreide – Anfänger*innen und Fortgeschrittene

ab Mi 17.09.25 18:00-20:00 Termine: 5
vhs
Angelika Latran
253-34200 103 €

ab Mi 26.11.25 18:00-20:00 Termine: 4
vhs
Angelika Latran
253-34203 83 €

Landschaften mit Pastellkreide

ab Fr 26.09.25 13:00 Termine: 3
vhs
Angelika Latran
253-34207 95 €

ab Fr 21.11.25 13:00 Termine: 3
vhs
Angelika Latran
253-34210 95 €

Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger*innen – für Senior*innen

ab Mo 22.09.25 10:00-12:00 Termine: 6
vhs
Hans Singbartl
253-34220 99 €

ab Mo 10.11.25 10:00-12:00 Termine: 6
vhs
Hans Singbartl
253-34222 99 €

**Wissenswertes
Infos zur
Anmeldung
auf der
Rückseite**

Acrylmalerei – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene			
ab Do 18.09.25	19:00–21:15	Termine: 8	
vhs			
Silvia Asshoff-Graeter			
253-34224	159 €		
ab Do 04.12.25	19:00–21:15	Termine: 8	
vhs			
Silvia Asshoff-Graeter			
253-34225	159 €		
Aquarell für Einsteiger – Farben fließen lassen			
ab Mo 22.09.25	18:00–20:00	Termine: 6	
vhs			
Luna Fuder			
253-34230	105 €		
Kommen Sie mit in Aquarelllandschaften			
ab Sa 18.10.25	10:00–16:00	Termine: 2	
vhs			
Luna Fuder			
253-34232	105 €		
Intuitives Aquarell – Malen aus dem Gefühl			
ab Sa 15.11.25	10:00–16:00	Termine: 2	
vhs			
Luna Fuder			
253-34234	105 €		
NEU Stilleben mit Aquarell			
ab Fr 26.09.25	18:00–20:00	Termine: 4	
vhs			
Ginka Ehinger			
253-34236	82 €		
ab Fr 07.11.25	18:00–20:00	Termine: 4	
vhs			
Ginka Ehinger			
253-34238	82 €		
Mixed Media – Collage, Struktur & Ausdruck			
ab Di 23.09.25	18:00–20:00	Termine: 6	
vhs			
Luna Fuder			
253-34250	105 €		
Kreativatelier – Freies Arbeiten mit Begleitung			
ab Di 11.11.25	18:00–20:00	Termine: 6	
vhs			
Luna Fuder			
253-34252	105 €		
NEU ART „After Work“			
ab Mo 10.11.25	18:00–20:00	Termine: 6	
vhs			
Luna Fuder			
253-34254	105 €		
Linolschnitt: kreative und individuelle Karten gestalten			
Sa 08.11.25	11:00–16:00		
vhs			
Silvia Asshoff-Graeter			
253-34302	53 €		

NEU Shodo Kunst – Kalligraphie			
Sa 11.10.25	10:00–16:00		
vhs			
Mei Jin-Hiller			
253-34304	55 €		
NEU Experimentelles Druckwerkstatt			
ab Mo 06.10.25	17:00–19:00	Termine: 6	
vhs			
Angela Johe			
253-34308	125 €		
ab Mi 08.10.25	10:00–12:00	Termine: 6	
vhs			
Angela Johe			
253-34310	125 €		
GESTALTEN MIT TON			
Freies keramisches Arbeiten			
alle Kurse: Susanne Eckert-Trautnitz, vhs			
ab Mo 29.09.25	09:45–12:00	Termine: 11	
253-35044	254 €		
ab Mo 29.09.25	16:00–18:15	Termine: 11	
253-35045	254 €		
ab Mo 29.09.25	18:30–20:45	Termine: 11	
253-35046	254 €		
ab Mi 24.09.25	09:45–12:00	Termine: 12	
253-35048	277 €		
ab Mi 24.09.25	16:00–18:15	Termine: 12	
253-35050	277 €		
ab Mi 24.09.25	18:30–20:45	Termine: 12	
253-35052	277 €		
ab Do 25.09.25	09:45–12:00	Termine: 12	
253-35054	277 €		
ab Do 25.09.25	16:00–18:15	Termine: 12	
253-35056	277 €		
ab Do 25.09.25	18:30–20:45	Termine: 12	
253-35058	277 €		
Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren			
ab Di 23.09.25	16:00–18:15	Termine: 12	
vhs			
Helene Dehn-Cleve			
253-35060	277 €		
ab Di 23.09.25	19:00–21:15	Termine: 12	
vhs			
Helene Dehn-Cleve			
253-35062	277 €		

Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren			
ab Sa 11.10.25	11:00	Termine: 2	
vhs			
Helene Dehn-Cleve			
253-35066	61 €		
Freies keramisches Arbeiten			
ab Mo 27.10.25	09:45–12:00	Termine: 3	
vhs			
Susanne Eckert-Trautnitz			
253-35070	70 €		
ab Mo 27.10.25	16:00–18:15	Termine: 3	
vhs			
Susanne Eckert-Trautnitz			
253-35072	70 €		
NEU Modellieren einer Tierskulptur – Elefant			
ab Mo 22.09.25	17:00	Termine: 2	
vhs			
Dr. Stephanie Kohls			
253-35080	94 €		
Kintsugi – vergoldete Lebensrisse. Japanische Keramikunst			
ab Fr 24.10.25	15:45	Termine: 3	
vhs			
Susanne Eckert-Trautnitz			
253-35084	84 €		

Fit für morgen

EMOTIONALE INTELLIGENZ

Gefühle wahrnehmen – bei sich selbst und anderen.

Emotionale Intelligenz hilft Ihnen, eigene Gefühle und die der anderen zu verstehen und wertschätzend darauf einzugehen. Das stärkt Ihre Beziehungen und sorgt für ein respektvolles Miteinander.

KURS-TIPPS

ZUKUNFT

253-49320

Emotionale Intelligenz:
Die geheime Superkraft für dein Leben

253-60050

Feedback geben und annehmen – wertschätzend und konstruktiv – mit GfK

253-49314

Gesunde Beziehungen und Kommunikation für Männer

FOTOGRAFIE

Grundlagen der Fotografie

ab Do 25.09.25	17:00	Termine: 3
vhs		
Matthias Gessler		
253-36004	125 €	

Der Zauber der analogen Fotografie

Sa 29.11.25	10:00-16:00
vhs	
Matthias Gessler	
253-36102	55 €

Straßenfotografie

Sa 20.09.25	10:00-17:00
vhs	
Nicolas van Ryk	
253-36104	65 €

Wald- und Naturfotografie

Sa 08.11.25	10:00-17:00
vhs	
Nicolas van Ryk	
253-36106	65 €

Mischlichtfotografie

Sa 29.11.25	13:00-20:00
vhs	
Nicolas van Ryk	
253-36108	65 €

Porträtfotografie

Sa 13.12.25	10:00-17:00
vhs	
Nicolas van Ryk	
253-36110	65 €

KUNST- HANDWERKSTATT

Leuchtend bunter Herbstkranz für Tisch oder Tür

Mi 17.09.25	18:30-20:30
Karlsburg, Durlach	
Susanne Nagel	
253-37022	34 €

Voradventliche Floristik und Adventskranz

Di 25.11.25	18:30-21:30
Karlsburg, Durlach	
Susanne Nagel	
253-37024	43 €

Ikebana

Sa 18.10.25	14:00-17:00
vhs	
Teruko Matsushima-Fritz	
253-37028	28 €

Sa 22.11.25	14:00-17:00
vhs	
Teruko Matsushima-Fritz	
253-37030	28 €

Adventskranz – last minute

Sa 29.11.25	10:00-13:00
vhs	
Susanne Nagel	
253-37034	35 €

Vom Wachsmoell zum Silberschmuck

Sa 18.10.25	10:00-13:30
vhs	
Rebecca Schindler	
253-37036	36 €

Fr 21.11.25	17:00-20:30
vhs	
Rebecca Schindler	
253-37038	36 €

Silver-Clay – Silberschmuck leicht selbst gemacht

Do 27.11.25	17:30-22:00
vhs	
Jonas Herrmann	
253-37040	57 €

Professionell geknotete Schmucksteinkette

So 16.11.25	10:00-14:00
vhs	
Lena Maier	
253-37050	64 €

Buchwerkstatt – Buchbinden mit viel Zeit

ab Mo 13.10.25	14:00-17:00	Termine: 4
vhs		
Petra Landsknecht		
253-37060	82 €	

Koptische Bindung für gefaltete Papiere

Mi 08.10.25	17:30-21:00
vhs	
Petra Landsknecht	
253-37062	32 €

Das Französische Kettenstich-Buch Variante 2 – Mittelalterliche Bindung

Mi 05.11.25	17:30-21:30
vhs	
Petra Landsknecht	
253-37064	37 €

Mittelalterliche Bindetechnik Variante 1 – Aufbaukurs Buchbinden

Sa 11.10.25	10:30-17:00
vhs	
Petra Landsknecht	
253-37066	59 €

Mittelalterliche Bindetechnik Variante 2 – Aufbaukurs Buchbinden

Sa 22.11.25	10:30-17:00
vhs	
Petra Landsknecht	
253-37068	59 €

Geldgeschenke im Zauberbuch zauberhaft verpackt

Mi 26.11.25	18:00-21:00
vhs	
Petra Landsknecht	
253-37070	28 €

Papeteriewerkstatt

Sa 13.12.25	09:00-15:00
vhs	
Andrea Feuerriegel	
253-37072	47 €

Buchkunst in Faltechnik

ab Mo 29.09.25	18:00	Termine: 3
vhs		
Heike Jung		
253-37074	59 €	

Buchkunst in Schnitt- und Faltechnik

ab Mo 06.10.25	18:00	Termine: 3
vhs		
Heike Jung		
253-37076	59 €	

Filzwerkstatt – Nassfilzen

ab Fr 14.11.25	17:00	Termine: 2
vhs		
Ulrike Hartrumpf		
253-37080	98 €	

Richtig bügeln lernen

Sa 15.11.25	14:00-17:00
vhs	
María Cecilia Salmerón Vélez	
253-37152	28 €

Bienenwachstücher

Sa 08.11.25	14:00-17:00
vhs	
Anita Horcher	
253-37182	28 €

Seifensieden

alle Kurse: Christine Müller, vhs

Di 23.09.25	18:00-21:00
253-37202	27 €

Di 21.10.25	18:00-21:00
253-37204	27 €

Di 25.11.25	18:00-21:00
253-37206	27 €

Bogenbau – Nachbau eines historischen Bogens

ab Sa 22.11.25	09:00	Termine: 2
vhs		
Michel Bombardier		
253-37214	146 €	

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de | 07 21 / 9 85 75-0

Holzwerkstatt – Ein Hocker als Meisterstück

ab Fr 24.10.25 17:30 Termine: 2
vhs
Ute Raic

253-37216 68 €

Holzwerkstatt – Ein Vogelhaus für den Winter

Sa 13.12.25 10:00-16:00
vhs
Ute Raic

253-37218 47 €

Workshop Korbflechten

ab Fr 26.09.25 18:00 Termine: 3
vhs
Nicolaus Oesterreich

253-37220 160 €

Grundkurs Schmieden

So 26.10.25 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge

253-37322 110 €

Messer schmieden

So 09.11.25 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge

253-37324 165 €

Pfanne schmieden

So 23.11.25 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge

253-37326 145 €

KREATIV MIT NADEL UND FADEN

Stricken und Häkeln

ab Mi 24.09.25 19:00-20:30 Termine: 6
vhs
Susanne Hürst

253-37086 82 €

Zuschneiden und Nähen – ganz einfach

alle Kurse: Anita Horcher vhs

ab Mo 29.09.25 18:30-21:30 Termine: 4
253-37102 109 €

ab Mo 03.11.25 18:30-21:30 Termine: 4
253-37104 109 €

ab Di 30.09.25 18:30-21:30 Termine: 4
253-37108 109 €

ab Di 04.11.25 18:30-21:30 Termine: 4
253-37110 109 €

Nähwerkstatt

Sa 18.10.25 10:00-14:00
vhs
Anita Horcher

253-37122 37 €

Sa 06.12.25 10:00-14:00
vhs
Anita Horcher

253-37124 37 €

Grundkurs Overlock-Nähmaschine

Sa 22.11.25 10:00-14:00
vhs
Anita Horcher

253-37131 37 €

Meine Hose sitzt perfekt! – Schnitte gestalten

Sa 20.09.25 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel

253-37140 73 €

Keine Angst vor Nähdetails!

Sa 11.10.25 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel

253-37142 63 €

NEU Kreative Geschenkideen für Weihnachten aus dem Nählabor

Sa 29.11.25 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel

253-37144 63 €

Erstes Date mit meiner Nähmaschine

Sa 10.01.26 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel

253-37146 73 €

Herbst-Nähatelier – Nähen leicht gemacht

ab Mo 27.10.25 18:00-21:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel

253-37148 136 €



Kontakt:
info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

JANE AUSTEN TRIFFT BRIDGERTON

Zum 250. Geburtstag: Tauchen Sie ein in die Welt von Jane Austen und Bridgerton! Bei uns können Sie im Stil der Zeit tanzen, sich in englisch über Gleichberechtigung gestern und heute austauschen oder lernen, wie man elegante Teatime-Leckereien zubereitet.

Das Kunst-Café – Frauenporträts des 19. Jahrhunderts

Di 07.10.25 12:30-13:00

Online

Sandra Müller-Buntenbroich

253-30002 5 €

Landschaften wie bei Jane Austen mit Pastellkreide

Mo 03.11.25 18:00-21:00

vhs

Angelika Latran

253-34206 32 €

NEU Scottish Country Dancing – tanzen wie zu Jane Austens Zeit

ab Sa 18.10.25 13:00 Termine: 2

vhs

Gisela Koehne

253-44054 65 €

Scones, Sandwiches und Sinnlichkeit – Teatime mit Jane Austen

Fr 21.11.25 18:00-21:30

Kimmelmanschule

Beate Gut

253-55103 76 €

NEU Englisch B2 Then & Now – Viktorianische Ära und Geschlechterrollen in Jane Austens Welt

Sa 27.09.25 10:00-13:00

vhs

Janelle Kwong

253-75480 29 €

NEU Englisch B2 Then & Now – Geschlechter, Macht und Gleichberechtigung von Jane Austens Zeit bis heute

Sa 04.10.25 10:00-13:00

vhs

Janelle Kwong

253-75481 29 €

NEU Jane Austen Special – Love, Life & Language in the Regency Era (B2+)

ab Di 21.10.25 20:00-21:30 Termine: 3

Online

Carmen Gabriel

253-75488 51 €



MENSCH, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Unsere hochqualifizierten Dozent*innen vermitteln gerne ihr umfangreiches Wissen und erläutern aktuelle Entwicklungen und Trends. Dadurch werden Ihnen fundierte Grundlagen für Diskussionen und Debatten vermittelt und Sie vertiefen Ihr Verständnis für Geschichte, Politik, Umwelt und die Probleme unserer Zeit. Das ist herausfordernd – und wir unterstützen Sie dabei nach Kräften.

(ZEIT-)GESCHICHTE

Rechtshistorischer Rundgang in Karlsruhe

Di 28.10.25 16:30-18:30
siehe Webseite
Dr. Detlev Fischer

253-23045 16 €

Kriegskinder, Kriegsenkel, Kriegserfahrungen und Traumata

ab Mi 05.11.25 18:00-20:00 Termine: 4
vhs
Margarete Lorinser

253-23073 70 €

Auf den Spuren unserer Vorfahren: Genealogie / Ahnenforschung – Eine Einführung

Mo 29.09.25 18:00-19:30
vhs
Andreas Zipfel-Waag

253-23076 15 €

NEU Sphinx. Geschichten aus dem Alten Ägypten

Mi 22.10.25 17:30-19:00
vhs
Dr. Heinrich Pacher

253-23108 12 €

NEU Frauen in der Antike – Wie sie ihre Zukunft neu erfanden

Mi 12.11.25 19:00-20:30
vhs
Diana Liesegang

253-23110 12 €

NEU Nofretete – Königin von Ägypten

Di 25.11.25 19:00-20:30
vhs
Diana Liesegang

253-23112 12 €

NEU Albert Schweitzer – Zum 150. Geburtstag

Mo 20.10.25 19:00-20:30
Online
Thomas Schaffner

253-23117 10 €

NEU Mut zum Denken. Hannah Arendt (1906 – 1975) – Leben und Werk. Seminarreihe

ab So 19.10.25 14:00-15:30 Termine: 4
vhs
Beatrice-Charlotte Wurm

253-23318 12 € je Termin

POLITIK, GESELLSCHAFT, VOLKSWIRTSCHAFT

Finanzen verstehen – Altersvorsorge, Börse, Anlagen, Kapitalmarkt. Seminarreihe

ab Do 25.09.25 18:30 Termine: 8
Online
Leon Podian

253-24050 ab 14 €

Veranstaltungsreihe Marktplatz Demokratie

NEU 9. Oktober 1989 – Wie das Ende der DDR begann

Do 09.10.25 19:00-20:30
Flexkurs
vhs
Moritz Bach

253-24101 8 €

NEU Demokratie braucht Begegnung

Do 30.10.25 19:00-20:30
Online
Dr. Rainald Manthe

253-24102 8 €

NEU Auf dem Weg zur Integration

Do 20.11.25 19:00-20:30
Flexkurs
vhs
Maka Dolidze, Ovidiu Ursulescu

253-24103 8 €

NEU Hannah Arendt – Zum 50. Todestag

Do 04.12.25 19:00-20:30
Flexkurs
vhs
Dozent*innenteam

253-24104 8 €

NEU Demokratie und Islam

Do 11.12.25 19:00-20:30
Flexkurs
vhs
Abduselam Aslandur

253-24105 8 €

NEU Wahl-Web-Talks: BW wählt – Die Landtagswahl 2026

ab Do 20.11.25 18:00-19:30 Termine: 7
Online
253-24120 Eintritt frei

NEU FaktenSicher für Demokratie – Seminar- und Dialogreihe der ARD

ab Do 09.10.25 18:00-19:30 Termine: 8
Online
253-24130 Eintritt frei

PHILOSOPHIE, RELIGION

NEU Worte, wie Flügel. Gedanken – Erfahrungen – Impulse. Zur Kürze des Lebens ...

Fr 07.11.25 16:00-17:30
vhs
N.N.

253-25000 Eintritt frei

NEU Heloise und Abaelard – eine Liebesgeschichte?

Di 07.10.25 19:00-20:30
vhs
Yasmin Rosengarten

253-25003 12 €

NEU Humanismus – brauchen wir das noch? Philosophie gibt Antworten

ab Do 13.11.25 18:30-20:00 Termine: 3
vhs
Karsten Altenburg

253-25005 46 €

NEU Im Innern der Seele. C.G. Jung – Leben und Werk. Ein kompakter Einstieg

Mi 03.12.25 17:30-19:00
vhs
Dr. Heinrich Pacher

253-25006 12 €

NEU Das Rätsel der Träume – Eine philosophisch-psychologische Betrachtung

Mi 07.01.26 17:30-19:00
vhs
Dr. Heinrich Pacher

253-25008 12 €

NEU Geschichte des Christentums – Teil 1: Jesus und Paulus und Das Neue Testament

Di 04.11.25 19:00-20:30
vhs
Yasmin Rosengarten

253-25010 12 €

NEU Spaziergang durch den badischen Protestantismus auf dem Karlsruher Hauptfriedhof

Do 23.10.25 10:00-11:30
siehe Webseite
Simone Maria Dietz

253-25012 Eintritt frei

Besuch der Karlsruher Synagoge

Di 18.11.25 18:00-19:30
siehe Webseite
Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe

253-25016 11 €

NEU Moscheeführung

So 21.09.25 11:00-12:00
siehe Webseite
Harun Sentürk

253-25018 Eintritt frei

NEU Stadtführung: Muslimisches Leben in Karlsruhe	
Mo 22.09.25 siehe Webseite Nasrin Farkhari	10:30-13:00
253-25020	13 €

NEU Was ist Islam? Eine Vortragsreihe	
ab Mi 15.10.25 vhs Dr. Ibrahim Aslandur	18:00-19:30 Termine: 9
253-25030	12 € je Termin

NATUR- WISSENSCHAFTEN

NEU vhs-Salon Mathematik: Faszination der Primzahlen	
Do 30.10.25 vhs Dozent*innenteam	19:30-21:15
253-25052	12 €

Schönheit der Astronomie II	
Mo 03.11.25 Online N.N.	19:30-21:00
253-25053	Eintritt frei

NEU Exkursion zum 120. Jubiläum von Einsteins Wunderjahr nach Ulm	
Sa 15.11.25 siehe Webseite Hubert Bruder	10:20-18:25
253-25055	37 €

NATUR UND UMWELT

Waldbaden – intensive Naturerfahrung mit Stressprävention	
Fr 19.09.25 siehe Webseite Claudia Bruder	17:00-19:30
253-26015	22 €

NEU Pilzlehrwanderung – Faszination Herbstpilze	
So 21.09.25 siehe Webseite Luca Dudenhöffer	10:00-14:00
253-26017	29 €

Feierabend-Wandersafari im Rittnertwald – Pilz- und Kräutertour	
Fr 26.09.25 siehe Webseite Hans Steiner	16:00-18:30
253-26018	21 €

Fledermausexkursion am Karlsruher Schloss bei Mondlicht	
Mo 29.09.25 siehe Webseite Claudia Bruder	18:45-20:45
253-26019	19 €

Moorwanderung bei Mondlicht am Welttierschutztag	
Sa 04.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	15:15-20:30
253-26020	18 €

Feierabend Safari Rappenwört – Natur pur in den Altrheinauen	
Mo 06.10.25 siehe Webseite Hans Steiner	15:00-17:30
253-26021	21 €

Eulen-Exkursion bei Mondlicht im Oberwald	
Di 07.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	18:10-20:30
253-26022	21 €

NEU Wie steht es um die biologische Vielfalt in Deutschland und Baden-Württemberg?	
Do 16.10.25 Online N.N.	18:00-19:30
253-26023	Eintritt frei

Vortragsreihe 2025 „Biodiversität in unserem Leben“	
ab Do 16.10.25 Online N.N.	18:00-19:30
253-26023H	Eintritt frei

Erlebnisführung im Schwarzwälder Bären- und Wolfspark	
Sa 18.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	10:00-19:45
253-26024	35 €

NEU Mittendrin: Flora, Fauna und Mensch im (Klima-) Wandel	
So 19.10.25 siehe Webseite Margarete Ratzel	09:00-11:30
253-26025	22 €

Feierabend-Wandersafari am Grötzinger Baggersee – Pilz- und Kräutertour	
Fr 24.10.25 siehe Webseite Hans Steiner	15:00-17:30
253-26026	21 €

Erlebnisführung zur Jugendstil-Markthalle in Stuttgart	
Mi 29.10.25 siehe Webseite Claudia Bruder	10:20-19:30
253-26028	33 €

Ökologe & Künstler Hundertwasser: Exkursion nach Plochingen zum 30. Jubiläum	
Fr 07.11.25 siehe Webseite Claudia Bruder	13:13-20:20
253-26032	35 €

Der Landgraben – Blick in die Unterwelt	
Sa 08.11.25 siehe Webseite Wolfgang Kappler	11:00-12:00
253-26033	7 €

Feierabend-Wandersafari im Oberwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe	
Mo 10.11.25 siehe Webseite Hans Steiner	14:00-16:30
253-26035	21 €

Wandersafari im Hardtwald – Pilz- und Kräutertour rund um Karlsruhe	
Fr 28.11.25 siehe Webseite Hans Steiner	14:00-16:30
253-26038	21 €

Urbane Permakultur – Ökologische Kreislaufwirtschaft im Garten	
Sa 22.11.25 vhs Adrian Ballbach	11:00-14:45
253-26039	36 €

NEU „Klima und Mensch“ – Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?	
Mi 08.10.25 Online N.N.	18:00-19:30
253-26051	Eintritt frei

LAND, LÄNDER, KULTUREN

NEU Jenseits der Serengeti – Tansania neu entdecken. Eine Filmreise	
So 16.11.25 vhs Günther Walz	14:00-15:30
253-27052	10 €

NEU Tansania – Land, Menschen und Kultur. Bilder-Vortrag	
So 11.01.26 vhs Emakulata-Upendo Heckele	14:30-16:00
253-27054	10 €

Lassen Sie
sich beraten:
Telefon
0721 / 98 575-0

FÜR FRAUEN

FrauenAkademie – Neuer Lehrgang: Informationstag

Do 11.09.25	10:00-12:00
vhs	
Karin Müller	
252-21054	Eintritt frei

Im Rhythmus der Mütter: Matriachale Wege entdecken und erfahren

Sa 15.11.25	11:00-15:00
vhs	
Dozent*innenteam	
253-21454	29 €

RATGEBER HAUS, GARTEN, FREIZEIT UND TECHNIK

NEU Ist das auch kostenlos? – Wenn „gratis“ plötzlich teuer wird

Mo 22.09.25	09:30-10:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
253-28014	11 €

Wie sicher ist „sicher“? – Was Sie wirklich wissen sollten

Mo 22.09.25	10:45-11:45
vhs	
Wolfgang Meyer	
253-28015	11 €

Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones für Anfänger*innen

Sa 27.09.25	10:30-13:30
vhs	
Achim-Christian Suhr	
253-28016	36 €

NEU Gegen die Macht der Digitalkonzerne – alternative Software und Dienste

Mo 29.09.25	18:00-20:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
253-28019	29 €

Handy- / Smartphone – Grundfunktionen für Anfänger*innen

ab Sa 04.10.25	10:30-12:30	Termine: 2
vhs		
Achim-Christian Suhr		
253-28021	36 €	

NEU Ich kann Katastrophe! – Sicher & selbstständig in Alltag und Notfall

Do 09.10.25	18:00-21:00
vhs	
Mario Fehmer	
253-28022	29 €

Elektromobilität – Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft?

Do 16.10.25	19:00-20:30
vhs	
Sven Hübschen	
253-28024	12 €

NEU Bienenfreundliche Beet- und Balkonbegrünung

Do 23.10.25	18:00-19:30
Online	
N.N.	
253-28025	Eintritt frei

Fahrrad-Reparaturkurs – Machen Sie Ihr Fahrrad jetzt selbst flott!

Sa 08.11.25	11:00-17:00
vhs	
David Ayazi	
253-28032	67 €

Das Klima Puzzle – Wir haben die Karten in der Hand

So 09.11.25	13:00-16:00
vhs	
Dr. Aude Péliesson-Schecker	
253-28033	8 €

Schutz der Identität im Internet

Mo 17.11.25	09:30-10:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
253-28036	11 €

NEU Einfache Routenplanung und Navigation – ganz ohne Werbung und Ausforschung

Mo 17.11.25	10:45-11:45
vhs	
Wolfgang Meyer	
253-28037	11 €

Werden Sie fit mit Ihrem Smartphone oder Tablet – Fortsetzungskurs

Sa 29.11.25	10:30-13:15
vhs	
Achim-Christian Suhr	
253-28039	33 €

KI-Tools im Alltag: Praktische Anwendungen für Beruf, Studium und Freizeit

Sa 06.12.25	09:00-15:30
Online	
Andreas Fix	
253-28043	75 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Unsere Kurse sind der ideale Weg, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken, Stress abzubauen und in netter Gesellschaft neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Trainer*innen inspirieren und wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot an Aktivitäten – von Yoga über Rückenfit bis hin zu Zumba und Street-dance. Werden Sie aktiv und erleben Sie Bewegung neu.

RATGEBER GESUNDHEIT

Arzt–Patienten–Forum: Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnien)

Mi 22.10.25	19:30-21:30
vhs	
Dr. Matthias Berger	
253-40010	3 €

Klare Augen, wacher Blick – So werden Ihre Augen wieder fit! Augentraining

Sa 13.12.25	10:00-13:00
vhs	
Margit Reinhardt	
253-40201	29 €

Hey Wechseljahre. Gut informiert bleibst du cool!

Sa 18.10.25	10:00-12:00
vhs	
Martina Meyer	
253-43406	19 €

Sa 10.01.26	10:00-12:00
vhs	
Martina Meyer	
253-43411	19 €

Mi 24.09.25	18:00-20:00
vhs	
Martina Meyer	
253-43412	19 €

Di 09.12.25	18:00-20:00
vhs	
Martina Meyer	
253-43413	19 €

BEWEGUNG IM FREIEN

Laufkurs „Einfach besser laufen“ als Anfänger und Wiedereinsteiger

ab Do 18.09.25	17:30-18:45	Termine: 12
siehe Webseite		
Susanne Herold		
253-41150	123 €	

Lauf Basics: Jogging für Laufbegeisterte mit Grundfitness

ab Mi 15.10.25 16:45-17:45 Termine: 10
siehe Webseite
Heidi Georgi
253-41151 79 €

Lauf Basics: Jogging für Fortgeschrittene

ab Mi 15.10.25 18:00-19:00 Termine: 10
siehe Webseite
Heidi Georgi
253-41152 79 €

Fastenwanderwoche für Gesunde

ab Mi 22.10.25 19:00 Termine: 8
vhs
Uwe Heppner
253-41170 149 €

GUTES FÜR HERZ UND KREISLAUF

Fitness – aber gesund

ab Di 16.09.25 15:15-16:45 Termine: 5
vhs
Katja Mersch
253-43414 62 €

ab Di 04.11.25 15:15-16:45 Termine: 5
vhs
Katja Mersch
253-43415 62 €

Zumba® Gold – Fitness für ältere Menschen

ab Di 16.09.25 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
253-42205 99 €

ab Mi 17.09.25 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
253-42207 99 €

ab Do 18.09.25 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
253-42208 99 €

Zumba® – Fitness

ab Mi 24.09.25 19:00-20:00 Termine: 7
vhs
Nadine Jessica Gulz
253-42213 58 €

ab Mi 24.09.25 20:10-21:10 Termine: 7
vhs
Nadine Jessica Gulz
253-42214 58 €

ab Di 16.09.25 09:00-10:00 Termine: 9
Nikolauskapelle, Durlach
Susy Maugliani
253-42222 74 €

ab Mo 06.10.25 16:30-17:30 Termine: 8
vhs
Alicja Siennicka
253-42233 66 €

ab Di 07.10.25 16:30-17:30 Termine: 8
vhs
Alicja Siennicka
253-42234 66 €

ab Do 09.10.25 08:00-09:00 Termine: 8
vhs
Alicja Siennicka
253-42235 66 €

Latin–Fitness–Dance

ab Do 18.09.25 19:15-20:15 Termine: 10
vhs
Lena Spachholz
253-42232 82 €

KRAFTVOLL UND GESUND

Jonglieren für Anfänger

ab Mi 01.10.25 16:45-17:45 Termine: 3
vhs
Maria Jandrey
253-41300 24 €

Fit im Alltag

ab Mi 17.09.25 16:15-17:30 Termine: 11
vhs
Susanne Mesloh
253-43105 113 €

ab Mi 17.09.25 17:45-18:45 Termine: 11
vhs
Susanne Mesloh
253-43109 91 €

ab Mo 15.09.25 09:00-10:00 Termine: 11
vhs
Susanne Mesloh
253-43111 91 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

ab Mi 17.09.25 19:00-20:00 Termine: 10
vhs
Konstantinos Chatzitheodorou
253-43107 82 €

Functional Training, Pilates + Antara®

ab Mo 15.09.25 17:45-19:00 Termine: 12
vhs
Beatrix König
253-43120 123 €

BodyMind BALANCE & STABILITY TRAINING

ab Do 18.09.25 18:15-19:15 Termine: 5
vhs
Marion Wirth
253-43123 41 €

Gesund und fit durch die Wechseljahre

ab Mo 15.09.25 16:30-17:30 Termine: 12
vhs
Angela Heinrich
253-43155 99 €

BODYART® – funktionelles Ganzkörper-Training

ab Do 25.09.25 17:45-18:45 Termine: 9
vhs
Antje Schmauz
253-43221 73 €

DEEPWORK® Kraft – und Kraftausdauertraining

ab Mo 15.09.25 19:15-20:15 Termine: 11
vhs
Natalie Ungar
253-43231 91 €

ab Mo 22.09.25 19:30-20:25 Termine: 10
Kimmelmansschule
Antje Schmauz
253-43233 79 €

Fit für morgen

KREATIVITÄT

Neue Wege entdecken und Lösungen finden.

Kreativität und Innovation bedeuten, die Dinge auch mal anders zu sehen und ungewöhnliche Lösungen zu entwickeln. So machen Sie aus Herausforderungen Chancen und bereichern sich und andere mit frischen Ideen.

KURS-TIPPS

ZUKUNFT

253-28043

KI-Tools im Alltag: Praktische Anwendungen für Beruf, Studium und Freizeit

253-31710

Das humorvolle Spiel mit deinem inneren Kritiker

253-63038

Künstliche Intelligenz in Beruf und Alltag: ChatGPT und Co. verstehen und nutzen

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



Pilates		
ab Mo 15.09.25 Online Nóra Visnovszky-Keller 253-43309	18:00-19:00 99 €	Termine: 12
ab Mo 15.09.25 vhs Natascha Koch 253-43311	18:00-19:00 99 €	Termine: 12
ab Mi 08.10.25 vhs Udo Gosert 253-43331	18:15-19:15 66 €	Termine: 8
ab Mi 17.09.25 vhs Angela Heinrich 253-43333	15:35-16:35 99 €	Termine: 12
ab Mi 08.10.25 vhs Udo Gosert 253-43337	19:30-20:45 82 €	Termine: 8
ab Mo 06.10.25 vhs Sabine Gehring 253-43354	19:30-20:30 74 €	Termine: 9
ab Do 18.09.25 vhs Angela Heinrich 253-43357	11:15-12:15 99 €	Termine: 12
ab Do 18.09.25 vhs Angela Heinrich 253-43358	12:30-13:30 99 €	Termine: 12
Pilates Intensiv-Workshop		
So 21.09.25 vhs Marion Wirth 253-43360	11:00-13:00 19 €	
Gesund, bewegt und sicher – Sturzprophylaxe für ältere Menschen		
ab Mo 15.09.25 vhs Susanne Mesloh 253-43401	10:15-11:30 113 €	Termine: 11
Beckenbodengymnastik + Rückengymnastik		
ab Mo 15.09.25 vhs Christiane Mai 253-43601	09:00-10:00 99 €	Termine: 12
ab Mo 15.09.25 vhs Christiane Mai 253-43603	15:00-16:00 99 €	Termine: 12

Selbstverteidigung für Alltag und Notfall		
ab Mo 15.09.25 vhs Dozent*innenteam 253-45400	19:15-20:45 129 €	Termine: 10
IQ Motion – Bewegung zur körperlichen Gesunderhaltung		
ab Di 16.09.25 vhs Nikolai Doll 253-45402	17:30-19:00 123 €	Termine: 10
Faszienrelease – Lösen von Verklebungen und Verspannungen		
ab Di 16.09.25 vhs Marion Wirth 253-47251	17:30-18:30 41 €	Termine: 5

RUND UM DEN RÜCKEN

Rückenfit – Rückenkräftigung		
ab Mi 24.09.25 vhs Stephanie Kupper 253-43103	09:15-10:15 66 €	Termine: 8
ab Mo 15.09.25 vhs Renate Rollbühler 253-43501	19:00-20:00 99 €	Termine: 12
ab Di 23.09.25 vhs Petra Nürnberger 253-43521	08:30-09:45 123 €	Termine: 12
ab Di 16.09.25 vhs Renate Rollbühler 253-43523	16:00-17:00 99 €	Termine: 12
ab Di 16.09.25 vhs Renate Rollbühler 253-43525	18:30-19:30 99 €	Termine: 12
ab Di 23.09.25 vhs Karin Schnaubelt-Seiter 253-43527	17:45-18:45 66 €	Termine: 8
ab Di 23.09.25 Kimmelmannschule Petra Nürnberger 253-43529	19:30-20:45 123 €	Termine: 12
ab Mi 17.09.25 vhs Angela Heinrich 253-43541	16:45-17:45 99 €	Termine: 12

ab Mi 24.09.25 vhs Stephanie Kupper 253-43543	10:30-11:30 66 €	Termine: 8
ab Mi 17.09.25 vhs Anna Pregovska 253-43545	17:45-18:45 82 €	Termine: 10
ab Mi 24.09.25 vhs Petra Nürnberger 253-43547	08:30-09:30 99 €	Termine: 12
ab Mi 24.09.25 Kimmelmannschule Petra Nürnberger 253-43549	17:00-18:15 123 €	Termine: 12
ab Mi 17.09.25 vhs Maria Jandrey 253-43550	15:30-16:30 66 €	Termine: 8
ab Do 18.09.25 vhs Angela Heinrich 253-43563	10:00-11:00 99 €	Termine: 12
ab Do 25.09.25 Online Natalie Ungar 253-43571	18:00-19:00 41 €	Termine: 5
ab Mo 15.09.25 vhs Karin Schnaubelt-Seiter 253-43611	16:30-17:30 66 €	Termine: 8
ab Di 23.09.25 vhs Karin Schnaubelt-Seiter 253-43613	10:00-11:00 66 €	Termine: 8
ab Di 23.09.25 vhs Karin Schnaubelt-Seiter 253-43615	11:15-12:00 49 €	Termine: 8
TANZ		
Streetdance, Jazzdance and more – für Tanzerfahrene		
ab Do 02.10.25 vhs Paulina und Silvia Koch 253-44002	19:00-20:30 115 €	Termine: 10
Dance Vibes und Stretching		
ab Mo 22.09.25 vhs Mascha Powalka 253-44006	16:30-18:00 58 €	Termine: 5

Flamenco – Seguiriya – Mittelstufe		
ab Fr 19.09.25	17:30-18:30	Termine: 10
vhs Silke Krause		
253-44008	85 €	

Flamenco – Caña mit Mantón – Mittelstufe		
ab Fr 19.09.25	18:35-19:35	Termine: 10
vhs Silke Krause		
253-44010	85 €	

Flamenco – Basiskurs – Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen		
ab Fr 19.09.25	19:40-20:40	Termine: 10
vhs Silke Krause		
253-44012	85 €	

Ballett für Anfänger*innen		
ab Fr 19.09.25	18:45-19:45	Termine: 12
vhs Isabel Schneidewind		
253-44014	92 €	

Ballett für Fortgeschrittene		
ab Fr 19.09.25	20:00-21:15	Termine: 12
vhs Isabel Schneidewind		
253-44016	114 €	

Orientalischer Tanz – Basisbewegungen für Frauen		
ab Do 25.09.25	17:00-18:00	Termine: 9
vhs Christiane Gabriele Klante		
253-44018	73 €	

Kreistänze einfach bis mittelschwer		
ab Di 16.09.25	09:15-11:00	Termine: 6
Ev. Gemeindehaus Rüppurr, Rüppurr Angie Liebert		
253-44024	85 €	
ab Di 04.11.25	09:15-11:00	Termine: 6
Ev. Gemeindehaus Rüppurr, Rüppurr Angie Liebert		
253-44026	85 €	

 Scottish Country Dancing – tanzen wie zu Jane Austens Zeit		
ab Sa 18.10.25	13:00	Termine: 2
vhs Gisela Koehne		
253-44054	65 €	

MASSAGE

Preise gelten pro Paar		
Klassische Massage – Entspannung im Doppelpack		
Sa 27.09.25	11:00-15:00	
vhs Svitlana Kud		
253-47400	79 €	

Anti-Zellulite-Massage – Aktiv gegen Dellen und für Wohlbefinden		
Sa 11.10.25	11:00-15:00	
vhs Svitlana Kud		
253-47401	79 €	

Massage mit Schröpfgläsern – Tradition trifft moderne Anwendung		
Sa 29.11.25	11:00-15:00	
vhs Svitlana Kud		
253-47403	86 €	

QIGONG, TAIJIQUAN

Qigong		
ab Mo 15.09.25	10:15-11:30	Termine: 11
vhs Clarissa Lumppp		
253-45002	113 €	

ab Mo 15.09.25	11:45-12:45	Termine: 11
vhs Clarissa Lumppp		
253-45004	91 €	

ab Mo 15.09.25	18:00-19:00	Termine: 12
vhs Karen Stau		
253-45005	99 €	

ab Do 18.09.25	16:45-17:45	Termine: 5
vhs Karen Stau		
253-45007	41 €	

ab Do 06.11.25	16:45-17:45	Termine: 7
vhs Karen Stau		
253-45008	58 €	

ab Di 16.09.25	18:40-19:55	Termine: 12
vhs Glen Homeier		
253-45010	123 €	

ab Di 16.09.25	17:20-18:35	Termine: 12
vhs Glen Homeier		
253-45011	123 €	

ab Mi 17.09.25	10:30-11:30	Termine: 11
vhs Clarissa Lumppp		
253-45022	91 €	

ab Do 18.09.25	19:45-21:00	Termine: 10
vhs Clarissa Hug		
253-45030	102 €	

ab Fr 19.09.25	19:00-20:30	Termine: 12
vhs Manuela Erbrecht		
253-45045	147 €	

Qigong meets Taijiquan: die Peking-Form		
ab So 09.11.25	10:00-12:00	Termine: 3
vhs Stefanie Päßler		
253-45060	49 €	

Taiji – Qigong:er Harmonien (Shibashi)		
ab Fr 19.09.25	17:15-18:45	Termine: 10
vhs Manuela Erbrecht		
253-45103	123 €	

Taijiquan 48er – Yang Stil		
ab Mo 22.09.25	19:45-21:15	Termine: 10
vhs Ailian Zhou		
253-45204	123 €	

Qigong – die 8 Brokate		
ab Do 25.09.25	19:30-20:45	Termine: 10
vhs Ailian Zhou		
253-45206	102 €	

Taijiquan Yang – Stil für Fortgeschrittene		
ab Di 16.09.25	20:00-21:15	Termine: 12
vhs Glen Homeier		
253-45211	123 €	

YOGA

Hatha-Yoga		
ab Mo 22.09.25	16:30-17:45	Termine: 12
vhs Swetlana Ginsburg		
253-46112	123 €	

ab Mo 29.09.25	19:15-20:15	Termine: 10
vhs Patricia Zieger		
253-46128	82 €	

ab Mo 29.09.25	20:30-21:30	Termine: 10
vhs Patricia Zieger		
253-46134	82 €	

ab Di 16.09.25	09:15-10:45	Termine: 10
vhs Konstantinos Chatzitheodorou		
253-46202	123 €	

ab Di 07.10.25	10:15-11:30	Termine: 10
vhs Christa Weber		
253-46204	102 €	

ab Di 07.10.25	11:45-13:00	Termine: 10
vhs Christa Weber		
253-46206	102 €	

ab Di 07.10.25 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber 253-46211	18:00-19:30 123 €	Termine: 10
ab Di 16.09.25 Online Katharina Mayer 253-46215	18:00-19:30 147 €	Termine: 12
ab Di 07.10.25 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber 253-46228	19:45-21:15 123 €	Termine: 10
ab Mi 24.09.25 vhs Anna Müllner 253-46317	18:30-19:45 123 €	Termine: 12
ab Mi 17.09.25 vhs Simone Martin 253-46319	19:45-21:15 74 €	Termine: 6
ab Do 09.10.25 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber 253-46403	10:45-12:00 102 €	Termine: 10
ab Do 09.10.25 vhs Hildegard Huck 253-46412	17:30-19:00 123 €	Termine: 10
ab Do 18.09.25 vhs Edeltraut Tiemann 253-46413	18:00-19:30 147 €	Termine: 12
ab Do 18.09.25 vhs Simone Martin 253-46414	18:00-19:30 74 €	Termine: 6
ab Do 18.09.25 vhs Dagmar Weller 253-46416	17:45-19:00 102 €	Termine: 10
ab Do 18.09.25 vhs Simone Martin 253-46426	19:45-21:15 74 €	Termine: 6
ab Fr 19.09.25 vhs Dagmar Weller 253-46500	08:00-09:15 102 €	Termine: 10
ab Fr 19.09.25 vhs Martin Simmet 253-46504	17:15-18:15 82 €	Termine: 10

Mit Yoga entspannt die Woche starten – Vinyasa Slow Flow		
ab Mo 15.09.25 vhs Joy-Anne Otto 253-46101	09:30-10:45 123 €	Termine: 12
Yang to Yin Yoga		
ab Mo 15.09.25 vhs Simone Martin 253-46113	16:15-17:30 62 €	Termine: 6
Ashtanga Yoga für Anfänger*innen unter 40		
ab Mo 15.09.25 vhs Johanna María Vásquez Castillo 253-46130	20:00-21:15 123 €	Termine: 12
Ganzheitlicher Yoga		
ab Di 30.09.25 vhs Erika Stutz 253-46200	08:30-10:00 123 €	Termine: 10
Yoga & Mobility		
ab Di 16.09.25 vhs Konstantinos Chatzitheodorou 253-46207	11:00-12:30 123 €	Termine: 10
Gesichts-Yoga		
ab Di 16.09.25 vhs Karin Manherz 253-46216	18:00-19:00 41 €	Termine: 5
ab Di 04.11.25 vhs Karin Manherz 253-46217	18:00-19:00 41 €	Termine: 5
Vinyasa Yoga		
ab Di 16.09.25 vhs Joy-Anne Otto 253-46220	19:15-20:30 102 €	Termine: 10
Mit Yoga in den Feierabend – Vinyasa Slow Flow		
ab Di 16.09.25 vhs Joy-Anne Otto 253-46230	16:30-17:45 102 €	Termine: 10
Hatha Flow Yoga		
ab Di 23.09.25 vhs Johanna Lampert 253-46234	18:45-20:15 123 €	Termine: 10

Faszien Yoga		
ab Di 16.09.25 vhs Romana Pavlovic 253-46236	19:00-20:15 72 €	Termine: 7
ab Mi 17.09.25 Nikolauskapelle, Durlach Romana Pavlovic 253-46350	18:00-19:15 72 €	Termine: 7
Yin-Yoga		
ab Mi 24.09.25 vhs Heike Sabine Kränkel 253-46313	16:00-17:15 102 €	Termine: 10
Yoga Slow and Flow		
ab Mi 17.09.25 vhs Susanne Kratt 253-46318	19:15-20:45 159 €	Termine: 13
Kundalini Yoga		
ab Mi 17.09.25 vhs Svitlana Kud 253-46320	19:15-20:15 41 €	Termine: 5
ab Mi 05.11.25 vhs Svitlana Kud 253-46321	19:15-20:15 41 €	Termine: 5
Rücken-Faszien Yoga		
ab Do 18.09.25 vhs Olja Tripolskaja 253-46415	09:45-11:00 123 €	Termine: 12
Yoga für Frauen		
ab Do 18.09.25 vhs Olja Tripolskaja 253-46417	16:30-17:45 123 €	Termine: 12
Yin & Sound – Yogakurs		
Sa 29.11.25 vhs Anna Müllner 253-46702	14:45-16:15 15 €	
Yoga auf dem Stuhl		
Sa 11.10.25 vhs Dagmar Weller 253-46706	10:00-13:00 29 €	
Yin Yoga Workshop		
So 28.09.25 vhs Susanne Kratt 253-46708	10:00-12:00 19 €	

Yin Yoga und Raum für Dich

So 07.12.25 10:00-12:00
vhs
Susanne Kratt
253-46712 19 €

ENTSPANNUNG

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Einführungsabend

Mo 22.09.25 18:00-20:30
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang
Manuela Souza
253-47200 21 €

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Trainingsprogramm

ab Mo 29.09.25 18:00 Termine: 9
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang
Manuela Souza
253-47201 236 €

MBSR – Achtsamkeit im Alltag – weniger Stress im Leben. Workshop

Sa 27.09.25 10:00-13:00
vhs
Manuela Souza
253-47205 29 €

AtemZeit – Eine Reise zu dir selbst

So 28.09.25 10:00-12:00
vhs
Stefanie Päßler
253-47212 19 €

Entspannt durch die Stressfalle: Mit PMR, Fantasie & Co.

ab Do 18.09.25 19:15-20:45 Termine: 6
vhs
Susanne Kisela
253-47220 74 €

Atem in Bewegung – Atementspannung

ab Do 18.09.25 17:45-18:45 Termine: 8
vhs
Sabine Thörner
253-47224 66 €

Progressive Muskelentspannung

ab Di 16.09.25 19:15-20:15 Termine: 10
vhs
Clarissa Hug
253-47229 82 €

Feldenkrais – Verbesserung der Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit

ab Di 23.09.25 18:00-19:30 Termine: 11
vhs
Maria-Cornelia Schäufole
253-47236 135 €

Autogenes Training – Entspannungsverfahren mit Selbstsuggestion

Sa 18.10.25 10:00-13:00
vhs
Sabine Thörner
253-47243 29 €

ab Do 18.09.25 16:30-17:30 Termine: 6
vhs
Sabine Thörner
253-47244 49 €

Aufmerksamkeit, Energie und Kraft für den Beckenboden

So 23.11.25 10:00-12:00
vhs
Susanne Kratt
253-47302 19 €

Angewandte Chinesische Medizin im Alltag

So 19.10.25 10:00-12:00
vhs
Stefanie Päßler
253-47501 19 €

Meditation

ab Di 07.10.25 20:00-21:30 Termine: 6
vhs
Friederike Hübner
253-47301 74 €

POSITIVE LEBENSGESTALTUNG

Die Kraft der inneren Stabilität: Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen

ab Mi 15.10.25 18:30-20:30 Termine: 3
vhs
Irene Timmers
253-49209 55 €

Sich erfolgreich durchsetzen: Wie Frauen souverän im Kollegenkreis auftreten

ab Mo 03.11.25 18:30-20:30 Termine: 4
vhs
Irene Timmers
253-49210 73 €

Resilienz – mit eigenen Ressourcen Belastungs- und Stressmomente meistern

ab Do 25.09.25 18:30-20:30 Termine: 4
vhs
Irene Timmers
253-49211 73 €

Flirten – Anmeldung für Männer

ab Sa 11.10.25 10:00 Termine: 2
vhs
Eva Köddritzsch
253-49212 117 €

Flirten – Anmeldung für Frauen

ab Sa 11.10.25 10:00 Termine: 2
vhs
Eva Köddritzsch
253-49213 117 €

In Kontakt kommen: Mir und anderen begegnen

So 05.10.25 10:00-16:00
vhs
Elke Harder
253-49218 45 €

Wie bringe ich Ordnung in mein Leben – Die Kunst des Loslassens.

Sa 06.12.25 10:00-17:00
vhs
Andrea Doer
253-49309 63 €

Gesunde Beziehungen und Kommunikation für Männer

Sa 29.11.25 10:00-16:00
vhs
Klaus Braun
253-49314 59 €

Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken

ab Fr 10.10.25 17:00 Termine: 2
vhs
Andrea Doer
253-49317 89 €

Resilienz – die sieben Säulen innerer Stärke

Sa 15.11.25 10:00-17:00
vhs
Andrea Doer
253-49318 63 €

Emotionale Intelligenz: Die geheime Superkraft für dein Leben

So 28.09.25 10:00-14:00
vhs
Susanne Kisela
253-49320 41 €

Mental Load? Nicht mit mir ! Vom mentalen Hamsterrad zur inneren Ruhe

Sa 22.11.25 10:00-16:00
vhs
Susanne Kisela
253-49321 59 €

WohlfühlKraft & VitalEssenz – Ein Abend für Deine innere Stärke

Sa 18.10.25 10:00-13:00
vhs
Dozent*innenteam
253-49322 34 €

Einführungstag in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

So 19.10.25 09:00-16:00
vhs
Dozent*innenteam
253-49350 49 €

Ein Hauch GFK – in 90 Minuten erste Impulse sammeln			
Mo 29.09.25	17:00–18:30		
vhs			
Dozent*innenteam			
253-49353	15 €		
Meinen ganz eigenen Weg finden. Für Frauen			
Mi 24.09.25	17:30–21:00		
vhs			
Stefanie Lippok			
253-49400	34 €		
Mal Dich frei! Im begleiteten Malen die eigenen Grenzen erweitern			
ab Mo 15.09.25	19:00–21:00	Termine: 6	
siehe Webseite			
Ines Rohrdantz-Herrmann			
253-49409	110 €		
ab Fr 14.11.25	09:30–11:30	Termine: 6	
siehe Webseite			
Ines Rohrdantz-Herrmann			
253-49410	110 €		

Wie Veränderung gelingen kann			
ab Mi 26.11.25	18:00–20:30	Termine: 3	
vhs			
Elke Harder			
253-49413	54 €		
Von der Kunst des Wahrnehmens			
ab Mi 08.10.25	18:00–20:30	Termine: 3	
vhs			
Elke Harder			
253-49414	54 €		
Zürcher Ressourcen Modell			
ab Fr 21.11.25	17:00	Termine: 3	
vhs			
Volker Sütterlin			
253-49415	129 €		
Embodiment – Der Körper als Hilfe in schwierigen Situationen			
Sa 15.11.25	13:00–17:00		
vhs			
Volker Sütterlin			
253-49416	39 €		

Gesundes nach Feierabend – Blitzrezepte gesund und lecker			
Fr 14.11.25	18:00–21:30		
Kimmelmannschule			
Beate Elvira Gut			
253-55102	66 €		
Meal Prep: Mahlzeiten clever vorbereiten. Easy statt Fast Food			
Sa 29.11.25	10:00–13:00		
Kimmelmannschule			
Claudia Gaster			
253-50104	63 €		
Fermentation für Einsteiger*innen			
Mo 15.09.25	17:30–20:00		
Kimmelmannschule			
Violetta Moch			
253-50105	61 €		
Darmgesundheit – Entzündungshemmende Ernährung – Energy Balls			
Sa 27.09.25	11:00–15:00		
Kimmelmannschule			
Silvia Kallauch			
253-50109	67 €		
Sa 18.10.25	15:00–19:00		
Kimmelmannschule			
Silvia Kallauch			
253-50112	67 €		

Fit für morgen

DIGITAL LITERACY UND DIGITAL ETHICS

Sich sicher und souverän im Internet bewegen.

In unserer digitalen Welt brauchen wir beides: digitale Fähigkeiten und ein bewusstes, faires Verhalten im Netz. Digitale Kompetenz hilft uns, sicher und einfach mit Geräten und dem Internet umzugehen, z.B. Online-Banking sicher zu nutzen, digitale Bewerbungen zu versenden oder Termine online zu buchen. Digitale Ethik sorgt dafür, dass wir verantwortungsvoll handeln und respektvoll miteinander umgehen, z.B. keine Falschinformationen teilen, nur mit Erlaubnis Fotos von anderen posten, freundlich kommentieren und niemanden online beleidigen.

Digitale Kompetenz und digitale Ethik machen unseren Alltag leichter und sicherer und sorgen für ein respektvolles Miteinander im Internet.

KURS-
TIPPS

ZUKUNFT

253-68011

Internet für Einsteiger – Wie recherchiere ich gezielt im Internet? Online-Banking, Reisen vorbereiten, buchen und Einkaufen im Internet

253-68067

Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag, Kommunikation und soziale Medien im Netz

253-68073

Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag, Digitale Nachhaltigkeit und Gesundheit

Tanz dich frei! – Heilpädagogisches Tanzen

So 19.10.25 12:30–15:30
vhs
Andrea Hofmann-Schmidt
253-49500 29 €

Loslass – Stunde: Wohlfühl – Mix – Körper in Bewegung

So 16.11.25 12:30–15:30
vhs
Andrea Hofmann-Schmidt
253-49501 29 €

ESSEN & TRINKEN

Unsere Kochkurse sind darauf ausgerichtet, Ihnen die Kunst des Kochens näherzubringen und Ihnen zu zeigen, wie einfach es sein kann, gesunde und köstliche Mahlzeiten zuzubereiten. Lernen Sie von erfahrenen Köch*innen und erfahren so auch mehr über gesunde Ernährung. Im Preis sind die Lebensmittelkosten bereits enthalten – wir legen Wert auf hochwertige Produkte.

Verschiedene Bowls – lecker & gesund

Sa 25.10.25 15:00–19:00
Kimmelmannschule
Silvia Kallauch
253-50110 70 €

Drei Hauptgerichte für unter 5 €

Do 20.11.25 17:00–20:00
Kimmelmannschule
Claudia Gaster
253-50103 61 €

Kochkurs für Singles

Fr 07.11.25 18:00–21:30
Kimmelmannschule
Beate Elvira Gut
253-50014 66 €

Glutenfrei & vegan genießen – Einfache Gerichte für jeden Tag

So 26.10.25 11:00–14:30
Kimmelmannschule
Violetta Moch
253-50106 66 €

Vegane Geschenke aus der Küche

Mo 01.12.25 17:00–19:30
Kimmelmannschule
Violetta Moch
253-50108 61 €

Lieber leichter – Ausgewogen essen und genießen

ab Sa 18.10.25 10:00 Termine: 3
Kimmelmannschule
Claudia Gaster
253-59100 139 €

Schnelle Küche – Blitzrezepte mit dem Thermomix®

Di 23.09.25 18:30–21:30
Kimmelmannschule
Iris Koch
253-50114 59 €

Herbstküche mit dem Thermomix®

Di 21.10.25 18:30–21:30
Kimmelmannschule
Iris Koch
253-50115 59 €

Kochkurse:
Preise inkl.
Lebensmittel

Geschenke aus dem Thermomix®

Di 18.11.25 18:30-21:30
Kimmelmansschule
Iris Koch
253-50116 59 €

Weihnachtszauber mit dem Thermomix®

Di 09.12.25 18:30-21:30
Kimmelmansschule
Iris Koch
253-50117 59 €

Festtagsbrunch – vielseitig von vegetarisch bis vegan

Fr 05.12.25 18:00-21:30
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
253-55105 76 €

Käse selber machen

ab Mo 06.10.25 18:00-22:00 Termine: 2
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
253-55100 99 €

Mediterrane Küche

Fr 26.09.25 18:00-21:30
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
253-55101 66 €

Harry Potter Kochkurs (ab 16 Jahren)

Fr 17.10.25 18:00-21:30
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
253-55104 66 €

Internationale Küche

Tex-Mex Küche

Fr 10.10.25 18:00-21:30
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
253-55000 66 €

Kulinarisch-kulturelle Sonntagsreise durch Afrika

So 05.10.25 10:00-16:00
Kimmelmansschule
Dozent*innenteam
253-55109 91 €

So 21.09.25 09:30-15:30
Kimmelmansschule
Dozent*innenteam
253-55110 91 €

Die Küche Tansanias entdecken

So 23.11.25 14:00-18:00
Kimmelmansschule
Emakulata-Upendo Heckeke
253-55020 75 €

Traditionelle Indische Küche – Hyderabadi Hähnchen Dum Biryani

So 21.09.25 16:30-21:00
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppapapati
253-52100 79 €

Traditionelle Indische Küche – Kadai Chicken

So 12.10.25 16:30-21:00
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppapapati
253-52102 79 €

Indisch kochen wie im Restaurant: Grundsaucen & Variationen

So 19.10.25 13:00-18:30
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
253-52113 95 €

Indischer Thali-Kochkurs – Ein kulinarisches Erlebnis

So 16.11.25 13:00-18:00
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
253-52114 90 €

Vegane Asia-Küche – einfach, kreativ & richtig lecker

Sa 08.11.25 17:00-20:30
Kimmelmansschule
Violetta Moch
253-50107 67 €

Türkisch, aber vegetarisch!

Sa 22.11.25 18:00-22:00
Kimmelmansschule
Gülfidan Sivrikaya
253-52104 67 €

Thailändisches Street Food – neue Rezepte

Fr 12.12.25 17:30-21:30
Kimmelmansschule
Ratchanee Mai
253-52107 71 €

Thailändisches Küche aus dem Meer – neue Rezepte

Fr 28.11.25 17:30-21:30
Kimmelmansschule
Ratchanee Mai
253-52108 72 €

Satvisch & Ayurveda-inspirierte gesunde Küche

So 28.09.25 13:00-18:00
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
253-52111 88 €

Kontakt:
info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

Backen und Süßes

Macarons

So 07.12.25 12:00-16:30
Kimmelmansschule
Romy Mayer
253-54011 89 €

Naked Cake

Sa 11.10.25 12:00-16:30
Kimmelmansschule
Romy Mayer
253-54012 104 €

Pralinen und Trüffel Workshop

Sa 15.11.25 12:00-16:30
Kimmelmansschule
Romy Mayer
253-54013 89 €

Glutenfreies Backen – Torten und Kuchen

Mo 29.09.25 18:00-21:30
Kimmelmansschule
Henning Paul
253-54014 59 €

Baguette-Backen leicht gemacht: Frisch und knusprig

ab Do 27.11.25 19:00 Termine: 2
Flexkurs Kimmelmansschule
Klaus Huber
253-54201 69 €

Brezeln und Laugengebäck

ab Fr 03.10.25 18:00 Termine: 2
Flexkurs Kimmelmansschule
Klaus Huber
253-54202 69 €

Getränke mit und ohne Alkohol

Bierbraukurs

ab Di 02.12.25 18:00-22:00 Termine: 2
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
253-53103 99 €

Kaffee – Einfach selber rösten: Der Genuss für jeden Kaffeetrinker!

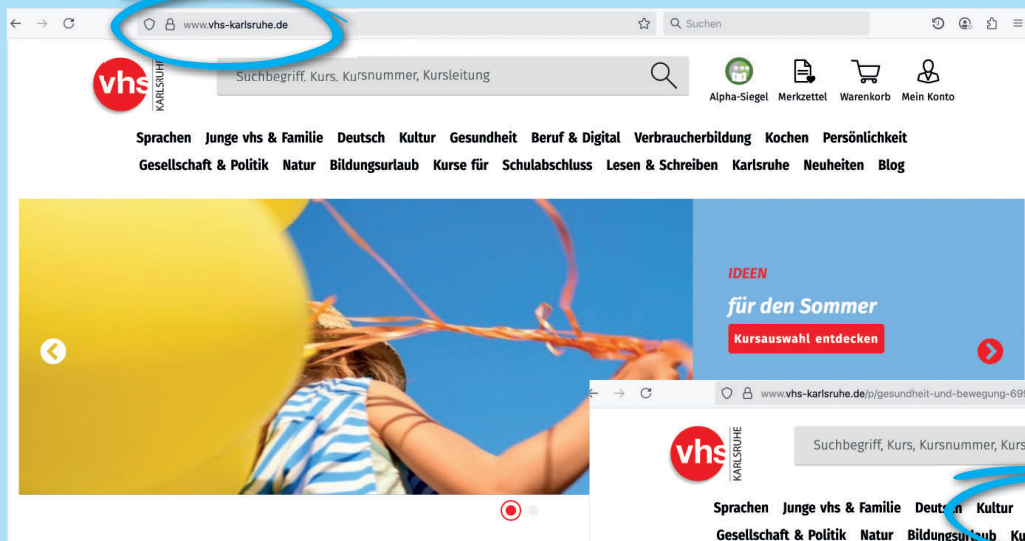
Mo 20.10.25 18:00-22:00
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
253-55106 61 €

**Noch mehr
Kurse finden Sie
hier**



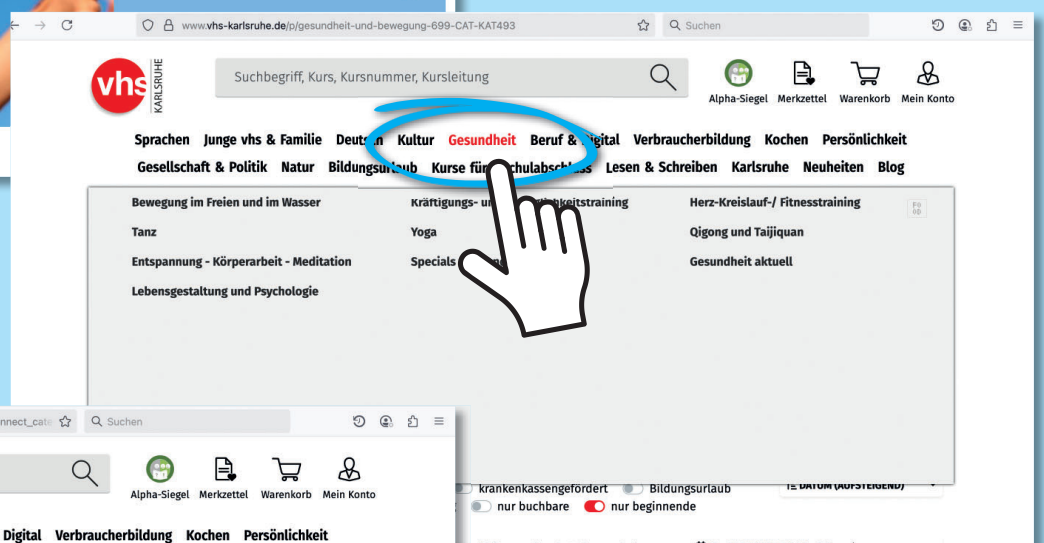
So geht es zu Ihrem Gesundheitskurs

1 Gehen Sie auf vhs-karlsruhe.de

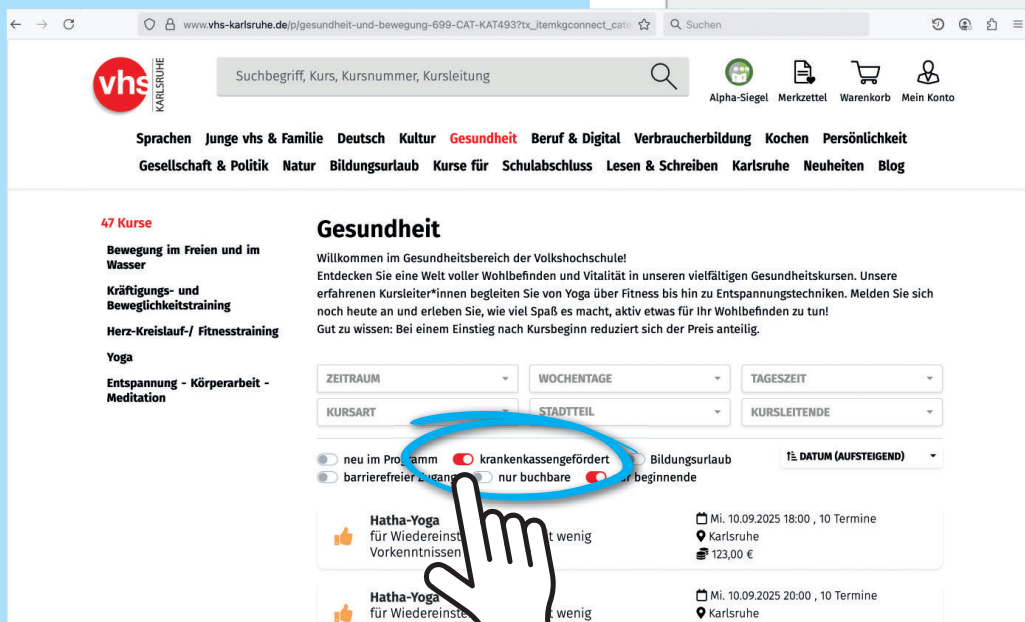


Bis zu
100% von
der Krankenkasse
gefördert.

2 Gesundheit (im Menü) anklicken



3 Filter Krankenkassengeförderte Kurse setzen



Oder direkt eingeben:
[vhs-karlsruhe.de/krankenkassengefoerdert](https://www.vhs-karlsruhe.de/krankenkassengefoerdert)



VERSCHENKEN SIE FREUDE

Einen Gutschein zu verschenken kann eine großartige Idee sein, vor allem, wenn er für viele Interessen passt. Mit einem Gutschein der vhs Karlsruhe kann man Sprachenthusiasten, Kreativfanatikern, Tanzbegeisterten, Diskussionsfreudigen, Entspannungswilligen, Bewegungsmuffeln, Naschkatzen, Pinseljongleuren, Wirtschaftsinteressierten, Geschmacksverliebten und noch vielen anderen eine Freude machen.

Zu Ihrem
Gutschein



So ein Gutschein funktioniert zu vielen Anlässen: zum Geburtstag, Jahrestag, an Ostern, an Weihnachten, zu Jubiläen oder einfach mal so aus Freude am Schenken. Noch dazu ist er ganz einfach und schnell zu haben. Sie können sich Ihren Geschenkgutschein selbst ausdrucken oder von uns in schmucker Verpackung zusenden lassen.

WISSENSWERT

- Anmelden ist ganz einfach. Sie können sich unter vhs-karlsruhe.de oder telefonisch unter 0721 / 98575-0 oder persönlich in der Information und Anmeldung in der Kaiserallee 12e anmelden.
- Erreichbarkeit: Wir sind von Mo – Fr persönlich und telefonisch für Sie da. Die aktuellen Öffnungszeiten der Information und Anmeldung und die telefonische Erreichbarkeit finden Sie unter vhs-karlsruhe.de
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Karlsruhe, die Sie unter vhs-karlsruhe.de/agb oder in der Kaiserallee 12e einsehen können.
- Sie können viele Ermäßigungen nutzen, darunter Karlsruher Pass, Karlsruher Pass 60PLUS, Karlsruher Kinderpass, Studentenrabatt und mehr. Alle Infos unter vhs-karlsruhe.de/ermaessigung
- Wunschkurs nicht dabei? Sprechen Sie uns mit Ihrer Kursidee an.
- Technische Voraussetzungen für Onlineangebote: stabile Internetverbindung, funktionierende E-Mailadresse, Kamera und Headset
- Online, hybrid, Flexkurs: alle Informationen zum Kursformat finden Sie im Kurstext auf der Webseite

**Sie haben Fragen?
Dann rufen Sie
uns an oder schreiben
eine E-Mail.
Wir helfen gern.**

info@vhs-karlsruhe.de

Täglich frische Angebote auf

vhs-karlsruhe.de

**Jetzt
anmelden!**

IMPRESSUM

Herausgeber
vhs Karlsruhe, Erol Alexander Weiß

Realisation
Beatrice Winkler & Franziska Schreiber,
Marketing vhs
Gustafsson Kommunikationsdesign

Juli 2025, Auflage 127.500

vhs Karlsruhe e.V.
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 / 98 575-0
info@vhs-karlsruhe.de
vhs-karlsruhe.de

