



© Monster Ztudio – AdobeStock.com

GESUNDHEIT IST MEHR

Vielfalt erleben und neue
Perspektiven gewinnen

SEPTEMBER BIS DEZEMBER
2026 AUF EINEN BLICK



1.000
neue
Angebote

MEHR INFO UNTER
vhs-karlsruhe.de



KARLSRUHE

THEMA GESUNDHEIT

Gesundheit gehört zu den wichtigsten Grundlagen unseres Lebens. Sie beeinflusst, wie wir denken, fühlen, arbeiten, lernen und miteinander leben. Gleichzeitig ist Gesundheit eine Herausforderung: Der Alltag vieler Menschen ist geprägt von Zeitdruck, hohen Anforderungen, permanenter Erreichbarkeit und dem Wunsch, allen Lebensbereichen gleichermaßen gerecht zu werden. Umso wichtiger wird es, bewusst auf sich selbst zu achten und Räume zu schaffen, in denen Körper, Geist und Seele neue Kraft schöpfen können.

Mit dem vorliegenden Trimesterheft widmet sich die Volkshochschule Karlsruhe dem Thema **Gesundheit in seiner ganzen Vielfalt**. Gesundheit verstehen wir dabei ganzheitlich: Sie umfasst Bewegung und körperliche Fitness ebenso wie mentale Stärke, Entspannung, Ernährung, Prävention, kreative Aktivitäten, soziale Beziehungen und persönliche Lebensfreude.

In unseren Kursen, Workshops und Vorträgen möchten wir Ihnen Gelegenheit geben, Bewährtes zu vertiefen und neue Wege zu entdecken. Am 17.9.26 referiert z. B. Prof. Dr. Philipp Thomann zum Thema Ernährung für Körper und Seele: Hintergründe und Tipps für den Alltag. Weitere, zum Trimesterthema für Sie konzipierte Highlights, sind u. a. FaszienFlow meets Blues, Joyful Motion – Freude an Bewegung, Mediation kompakt: Alltagstools für ein konstruktives Miteinander, Burnout-Prävention, Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft sowie Den Körper sprechen lassen – Theater für Körper und Geist.

Am 21.11. 26 findet außerdem unser **Gesundheitstag** statt. Hier können Sie in verschiedene Workshops zu Yoga, Pilates, Functional Fitness, Aroha, Qi-Gong und vielen mehr schnuppern und das richtige Angebot für sich finden.

Besonders wichtig ist uns, dass Gesundheitsbildung für alle zugänglich bleibt – unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen. Gesundheit ist ein lebenslanger Prozess, und jeder Schritt hin zu mehr Wohlbefinden zählt. Deshalb möchten wir Sie ermutigen, Bedürfnisse ernst zu nehmen und Gesundheit nicht als Pflicht, sondern als Bereicherung zu erleben

Außerdem möchten wir Sie gerne auf unseren **Familihtag** am 14.11.26 und auf unseren **Stand auf der Offerta**, der Erlebnismesse für Trends in Karlsruhe, vom 24.10.-1.11.26 aufmerksam machen. Besuchen Sie uns gerne zu beiden Gelegenheiten und kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Wir freuen uns, Sie in unseren Kursen, Workshops und Vorträgen begrüßen zu dürfen, und wünschen Ihnen inspirierende Begegnungen, neue Impulse und vor allem ein gesundes, erfülltes Trimester.

Herzlichst

Ihre Jenny Ungericht
Direktorin der vhs Karlsruhe



Jenny Ungericht



Jetzt anmelden
und Platz
im Wunschkurs
sichern

vhs Karlsruhe

Kontakt:
info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

INHALT

Arbeitswelt, Wirtschaft und Digitales	3
Kurstipps Gesundheit	3, 17 und 21
Bildungszeit	7
Mensch, Gesellschaft und Umwelt	7
Gesundheit und Bewegung	10
Kochen und Ernährung	16
Gutscheine	16
Kultur und Kreativität	17
Sprachen von A bis Z	23
Junge vhs und Familie – JUKKS	35
Schule für Erwachsene	39
Wissenswert	Rückseite

ARBEITSWELT, WIRTSCHAFT UND DIGITALES

Sie möchten Ihr Know-how in den Schlüsselbereichen der modernen Geschäftswelt erweitern? Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Vom Umgang mit Social Media, über Businessplan bis hin zu Datenschutz, Netzwerken und Selbstmarketing – wir vermitteln Ihnen alles, was Sie benötigen, um Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und den Herausforderungen des digitalen Zeitalters erfolgreich zu begegnen.

RHETORIK UND KOMMUNIKATION

NEU Klassisches Rhetorik-Training

Do 22.10.26 09:00-16:00
vhs
Dr. Ursula Degen

263-60004 80 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Rhetorik und Humor – Auftritt mit Souveränität und Charisma

ab Mi 30.09.26 18:30-20:45 Termine: 4
vhs
Thomas Wedekind

263-60011 123 €

NEU Stimmgebung und Sprechtraining – Stimmtraining für eine ausdrucksstarke Stimme

ab Mi 28.10.26 18:30-20:45 Termine: 4
vhs
Thomas Wedekind

263-60012 123 €

NEU Körpersprache – die non-verbale Kompetenz für einen souveränen Auftritt

ab Di 01.12.26 18:30-20:45 Termine: 4
vhs
Thomas Wedekind

263-60013 123 €

NEU Rhetorik & Schlagfertigkeit – mit Eloquenz argumentieren und souverän kontern

ab Mi 25.11.26 18:30-20:45 Termine: 4
vhs
Thomas Wedekind

263-60014 123 €

Stressfrei kommunizieren beim Reden und Vortragen

ab Di 06.10.26 18:15-20:30 Termine: 2
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

263-60015 62 €

NEU Stimmgebung, Sprechtraining, Rhetorik & Körpersprache – für den beruflichen Erfolg

ab Do 10.12.26 09:00-16:00 Termine: 2
vhs
Thomas Wedekind

263-60016 240 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

NEU Moderationstechniken: Gekonnt moderieren – in kleiner und großer Runde

Fr 06.11.26 09:00-16:00
vhs
Christopher Böser

263-60023 85 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit **NEU** Präsentationen mit Wirkung – Folien klar gestalten, überzeugend vortragen

Fr 20.11.26 09:00-16:00
vhs
Dr. Ursula Degen

263-60025 80 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Gut kommunizieren in Meetings

Mo 23.11.26 18:00-19:30
Online
Stefanie Wally

263-60043 28 €

Jetzt mal Klartext! – So gelingt offene und zielgerichtete Kommunikation

ab Do 17.09.26 09:00-17:00 Termine: 2
vhs
Martha Wittek

263-60048 160 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Feedback geben und annehmen – offen und konstruktiv, nach dem GFK-Konzept

Mi 23.09.26 17:00-20:00
vhs
Katrin Gleich

263-60049 44 €

Feedback geben und annehmen – wertschätzend und konstruktiv mit GFK

Mo 26.10.26 10:00-17:00
vhs
Katrin Gleich

263-60050 89 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Sichtbar werden – erfolgreiches Netzwerken und effizientes Selbstmarketing für Frauen

Di 10.11.26 17:30-20:30
vhs
Ulrike Morlock

263-60206 32 €

PERSONALE UND SOZIALE KOMPETENZ

Fit im Kopf: Gedächtnis-Training für Beruf und Alltag

Do 19.11.26 18:30-20:45
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

263-63004 31 €

GESUNDHEIT: beruf, alltag und digitale welt

Beruf, Alltag und digitale Welt stellen uns täglich vor neue Herausforderungen – und bieten zugleich viele Chancen, Gesundheit aktiv zu gestalten. Aktuelle Erkenntnisse zeigen: Wer Stress frühzeitig wahrnimmt, Pausen bewusst nutzt und digitale Angebote kompetent einsetzt, kann die eigene Belastbarkeit stärken und gesundheitliche Risiken besser einschätzen. In unseren Kursen geht es um praktische Strategien für mehr Balance im Arbeitsleben, einen klugen Umgang mit digitalen Helfern wie Gesundheitsapps und den Aufbau wichtiger Gesundheitskompetenzen. So wird der Alltag zu einem Lern- und Gestaltungsraum für mehr Wohlbefinden, Sicherheit und Selbstfürsorge.

NEU Chancen, Risiken und Grenzen von KI im Gesundheitswesen

Mi 30.09.26 18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-28061 Eintritt frei

NEU Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft

Mi 21.10.26 18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-28062 Eintritt frei

NEU Das Unmessbare messbar machen: KI als Lebensretter

Mi 25.11.26 18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-28063 Eintritt frei

Selbstcoaching: Aktiv und strukturiert durch den beruflichen Alltag

Di 01.12.26 17:00-20:00

Online

Erika Kaiser-Mihal

263-63026 33 €

Stressige Zeiten im Beruf erfolgreich meistern. Stressmanagement

Di 20.10.26 17:30-20:30

Online

Erika Kaiser-Mihal

263-63027 33 €

Smart Surfer – Digitale Nachhaltigkeit und Gesundheit

Do 26.11.26 17:30-20:15

vhs

Alexander Krautt

263-68097 30 €

Englisch A2/B1 für Fachkräfte im Gesundheitswesen

ab Mo 26.10.26 08:30-15:15 Termine: 3

vhs

Cecilia Carcamo Diaz

263-75802 181 €

Zeitmanagement und Selbstmanagement für den Beruf

ab Mo 09.11.26 17:30-20:30 Termine: 2
Online
Erika Kaiser-Mihal
263-63025 66 €

Selbstcoaching: Aktiv und strukturiert durch den beruflichen Alltag

Di 01.12.26 17:00-20:00
Online
Erika Kaiser-Mihal
263-63026 33 €

Stressmanagement: Stressige Zeiten im Beruf erfolgreich meistern

Di 20.10.26 17:30-20:30
Online
Erika Kaiser-Mihal
263-63027 33 €

Aufschieberitis ade! So entkommen Sie der Prokrastination

Mo 14.12.26 17:00-20:00
Online
Erika Kaiser-Mihal
263-63030 33 €

Arbeits- und Lerntechniken: Fokussiert und konzentriert arbeiten und lernen

Di 08.12.26 17:00-20:00
Online
Erika Kaiser-Mihal
263-63035 33 €

NEU Projektmanagement – Schnupperkurs

Mo 02.11.26 17:00-17:45
Badische Landesbibliothek
Phindile Motz
263-63039 Eintritt frei

NEU Projektmanagement kompakt

Mo 30.11.26 09:00-16:00
vhs
Phindile Motz
263-63040 89 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

Business Knigge und Tisch-Benimm

Do 22.10.26 18:15-20:30
vhs
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr
263-63053 31 €

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Bei uns erhalten Sie eine kostenlose, umfassende und neutrale Beratung. Entdecken Sie jetzt, welche Wege wir Ihnen bieten, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Laufbahn-Beratung an der vhs Karlsruhe: kostenlos – professionell – unabhängig

Unter vhs-karlsruhe.de finden Sie aktuelle Termine.

„Projekt ICH“ – Die individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft

Di 10.11.26 14:00-18:00
vhs
Team der Agentur für Arbeit
263-84701 kostenlos

Meine berufliche Zukunft – Standortbestimmung mit Ausblick

ab Di 20.10.26 09:00-16:30 Termine: 2
vhs
Elke Harder
263-64008 139 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

NEU Frauenwirtschaftstag 2026: Erfolgreich. Gleich. Berechtigt.

Fr 23.10.26 09:30-12:00
IHK Karlsruhe
263-64010 Eintritt frei

Klarheit finden. Der innere Kompass für den beruflichen Erfolg

Di 03.11.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64067 32 €

Ziele erreichen – mit Fokus und Strategie zur beruflichen Vision

Di 10.11.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64068 32 €

Souverän auftreten – Selbstvertrauen und Leichtigkeit gewinnen

Di 17.11.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64069 32 €

Führung mit Haltung – Menschen gewinnen und fördern

Di 24.11.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64070 32 €

Beruflich weiterkommen und sichtbar werden: Netzwerken und Selbstmarketing mit Wirkung

Di 01.12.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64072 32 €

Überzeugen im Gespräch – Bewerben mit Klarheit und Stärke

Di 08.12.26 17:00-19:15
Online
Harald Wolfram Klein
263-64073 32 €

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Xpert Business

Ihr Abschluss als Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter / in (XB) und Managerin Betriebswirtschaft (XB)

Als regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum können Sie bei uns einen kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Abschluss erwerben, der bundesweit von vielen Handwerkskammern und Hochschulen anerkannt wird.

Im Herbst startet die nächste Ausbildungsrunde mit unseren neuen Webinaren.

Sie finden die Kurse unter den Kursnummern **263-66102** bis **263-66110**.

Die Prüfungen finden in Präsenz in den Räumen der vhs statt.

**Xpert
Business-
Ausbildung:**



BETRIEBS- WIRTSCHAFT UND FINANZEN

Selbstständig machen – Gründungsvorbereitungen und Tipps für die Buchhaltung

Do 03.12.26 18:30-21:30
Online
Achim-Christian Suhr
263-28041 30 €

Grundlagenwissen Finanzplanung / Rente. Die Zukunft im Blick

Di 15.09.26 18:30-20:00
vhs
Dozent*innenteam
263-69311 12 €

Di 10.11.26 18:30-20:00
Online
Dozent*innenteam
263-69312 12 €

Grundlagenwissen Börse

Di 22.09.26 18:30-20:00
vhs
Dozent*innenteam
263-69313 12 €

Mi 11.11.26 18:30-20:00
Online
Dozent*innenteam
263-69314 12 €

ETF, Werkzeug für jedermann?

Di 29.09.26 18:30-20:00
vhs
Dozent*innenteam
263-69316 12 €

Di 17.11.26 18:30-20:00
Online
Dozent*innenteam
263-69317 12 €

Aktienrendite: Zufall oder System?

Di 06.10.26	18:30-20:00
vhs	
Dozent*innenteam	
263-69318	12 €
Mi 18.11.26	18:30-20:00
Online	
Dozent*innenteam	
263-69319	12 €

NEU Digitaler Euro, Stablecoin und Bitcoin – Chancen & Risiken

Do 08.10.26	18:30-20:00
vhs	
Prof. Dr. Hartmut Walz	
263-69301	14 €

NEU Kunst, Antiquitäten, Auktionen – worauf es beim Kaufen & Verkaufen ankommt

Mo 09.11.26	18:30-20:00
vhs	
Christopher Böser	
263-69304	14 €

Immobilien & Grundstücke bewerten – Wert, Verfahren, Rendite, Steuern

Do 08.10.26	18:30-21:15
Online	
Achim-Christian Suhr	
263-69329	39 €

Ist meine Nebenkostenabrechnung korrekt?

Mi 14.10.26	18:30-21:15
vhs	
Achim-Christian Suhr	
263-69331	39 €

Einkommensteuererklärung für Ruheständler

Do 07.01.27	14:00-18:00
vhs	
Volker Riechert	
263-69342	75 €

Schenken statt vererben. Steuerlich-finanzielle Aspekte

Do 10.12.26	18:30-21:15
Online	
Achim-Christian Suhr	
263-69351	39 €

Testament oder Erbvertrag? Steuerlich-finanzielle Aspekte

Mi 25.11.26	18:30-21:15
Online	
Achim-Christian Suhr	
263-69352	39 €



Noch mehr
Kurse finden
Sie hier

IT-GRUNDLAGEN

Tastaturschreiben am PC – Kurzlehrgang nach audiovisueller Lehrmethode

ab Do 01.10.26	16:30-18:00	Termine: 7
vhs		
Sabine Franz		
263-67021	144 €	

Tastaturschreiben am PC für Fortgeschrittene

ab Do 01.10.26	18:00-19:30	Termine: 7
vhs		
Sabine Franz		
263-67022	144 €	

Grundlagen zum Umgang mit digitalen Bildern und Grafiken

Do 01.10.26	17:30-20:15
vhs	
Alexander Krautt	
263-67023	30 €

Gegen die Macht der Digitalkonzerne – alternative Systeme, Software und Dienste

Mo 12.10.26	18:00-20:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
263-67024	14 €

NEU Linux statt Windows? So nutzen Sie Ihren Rechner weiterhin sicher!

Di 27.10.26	19:00-20:30
Online	
vhs Straubing	
263-67028	19 €

NEU Wissensmanagement mit Computer, Smartphone und Cloud

Mo 02.11.26	18:00-20:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
263-67031	15 €

KI-Tools im Alltag: Praktische Anwendungen für Beruf, Studium und Freizeit

Sa 14.11.26	09:00-15:30
Online	
Andreas Fix	
263-67034	75 €

PC-Probleme selbst beheben – Hilfe zur Selbsthilfe

Sa 14.11.26	10:00-16:00
vhs	
Michael Dittmer	
263-67035	57 €

NEU (M)eine Cloud nutzen: Dateien sicher speichern und abrufen

Do 03.12.26	19:00-20:30
Online	
vhs Straubing	
263-67041	19 €

NEU Android ohne Google oder Computer mit Linux

Mo 07.12.26	18:00-20:30
vhs	
Wolfgang Meyer	
263-67042	14 €

EDV-Einführung mit Windows

ab Mo 21.09.26	09:30-16:00	Termine: 3
vhs		
Uta Eva Möller		
263-67081	273 €	
☒ Anerkannt als Bildungszeit		

ab Mi 18.11.26	17:30-20:00	Termine: 5
vhs		
Michael Dittmer		
263-67082	195 €	

Apple Mac OS – Kompaktkurs

ab Mo 12.10.26	18:00-20:00	Termine: 2
vhs		
Judith Märkle		
263-67083	44 €	

NEU Sprechstunde für Nutzer von Apple Geräten (iPhone, iPad, Mac)

Mo 21.09.26	17:30-19:45
vhs	
Judith Märkle	
263-67084	30 €

Mo 09.11.26	17:30-19:45
vhs	
Judith Märkle	
263-67085	30 €

Sprechstunde für digitale Einsteiger*innen zu Handy, Tablet oder PC

alle Kurse: Alexander Krautt, vhs

Do 17.09.26	17:30-19:45
263-67091	30 €

Fr 09.10.26	17:30-19:45
263-67092	30 €

Fr 06.11.26	17:30-19:45
263-67093	30 €

Fr 27.11.26	17:30-19:45
263-67094	30 €

Do 17.12.26	17:30-19:45
263-67095	30 €

Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones

Sa 26.09.26	10:30-13:30
vhs	
Achim-Christian Suhr	
263-28017	30 €

Beratungsangebot der Bürgermentoren Digitale Medien Karlsruhe

Die Bürgermentoren und Bürgermentorinnen Digitale Medien unterstützen ältere und weniger digital erfahrene Menschen beim sicheren Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer. Unser Angebot ist ehrenamtlich, unabhängig und wohnortnah an 14 Beratungsstellen in Karlsruhe.

Ob Apps, E-Mail, Online-Banking, digitale Behördenangebote oder Sicherheit im Internet - wir nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Fragen.

ab Oktober auch an der vhs Karlsruhe:
jeden 1. Donnerstag im Monat,
15:00-17:00

Mehr Infos zu den Bürgermentoren
und weitere Termine unter



263-67099

kostenfrei, Voranmeldung nicht
erforderlich

EDV-ANWENDUNGEN UND PROGRAMME

NEU Einblick in Navigations-Apps: Vergleich von Google Maps, Komoot u.a.

Di 22.09.26 19:00-20:30

Online

vhs Straubing

263-67316

19 €

Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungssoftware

ab Mo 05.10.26 09:30-16:00 Termine: 2

vhs

Sandra Jacques

263-67323

202 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Bildbearbeitung und Fotoverwaltung mit Adobe Lightroom Classic

ab Mo 05.10.26 18:00-20:15 Termine: 3

vhs

Luiz Dittmer

263-67324

104 €

Affinity Publisher – Professionelles Layout- und Satzprogramm

ab Sa 10.10.26 10:00-16:00 Termine: 2

vhs

Judith Märkle

263-67325

175 €

NEU FreeCAD – die kostenlose CAD-Anwendung

So 18.10.26 09:00-16:15

Online

vhs Fürth

263-67327

49 €

Powerpoint – Kompaktkurs zur Präsentationssoftware von Microsoft

ab Mo 02.11.26 08:30-16:00 Termine: 2

vhs

Uta Eva Möller

263-67382

226 €

☒ Anerkannt als Bildungszeit

Word – Grundkurs kompakt

ab Mi 16.09.26 17:00-19:15 Termine: 4

vhs

Regina Schweiger-Müller

263-67391

136 €

Word – Aufbaukurs kompakt

ab Di 03.11.26 17:30-19:00 Termine: 4

vhs

Regina Schweiger-Müller

263-67392

96 €

Excel-Kurs von A-Z

ab Di 15.09.26 17:30-20:00 Termine: 5

vhs

Michael Dittmer

263-67394

191 €

Excel – Grundkurs kompakt

ab Mi 14.10.26 17:00-19:15 Termine: 4

vhs

Regina Schweiger-Müller

263-67395

134 €

Excel – Aufbaukurs kompakt

ab Di 01.12.26 17:30-19:30 Termine: 3

vhs

Regina Schweiger-Müller

263-67396

96 €

Excel – Grundkurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 07.11.26 09:00-16:00 Termine: 2

vhs

Silke Handt

263-67397

212 €

Excel – Aufbaukurs zur Tabellenkalkulation

ab Sa 28.11.26 09:00-16:00 Termine: 2

vhs

Silke Handt

263-67398

214 €

INTERNETWISSEN

Internet für Einsteiger – Wie recherchiere ich gezielt im Internet?

Sa 19.09.26 10:30-13:30

vhs

Achim-Christian Suhr

263-68017

30 €

Wordpress Softwarekurs – Freies CMS zur Erstellung eigener Webseiten

ab Mo 28.09.26 18:00-20:30 Termine: 4

vhs

Norbert Willimsky

263-68018

145 €

Sicher und souverän im Netz – Betrugsmaschen durchschauen

Fr 06.11.26 15:00-16:30

vhs

Malte Merdes

263-68031

13 €

Schutz der Identität im Internet

Mo 23.11.26 18:00-20:30

vhs

Wolfgang Meyer

263-68037

14 €

Kursreihe Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag

alle Kurse: Alexander Krautt, vhs

Was ist das Internet?

Do 08.10.26 17:30-20:15

263-68091

30 €

Wie nutzt man das Internet?

Do 15.10.26 17:30-20:15

263-68092

30 €

Unterhaltungsmöglichkeiten und wie man Risiken im Netz vermeidet

Do 22.10.26 17:30-20:15

263-68093

30 €

Mobiles Internet und Datenschutz

Do 05.11.26 17:30-20:15

263-68094

30 €

Kommunikation und soziale Medien im Netz

Do 12.11.26 17:30-20:15

263-68095

30 €

Ein Blick in die Zukunft des Internets

Do 19.11.26 17:30-20:15

263-68096

30 €

Digitale Nachhaltigkeit und Gesundheit

Do 26.11.26 17:30-20:15

263-68097

30 €

NEU eID-Karte und e-Wallet – fit für digitale Zeiten

Di 13.10.26 10:00-11:30

Online

vhs Straubing

263-28024

19 €

PROGRAMMIERUNG

C++ Einstiegskurs – Programmieren leicht gemacht

ab Mi 23.09.26 18:00-21:00 Termine: 6

Online

vhs Erlangen

263-68412

208 €

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

Python entdecken – Der Einstieg in die Programmierung

Sa 10.10.26 09:00-15:30
Online
Andreas Fix
263-68423 75 €

NEU Programmieren in GO für Anfänger

ab Sa 14.11.26 10:00-13:00 Termine: 4
vhs
Julien Midedji
263-68435 59 €

BILDUNGSURLAUB BADEN-WÜRTTEMBERG

Bildung, die Ihnen zusteht

In Baden-Württemberg haben Beschäftigte Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungszeit pro Jahr. Das bedeutet, dass Sie sich während Ihrer Arbeitszeit weiterbilden können, ohne dass Ihnen dafür Urlaubstage abgezogen werden. Das Gehalt läuft weiter. Vielleicht ist das auch für Sie interessant? Dann suchen Sie sich doch gleich ein passendes Angebot bei uns heraus. Und natürlich können Sie die Kurse genauso besuchen, wenn Sie sie nicht als Bildungsurlaub geltend machen möchten. Kommen Sie bei Fragen gern auf uns zu!

☒ Im Kursheft sind alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen als Bildungszeit anerkannt.



So
funktioniert
es

Arbeitswelt und Digitales

Feedback geben und annehmen – wertschätzend und konstruktiv mit GFK

Mo 26.10.26 10:00-17:00
vhs
Katrín Gleich
263-60050 89 €

Klassisches Rhetorik-Training

Do 22.10.26 09:00-16:00
vhs
Dr. Ursula Degen
263-60004 80 €

Stimmbildung, Sprechtraining, Rhetorik & Körpersprache – für den beruflichen Erfolg

ab Do 10.12.26 09:00-16:00 Termine: 2
vhs
Thomas Wedekind
263-60016 240 €

Moderationstechniken: Gekonnt moderieren – in kleiner und großer Runde

Fr 06.11.26 09:00-16:00
vhs
Christopher Böser
263-60023 85 €

Präsentationen mit Wirkung - Folien klar gestalten, überzeugend vortragen

Fr 20.11.26 09:00-16:00
vhs
Dr. Ursula Degen
263-60025 80 €

Jetzt mal Klartext! – So gelingt offene und zielgerichtete Kommunikation

ab Do 17.09.26 09:00-17:00 Termine: 2
vhs
Martha Wittek
263-60048 160 €

Projektmanagement kompakt

Mo 30.11.26 09:00-16:00
vhs
Phindile Motz
263-63040 89 €

Meine berufliche Zukunft – Standortbestimmung mit Ausblick

ab Di 20.10.26 09:00-16:30 Termine: 2
vhs
Elke Harder
263-64008 139 €

EDV-Einführung mit Windows

ab Mo 21.09.26 09:30-16:00 Termine: 3
vhs
Uta Eva Möller
263-67081 273 €

Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungssoftware

ab Mo 05.10.26 09:30-16:00 Termine: 2
vhs
Sandra Jacques
263-67323 202 €

Powerpoint – Kompaktkurs zur Präsentationssoftware von Microsoft

ab Mo 02.11.26 08:30-16:00 Termine: 2
vhs
Uta Eva Möller
263-67382 226 €

Sprachen

Englisch B2/C1 Wiederholung und Vertiefung

ab Mo 19.10.26 08:30-15:15 Termine: 4
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75496 241 €

Englisch A2/B1 für Fachkräfte im Gesundheitswesen

ab Mo 26.10.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75802 181 €

Englisch A2/B1 für das Hotel- und Gaststättengewerbe

ab Mo 23.11.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75806 181 €

Business English B1/B2

Di 13.10.26 08:30-15:15
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75816 62 €

International Legal English B1/B2

Fr 23.10.26 08:30-15:15
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75830 62 €

Business English B2/C1 für Führungskräfte und Management

ab Mo 09.11.26 08:30-15:15 Termine: 2
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75872 121 €

Französisch A2/B1 Wiederholung und Vertiefung

ab Mo 26.10.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Patricia Gozé
263-76298 181 €

Kursinhalte
finden Sie hier



MENSCH, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Unsere hochqualifizierten Dozent*innen vermitteln gerne ihr umfangreiches Wissen und erläutern aktuelle Entwicklungen und Trends. Dadurch werden Ihnen fundierte Grundlagen für Diskussionen und Debatten vermittelt und Sie vertiefen Ihr Verständnis für Geschichte, Politik, Umwelt und die Probleme unserer Zeit. Das ist herausfordernd – und wir unterstützen Sie dabei nach Kräften.

(ZEIT-)GESCHICHTE

Sütterlin / Kurrent – Alte Handschriften lesen lernen

ab Mo 19.10.26 18:00-20:00 Termine: 4
vhs
Frank Heinrich
263-23080 75 €

NEU Götter, Gräber, Pioniere: Die Faszination der Archäologie

Di 20.10.26 19:00-20:30
vhs
M.A. Diana Liesegang
263-23101 13 €

NEU Sisi neu gesehen – Elisabeth von Österreich, Kaiserin, Dichterin und Filmikone

Di 24.11.26 19:00-20:30
vhs
M.A. Diana Liesegang

263-23310 13 €

NEU Elisabeth von Thadden – Gutsherrin, Schulgründerin und Widerstandskämpferin

Mi 25.11.26 10:00-11:30
siehe Webseite
Prof. Dr. Wolfgang Zimmermann
In Kooperation mit junge alte, Evang. Erwachsenenbildung
263-23404 4 €

Transgenerationale Weitergabe von Traumata – Kriegskinder und Kriegsenkel

Mi 11.11.26 18:00-19:30
vhs
Margarete Lorinser
263-23405 10 €

NEU Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

Mi 16.09.26 18:00-19:30
Online
Zeitzeugen
263-23410 Eintritt frei

POLITIK UND GEMEINWESEN

NEU Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Do 17.09.26 19:30-21:00
Online
Dozent*innenteam
263-24015 5 €

NEU Zwischen Markt, Innovation & Gemeinwohl: Im Gespräch mit Dr. Arne Rudolph, Hauptgeschäftsführer der IHK Karlsruhe

Do 19.11.26 19:00-20:30
vhs
Moderation: Jenny Ungericht
263-24106 8 €

NEU Lesereihe Europa: Michal Hvorecký liest aus „Dissident“

Mo 12.10.26 19:00-20:30
vhs
In Kooperation mit Europe Direct und Stadtbibliothek
263-24134 Eintritt frei

NEU Lesereihe Europa: Robert Menasse liest aus „Lebensentscheidung“

Di 10.11.26 19:00-20:30
vhs
In Kooperation mit Europe Direct und Stadtbibliothek
263-24135 Eintritt frei

NEU Hannah Arendt. Gedanken zur Demokratie. Zur Langen Nacht der Demokratie

Fr 02.10.26 18:30-20:00
vhs
Beatrice-Charlotte Wurm
263-24150 13 €

Eintritt frei

LANGE NACHT DER DEMOKRATIE 2026

Baden-Württemberg

„Alle an einem Tisch“

2. Oktober 2026 | 18.30-22 Uhr
ibz + vhs | Kaiserallee 12 d-f

Interkulturelles Mitmach-Buffer |
Thematische Workshops | Kurze Impulse |
Mitmachangebote | Infostände |
Gesprächinseln | Quiz

**| Improtheater Karlsruhe mit Voranmeldung:
Kursnummer 263-24155A**

Demokratie leben. Vielfalt teilen. Gemeinsam gestalten

Kooperationsveranstaltung von:
vhs Karlsruhe e.V.,
Büro für Integration der Stadt
Karlsruhe, Internationales
Begegnungszentrum ibz e.V.,
Stadtjugendausschuss e.V.,
Europe Direct Karlsruhe,
Improtheater Karlsruhe

Gefördert durch
**Baden-
Württemberg
Stiftung**
WIR STIFTEN ZUKUNFT



RECHT

Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken

Di 10.11.26 18:00-19:30
vhs
Dr. Stephanie Funk
263-69403 16 €

Erbrecht kompakt: Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteilsrecht. Rechtliche Aspekte

Di 22.09.26 18:00-19:30
vhs
Daniel Scharpf
263-69404 16 €

Erbrecht kompakt: Testament und Erbvertrag. Rechtliche Aspekte

Di 29.09.26 18:00-19:30
vhs
RA Dr. Simon Bahlinger
263-69406 16 €

Was ist im Erbfall zu tun?

Di 03.11.26 18:00-19:30
vhs
Daniel Scharpf
263-69407 16 €

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Di 20.10.26 18:00-19:30
vhs
RA Dr. Simon Bahlinger
263-69409 16 €

Trennung / Scheidung: Wirksamkeitskontrolle von Eheverträgen

Di 29.09.26 19:00-20:30
vhs
RA Thomas Schreckenberger
263-69415 Eintritt frei

Trennung / Scheidung: Rente und Versorgungsausgleich nach der Scheidung

Di 17.11.26 19:00-20:30
vhs
Markus A. Vogts
263-69418 Eintritt frei

PHILOSOPHIE, RELIGION

NEU Gedanken zum Frieden und darüber, was Krieg mit uns macht

Fr 30.10.26 17:00-18:30
vhs
In Kooperation mit de brevitae vitae
263-25001 Eintritt frei

NEU Hannah Arendt in Briefen an Johnson, Heidegger, Sholem, ihren Mann & Freundinnen

So 11.10.26 14:00-16:00
vhs
Beatrice-Charlotte Wurm
263-25005 15 €

NEU Zur Freiheit verurteilt? Demokratisch versus autoritär? Philosophen antworten

ab Do 05.11.26 18:30-20:00 Termine: 3
vhs
Karsten Altenburg
263-25008 46 €

NEU C. G. und Erich Neumann über die Krise unserer Zeit

Mi 23.09.26 17:30-19:00
vhs
Dr. Heinrich Pacher
263-25010 13 €

Besuch der Karlsruher Synagoge

Di 20.10.26 18:00-19:30
siehe Webseite
Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
263-25020 9 €

NEU „... dass alle Welt geschätzt werde“. Die Weihnachtsgeschichte anders betrachtet

Sa 21.11.26 11:00-13:15
vhs
Dr. Petra Mayer-Reppert
263-25025 20 €

Was ist Islam?

Mi 11.11.26 18:00-19:30
vhs
Dr. Ibrahim Aslandur
263-25031 10 €

Stadtführung: Muslimisches Leben in Karlsruhe

Do 29.10.26

16:00-18:30

siehe Webseite

Nasrin Farkhari

In Kooperation mit Antidiskriminierungsstelle KA

263-25041

5 €

MATHEMATIK,
NATURWISSEN-
SCHAFTEN

**Kann Mathematik schön oder hässlich sein?
Mathematik zum Staunen, Musik zum Genießen.
vhs-Salon**

Do 01.10.26

19:30-21:15

vhs

Prof. Dr. Rainer Roos

263-25521

15 €

**Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen
wir den Kreislauf?**

Di 13.10.26

19:30-21:00

Online

Dozent*innenteam

263-25524

5 €

**Chaos als Wissenschaft – die Chaostheorie
verstehen**

Mi 21.10.26

18:30-20:00

vhs

Wolf-Dieter Groch

263-25528

10 €

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Di 10.11.26

19:30-21:00

Online

Dozent*innenteam

263-25534

5 €

**Baupläne der Natur – Fraktale Geometrie
verstehen**

Mi 18.11.26

18:30-20:00

vhs

Wolf-Dieter Groch

263-25537

10 €

**Das ist ja zum Platzen – Leuchtgiganten
am Himmel: Novae, Supernovae, Hypernovae**

Fr 08.01.27

20:00-22:00

Flexkurs

Online

vhs Gilching

263-26094

17 €

NATUR UND UMWELT

**Das Klima Puzzle – Wir haben die Karten
in der Hand**

So 27.09.26

13:00-16:00

vhs

Dr. Aude Pélisson-Schecker

263-26017

8 €

Energiesparen im Alltag

Fr 23.10.26

18:00-20:00

Online

vhs Unterland

263-28028

Eintritt frei

**Handy APP „Flora incognita“ – mehr als
Pflanzenbestimmung**

Do 26.11.26

18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-26063

Eintritt frei

**Citizen Science für die Biodiversität:
iNaturalist und Observation.org**

Do 22.10.26

18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-26061

Eintritt frei

**Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder
Koexistenz?**

Mo 05.10.26

19:30-21:00

Online

Dozent*innenteam

263-26024

5 €

Erste Hilfe am Hund

Sa 07.11.26

10:00-14:00

vhs

Ramona Maurer

263-28032

38 €

**Wie gelangte die mediterrane Ameisenart
„Tapinoma magnum“ in die Gärten von BW?**

Do 12.11.26

18:00-19:30

Online

Dozent*innenteam

263-26062

Eintritt frei

Wanderungen und Exkursionen

Herbst-Pilgerwanderung

Sa 10.10.26

10:00-14:00

siehe Webseite

Mariacristina Nicola

263-26023

28 €

Eulen-Exkursion bei Mondlicht im Oberwald

Mo 26.10.26

17:20-19:40

siehe Webseite

Claudia Bruder

263-26028

21 €

Mo 23.11.26

17:50-20:10

siehe Webseite

Claudia Bruder

263-26038

21 €

Fledermaus-Exkursion bei Vollmond im Weiherwald

Sa 26.09.26

19:00-21:00

siehe Webseite

Claudia Bruder

263-26018

19 €

**Exkursion am Welt-Tierschutztag: Der Bären- und
Wolfspark im Schwarzwald**

So 04.10.26

10:00-19:45

siehe Webseite

Claudia Bruder

263-26022

35 €

Der Landgraben – Ein Blick in die Unterwelt

Sa 07.11.26

11:00-12:00

siehe Webseite

Wolfgang Kappler

263-26033

8 €

Wandersafari im Hardtwald

Mo 28.09.26

15:00-17:30

siehe Webseite

Hans Steiner

263-26019

21 €

Wandersafari am Grötzingen Baggersee

Mo 09.11.26

14:00-16:30

siehe Webseite

Hans Steiner

263-26034

21 €

**Wandersafari Rappenwört: Natur pur in
den Altrheinauen**

Mo 07.12.26

14:00-16:30

siehe Webseite

Hans Steiner

263-26043

21 €

Faszination Herbstpilze – eine Pilzlehrwanderung

So 20.09.26

10:00-14:00

siehe Webseite

Luca Dudenhöffer

263-26051

29 €

So 04.10.26

10:00-14:00

siehe Webseite

Luca Dudenhöffer

263-26052

29 €

Sa 07.11.26

10:00-14:00

siehe Webseite

Luca Dudenhöffer

263-26053

29 €

Pilzentdeckertour international

So 25.10.26

14:30-17:25

siehe Webseite

'263-26027

29 €

LÄNDER UND
KULTUREN

**Indien abseits der Touristenpfade.
Ein Filmabend**

Mi 23.09.26

18:00-19:30

vhs

Doris von Restorff

263-27045

10 €

**Die Seidenstraße – eine Reise nach Usbekistan
und Kirgisistan**

Di 08.12.26

18:30-20:00

vhs

Beatrice-Charlotte Wurm

263-27051

13 €

NEU Auf Entdeckungsreise gehen ... nach Rumänien und Bulgarien und entlang der Donau

Do 22.10.26 18:30-20:00
vhs
Rumjana Hilpert
263-27053 10 €

NEU Tansania – Land, Menschen, Natur und Kultur. Bilder-Vortrag

So 15.11.26 14:30-16:00
vhs
Emakulata-Upendo Hecke
263-27054 13 €

NEU Zwischen Diesseits und Jenseits – Rituale des Erinnerns in vier Kulturkreisen: Bolivien, Ghana, Philippinen, Japan

Fr 23.10.26 19:00-21:15
vhs
Dozent*innenteam
263-27055 15 €

FÜR SENIOR*INNEN

Kaffee & Tee am See – Ein vhs-Nachmittag für Menschen 60+ im Zoologischen Garten

Mitmachen, miträteln und neue Kontakte knüpfen

Wir laden Menschen ab 60+ herzlich ein, die vielfältigen Angebote der vhs Karlsruhe kennenzulernen und direkt auszuprobieren. Ob Gedächtnistraining, Yoga auf dem Stuhl oder weitere Schnupperangebote – entdecken Sie Neues und bleiben Sie aktiv. Auch unsere Kooperationspartner stellen ihre Programme vor.

Bei einem unterhaltsamen Kulturquiz können Sie Ihr Wissen erweitern, miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen freuen wir uns auf einen anregenden Nachmittag mit Ihnen.

Fr 11.09.26 14:30-17:30
Seebühne im Zoologischen Garten Karlsruhe
263-22460 0 € (Eintritt in den Zoo extra)

NEU Ernährung für Körper und Seele: Hintergründe und Tipps für den Alltag

Do 17.09.26 18:00-19:30
vhs
Prof. Dr. Philipp Thomann
263-22451 10 €

FÜR FRAUEN

FrauenAkademie – Neuer Lehrgang: Informationstag last minute

Do 10.09.26 10:00-12:00
vhs
Karin Müller
263-21054 Eintritt frei

Noch mehr Kurse finden Sie hier



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Unsere Kurse sind der ideale Weg, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken, Stress abzubauen und in netter Gesellschaft neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Trainer*innen inspirieren und wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot an Aktivitäten – von Yoga über Rückenfit bis hin zu Zumba und Street-dance. Werden Sie aktiv und erleben Sie Bewegung neu.

RATGEBER GESUNDHEIT

Ernährung, Darmgesundheit & Resilienz – von innen stark

Mi 14.10.26 18:30-21:30
vhs
Dozent*innenteam
263-49322 29 €

Angewandte Chinesische Medizin im Alltag

So 11.10.26 10:00-12:00
vhs
Stefanie Päßler
263-47501 19 €

Klare Augen, wacher Blick – Augentraining für mehr Leichtigkeit im Alltag

Sa 21.11.26 10:00-13:00
vhs
Margit Reinhardt
263-40201 29 €

NEU Chancen, Risiken und Grenzen von KI im Gesundheitswesen

Mi 30.09.26 18:00-19:30
Online
Dozent*innenteam
263-28061 Eintritt frei

NEU Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft

Mi 21.10.26 18:00-19:30
Online
Dozent*innenteam
263-28062 Eintritt frei

NEU Das Unmessbare messbar machen: KI als Lebensretter

Mi 25.11.26 18:00-19:30
Online
Dozent*innenteam
263-28063 Eintritt frei

BEWEGUNG IM FREIEN

Lauf Basics: Jogging für Laufbegeisterte mit Grundfitness

ab Mi 16.09.26 17:30-18:30 Termine: 12
siehe Webseite
Heidi Georgi
263-41151 99 €

Walking / Nordic Walking – sanftes Ausdauertraining im Freien

ab Mi 23.09.26 13:15-14:15 Termine: 6
siehe Webseite
Eckhard Koch
263-41154 49 €

Fastenwanderwoche für Gesunde

ab Mi 21.10.26 19:00 Termine: 8
vhs
Uwe Heppner
263-41170 149 €

Achtsam unterwegs in der Natur – eine Auszeit für Körper und Geist

Sa 19.09.26 10:15-15:00
siehe Webseite
Jutta Sendelbach
263-41171 39 €

GUTES FÜR HERZ UND KREISLAUF

Zumba® – Fitness

ab Mo 14.09.26 16:30-17:30 Termine: 12
vhs
Alicja Siennicka
263-42233 99 €

ab Di 15.09.26 16:30-17:30 Termine: 12
vhs
Alicja Siennicka
263-42234 99 €

ab Mi 16.09.26 19:00-20:00 Termine: 10
vhs
Nadine Jessica Gulz
263-42213 82 €

ab Mi 16.09.26 20:10-21:10 Termine: 10
vhs
Nadine Jessica Gulz
263-42214 82 €

ab Do 01.10.26 18:00-19:00 Termine: 9
Gutenbergschule
Susy Maugliani
263-42231 74 €

Zumba® Gold – Fitness für ältere Menschen

ab Di 15.09.26 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
263-42205 99 €

ab Mi 16.09.26 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
263-42207 99 €

ab Do 17.09.26 15:00-16:00 Termine: 12
vhs
Sabine Götze
263-42208 99 €

Zumba® Gold – Fitness für Anfänger*innen

ab Do 17.09.26	08:00-09:00	Termine: 12
vhs		
Alicja Siennicka		
263-42235	99 €	

Latin-Fitness-Dance

ab Do 17.09.26	19:15-20:15	Termine: 10
vhs		
Lena Spachholz		
263-42232	82 €	

Let's GROOVE together

So 20.09.26	11:30-13:00	
vhs		
Marion Wirth		
263-42400	15 €	

So 15.11.26	14:30-16:00	
vhs		
Marion Wirth		
263-42401	15 €	

ab Mi 16.09.26	20:00-21:15	Termine: 6
vhs		
Marion Wirth		
263-42402	62 €	

ab Mi 04.11.26	20:00-21:15	Termine: 6
vhs		
Marion Wirth		
263-42403	62 €	

KRAFTVOLL UND GESUND

Jonglieren für Anfänger

ab Mi 07.10.26	17:00-18:00	Termine: 3
vhs		
Maria Jandrey		
263-41300	24 €	

Functional Training, Pilates & Antara®

ab Mo 14.09.26	17:45-19:00	Termine: 10
vhs		
Beatrix König		
263-43120	99 €	

Functional Fitness – Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit

ab Di 15.09.26	19:00-20:00	Termine: 10
vhs		
Clara Zöller		
263-43121	82 €	

Barre Workout

ab Di 10.11.26	18:15-19:15	Termine: 6
vhs		
Julia Wolf		
263-43134	55 €	

NEU Indian Balance® – den Körper bewegen während die Seele ausruht.

ab Do 22.10.26	16:30-17:30	Termine: 6
vhs		
Andrea Kunz		
263-43160	49 €	

BODYART® – funktionelles Ganzkörper-Training

ab Do 01.10.26	17:45-18:45	Termine: 9
vhs		
Antje Schmauz		
263-43221	74 €	

DEEPWORK® Kraft – und Kraftausdauertraining

ab Do 01.10.26	20:15-21:15	Termine: 9
vhs		
Antje Schmauz		
263-43235	74 €	

Pilates

ab Mo 14.09.26	18:00-19:15	Termine: 12
Nikolauskapelle, Durlach		
Andrea Leikeim		
263-43305	129 €	

ab Mo 14.09.26	18:00-19:00	Termine: 12
Online		
Nóra Visnovszky-Keller		
263-43309	99 €	

ab Mo 14.09.26	18:00-19:00	Termine: 12
vhs		
Natascha Koch		
263-43311	99 €	

ab Mi 14.10.26	17:45-18:45	Termine: 8
vhs		
Udo Gosert		
263-43331	69 €	

ab Mi 16.09.26	15:35-16:35	Termine: 12
vhs		
Dozent*innenteam		
263-43333	109 €	

ab Mi 14.10.26	19:00-20:15	Termine: 8
vhs		
Udo Gosert		
263-43337	82 €	

ab Mi 23.09.26	11:00-12:00	Termine: 10
vhs		
Eckhard Koch		
263-43339	82 €	

ab Mo 14.09.26	19:30-20:30	Termine: 10
vhs		
Michelle Rudelt		
263-43354	89 €	

ab Mo 14.09.26	20:15-21:15	Termine: 10
vhs		
Rebecca Bohn		
263-43355	82 €	

ab Di 15.09.26	20:15-21:15	Termine: 10
vhs		
Rebecca Bohn		
263-43356	82 €	

ab Do 17.09.26	12:30-13:30	Termine: 12
vhs		
Dozent*innenteam		
263-43358	109 €	

ab Fr 18.09.26	10:00-11:00	Termine: 12
vhs		
Marion Wirth		
263-43371	99 €	

Pilates Intensiv – Workshop

So 11.10.26	11:00-14:00	
vhs		
Marion Wirth		
263-43360	29 €	

So 13.12.26	13:00-16:00	
vhs		
Marion Wirth		
263-43361	29 €	

Pilates – Kraft aus der Mitte

ab Mo 12.10.26	19:15-20:15	Termine: 8
vhs		
Minza Sabiel		
263-43313	69 €	

Gesund, bewegt und sicher – Sturzprophylaxe für ältere Menschen

ab Mo 14.09.26	10:15-11:30	Termine: 12
vhs		
Susanne Mesloh		
263-43401	123 €	

ab Di 15.09.26	10:15-11:15	Termine: 12
vhs		
Linda Dirks		
263-43403	99 €	

ab Di 15.09.26	11:30-12:30	Termine: 12
vhs		
Linda Dirks		
263-43405	99 €	

Gesund und bewegt mit Sitzgymnastik

ab Do 17.09.26	12:00-13:00	Termine: 12
vhs		
Linda Dirks		
263-43407	99 €	

Beckenbodengymnastik & Rückengymnastik

ab Mo 05.10.26	09:00-10:00	Termine: 10
vhs		
Christiane Mai		
263-43601	82 €	

ab Mo 05.10.26	15:00-16:00	Termine: 10
vhs		
Christiane Mai		
263-43603	82 €	

Selbstverteidigung – Sicherheit und Selbstbewusstsein für jede Lebenslage

Sa 17.10.26 10:00-16:00
vhs
Dozent*innenteam
263-45401 59 €

Sa 07.11.26 10:00-16:00
vhs
Dozent*innenteam
263-45402 59 €

Sa 28.11.26 10:00-16:00
vhs
Dozent*innenteam
263-45403 59 €

Faszientraining & Entspannung

ab Mo 14.09.26 20:00-21:30 Termine: 6
vhs
Marion Wirth
263-47251 74 €

ab Mo 02.11.26 20:00-21:30 Termine: 6
vhs
Marion Wirth
263-47252 74 €

Faszienrelease Workshop

So 04.10.26 11:00-14:00
vhs
Marion Wirth
263-47253 29 €

So 08.11.26 13:00-16:00
vhs
Marion Wirth
263-47254 29 €

NEU Faszien – Mobility und Core

ab Mi 16.09.26 19:15-20:15 Termine: 10
vhs
Rebecca Bohn
263-47260 82 €

NEU FaszienFlow meets Blues

ab Do 17.09.26 19:15-20:30 Termine: 10
vhs
Michelle Rudelt
263-47262 99 €

Stretching

ab Fr 18.09.26 11:05-11:35 Termine: 12
vhs
Marion Wirth
263-47600 49 €

RUND UM DEN RÜCKEN

Functional Fitness

ab Do 24.09.26 18:15-19:15 Termine: 10
vhs
Karolin Schmid
263-43122 82 €

GesundheitsTag

Entdecken. Ausprobieren. Wohlfühlen

Mitmachangebote und Kurzvorträge

Bewegung, Entspannung, Psychologie, Lebensgestaltung, Ernährung und mehr

21.11.2026
14 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

Informationen ab September 2026 unter [vhs-karlsruhe.de](https://www.vhs-karlsruhe.de)



Rückenfit – Rückenkräftigung

ab Mo 14.09.26 16:30-17:30 Termine: 12
vhs
Dozent*innenteam
263-43155 109 €

ab Mo 21.09.26 19:00-20:00 Termine: 12
vhs
Renate Rollbühler
263-43501 109 €

ab Di 22.09.26 08:30-09:45 Termine: 12
vhs
Petra Nürnberger
263-43521 129 €

ab Di 22.09.26 16:00-17:00 Termine: 12
vhs
Renate Rollbühler
263-43523 109 €

ab Di 22.09.26 18:30-19:30 Termine: 12
vhs
Renate Rollbühler
263-43525 109 €

ab Di 22.09.26 17:45-18:45 Termine: 8
vhs
Karin Schnaubelt-Seiter
263-43527 79 €

ab Di 22.09.26 19:00-20:15 Termine: 12
Kimmelmansschule
Petra Nürnberger
263-43529 129 €

ab Di 22.09.26 17:15-18:15 Termine: 12
vhs
Renate Rollbühler
263-43531 109 €

ab Mi 16.09.26 16:45-17:45 Termine: 12
vhs
Dozent*innenteam
263-43541 109 €

ab Mi 23.09.26 08:30-09:30 Termine: 12
vhs
Petra Nürnberger
263-43547 109 €

ab Mi 23.09.26 17:00-18:15 Termine: 12
Kimmelmansschule
Petra Nürnberger
263-43549 129 €

ab Do 10.09.26 09:15-10:45 Termine: 12
Karlsruhe, Durlach
Sabine Steckel
263-43561 149 €

ab Do 17.09.26 10:00-11:00 Termine: 12
vhs
Dozent*innenteam
263-43563 109 €

ab Do 01.10.26 19:00-20:00 Termine: 9
vhs
Antje Schmauz
263-43565 74 €

ab Mi 23.09.26 09:50-10:50 Termine: 10
vhs
Eckhard Koch
263-43567 82 €

ab Mo 21.09.26 16:30-17:30 Termine: 10
vhs
Karin Schnaubelt-Seiter
263-43611 89 €

ab Di 22.09.26 10:00-11:00 Termine: 8
vhs
Karin Schnaubelt-Seiter
263-43613 79 €

ab Di 22.09.26 11:15-12:00 Termine: 8
vhs
Karin Schnaubelt-Seiter
263-43615 69 €

TANZ

Nia – Tanz, Kampfkunst, Entspannung mit Musik

ab Di 22.09.26 10:00-11:00 Termine: 10
vhs
Dieter Kaag
263-43146 82 €

Streetdance, Jazzdance and more – für Tanzerfahrene

ab Do 24.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Dozent*innenteam
263-44002 115 €

Dance Vibes & Stretching

ab Mo 14.09.26 16:30-18:00 Termine: 6
vhs
Mascha Powalka
263-44004 61 €

Flamenco – Seguiriya – Mittelstufe

ab Fr 18.09.26 17:30-18:30 Termine: 13
vhs
Dozent*innenteam
263-44006 111 €

Flamenco – Tarantos – Anfänger*innen mit sehr guten Vorkenntnissen

ab Fr 18.09.26 18:35-19:35 Termine: 13
vhs
Dozent*innenteam
263-44010 111 €

Flamenco – Basiskurs- Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

ab Fr 18.09.26 19:40-20:40 Termine: 13
vhs
Dozent*innenteam
263-44012 111 €

Ballett für Anfänger*innen

ab Fr 18.09.26 18:45-19:45 Termine: 12
vhs
Isabel Schneidewind
263-44014 92 €

Ballett für Fortgeschrittene

ab Fr 18.09.26 20:00-21:15 Termine: 12
vhs
Isabel Schneidewind
263-44016 114 €

Orientalischer Tanz – Basisbewegungen für Frauen

ab Do 17.09.26 17:00-18:00 Termine: 6
vhs
Christiane Gabriele Klante
263-44018 60 €

Line Dance – Gemeinsam tanzen für Jung & Alt

ab Mo 21.09.26 19:00-20:00 Termine: 8
vhs
Thomas Flassak
263-44028 80 €

QIGONG, TAIJIQUAN

Qigong

ab Mo 14.09.26 10:15-11:30 Termine: 10
vhs
Clarissa Lumppp
263-45002 99 €

ab Mo 14.09.26 11:45-12:45 Termine: 10
vhs
Clarissa Lumppp
263-45004 82 €

ab Mo 21.09.26 18:00-19:00 Termine: 11
vhs
Karen Stau
263-45005 89 €

ab Do 24.09.26 16:45-17:45 Termine: 11
vhs
Karen Stau
263-45007 89 €

Qi Gong – Der Weg zur inneren Balance

ab Mo 28.09.26 16:30-17:30 Termine: 10
vhs
Barbara Haug
263-45013 82 €

ab Mi 30.09.26 10:45-11:45 Termine: 9
vhs
Barbara Haug
263-45015 74 €

ab Mi 16.09.26 10:30-11:30 Termine: 10
vhs
Clarissa Lumppp
263-45022 82 €

Qigong für Frauen

ab Do 17.09.26 19:15-20:30 Termine: 10
vhs
Clarissa Hug
263-45030 99 €

Qigong meets Taijiquan: die Peking-Form

ab So 08.11.26 10:00-12:00 Termine: 3
vhs
Stefanie Päßler
263-45060 49 €

Qigong – die 8 Brokate

ab Do 24.09.26 19:30-21:00 Termine: 10
vhs
Ailian Zhou
263-45206 123 €

Aikido

ab Do 17.09.26 19:00-20:30 Termine: 14
ESG Frankonia
Dr. Jean-Louis Zambujo
263-45301 169 €

Taijiquan 48er – Yang Stil

ab Mo 21.09.26 19:45-21:15 Termine: 10
vhs
Ailian Zhou
263-45204 123 €

YOGA

Mit Yoga entspannt die Woche starten – Vinyasa Slow Flow

ab Mo 14.09.26 09:30-10:45 Termine: 13
vhs
Joy-Anne Otto
263-46101 133 €

Mama & Me – Postnataler Yoga Flow

ab Mo 14.09.26 11:00-12:00 Termine: 6
vhs
Jenny Kohler
263-46104 49 €

ab Mo 02.11.26 11:00-12:00 Termine: 8
vhs
Jenny Kohler
263-46105 69 €

ab Mo 28.09.26 16:30-17:45 Termine: 10
vhs
Swetlana Ginsburg
263-46112 109 €

ab Mo 28.09.26 19:15-20:15 Termine: 10
vhs
Patricia Zieger
263-46128 89 €

ab Mo 28.09.26 20:30-21:30 Termine: 10
vhs
Patricia Zieger
263-46134 89 €

ab Di 15.09.26 09:15-10:45 Termine: 13
vhs
Joy-Anne Otto
263-46202 159 €

ab Di 06.10.26 10:00-11:30 Termine: 10
vhs
Christa Weber
263-46204 129 €

ab Di 06.10.26 11:45-13:00 Termine: 10
vhs
Christa Weber
263-46206 109 €

ab Di 06.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
Nikolauskapelle, Durlach
Christa Weber
263-46211 129 €

ab Di 15.09.26 18:00-19:30 Termine: 12
Online
Katharina Mayer
263-46215 149 €

ab Di 06.10.26 19:45-21:15 Termine: 10
Nikolauskapelle, Durlach
Christa Weber
263-46228 129 €



Lassen Sie
sich beraten:
Telefon
0721 / 98 575-0

© Rogatnev - Adobe Stock.de

ab Mi 16.09.26 vhs Anna Müllner 263-46317	18:30-19:45 123 €	Termine: 12
ab Mi 16.09.26 vhs Cordula Richter 263-46324	19:45-21:15 129 €	Termine: 10
ab Mi 16.09.26 vhs Cordula Richter 263-46328	18:00-19:30 129 €	Termine: 10
ab Do 08.10.26 Nikolauskapelle, Durlach Christa Weber 263-46403	10:45-12:00 109 €	Termine: 10
ab Do 17.09.26 vhs Hildegard Huck 263-46412	17:30-19:00 129 €	Termine: 10
ab Do 01.10.26 vhs Johanna Lampert 263-46414	18:00-19:30 99 €	Termine: 8
ab Do 17.09.26 vhs Dagmar Weller 263-46416	17:45-19:00 109 €	Termine: 10
ab Do 01.10.26 vhs Johanna Lampert 263-46426	19:45-21:15 99 €	Termine: 8
ab Fr 25.09.26 vhs Martin Simmet 263-46504	17:15-18:15 89 €	Termine: 10
Ganzheitlicher Yoga		
ab Di 15.09.26 vhs Jenny Kohler 263-46200	09:00-10:30 147 €	Termine: 12
Gesichts-Yoga mit Meditation		
ab Di 22.09.26 vhs Karin Manherz 263-46216	17:30-19:00 61 €	Termine: 5
ab Di 03.11.26 vhs Karin Manherz 263-46217	17:30-19:00 61 €	Termine: 5

Vinyasa Yoga		
ab Di 15.09.26 vhs Joy-Anne Otto 263-46220	19:15-20:30 133 €	Termine: 13
Yang- und Yin-Yoga		
ab Di 15.09.26 vhs Romana Pavlovic 263-46235	17:45-19:00 99 €	Termine: 10
Yin-Yoga		
ab Mi 16.09.26 vhs Heike Sabine Kränkel 263-46313	16:00-17:15 99 €	Termine: 10
Yin & Sound – Yogakurs		
Sa 07.11.26 vhs Anna Müllner 263-46702	14:45-16:15 15 €	
Faszien-Yoga		
ab Di 15.09.26 vhs Romana Pavlovic 263-46236	19:15-20:30 99 €	Termine: 10
ab Mi 16.09.26 Nikolauskapelle, Durlach Romana Pavlovic 263-46350	18:00-19:15 99 €	Termine: 10
Sanftes Yoga für neue Kraft und innere Leichtigkeit		
ab Mi 16.09.26 vhs Jenny Kohler 263-46305	11:30-12:45 62 €	Termine: 6
ab Mi 04.11.26 vhs Jenny Kohler 263-46306	11:30-12:45 72 €	Termine: 7
Schwangerschaftsyoga		
ab Mi 16.09.26 vhs Jenny Kohler 263-46307	16:00-17:30 74 €	Termine: 6
ab Mi 04.11.26 vhs Jenny Kohler 263-46308	16:00-17:30 86 €	Termine: 7
ab Mo 05.10.26 vhs Susanne Schwarz 263-15100	16:00-17:15 49 €	Termine: 4

ab Mo 09.11.26 vhs Susanne Schwarz 263-15102	16:00-17:15 61 €	Termine: 5
Yoga Slow and Flow		
ab Mi 16.09.26 vhs Susanne Kratt 263-46318	19:15-20:45 147 €	Termine: 12
Happy Yoga – Familienzeit mit Kinderyoga für Groß und Klein		
ab Sa 07.11.26 vhs Jenny Kohler 263-46713	11:30-13:00 129 €	Termine: 7
ENTSPANNUNG, KÖRPERARBEIT		
MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction		
Sa 10.10.26 vhs Manuela Souza 263-47205	10:00-13:00 29 €	
Sa 05.12.26 vhs Manuela Souza 263-47206	10:00-13:00 29 €	
MBSR – und Achtsamkeits – Workshop		
Sa 21.11.26 vhs Manuela Souza 263-47207	10:00-16:00 49 €	
Fantasiereise, Autogenes Training und PMR zum Kennenlernen		
Fr 09.10.26 vhs Susanne Kisela 263-47220	17:30-21:30 33 €	
Atem in Bewegung – Atementspannung		
ab Do 24.09.26 vhs Sabine Thörner 263-47224	17:45-18:45 69 €	Termine: 8
Progressive Muskelentspannung		
ab Do 17.09.26 vhs Clarissa Hug 263-47229	18:00-19:00 89 €	Termine: 10
ab Mi 14.10.26 vhs Christof Then 263-47231	16:30-18:00 74 €	Termine: 6

Feldenkrais – Methode

ab Di 15.09.26 18:00-19:30 Termine: 12
vhs
Maria-Cornelia Schäufele
263-47236 147 €

Autogenes Training

Sa 17.10.26 10:00-13:00
vhs
Sabine Thörner
263-47243 29 €

ab Do 24.09.26 16:30-17:30 Termine: 5
vhs
Sabine Thörner
263-47244 39 €

Meditation

ab Di 06.10.26 20:00-21:30 Termine: 6
vhs
Friederike Hübner
263-47301 74 €

POSITIVE LEBENSGESTALTUNG

Familie im Gleichgewicht

Fr 23.10.26 09:30-12:30
vhs
Dozent*innenteam
263-15650 36 €

Mi 11.11.26 09:30-12:30
vhs
Dozent*innenteam
263-15651 29 €

NEU Joyful Motion – Freude an Bewegung

ab Do 08.10.26 11:15-12:45 Termine: 5
vhs
Andrea Hofmann-Schmidt
263-42500 59 €

Konflikte besser verstehen – Einführung in die Mediation

Sa 17.10.26 10:00-16:00
vhs
Anna Linne
263-49100 59 €

NEU Mediation kompakt: Alltagsstools für ein konstruktives Miteinander

Sa 28.11.26 10:00-16:00
vhs
Anna Linne
263-49101 59 €

Neue Klarheit finden – mit innerer Stärke und frischer Motivation

Sa 24.10.26 10:00-16:00
vhs
Irene Timmers
263-49205 55 €

Kommunikations-Styles verstehen & souverän einsetzen

ab Do 19.11.26 18:30-20:30 Termine: 3
vhs
Irene Timmers
263-49206 55 €

Die Kraft der inneren Stabilität: Souverän kommunizieren – gelassen bleiben

Sa 19.09.26 10:00-16:00
vhs
Irene Timmers
263-49209 55 €

Flirten

ab Sa 26.09.26 10:00 Termine: 2
vhs
Eva Köddritzsch
263-49212 117 €

In Kontakt kommen: Mir und anderen begegnen

Sa 14.11.26 09:30-16:30
vhs
Elke Harder
263-49218 52 €

NEU Burnout-Prävention

Di 06.10.26 17:00-18:30
vhs
Jasmin Reck
263-49301 19 €

NEU Guter Schlaf & kraftvolles Atmen

Mo 28.09.26 17:00-18:30
vhs
Jasmin Reck
263-49302 19 €

Gesunde Beziehungen und Kommunikation für Männer

Sa 14.11.26 10:00-16:00
vhs
Dozent*innenteam
263-49314 59 €

Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken

ab Fr 04.12.26 17:00 Termine: 2
vhs
Andrea Doer
263-49317 89 €

Selbstfürsorge – wie wir besser auf uns selbst achten können

Sa 07.11.26 10:00-17:00
vhs
Andrea Doer
263-49318 59 €

Emotionale Intelligenz: Die geheime Superkraft für dein Leben

Sa 10.10.26 10:00-14:00
vhs
Susanne Kisela
263-49320 39 €

Mental Load? Nicht mit mir! – Vom mentalen Hamsterrad zur inneren Ruhe

So 11.10.26 10:00-16:00
vhs
Susanne Kisela
263-49321 59 €

Longevity – Energie, Leichtigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter

Sa 19.09.26 10:00-13:00
vhs
Verena Cromm
263-49323 29 €

Sa 12.12.26 10:00-13:00
vhs
Verena Cromm
263-49324 29 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

ab Sa 17.10.26 10:00-13:30 Termine: 2
vhs
Dozent*innenteam
263-49350 54 €

„Nein!“ sagen – Was steckt dahinter und wie gelingt es?

Mo 16.11.26 16:00-19:00
vhs
Dozent*innenteam
263-49352 29 €

Wie Veränderung gelingen kann

ab Di 22.09.26 18:00-20:30 Termine: 3
vhs
Elke Harder
263-49413 54 €

Von der Kunst des Wahrnehmens – sich selbst und andere bewusster erleben

Sa 07.11.26 09:30-16:30
vhs
Elke Harder
263-49414 52 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



GUTSCHEIN
ALS GESCHENK?
Mehr Info:
Seite 16

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

ESSEN & TRINKEN

Unsere Kochkurse sind darauf ausgerichtet, Ihnen die Kunst des Kochens näherzubringen und Ihnen zu zeigen, wie einfach es sein kann, gesunde und köstliche Mahlzeiten zuzubereiten. Lernen Sie von erfahrenen Köch*innen und erfahren so auch mehr über gesunde Ernährung. Im Preis sind die Lebensmittelkosten bereits enthalten – wir legen Wert auf hochwertige Produkte.

Nudelherstellung mit der elektrischen Nudelmaschine

Mo 30.11.26 17:00-20:00
siehe Webseite
Wolfgang Oberacker
263-50016 59 €

Minimal Cooking

Mi 04.11.26 17:00-20:00
Kimmelmansschule
Claudia Gaster
263-50103 63 €

Meal Prep: Mit Mehrwert durch den Advent

Mi 02.12.26 17:00-20:00
Kimmelmansschule
Claudia Gaster
263-50104 63 €

Fermentation für Einsteiger*innen

Sa 09.01.27 13:00-16:00
Kimmelmansschule
Violetta Moch
263-50105 59 €

Vegane Frühstücksideen

Sa 10.10.26 10:00-13:30
Kimmelmansschule
Violetta Moch
263-50108 65 €

Weihnachtsmenü

Fr 13.11.26 17:00-22:00
Kimmelmansschule
Marcel Rangk
263-50200 99 €

Veganes Weihnachtsmenü

Fr 20.11.26 17:00-22:00
Kimmelmansschule
Marcel Rangk
263-50201 99 €

Fr 27.11.26 17:00-22:00
Kimmelmansschule
Marcel Rangk
263-50202 99 €

Wildgerichte

So 29.11.26 16:00-21:00
Kimmelmansschule
Paraskevi Dilana-Lange
263-50204 89 €

Brotbacken im Holzbackofen

Mo 09.11.26 14:00-20:00
siehe Webseite
Wolfgang Oberacker
263-54015 89 €

Kochkurs für Singles

Fr 09.10.26 17:30-21:00
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
263-55000 66 €

Scones, Sandwiches & Sinnlichkeit – Teatime mit Jane Austen

Do 15.10.26 17:30-21:00
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
263-55001 76 €

Kleiner Käsekurs auf dem Bauernhof

Fr 25.09.26 14:00-18:00
siehe Webseite
Wolfgang Oberacker
263-55017 69 €

Fr 27.11.26 14:00-18:00
siehe Webseite
Wolfgang Oberacker
263-55018 69 €

Käse selber machen

ab Mo 23.11.26 18:00-22:00 Termine: 2
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
263-55100 99 €

Festtagsbrunch – vielseitig von vegetarisch bis vegan

Fr 04.12.26 17:30-21:00
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
263-55106 71 €

Internationale Küche

Vegane Mezze und Tapas für Gäste und Familie

Sa 12.09.26 16:00-19:30
Kimmelmansschule
Violetta Moch
263-50106 69 €

Traditionelle Indische Küche

So 04.10.26 16:30-21:00
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppalapati
263-52100 79 €

So 11.10.26 16:30-21:00
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppalapati
263-52102 79 €

Sa 28.11.26 17:00-21:30
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppalapati
263-52103 79 €

So 15.11.26 17:00-21:30
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppalapati
263-52105 79 €

So 06.12.26 17:00-21:30
Kimmelmansschule
Sucharitha Vuppalapati
263-52106 79 €

Türkisch, aber vegetarisch!

Sa 10.10.26 17:30-21:30
Kimmelmansschule
Gülfidan Sivrikaya
263-52104 69 €

Thailändisch Kochen: ganz einfach zuhause

Fr 16.10.26 17:30-21:30
Kimmelmansschule
Ratchanee Mai
263-52107 69 €

Vegane und vegetarische Gerichte aus Thailand

Fr 18.12.26 17:30-21:30
Kimmelmansschule
Ratchanee Mai
263-52108 69 €

Authentisch indische Gerichte: Vegetarisch

So 08.11.26 13:00-18:30
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
263-52111 89 €

VERSCHENKEN SIE FREUDE

Zu Ihrem
Gutschein



Einen Gutschein zu verschenken kann eine großartige Idee sein, vor allem, wenn er für viele Interessen passt. Mit einem Gutschein der vhs Karlsruhe kann man Sprachenthusiasten, Kreativfanatikern, Tanzbegeisterten, Diskussionsfreudigen, Entspannungswilligen, Bewegungsmuffeln, Naschkatzen, Pinseljongleuren, Wirtschaftsinteressierten, Geschmacksverliebten und noch vielen anderen eine Freude machen.

So ein Gutschein funktioniert zu vielen Anlässen: zum Geburtstag, Jahrestag, an Ostern, an Weihnachten, zu Jubiläen oder einfach mal so aus Freude am Schenken. Noch dazu ist er ganz einfach und schnell zu haben. Sie können sich Ihren Geschenkgutschein selbst ausdrucken oder von uns in schmucker Verpackung zusenden lassen.



Gesund, lecker & authentisch – Indischer Thali-Kochkurs

So 22.11.26 13:00-18:30
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
263-52113 89 €

Naan, Baingan Bharta & Chutneys – Indische Hausküche mit Herz

So 13.12.26 13:00-18:00
Kimmelmansschule
Rashmi Deshpande
263-52114 79 €

Japanische Küche

Do 26.11.26 17:30-21:00
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
263-55105 71 €

Getränke mit und ohne Alkohol

Kaffee – Einfach selber rösten: Der Genuss für jeden Kaffeetrinker!

Mo 07.12.26 18:00-22:00
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
263-53010 69 €

Bierbraukurs nach dem Dekoktionsverfahren

Mo 16.11.26 14:00-20:00
siehe Webseite
Wolfgang Oberacker
263-53011 89 €

Bierbraukurs

Di 01.12.26 17:30-22:00
Kimmelmansschule
Matthias Gessler
263-53103 69 €

NEU Weinseminar: Chardonnay – seit 30 Jahren im deutschsprachigen Raum etabliert

Fr 23.10.26 19:00-22:00
vhs
Michael Sackmann
263-53105 59 €

NEU Weinseminar: Rhone septentrional vs. Meridional

Fr 04.12.26 19:00-22:00
vhs
Michael Sackmann
263-53106 64 €

Noch mehr
Kurse finden Sie
hier



**Kochkurse:
Preise inkl.
Lebensmittel**

GESUNDHEIT: kochen und ernährung

Gesundheit beginnt oft dort, wo wir täglich Entscheidungen treffen: in der Küche und auf dem Teller. Eine ausgewogene, genussvolle Ernährung kann Energie schenken, das Immunsystem unterstützen und langfristig Herz, Stoffwechsel und Wohlbefinden stärken. Aktuelle Erkenntnisse zeigen zudem, dass nicht nur einzelne Lebensmittel zählen, sondern vor allem regelmäßige Essgewohnheiten, Vielfalt und die Freude am Zubereiten. Unsere Kurse machen Lust darauf, Kochen neu zu entdecken – alltagstauglich, kreativ und mit vielen Impulsen für eine Ernährung, die Körper und Seele guttut.

NEU Ernährung für Körper und Seele: Hintergründe und Tipps für den Alltag

Do 17.09.26 18:00-19:30
vhs
Prof. Dr. Philipp Thomann
263-22451 10 €

NEU Antientzündlich kochen – einfache Wohlfühlküche für den Alltag

Sa 19.09.26 11:00-15:00
Kimmelmansschule
Angelina Schneider
263-50112 69 €

NEU Glutenfrei kochen leicht gemacht – bewusst, sättigend & alltagstauglich

Sa 14.11.26 11:00-15:00
Kimmelmansschule
Angelina Schneider
263-50113 69 €

Gesundes nach Feierabend – Blitzrezepte gesund und lecker

Fr 25.09.26 17:30-21:00
Kimmelmansschule
Beate Elvira Gut
263-50014 66 €

Nachhaltig clever kochen

Mi 07.10.26 17:00-20:00
Kimmelmansschule
Claudia Gaster
263-50102 63 €

Leicht vorbereitet, stark im Alltag

Sa 24.10.26 14:00-18:00
Kimmelmansschule
Silvia Kallauch
263-50110 86 €

Sa 07.11.26 14:00-18:00
Kimmelmansschule
Silvia Kallauch
263-50111 86 €

KULTUR UND KREATIVITÄT

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und tauchen Sie ein in eine Welt voller Inspiration, Ausdruck und Innovation. Ganz gleich, ob Sie neue Techniken mit einem Pinsel, der Kamera oder dem Smartphone entdecken möchten, ob Sie die Poesie erkunden oder mit Ton arbeiten möchten, ob Sie Erfahrung haben oder erste Schritte in die Welt der Kreativität wagen möchten – unsere Kurse bieten für alle etwas.

KULTURSPITTER

Fantasy, Phantastisches und Science Fiction

Sa 10.10.26 10:00-16:00
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
263-30200 Eintritt frei

vhs-Kolleg: Surreales und Phantastisches in der Kunst

ab Do 15.10.26 19:00-21:00 Termine: 2
vhs
Sandra Müller-Buntenbroich
263-33000 55 €

Japanische Teezeremonie

ab Fr 09.10.26 19:00-22:00 Termine: 5
siehe Webseite
Teruko Matsushima-Fritz
263-30202 155 €

LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

Eine Begegnung mit Heinrich Heine. Vortrag mit Gespräch

Fr 20.11.26 18:00-19:30
vhs
Ursula Stolzenburg
263-30500 13 €

Tristan und die verbotene Liebe – Lesung und Gespräch

So 29.11.26 11:00-12:30
vhs
Dr. Ursula Degen
263-30501 12 €

Lesen – aber was? Literaturkreis in der Waldstadt

ab Mo 21.09.26 09:30-11:00 Termine: 4
Bürgerzentrum Waldstadt, Waldstadt
Rita Bruchier
263-30502 76 €

Literatur im Gespräch. Literaturkreis in Weiherfeld

ab Mo 28.09.26 10:30-12:00 Termine: 4
siehe Webseite
Rita Bruchier
263-30503 78 €

New Adult-Literatur und Feminismus

ab Di 13.10.26	19:00-20:30	Termine: 4
vhs		
Marie Walther		
263-30504	54 €	

New Adult: Buchclub – Found Family & Cozy Vibes

ab Di 06.10.26	19:00-20:30	Termine: 4
vhs		
Marie Walther		
263-30508	54 €	

New Adult: Buchclub – Liebe & Drama

ab Do 01.10.26	19:00-20:30	Termine: 7
vhs		
Marie Walther		
263-30510	92 €	

New Adult: Schreibwerkstatt – Zwischen Sehnsucht und Realität

ab Do 08.10.26	19:00-20:30	Termine: 5
vhs		
Marie Walther		
263-30509	65 €	

vhs-Club Literatur

ab So 11.10.26	11:00-13:00	Termine: 4
Flexkurs	vhs	
Monika Miller		
263-30516	82 €	

Schreibend der eigenen Kindheit begegnen. Schreibwerkstatt

Sa 19.09.26	13:00-16:00	
vhs		
Christof Then		
263-30556	32 €	

Schreibend der Natur begegnen. Schreibwerkstatt

Sa 24.10.26	13:00-16:00	
vhs		
Christof Then		
263-30557	32 €	

Lyrik & lyrische Kurzprosa – Kreatives Schreiben

ab Mo 05.10.26	19:45-21:45	Termine: 8
Online		
Monika Miller		
263-30561	155 €	

Schreib Dich glücklich in den Herbst

ab Mo 14.09.26	19:00-21:00	Termine: 5
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-30565	87 €	

Keine Angst vor dem leeren Blatt

ab Mi 30.09.26	19:00-21:00	Termine: 5
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-30566	87 €	

Mein Leben schreibt meine Geschichte – Anklänge an biografisches Schreiben

ab Mo 16.11.26	19:00-21:00	Termine: 4
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-30567	72 €	

Schreib dich glücklich ins Wochenende ein

ab Fr 20.11.26	17:00-19:30	Termine: 2
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-30568	53 €	

FrauenZeiten, FrauenSeiten – Kreatives Schreibseminar für Frauen

ab Mi 25.11.26	19:00-21:30	Termine: 3
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-30569	65 €	

Selfpublishing – Der moderne Weg, (s)ein Buch ohne Verlag zu veröffentlichen

Sa 07.11.26	10:00-16:00	
vhs		
Toni Schmidt		
263-30573	60 €	

Roman-Baukasten – Romanschreiben leicht und übersichtlich

Sa 05.12.26	09:30-17:00	
vhs		
Kathrin Sebens-Freidenreich		
263-30580	65 €	

Starke Figuren entwickeln – Charaktere für spannende Geschichten

Sa 12.12.26	09:30-17:00	
vhs		
Kathrin Sebens-Freidenreich		
263-30581	65 €	

Fantasy schreiben? Weltflucht oder Welterkennung?

Mi 14.10.26	19:00-20:30	
vhs		
Martina Simonis		
263-30590	Eintritt frei	

Hingabe an den Augenblick – Matinee an den Literaturtagen

So 11.10.26	11:00-13:00	
siehe Webseite		
Andrea Feuerriegel		
263-30591	Eintritt frei	

THEATER

Unterhaltung mit Haltung – Das Theaterpaket (Kooperation mit „Das Sandkorn“)

ab Di 06.10.26	18:00-22:15	Termine: 3
Das Sandkorn		
Erik Rastetter		
263-31600	96 €	

Unterhaltung mit Haltung – LOVE LETTERS

Di 06.10.26	18:00-22:15	
Das Sandkorn		
Erik Rastetter		
263-31602	34 €	

Unterhaltung mit Haltung – ER

So 15.11.26	18:00-22:15	
Das Sandkorn		
Erik Rastetter		
263-31604	34 €	

Unterhaltung mit Haltung – DIE DISTEL BERLIN

Mo 04.01.27	18:00-22:15	
Das Sandkorn		
Erik Rastetter		
263-31606	34 €	

After-Work-Theater

ab Di 03.11.26	18:00-20:00	Termine: 3
vhs		
Andrea Feuerriegel		
263-31700	75 €	

Improtheater Schnupperkurs

Sa 10.10.26	15:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
263-31704	24 €	

Das augenzwinkernde Spiel mit deinem zukünftigen ICH

Sa 28.11.26	13:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
263-31706	46 €	

Clownerie Schnupperkurs

Sa 12.12.26	15:00-17:00	
vhs		
Christine Frey		
263-31708	24 €	

Die Kraft der Weiblichkeit: Theaterworkshop für Frauen

Sa 19.09.26	11:00-15:00	
vhs		
Bianca Kreuzer		
263-31710	42 €	

Den Körper sprechen lassen – Theater für Körper und Geist

Sa 14.11.26	11:00-14:00	
vhs		
Bianca Kreuzer		
263-31712	36 €	

MUSIK

vhs-Chor – Gemeinsames Singen

ab Mo 14.09.26	17:00-18:30	Termine: 14
vhs		
Daniel Schuler		
263-32100	52 €	

Mut zum Singen – Grund- und Aufbaukurs		
ab Di 15.09.26 vhs Sibylle Bühler 263-32102	16:50–17:50 95 €	Termine: 14
ab Di 15.09.26 vhs Rita Huber-Süß 263-32104	18:30–19:45 118 €	Termine: 14
ab Di 15.09.26 vhs Rita Huber-Süß 263-32106	20:00–21:15 118 €	Termine: 14
ab Do 17.09.26 vhs Sibylle Bühler 263-32108	18:00–19:00 95 €	Termine: 14
ab Sa 19.09.26 vhs Sibylle Bühler 263-32110	10:00–11:30 61 €	Termine: 8
ab Sa 19.09.26 vhs Sibylle Bühler 263-32112	11:30–13:00 61 €	Termine: 8
Cats & Co. – Musicalmelodien gemeinsam singen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene		
ab Do 17.09.26 vhs Sibylle Bühler 263-32114A	19:00–20:30 141 €	Termine: 14
Einfach singen!		
ab Mi 30.09.26 vhs Birgit Mayer 263-32116	10:00–11:30 52 €	Termine: 4
ab Mi 04.11.26 vhs Birgit Mayer 263-32118	10:00–11:30 65 €	Termine: 5
vhs-Orchester – Gemeinsam musizieren		
ab Mo 14.09.26 vhs Makitaro Arima 263-32200	17:30–19:00 110 €	Termine: 14
Liedbegleitung Gitarre – für Fortgeschrittene		
ab Di 15.09.26 vhs Sidinei Süßmuth Gesser 263-32302	17:00–18:30 146 €	Termine: 8
Querflöten Ensemble		
ab Sa 26.09.26 vhs Dozent*innenteam 263-32502	10:00 80 €	Termine: 2

Klassisches Gitarrenspiel – für Anfänger*innen		
ab Di 15.09.26 vhs Sidinei Süßmuth Gesser 263-32504	18:45–20:15 82 €	Termine: 8
Rainer Maria Rilke: Musikalisch-Literarische Matinee		
So 29.11.26 vhs Dozent*innenteam 263-32602	11:00–12:30 15 €	

KUNSTGESCHICHTE

Basiskurs Kunstgeschichte: Malerei und Zeichnung I		
Di 22.09.26 Online Sandra Müller-Buntenbroich 263-33004	19:00–20:00 9 €	
Basiskurs Kunstgeschichte: Malerei und Zeichnung II		
Di 20.10.26 Online Sandra Müller-Buntenbroich 263-33006	19:00–20:00 9 €	

Basiskurs Kunstgeschichte: Skulptur und Plastik I		
Di 17.11.26 Online Sandra Müller-Buntenbroich 263-33008	19:00–20:00 9 €	

Basiskurs Kunstgeschichte: Skulptur und Plastik II		
Di 15.12.26 Online Sandra Müller-Buntenbroich 263-33010	19:00–20:00 9 €	

ZEICHNEN UND MALEN

Meine KunstZeit im Herbst – Malen, Zeichnen und Drucken		
ab Do 22.10.26 siehe Webseite Dozententeam vhs 263-34002	10:00 310 €	Termine: 4

Malwerkstatt im Herbst		
ab Sa 17.10.26 vhs Luna Fuder 263-34004	10:00–16:00 160 €	Termine: 2

Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren lernen		
ab Mo 14.09.26 Karlsburg, Durlach Hans Singbartl 263-34102	17:30–19:30 95 €	Termine: 6

ab Mo 02.11.26 Karlsburg, Durlach Hans Singbartl 263-34104	17:30–19:30 95 €	Termine: 6
--	-------------------------	------------

Aktzeichnen		
ab Fr 25.09.26 vhs Ginka Ehinger 263-34106	18:00–20:00 125 €	Termine: 5

ab Fr 06.11.26 vhs Ginka Ehinger 263-34108	18:00–20:00 125 €	Termine: 5
--	--------------------------	------------

Paint it Black: Kohle kennen lernen – für Anfänger*innen – IntensivTag		
Sa 10.10.26 vhs Hans Singbartl 263-34112	10:00–17:00 59 €	

Landschaften mit Pastellkreide – Anfänger*innen und Fortgeschrittene		
ab Mi 16.09.26 vhs Angelika Latran 263-34200	18:00–20:00 105 €	Termine: 5

ab Mi 21.10.26 vhs Angelika Latran 263-34202	18:00–20:00 105 €	Termine: 5
--	--------------------------	------------

ab Mi 02.12.26 vhs Angelika Latran 263-34204	18:00–20:00 105 €	Termine: 5
--	--------------------------	------------

Landschaften mit Pastellkreide – Schnupperabend		
Fr 25.09.26 vhs Angelika Latran 263-34206	18:00–22:00 40 €	

Fr 06.11.26 vhs Angelika Latran 263-34208	18:00–22:00 40 €	
---	-------------------------	--

Fr 04.12.26 vhs Angelika Latran 263-34210	18:00–22:00 40 €	
---	-------------------------	--

Einführung in die Acrylmalerei: für Anfänger*innen – für Senior*innen		
ab Mo 14.09.26 vhs Hans Singbartl 263-34220	10:00–12:00 109 €	Termine: 6

ab Mo 02.11.26 vhs Hans Singbartl 263-34222	10:00–12:00 109 €	Termine: 6
---	--------------------------	------------

Einführung in die Acrylmalerei: für Anfänger*innen – Intensivtag

Sa 21.11.26 10:00-17:00
vhs
Hans Singbartl
263-34224 62 €

Einführung in die Acrylmalerei – für Anfänger*innen

ab Sa 12.12.26 10:00-15:00 Termine: 2
vhs
Hans Singbartl
263-34226 101 €

Porträt in Aquarell

ab Sa 14.11.26 10:00-16:00 Termine: 2
vhs
Luna Fuder
263-34232 145 €

Aquarellzauber im Stillleben

ab Sa 28.11.26 10:00-16:00 Termine: 2
vhs
Luna Fuder
263-34234 145 €

ART-Journal erstellen

ab Mo 14.09.26 18:00-20:00 Termine: 3
vhs
Anna Stitz
263-34250 75 €

Verrückte Weiber aus Pappmaché

Sa 10.10.26 10:00-17:00
vhs
Brigitte Steindl
263-34252 90 €

Herbstliche Blumenreliefs – auch für Anfänger*innen geeignet

Sa 28.11.26 10:00-17:00
vhs
Brigitte Steindl
263-34254 90 €

PRINT IT! – Deine Ideen in Druck

ab Di 15.09.26 18:00-20:00 Termine: 6
vhs
Angela Johe
263-34256 125 €

GESTALTEN MIT TON

Keramik gestalten und keramisch bedrucken: Alltags-Gefäße

ab Fr 18.09.26 09:00-12:00 Termine: 6
vhs
Angela Johe
263-35086 185 €

Freies keramisches Arbeiten

alle Kurse: Susanne Eckert-Trautnitz, vhs

ab Mo 28.09.26 09:45-12:00 Termine: 11
263-35044 254 €

ab Mo 28.09.26 16:00-18:15 Termine: 11
263-35045 254 €

ab Mo 28.09.26 18:30-20:45 Termine: 11
263-35046 254 €

ab Mi 30.09.26 09:45-12:00 Termine: 11
263-35048 254 €

ab Mi 30.09.26 16:00-18:15 Termine: 11
263-35050 254 €

ab Mi 30.09.26 18:30-20:45 Termine: 11
vhs
263-35052 254 €

ab Do 01.10.26 09:45-12:00 Termine: 11
263-35054 254 €

ab Do 01.10.26 16:00-18:15 Termine: 11
263-35056 254 €

ab Do 01.10.26 18:30-20:45 Termine: 11
263-35058 254 €

Gefäß- und Kleinplastiken – Keramisches Modellieren

ab Di 29.09.26 16:00-18:15 Termine: 10
vhs
Helene Dehn-Cleve
263-35060 231 €

ab Di 29.09.26 19:00-21:15 Termine: 10
vhs
Helene Dehn-Cleve
263-35062 231 €

ab Sa 07.11.26 11:00 Termine: 2
vhs
Helene Dehn-Cleve
263-35066 61 €

NEU Keramisches Arbeiten für Menschen mit und ohne Sehbehinderung

ab Di 06.10.26 09:45-12:00 Termine: 3
vhs
Susanne Eckert-Trautnitz
263-35070 70 €

Selbstporträt – Porträt: Lebensgroße Tonbüste nach Fotovorlage

ab Do 29.10.26 14:00 Termine: 3
vhs
Susanne Eckert-Trautnitz
263-35072 103 €

Nerikomi: Keramik aus verschieden farbigen Tönen

ab Fr 09.10.26 16:00-18:15 Termine: 3
vhs
Susanne Eckert-Trautnitz
263-35074 70 €

Kintsugi – vergoldete Lebensrisse. Japanische Keramikkunst

ab Fr 13.11.26 16:00 Termine: 3
vhs
Susanne Eckert-Trautnitz
263-35076 90 €

Kreative Symbiose: Kurinuki-Keramik & Ikebana-Blumenkunst

ab Sa 14.11.26 14:00-17:00 Termine: 2
vhs
Dozent*innenteam
263-35080 79 €

FOTOACADEMY

Grundlagen der Fotografie

ab Fr 09.10.26 17:00 Termine: 3
vhs
Matthias Gessler
263-36004 99 €

Der Zauber der analogen Fotografie

So 18.10.26 10:00-16:00
vhs
Matthias Gessler
263-36102 55 €

Die Kunst der digitalen Schwarzweißfotografie erlernen

ab Sa 21.11.26 10:00-13:00 Termine: 2
vhs
Matthias Gessler
263-36106 85 €

Festbrennweite

Sa 19.09.26 10:00-17:00
vhs
Nicolas van Ryk
263-36108 65 €

Künstlerische Fotografie

Sa 17.10.26 10:00-17:00
vhs
Nicolas van Ryk
263-36110 65 €

Mischlichtfotografie

Sa 07.11.26 10:00-17:00
vhs
Nicolas van Ryk
263-36112 65 €

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

KREATIV- UND TECHNIKWERKSTATT

Leuchtend bunter Herbstkranz für Tisch oder Tür

Do 01.10.26 18:00-20:00
Karlsburg, Durlach
Susanne Nagel

263-37022 34 €

Voradventliche Floristik und Adventskranz

Mo 23.11.26 18:00-21:00
Karlsburg, Durlach
Susanne Nagel

263-37024 43 €

Adventskranz – last minute

Sa 28.11.26 10:00-13:00
vhs
Susanne Nagel

263-37026 43 €

Ikebana

Sa 17.10.26 14:00-17:00
vhs
Teruko Matsushima-Fritz

263-37030 28 €

Vom Wachsmo- dell zum Silberschmuck

Sa 17.10.26 10:00-13:30
vhs
Rebecca Schindler

263-37036 36 €

Fr 06.11.26 17:00-20:30
vhs
Rebecca Schindler

263-37038 36 €

Makramee trifft Schmuck – Kreative Knüpfkunst

ab Mi 04.11.26 18:30-20:30 Termine: 4
vhs
Paula Merten

263-37042 73 €

Buchwerkstatt – Buchbinden mit viel Zeit

ab Mo 02.11.26 14:00-17:00 Termine: 4
vhs
Petra Landsknecht

263-37056 82 €

Hantori Cho – Japanische Buchbindetechnik

Mi 04.11.26 17:30-21:00
vhs
Petra Landsknecht

263-37058 32 €

Daifuko Cho – Japanische Buchbindetechnik

Mi 11.11.26 17:30-21:00
vhs
Petra Landsknecht

263-37060 32 €

NEU Das Französische Kettenstich-Buch Variante 3 – Mittelalterliche Bindung

Mi 18.11.26 17:30-21:30
vhs
Petra Landsknecht

263-37062 37 €

Origami-Fotobuch

Mi 25.11.26 18:00-21:00
vhs
Petra Landsknecht

263-37064 25 €

Papeteriewerkstatt

Sa 12.12.26 09:00-15:00
vhs
Andrea Feuerriegel

263-37072 55 €

Buchkunst in Schnitt- und Faltechnik

ab Mo 05.10.26 18:00-21:00 Termine: 2
vhs
Heike Jung

263-37078 47 €

Bienenwachstücher

Sa 05.12.26 14:00-17:00
vhs
Anita Horcher

263-37182 28 €

Seifensieden

Di 22.09.26 18:00-20:30
vhs
Christine Müller

263-37206 27 €

Di 20.10.26 18:00-20:30
vhs
Christine Müller

263-37208 27 €

Di 17.11.26 18:00-20:30
vhs
Christine Müller

263-37210 27 €

Bogenbau – Nachbau eines historischen Bogens

ab Sa 14.11.26 09:00 Termine: 2
vhs
Michel Bombardier

263-37214 146 €

Holzwerkstatt – Ein Hocker als Meisterstück

ab Fr 09.10.26 17:30 Termine: 2
vhs
Ute Raic

263-37216 68 €

Holzwerkstatt – Ein Vogelhaus für den Winter

Sa 21.11.26 10:00-16:00
vhs
Ute Raic

263-37218 47 €

GESUNDHEIT: sinn und lebensgestaltung

Gesundheit entsteht nicht nur durch Bewegung, Ernährung und Entspannung – auch Sinn, innere Ausrichtung und die bewusste Gestaltung des Lebens spielen eine wichtige Rolle. Wer sich verbunden fühlt, Ziele hat und erlebt, dass das eigene Tun Bedeutung hat, kann Stress besser regulieren und die seelische Widerstandskraft stärken. In unseren Kursen geht es darum, den eigenen Werten, Bedürfnissen und Kraftquellen auf die Spur zu kommen. So wird Lebensgestaltung zu einer Gesundheitsressource – praktisch, stärkend und inspirierend.

Kintsugi – vergoldete Lebensrisse. Japanische Keramikunst

ab Fr 13.11.26 16:00 Termine: 3
vhs
Susanne Eckert-Trautnitz

263-35076 90 €

Achtsam unterwegs in der Natur – eine Auszeit für Körper und Geist

Sa 19.09.26 10:15-15:00
siehe Webseite
Jutta Sendelbach

263-41171 39 €

NEU Herbst-Pilgerwanderung

Sa 10.10.26 10:00-14:00
siehe Webseite
Mariacristina Nicola

263-26023 28 €

NEU Indian Balance® – den Körper bewegen während die Seele ausruht.

ab Do 22.10.26 16:30-17:30 Termine: 6
vhs
Andrea Kunz

263-43160 49 €

Longevity – Energie, Leichtigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter

Sa 19.09.26 10:00-13:00
vhs
Verena Cromm

263-49323 29 €

Wie Veränderung gelingen kann

ab Di 22.09.26 18:00-20:30 Termine: 3
vhs
Elke Harder

263-49413 54 €

NEU Pellegrini in autunno – Pilgern im Herbst auf Italienisch (ab A2)

Sa 26.09.26 10:00-14:00
siehe Webseite
Dott. Mariacristina Nicola

263-77260 21 €

Heilsame Verse – drittes deutsch-italienisches Frühstück (ab A2)

Sa 21.11.26 09:30-11:00
vhs
Dr. Manuela Boccignone

263-77270 19 €

Historisches Grünholzschnitzen – Grundkurs: Buttermesser und Pfannenwender

ab Mi 16.09.26 18:30-20:30 Termine: 2
vhs
Jasmin El-Sobhy
263-37220 61 €

NEU Historisches Grünholzschnitzen – Aufbaukurs: Löffel

Mi 07.10.26 18:30-20:30
vhs
Jasmin El-Sobhy
263-37222 37 €

Workshop Korbflechten

ab Fr 25.09.26 18:00 Termine: 3
vhs
Nicolaus Oesterreich
263-37226 160 €

Grundkurs Schmieden

So 04.10.26 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge
263-37322 110 €

Pfanne schmieden

So 18.10.26 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge
263-37324 145 €

Messer schmieden

So 08.11.26 09:30-18:00
siehe Webseite
Nico Runge
263-37326 165 €

LötKolben an! Lötén für Hobbyelektroniker*innen

ab Do 17.09.26 18:00-21:00 Termine: 3
vhs
Reiner Kühn
263-37330 68 €

NEU Lötén im Advent: Weihnachtsdeko aus Draht und Licht

ab Do 26.11.26 18:00-21:00 Termine: 2
vhs
Reiner Kühn
263-37336 46 €

Fahrrad-Reparaturkurs – Machen Sie Ihr Fahrrad jetzt selbst flott!

Sa 17.10.26 11:00-17:00
vhs
David Ayazi
263-28026 67 €

NEU Grundlagen der Schaltungstechnik: Elektronik verstehen und anwenden

ab Do 08.10.26 18:00-21:00 Termine: 3
vhs
Reiner Kühn
263-37332 68 €

NEU Digitale Welten erschaffen: Einstieg in Arduino & ESP32

ab Do 05.11.26 18:00-21:00 Termine: 3
vhs
Reiner Kühn
263-37334 68 €

MIT WOLLE, NADEL UND FADEN

Filzwerkstatt – Nassfilzen

ab Fr 06.11.26 17:00 Termine: 2
vhs
Ulrike Hartrumpf
263-37080 98 €

Richtig bügeln lernen

Sa 07.11.26 14:00-17:00
vhs
Cecilia Salmerón
263-37152 28 €

Häkel-Basics: Aufbewahrungskörbe mit festem Boden selbst gestalten

ab Di 22.09.26 17:30-20:00 Termine: 3
vhs
Jasmin Kowal
263-37082 68 €

NEU Häkel-Basics: Taschen selbst gestalten

ab Di 20.10.26 17:30-20:00 Termine: 3
vhs
Jasmin Kowal
263-37084 68 €

NEU Häkel-Aufbaukurs: Individuelle Aufbewahrungskörbe gestalten

ab Di 17.11.26 17:30-20:00 Termine: 3
vhs
Jasmin Kowal
263-37086 68 €

Zuschneiden und Nähen – ganz einfach

ab Mo 28.09.26 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Anita Horcher
263-37102 109 €

ab Mo 09.11.26 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Anita Horcher
263-37104 109 €

ab Di 29.09.26 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Anita Horcher
263-37108 109 €

ab Di 10.11.26 18:30-21:30 Termine: 4
vhs
Anita Horcher
263-37110 109 €

Vorweihnachtliche Nähwerkstatt

Sa 28.11.26 09:30-13:30
vhs
Anita Horcher
263-37124 37 €

Grundkurs Overlock-Nähmaschine

Sa 14.11.26 10:00-14:00
vhs
Anita Horcher
263-37131 37 €

Erstes Date mit meiner Nähmaschine

Sa 26.09.26 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel
263-37140 73 €

Meine Hose sitzt perfekt! – Schnitte gestalten

Sa 10.10.26 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel
263-37142 73 €

Kreative Geschenkideen für Weihnachten aus dem Nählabor

Sa 14.11.26 09:00-17:00
vhs
Andrea Feuerriegel
263-37144 73 €

Herbst-Nähatelier – Nähen leicht gemacht

ab Mo 26.10.26 18:00-21:00 Termine: 5
vhs
Andrea Feuerriegel
263-37148 136 €

Winter-Nähatelier – Nähen leicht gemacht

ab Mo 14.12.26 18:00-21:00 Termine: 4
vhs
Andrea Feuerriegel
263-37150 109 €

Noch mehr
Kurse finden
Sie hier



Wissenswerte
Infos zur
Anmeldung
auf der
Rückseite

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

SPRACHEN A-Z

Unsere Sprachen orientieren sich an den Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Entsprechend stehen die Bezeichnungen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 im Kurstitel für das Niveau. Sie können Ihr Sprachniveau kostenlos einschätzen lassen: online, telefonisch oder bei einem persönlichen Beratungstermin. Alle Infos dazu finden Sie unter

vhs-karlsruhe.de/service/beratung-fremdsprachen

SPRACHEN ERLEBEN

vhs-SprachenTreff After Work: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und mehr

alle Kurse: vhs, 18:00–20:00, je 5 €

Fr 25.09.26	263-70960
Fr 16.10.26	263-70961
Fr 13.11.26	263-70962
Fr 11.12.26	263-70963

ARABISCH

Arabisch A1.1. für Anfänger*innen

ab Mo 21.09.26	17:00–18:30	Termine: 10
Online		
Ola Sarsar		
263-79100	151 €	

Arabisch A1.2

ab Sa 26.09.26	09:00–10:30	Termine: 10
Online		
Alaa El-Din Khalil		
263-79102	149 €	

Arabisch B1.2 ohne Eile

ab Mi 23.09.26	09:30–11:00	Termine: 10
vhs		
Ola Sarsar		
263-79120	151 €	

Arabisch B1/B2 Konversation, Übersetzung und Textbearbeitung

ab Fr 02.10.26	18:00–19:30	Termine: 10
Online		
Alaa El-Din Khalil		
263-79128	151 €	

BULGARISCH

Bulgarisch A1.1 ohne Vorkenntnisse – Eine sprachliche und kulturelle Stippvisite

ab Mo 02.11.26	18:15–19:45	Termine: 5
Online		
Iljana Lüdi		
263-79130	77 €	

Bulgarisch A1 Koch- und Sprachkurs

Sa 07.11.26	11:00–15:00	
Kimmelmansschule		
Iljana Lüdi		
263-79131	61 €	

CHINESISCH

Chinesisch A1.2

ab Mo 28.09.26	18:30–20:00	Termine: 10
Online		
Chao-Chen Sung		
263-79142	151 €	

Chinesisch A2 Wiederholung und Vertiefung

ab Di 29.09.26	20:05–21:35	Termine: 10
Online		
Chao-Chen Sung		
263-79148	206 €	

Chinesisch HSK1, Teil 5 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Di 29.09.26	18:00–19:30	Termine: 10
Online		
Hong Lin-Schneider		
263-79152	204 €	

Chinesisch HSK1, Teil 12 (optional mit Prüfungsvorbereitung „HSK-Prüfung“)

ab Mi 30.09.26	18:00–19:30	Termine: 10
Online		
Hong Lin-Schneider		
263-79156	204 €	

DÄNISCH

Dänisch A1.2

ab Mo 28.09.26	17:30–19:00	Termine: 10
vhs		
Dorte Flarup Ristau		
263-79172	151 €	

Dänisch A2.3

ab Di 29.09.26	19:45–21:15	Termine: 10
vhs		
Dorte Flarup Ristau		
263-79174	151 €	

Dänisch B2

ab Mo 28.09.26	19:10–20:40	Termine: 10
vhs		
Dorte Flarup Ristau		
263-79178	151 €	

DEUTSCH

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs anmelden möchten, vereinbaren Sie bitte unter Tel. 0721 / 98 575-0 einen Termin zum Einstufungstest.

Bitte Folgendes mitbringen: Berechtigungsschein, Passkopie, Kopie des Leistungsbescheids (Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld)

Alle Informationen unter vhs-karlsruhe.de/einstufung

DigitalStart – Mehrsprachig digital

Die offene mehrsprachige Computerwerkstatt richtet sich an Erwachsene mit Deutsch als Fremdsprache. Sie können mit digitalen Themen und Fragen einfach kostenlos und ohne Anmeldung vorbeikommen und erhalten Unterstützung und Tipps.

Die Sprechstunde ist kostenlos und findet immer dienstags von 14 bis 15 Uhr statt (nicht in den Schulferien).

ab Di 15.09.26 Kimmelmansschule
Dozent*innenteam

263-70601 kostenlos

Das Angebot wird gefördert vom Ministerium für Gesundheit, Soziales und Integration.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Preise:
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung

ab Di 08.09.26	12:30–16:30	Termine: 20
vhs		
Karin Nuß		
262-71200	525 €	

ab Mo 12.10.26	08:30–12:30	Termine: 20
Karlsburg, Durlach		
Thomas Ockert		
263-71100	525 €	

ab Mo 16.11.26	08:30–12:30	Termine: 20
Karlsburg, Durlach		
Thomas Ockert		
263-71200	525 €	

ab Di 03.11.26	12:30–16:30	Termine: 20
vhs		
Karin Nuß		
263-71300	525 €	

Allgemeine Integrationskurse

Preise:
mit Kostenbefreiung 0 €, mit Berechtigungsschein 229 €, ohne Berechtigungsschein 525 €

Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Di 01.09.26	08:00–12:00	Termine: 22
Blended Learning	Kimmelmansschule	
Alexander Sergeev		
263-72110	525 €	

ab Di 15.09.26	13:00–17:00	Termine: 20
Karlsburg, Durlach		
Monika Möckel		
263-72120	525 €	

ab Mo 21.09.26	08:30–12:30	Termine: 20
Karlsburg, Durlach		
Dalia Staus		
263-72130	525 €	

ab Mo 12.10.26	08:00–12:00	Termine: 20
Kimmelmansschule		
Martina Felder-Conrads		
263-72160	525 €	

ab Do 15.10.26 Blended Learning Melinda Horderné Vida 263-72170	08:00-12:00 Kimmelmannschule 525 €	Termine: 22
ab Mi 18.11.26 Bürgerzentrum Mühlburg e.V. Hipe Tarvel-Hartwig 263-72180	08:15-12:15 525 €	Termine: 20
ab Mi 25.11.26 Kimmelmannschule Julija Adam 263-72190	08:00-12:00 525 €	Termine: 20

Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Mo 14.09.26 Blended Learning Alexander Sergeev 261-72248	18:15-21:30 Ludwig-Erhard-Schule 525 €	Termine: 25
--	--	-------------

ab Di 13.10.26 Blended Learning Alexander Sergeev 263-72220	08:00-12:00 Kimmelmannschule 525 €	Termine: 22
--	--	-------------

ab Mi 14.10.26 Karlsburg, Durlach Monika Möckel 263-72222	13:00-17:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mo 02.11.26 Karlsburg, Durlach Dalia Staus 263-72225	08:30-12:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mi 18.11.26 Kimmelmannschule Martina Felder-Conrads 263-72230	08:00-12:00 525 €	Termine: 20
--	----------------------	-------------

ab Mo 23.11.26 Blended Learning Melinda Horderné Vida 263-72233	08:00-12:00 Kimmelmannschule 525 €	Termine: 22
--	--	-------------

Deutsch als Fremdsprache A1.3

ab Mo 07.12.26 Karlsburg, Durlach Dalia Staus 263-72235	08:30-12:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A2.1

ab Do 19.11.26 Karlsburg, Durlach Monika Möckel 263-72325	13:00-17:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A2.2

ab Mo 19.10.26 vhs Karlsruhe Land, Bad Herrenalb N.N. 262-72470	08:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache B1.1

ab Do 19.11.26 vhs Karlsruhe Land, Bad Herrenalb N.N. 263-72500	08:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache B1.3

ab Mo 23.11.26 vhs Irena Engel 263-72650	08:00-12:00 525 €	Termine: 20
--	----------------------	-------------

Berufssprachkurse DeuFöV

Preise:
mit Kostenbefreiung 0 €, ohne Kostenbefreiung 1.024 €
für 400 bzw. 1.280 € für 500 Unterrichtseinheiten

Deutsch als Fremdsprache B2 – mit Brückenelement – teilweise virtuell

ab Mo 21.09.26 Blended Learning N.N. 263-73540	08:30-12:30 Kimmelmannschule 1.280 €	Termine: 100
---	--	--------------

Deutsch als Fremdsprache B2 – mit Brückenelement

ab Mo 28.09.26 Kimmelmannschule N.N. 263-73550	13:00-17:00 1.280 €	Termine: 100
--	------------------------	--------------

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1 kompakt (A1.1+A1.2)

ab Mo 28.09.26 vhs N.N. 263-74000	08:00-12:00 1.180 €	Termine: 36
---	------------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A1.1

ab Mo 21.09.26 vhs N.N. 263-74010	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mo 05.10.26 Ludwig-Erhard-Schule N.N. 263-74020	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
--	----------------------	-------------

ab Mo 19.10.26 vhs N.N. 263-74030	09:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A1.2

ab Mo 14.09.26 vhs N.N. 263-74060	09:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Di 22.09.26 vhs N.N. 263-74070	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mo 23.11.26 vhs N.N. 263-74080	09:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mi 02.12.26 vhs N.N. 263-74085	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A2 kompakt (A2.1+A2.2)

ab Di 15.09.26 vhs N.N. 263-74100	13:00-17:00 1.180 €	Termine: 36
---	------------------------	-------------

ab Mo 23.11.26 vhs N.N. 263-74105	08:00-12:00 1.180 €	Termine: 36
---	------------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A2.1

ab Mo 05.10.26 Ludwig-Erhard-Schule Jasmin Barbara Matz 263-74110	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mo 19.10.26 vhs N.N. 263-74120	09:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Do 03.12.26 vhs N.N. 263-74130	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache A2.2

ab Mo 21.09.26 vhs N.N. 263-74160	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mo 23.11.26 vhs N.N. 263-74170	09:00-12:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache B1 kompakt (B1.1-B1.3)

ab Mo 16.11.26 vhs N.N. 263-74200	13:00-17:00 1.477 €	Termine: 45
---	------------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache B1.1

ab Mo 14.09.26 vhs N.N. 263-74210	13:00-16:00 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

ab Mi 02.12.26 vhs N.N. 263-74220	18:30-21:30 525 €	Termine: 20
---	----------------------	-------------

Deutsch als Fremdsprache B1.2

ab Mo 21.09.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Tiziana Raffaelli
263-74260 525 €

ab Di 06.10.26 18:30-21:30 Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule
Melinda Horderné Vida
263-74270 525 €

ab Mo 19.10.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74280 525 €

Deutsch als Fremdsprache B1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung

ab Mo 14.09.26 13-16:00 Termine: 20
vhs
Alexander Sergeev
263-74310 525 €

ab Di 20.10.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Tiziana Raffaelli
263-74320 525 €

Deutsch als Fremdsprache B1/B2 Brückenkurs

ab Di 13.10.26 18:30-21:30 Termine: 20
Online
N.N.
263-74330 575 €

Erfolgreich in Pflegeberufen B1/B2 – Teil 1

ab Mo 02.11.26 18:00-21:00 Termine: 23
Online
N.N.
263-74340 575 €

Deutsch als Fremdsprache B2.1

ab Di 06.10.26 18:30-21:30 Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule
N.N.
263-74410 525 €

ab Mo 19.10.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Alexander Sergeev
263-74420 525 €

ab Mo 23.11.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74430 525 €

ab Mo 23.11.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74440 525 €

Kursinhalte unter vhs-Karlsruhe.de

Deutsch als Fremdsprache B2.2

ab Mo 14.09.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Monika Möckel
263-74450 525 €

ab Mo 21.09.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74470 525 €

ab Mo 23.11.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Alexander Sergeev
263-74490 525 €

Deutsch als Fremdsprache B2.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung

ab Mo 14.09.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Brigitte Klusch
263-74510 525 €

ab Mo 28.09.26 18:30-21:30 Termine: 20
Ludwig-Erhard-Schule
Monika Möckel
263-74520 525 €

ab Mo 19.10.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
Monika Möckel
263-74530 525 €

ab Mi 02.12.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74540 525 €

Deutsch als Fremdsprache C1.1

ab Di 22.09.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74610 525 €

ab Mo 19.10.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Brigitte Klusch
263-74620 525 €

ab Mo 23.11.26 13:00-16:00 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74640 525 €

Deutsch als Fremdsprache C1.2

ab Di 22.09.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
Stefan Valentin
263-74660 525 €

ab Mo 23.11.26 09:00-12:00 Termine: 20
vhs
Brigitte Klusch
263-74680 525 €

ab Do 03.12.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
N.N.
263-74690 525 €

Deutsch als Fremdsprache C1.3 mit Goethe-Prüfungsvorbereitung

ab Do 03.12.26 18:30-21:30 Termine: 20
vhs
Stefan Valentin
263-74730 525 €

Deutsch als Fremdsprache C2.1

ab Mi 14.10.26 18:30-21:30 Termine: 20
Online
Dr. Li Liu
263-74750 525 €

Deutsch als Fremdsprache C2.3

ab Di 22.09.26 18:30-21:30 Termine: 20
Online
Dr. Li Liu
263-74770 525 €

Erfolgreich kommunizieren im Beruf B2/C1

ab Fr 02.10.26 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Ina Schuller
263-74878 215 €

ENGLISCH

KURSBERATUNG

19.9. / 21.9.26

Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

Englisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Mo 28.09.26 17:15-18:45 Termine: 10
Online
Sarah Fischer
263-75100 149 €

ab Mi 30.09.26 16:15-17:45 Termine: 10
vhs
Enny Wünnemann
263-75104 151 €

NEU Englisch A1.1 für Anfänger*innen – für Best Ager und Senior*innen

ab Di 29.09.26 13:30-15:00 Termine: 10
vhs
Sarah Fischer
263-75103 151 €

Englisch A1.2

ab Di 29.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Volker Bischoff
263-75116 151 €

Englisch A1.3

ab Mo 05.10.26 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Kitti Farkas
263-75122 151 €

Englisch A1/A2 Auffrischung und leichte Konversation			
ab Mi 30.09.26	18:30-20:00	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach Margret Keens-Rabold			
263-75130	153 €		
Englisch A2.2			
ab Mo 28.09.26	17:30-19:00	Termine: 10	
vhs Volker Bischoff			
263-75140	151 €		
ab Mi 30.09.26	19:40-21:10	Termine: 10	
vhs Enny Wünnemann			
263-75142	151 €		
ab Do 01.10.26	09:30-11:00	Termine: 10	
vhs Patricia Jones			
263-75144	151 €		
ab Do 01.10.26	10:45-12:15	Termine: 10	
vhs Annette Brendel			
263-75146	151 €		
ab Sa 10.10.26	10:00-11:30	Termine: 10	
vhs Patricia Jones			
263-75148	151 €		
English Conversation A2 – How to Communicate Confidently			
ab Mi 21.10.26	17:00-18:30	Termine: 10	
Online Carmen Gabriel			
263-75158	151 €		
Englisch A2/B1 Auffrischung und leichte Konversation zu Alltagssituationen			
ab Mo 05.10.26	10:00-11:30	Termine: 10	
vhs Kitti Farkas			
263-75174	151 €		
English A2/B1 Conversation: banter, books and bits & bobs			
ab Do 01.10.26	17:00-18:30	Termine: 9	
vhs Irene Schäfer			
263-75178	138 €		
Englisch B1.1			
ab Fr 02.10.26	17:45-19:15	Termine: 10	
vhs Volker Bischoff			
263-75207	151 €		
Englisch B1.1, Teil 2			
ab Mi 30.09.26	19:00-20:30	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach Volker Bischoff			
263-75210	151 €		

Englisch B1.2, Teil 2			
ab Fr 02.10.26	16:00-17:30	Termine: 10	
vhs Volker Bischoff			
263-75236	151 €		
Englisch B1 Wiederholung und leichte Konversation			
ab Di 29.09.26	09:55-11:25	Termine: 10	
vhs Benjamin Savoie			
263-75242	153 €		
Masterclass British English (B1+) – How to Improve Your Pronunciation Skills			
ab Do 22.10.26	17:30-18:30	Termine: 10	
Online Carmen Gabriel			
263-75265	102 €		
Englisch B1/B2 Wiederholung und leichte Konversation			
ab Di 15.09.26	09:00-10:30	Termine: 10	
vhs Zakiah Uebler			
263-75320	153 €		
ab Mo 28.09.26	18:00-19:30	Termine: 10	
Karlsburg, Durlach Christiane Vierthaler			
263-75324	153 €		
ab Mi 30.09.26	17:30-19:00	Termine: 10	
vhs Laxmi Griffiths			
263-75388	153 €		
NEU Learning English Through Music – How to Write Your Own Song (B1/B2)			
ab Di 27.10.26	18:30-20:00	Termine: 4	
Online Carmen Gabriel			
263-75394	62 €		
NEU The Creativity Challenge – How to Write Your Own Short Story in English (B1/B2)			
ab Di 03.11.26	18:00-19:30	Termine: 3	
Online Carmen Gabriel			
263-75396	47 €		
NEU When Tides Tell Tales – Exploring the Stories of the Scottish Selkies (B1/B2)			
ab Di 03.11.26	20:00-21:30	Termine: 3	
Online Carmen Gabriel			
263-75398	47 €		
Englisch B2 Wiederholung, ohne Eile			
ab Di 29.09.26	09:30-11:00	Termine: 10	
vhs Patricia Jones			
263-75416	151 €		

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

Englisch B2 Wiederholung und Konversation			
ab Di 29.09.26	17:30-19:00	Termine: 10	
vhs Benjamin Savoie			
263-75420	153 €		
Englisch B2 Conversation Intermediate			
ab Di 29.09.26	09:00-10:30	Termine: 10	
Bürgerzentrum Waldstadt John Anthony Gardner			
263-75424	153 €		
Englisch B2 Conversation Intermediate – Focus on what's interesting			
ab Di 15.09.26	10:50-12:20	Termine: 10	
vhs Zakiah Uebler			
263-75428	153 €		
ab Mi 30.09.26	10:30-12:00	Termine: 10	
Ev. Gemeindehaus Rüppurr Clemens S. Bock			
263-75429	151 €		
ab Do 01.10.26	18:30-20:00	Termine: 10	
vhs Clemens S. Bock			
263-75430	151 €		
Englisch B2 Conversation Intermediate – Politics and Current Events			
ab Do 01.10.26	18:00-19:30	Termine: 10	
vhs Laxmi Griffiths			
263-75432	149 €		
The British Book Club (B2+)			
ab Di 20.10.26	18:00-19:30	Termine: 3	
Online Carmen Gabriel			
263-75486	47 €		
NEU Exploring English Through Movies – How to Enhance Your Language Skills (B2+)			
ab Di 20.10.26	20:00-21:30	Termine: 3	
Online Carmen Gabriel			
263-75488	47 €		
Englisch B2/C1 Vertiefung und Wiederholung			
ab Mo 19.10.26	08:30-15:15	Termine: 4	
vhs Cecilia Carcamo Diaz			
263-75496	241 €		
☒ Anerkannt als Bildungszeit			
Englisch C1 Conversation Advanced – Newspaper articles and intercultural studies			
ab Di 15.09.26	18:30-20:00	Termine: 10	
vhs Zakiah Uebler			
263-75506	153 €		

Englisch C1 Conversation Advanced – mit Zeitungsartikeln aus „World & Press“

ab Do 17.09.26 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Eveline Ingrid Kuhn
263-75510 123 €

NEU Englisch C1 Improve Your English through Short Stories

ab Do 01.10.26 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Benjamin Savoie
263-75520 151 €

BUSINESS ENGLISH

NEU Englisch A2/B1 für Fachkräfte im Gesundheitswesen

ab Mo 26.10.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75802 181 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

NEU Englisch A2/B1 für das Hotel- und Gaststättengewerbe

ab Mo 23.11.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75806 181 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

Business English B1/B2

ab Do 17.09.26 19:00-20:30 Termine: 9
Online
Zakiah Uebler
263-75814 134 €

Di 13.10.26 08:30-15:15
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75816 62 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

Business English B1/B2 – VHeSpresso: Klein! Stark! Garantiert!

ab Sa 07.11.26 09:00-10:30 Termine: 3
Online
Cecilia Carcamo Diaz
263-75818 252 €

International Legal English B1/B2

Fr 23.10.26 08:30-15:15
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75830 62 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

Business English B2/C1

ab Mo 14.09.26 17:15-18:45 Termine: 10
Online
Zakiah Uebler
263-75862 149 €

ab Mo 14.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
Online
Zakiah Uebler
263-75864 149 €

NEU Business English B2/C1 für Führungskräfte/Management

ab Mo 09.11.26 08:30-15:15 Termine: 2
vhs
Cecilia Carcamo Diaz
263-75872 121 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

FINNISCH

Finnisch A1.2

ab Di 22.09.26 17:30-19:00 Termine: 12
Online
Eila Nokelainen
263-79183 178 €

Finnisch A2.3

ab Do 17.09.26 19:45-21:15 Termine: 12
Online
Leena Kinnunen
263-79185 180 €

Finnisch B2.2

ab Do 17.09.26 18:00-19:30 Termine: 12
Online
Leena Kinnunen
263-79188 180 €

FRANZÖSISCH

KURSBERATUNG

21.9.26
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

NEU Französisch A1 Auffrischung – Kompaktkurs

ab Mo 07.09.26 17:30-20:00 Termine: 5
vhs
Patricia Gozé
262-76180 116 €

Französisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktwoche

ab Mo 14.09.26 09:00-12:15 Termine: 5
vhs
Cécile Klinge
263-76101 149 €

Französisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 01.10.26 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Sarah Fischer
263-76103 151 €

Französisch A1.1 für Anfänger*innen – kompakt

ab Sa 10.10.26 09:30-12:30 Termine: 5
vhs
Patricia Gozé
263-76105 137 €

Französisch A1.2

ab Di 29.09.26 10:00-11:30 Termine: 10
Bürgerzentrum Daxlanden
Volker Bischoff
263-76107 149 €

ab Di 29.09.26 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Beatrice Meyer-Panigot
263-76112 151 €

ab Do 01.10.26 11:15-12:45 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Liliane Lüdemann
263-76120 149 €

Französisch A1.2 ohne Eile

ab Do 01.10.26 08:45-10:15 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76130 149 €

Französisch A1.3

ab Di 29.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Patricia Gozé
263-76136 149 €

ab Mi 30.09.26 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Ilona Boraud
263-76137 149 €

ab Mi 30.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Patricia Gozé
263-76140 149 €

ab Fr 02.10.26 11:30-13:00 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76146 149 €

Französisch A2.1

ab Di 29.09.26 19:20-20:50 Termine: 10
vhs
Beatrice Meyer-Panigot
263-76206 151 €

Französisch A2.2

ab Do 01.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Sylvia Crocoll-Kaufmann
263-76227 149 €

ab Fr 02.10.26 10:00-11:30 Termine: 10
Online
Patricia Gozé
263-76232 149 €

Französisch A2.2 ohne Eile

ab Mo 28.09.26 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76233 149 €



vom **24.10.** bis **01.11.** in der Messe Karlsruhe

Die **vhs** KARLSRUHE ist dabei!

2 Euro Ermäßigung auf das reguläre Tagesticket bei Kauf im Online-Ticket-Shop mit dem Code: **off26_vhs**

Französisch A2.3

ab Mi 30.09.26 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Axel Franz Braun
263-76238 149 €

ab Do 01.10.26 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Patricia Gozé
263-76240 149 €

NEU Französisch A2 Déjà-vu – Auffrischkungskurs

ab Do 01.10.26 11:00-12:30 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76270 149 €

Französisch A2+ Lernen mit Liedern: „Je suis malade“ + „Aidez-moi“

Sa 14.11.26 14:00-17:00
vhs
Ilona Boraud
263-76290 31 €

Französisch A2/B1 Wiederholung und Vertiefung

ab Mo 26.10.26 08:30-15:15 Termine: 3
vhs
Patricia Gozé
263-76298 181 €
☒ Anerkannt als Bildungszeit

Französisch B1.1

ab Mi 30.09.26 16:30-18:00 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76306 149 €

Französisch B1.2

ab Mo 28.09.26 16:30-18:00 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76311 149 €

Französisch B1.2 ohne Eile

ab Do 01.10.26 10:45-12:15 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76326 119 €

Französisch B1.3

ab Do 01.10.26 19:30-21:00 Termine: 10
vhs
Patricia Gozé
263-76338 149 €

Französisch B2.1

ab Mi 30.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Beatrice Meyer-Panigot
263-76340 151 €

Französisch B1 Vertiefung

ab Di 29.09.26 09:25-10:55 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76350 153 €

ab Di 29.09.26 18:15-19:45 Termine: 10

vhs
Monique Bär
263-76358 153 €

Französisch B1 Wiederholung und Vertiefung, ohne Eile

ab Di 29.09.26 11:10-12:40 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76359 121 €

Französisch B1 Vertiefung und leichte Konversation

ab Fr 02.10.26 08:00-09:30 Termine: 10
vhs
Cécile Klinge
263-76360 149 €

NEU Stadtführung auf Französisch: Frankreich und Baden – Erbfeind oder Liebespaar?

So 04.10.26 14:00-16:30
siehe Webseite
Jean-Yves Boraud
263-76366 16 €

Französisch B1/B2 Vertiefung

ab Do 01.10.26 08:55-10:25 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76370 121 €

Französisch B1/B2 Vertiefung, ohne Eile

ab Mi 30.09.26 08:55-10:25 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76382 121 €

Französisch B1/B2 Wiederholung und Vertiefung, ohne Eile

ab Mi 30.09.26 10:40-12:10 Termine: 10
vhs
Monique Bär
263-76384 121 €

Französisch B2 Vertiefung & Konversation zu aktuellen Themen

ab Mo 28.09.26 17:30-19:00 Termine: 10
Online
Axel Franz Braun
263-76440 151 €

Französisch B2 Lektürekurs – „Le mystère Henri Pick“ von David Foenkinos

ab Mi 30.09.26 08:55-10:25 Termine: 12
vhs
Béatrice Lang
263-76480 142 €

ab Do 01.10.26 10:40-12:10 Termine: 12
vhs
Béatrice Lang
263-76492 142 €

Französisch B2 Mieux communiquer! Conversation française

ab Mi 30.09.26 11:00-12:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Liliane Lüdemann
263-76494 121 €

Französisch C1 Wiederholung

ab Mo 28.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
Flexkurs
vhs
Ovidiu Ursulescu
263-76515 153 €

Französisch C1 Revue de la presse française

ab Di 29.09.26 09:30-11:00 Termine: 10
vhs
Rita Bruchier
263-76520 153 €



Wissenswerte
Infos zur
Anmeldung
auf der
Rückseite

GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache für Anfänger*innen

ab Di 22.09.26 10:00-11:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-70800 153 €

ab Fr 25.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-70810 153 €

Deutsche Gebärdensprache für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen

ab Mo 21.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-70820 153 €

Deutsche Gebärdensprache für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

ab Di 22.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-70830 153 €

ab Mi 23.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-70840 153 €

Deutsche Gebärdensprache für fortgeschrittene Teilnehmende

ab Do 24.09.26 17:45-19:15 Termine: 10
vhs
Hannelore Heiberger
263-70850 153 €

Deutsche Gebärdensprache – Crashkurs für Wiederholende

Sa 07.11.26 09:00-16:00
vhs
Alessandra Lutriani
263-70860 64 €

GEORGISCH

Georgisch A1.1 für die Reise für Anfänger*innen, Schnupperkurs

ab Sa 10.10.26 10:00-11:30 Termine: 2
Online
Ketevan Kebabze
263-79190 32 €

Georgisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 03.11.26 19:30-21:00 Termine: 10
Online
Ketevan Kebabze
263-79192 151 €

GRIECHISCH

Griechisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 01.10.26 20:00-21:30 Termine: 10
Flexkurs
Athanasia Aidi
263-79200 151 €

Griechisch A1.3

ab Mo 28.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
263-79201 151 €

Griechisch A1.5

ab Mo 28.09.26 17:15-18:45 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
263-79203 151 €

Griechisch A2 Leichte Konversation

ab Di 29.09.26 19:45-21:15 Termine: 10
Flexkurs
Athanasia Aidi
263-79214 151 €

Griechisch B2 Konversation und Wiederholung

ab Mi 30.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
Flexkurs
Athanasia Aidi
263-79224 151 €

NEUHEBRÄISCH

Neuhebräisch A1.2

ab Mi 30.09.26 17:00-18:30 Termine: 8
Online
Eva Fodor
263-79240 124 €

Neuhebräisch A2.2

ab Mo 28.09.26 17:00-18:30 Termine: 8
Online
Eva Fodor
263-79242 124 €

Neuhebräisch B1 Mittlere bis fortgeschrittene Konversation

ab Mo 28.09.26 20:20-21:50 Termine: 8
Online
Eva Fodor
263-79250 124 €

INDONESISCH

Indonesisch A1.1 für Anfänger*innen, Teil 2

ab Mi 07.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Sylvia Seiler-Budiman
263-79272 206 €

Indonesisch A2 Grammatik und Konversation

ab Mo 05.10.26 19:30-21:00 Termine: 10
Online
Sylvia Seiler-Budiman
263-79274 206 €

Indonesisch B1 Konversation und leichte Lektüre

ab Mi 07.10.26 19:45-21:15 Termine: 10
Online
Sylvia Seiler-Budiman
263-79276 206 €

ITALIENISCH

KURSBERATUNG

19.9.26
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue



Nur mit
vorheriger
Anmeldung

Italienisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Sa 26.09.26 10:00-11:30 Termine: 10
vhs
Concetta Pelella
263-77104 149 €

Italienisch A1.3

ab Di 29.09.26 09:00-10:20 Termine: 10
vhs
Laura Tartero
263-77148 151 €

ab Sa 26.09.26 11:40-13:10 Termine: 10
vhs
Concetta Pelella
263-77152 149 €

ab Do 01.10.26 19:15-20:45 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
263-77168 151 €

Italienisch A2.1

ab Mo 28.09.26 18:15-19:45 Termine: 10
vhs
Dr. Manuela Boccignone
263-77204 149 €

ab Di 29.09.26 16:15-17:45 Termine: 10
vhs
Kyriakos Andreou
263-77208 151 €

Italienisch A2.2

ab Mi 23.09.26 17:30-19:00 Termine: 10
vhs
Laura Mazzoni
263-77212 149 €

ab Mo 28.09.26 09:00-10:30 Termine: 10
vhs
Alessandra Lutriani
263-77214 149 €

ab Mo 28.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
vhs
Claudio Garrone
263-77218 153 €

ab Mo 28.09.26 vhs Dr. Manuela Boccignone 263-77220	20:00–21:30 149 €	Termine: 10
ab Di 29.09.26 vhs Laura Tartero 263-77221	10:45–12:15 151 €	Termine: 10
ab Di 29.09.26 vhs Claudio Garrone 263-77222	19:15–20:45 149 €	Termine: 10
ab Mi 07.10.26 Online Dott. Maria A. Carboni-Maier 263-77224	17:30–19:00 149 €	Termine: 10
Italienisch A2.2 ohne Eile		
ab Mi 23.09.26 vhs Laura Mazzoni 263-77226	09:00–10:30 149 €	Termine: 10
ab Do 01.10.26 vhs Kyriakos Andreou 263-77227	17:30–19:00 151 €	Termine: 10
Italienisch A2.3		
ab Do 01.10.26 vhs Laura Tartero 263-77238	09:30–11:00 151 €	Termine: 10
Italienisch A2.3 ohne Eile		
ab Mi 30.09.26 vhs Kyriakos Andreou 263-77240	18:00–19:30 151 €	Termine: 10
NEU Pellegrini in autunno – Pilgern im Herbst auf Italienisch (ab A2)		
Sa 26.09.26 siehe Webseite Dott. Mariacristina Nicola 263-77260	10:00–14:00 21 €	
Heilsame Verse – drittes deutsch-italienisches Frühstück (ab A2)		
Sa 21.11.26 vhs Dr. Manuela Boccignone 263-77270	09:30–11:00 19 €	
Italienisch B1.2		
ab Do 01.10.26 vhs Dr. Manuela Boccignone 263-77336	17:45–19:15 149 €	Termine: 10

Italienisch B1+/-B2 ohne Eile		
ab Mo 21.09.26 vhs Laura Mazzoni 263-77384	09:00–10:30 119 €	Termine: 10
ab Mi 23.09.26 vhs Laura Mazzoni 263-77392	10:45–12:15 151 €	Termine: 10
Italienisch B2.1 mit Konversation		
ab Di 29.09.26 vhs Dott. Luisa Molino Kronimus 263-77410	15:30–17:00 149 €	Termine: 10
Italienisch B2.2		
ab Do 01.10.26 Online Loredana Quinterno 263-77420	11:00–12:30 151 €	Termine: 10
Italienisch B2/C1 Conversazione e grammatica		
ab Mi 30.09.26 Online Dott. Luisa Molino Kronimus 263-77460	19:00–20:30 149 €	Termine: 10
Italienisch C1.2		
ab Di 06.10.26 Online Dott. Maria A. Carboni-Maier 263-77496	08:45–10:15 149 €	Termine: 10
Italienisch C1 Auffrischung und kleine Lektüre		
ab Di 06.10.26 Online Dott. Maria A. Carboni-Maier 263-77500	11:30–13:00 149 €	Termine: 10
Italienisch C1/C2		
ab Mo 28.09.26 Online Laura Tartero 263-77510	17:30–19:00 151 €	Termine: 10
Italienisch C2 Konversations- und Aufbaukurs zu landeskundlichen Themen		
ab Do 01.10.26 vhs Dr. Manuela Boccignone 263-77520	19:30–21:00 149 €	Termine: 10

JAPANISCH

Japanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Mi 30.09.26 Online Akiko Suzuki 263-79300	19:15–20:45 151 €	Termine: 10
---	------------------------------	-------------

Japanisch A1.2

ab Mi 30.09.26 Online Teruko Matsushima-Fritz 263-79302	18:00–19:30 151 €	Termine: 10
--	------------------------------	-------------

Japanisch A1.3

ab Do 01.10.26 Online Akiko Suzuki 263-79303	19:15–20:45 151 €	Termine: 10
---	------------------------------	-------------

ab Mo 28.09.26 Online Teruko Matsushima-Fritz 263-79304	18:00–19:30 151 €	Termine: 10
--	------------------------------	-------------

Japanisch A2.1

ab Do 01.10.26 Online Akiko Suzuki 263-79306	17:30–19:00 151 €	Termine: 10
---	------------------------------	-------------

ab Mo 28.09.26 Karlsburg, Durlach Keiko Matsumura-Schneider 263-79310	18:00–19:30 151 €	Termine: 10
---	------------------------------	-------------

Japanisch A2.2

ab Mi 30.09.26 Karlsburg, Durlach Keiko Matsumura-Schneider 263-79312	18:00–19:30 151 €	Termine: 10
---	------------------------------	-------------

Japanisch B2.12

ab Mo 28.09.26 Online Teruko Matsushima-Fritz 263-79326	19:40–21:10 151 €	Termine: 10
--	------------------------------	-------------

Japanisch B1.3

ab Do 01.10.26 Online Migwa Inoue-Gramlich 263-79320	19:0–20:30 149 €	Termine: 10
---	-----------------------------	-------------

Sprache verbindet Menschen – Japanisch als Brücke zwischen Kulturen

Fr 06.11.26 Badische Landesbibliothek Keiko Matsumura-Schneider 263-79333	15:00–15:45 Eintritt frei	
---	--------------------------------------	--

Wissenswerte
Infos zur
Anmeldung
auf der
Rückseite

GUTSCHEIN
ALS GESCHENK?
Mehr Info:
Seite 16

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Mo 28.09.26	19:40-21:10	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
Seungeun Kim		
263-79350	151 €	

Koreanisch A1.2

ab Di 29.09.26	19:40-21:10	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
Seungeun Kim		
263-79354	151 €	

Koreanisch A2.2

ab Di 29.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
Seungeun Kim		
263-79356	151 €	

Koreanisch A2.3

ab Mo 28.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium		
Seungeun Kim		
263-79358	151 €	

KROATISCH

Kroatisch A1.4

ab Mo 28.09.26	18:30-20:00	Termine: 10
vhs		
Julija Adam		
263-79362	151 €	

Kroatisch A1.6

ab Mi 30.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Julija Adam		
263-79366	151 €	

LATEIN

Latein A1.5

ab Do 01.10.26	13:30-15:00	Termine: 10
Online		
Ulrich Buchhorn		
263-79402	206 €	

NORWEGISCH

Norwegisch A1.3

ab Do 08.10.26	18:30-20:00	Termine: 8
Online		
Dr. Birgit Åss		
263-79502	119 €	

Norwegisch A2.2

ab Mi 07.10.26	20:05-21:35	Termine: 8
Online		
Dr. Birgit Åss		
263-79504	119 €	

Norwegisch B1

ab Mi 07.10.26	18:30-20:00	Termine: 8
Online		
Dr. Birgit Åss		
263-79522	119 €	

Norwegisch B2 Konversation

ab Do 08.10.26	20:05-21:35	Termine: 8
Online		
Dr. Birgit Åss		
263-79534	119 €	

PLATTDEUTSCH

Plattdeutsch A1.1 für Anfänger*innen kompakt

ab Fr 25.09.26	19:00	Termine: 3
Online		
Clivia Appeldorn		
263-79180	47 €	

Plattdeutsch für Anfänger*innen – Wiehnachtsgefühl op Platt an de Nordseeküst

ab Do 26.11.26	19:00-20:30	Termine: 2
Online		
Clivia Appeldorn		
263-79182	32 €	

POLNISCH

Polnisch A1.3

ab Di 29.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Malgorzata Heinzler		
263-79552	151 €	

Polnisch A2/B1 Konversation

ab Mo 28.09.26	18:00-20:00	Termine: 10
vhs		
Malgorzata Heinzler		
263-79568	200 €	

Polnisch B1 Konversation

ab Do 01.10.26	17:40-19:10	Termine: 10
Online		
Wioletta Kaleta-Szegidewicz		
263-79570	151 €	

(BRASIL-) PORTUGIESISCH

(Brasil-)Portugiesisch B2

ab Do 08.10.26	19:30-21:00	Termine: 10
Online		
Lucia Mourao Thiel		
263-79620	151 €	

(Brasil-)Portugiesisch B2

ab Di 06.10.26	19:30-21:00	Termine: 10
Online		
Lucia Mourao Thiel		
263-79630	151 €	

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 29.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Fabian Sulzer		
263-79640	151 €	

Portugiesisch A1.2

ab Mi 30.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Fabian Sulzer		
263-79642	151 €	

RUMÄNISCH

Rumänisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktkurs

ab Di 06.10.26	18:00-19:30	Termine: 5
Online		
Ana-Karina Romanu		
263-79670	77 €	

Rumänisch B1.1, Teil 2

ab Mo 28.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs		
Ana-Karina Romanu		
263-79673	151 €	

Rumänisch B1.1

ab Do 01.10.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Ana-Karina Romanu		
263-79676	151 €	

RUSSISCH

Russisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Fr 02.10.26	19:55-21:25	Termine: 10
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
263-79700	151 €	

Russisch A1.5

ab Sa 10.10.26	09:30-11:00	Termine: 9
Flexkurs	vhs	
Elena Eichner		
263-79706	136 €	

Russisch A2.4

ab Di 29.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online		
Elena Eichner		
263-79714	151 €	

Russisch A2 Wiederholung und Konversation

ab Fr 02.10.26	18:15-19:45	Termine: 10
Online		
Elena Eichner		
263-79716	151 €	



BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de,
Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Russisch B1 Wiederholung und Konversation

ab Mo 28.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Flexkurs
Elena Eichner
263-79740 151 €

Russisch B1

ab Mo 28.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Irina Vladilenovna Werth
263-79742 151 €

Russisch Kochen und Sprechen A1-C1 „Pelmeni und Wareniki“

So 29.11.26 10:00-14:00
Kimmelmansschule
Elena Eichner
263-79750 54 €

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Mo 28.09.26 17:30-19:00 Termine: 10
Online
Christina Großmeier
263-79770 151 €

Schwedisch A2.1

ab Di 29.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Christina Großmeier
263-79772 151 €

Schwedisch A2.3

ab Do 01.10.26 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Christina Großmeier
263-79774 151 €

SPANISCH

KURSBERATUNG

19.9.26
Alle Infos unter
vhs-karlsruhe.de/bue

Nur mit
vorheriger
Anmeldung



NEU Tapas, Talk & Travel – Spanisch A1.1 für junge Erwachsene (18-25 Jahre)

ab Do 01.10.26 18:15-19:45 Termine: 10
Online
Blanca Rueda Logroño
263-78100 144 €

Spanisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Di 29.09.26 17:30-19:00 Termine: 12
Online
Estela Blancarte-Gschwindt
263-78106 179 €

ab Mi 07.10.26 17:20-18:50 Termine: 10
vhs
Flexkurs
Victor Sum
263-78110 151 €

Spanisch A1.1 für Anfänger*innen – Kompaktwoche

ab Mo 26.10.26 09:00-12:30 Termine: 5
vhs
Annerose Ruf
263-78112 175 €

NEU Spanisch A1.1 für Anfänger*innen – ohne Eile

ab Di 29.09.26 14:15-15:45 Termine: 10
vhs
Maria Ysabel Weller-Arana
263-78114 151 €

Spanisch A1.1 für Anfänger*innen, Teil 1/2

ab Do 17.09.26 10:45-12:45 Termine: 5
vhs
M. A. Dora Castillo de Craff
263-78117 100 €

Spanisch A1.1 für Anfänger*innen, Teil 2/2

ab Do 12.11.26 10:45-12:45 Termine: 6
vhs
M. A. Dora Castillo de Craff
263-78118 120 €

NEU Tapas, Talk & Travel – Spanisch A1.2 für junge Erwachsene (18-25 Jahre)

ab Mi 30.09.26 20:00-21:30 Termine: 10
Online
Blanca Rueda Logroño
263-78121 144 €

NEU Spanisch im Beruf A1.2

ab Mo 28.09.26 07:45-08:30 Termine: 18
Online
Susana Nigro de Rapela
263-78123 147 €

Spanisch A1.2

ab Mo 28.09.26 16:00-17:30 Termine: 10
vhs
Maria Ysabel Weller-Arana
263-78125 151 €

ab Mo 05.10.26 19:40-21:10 Termine: 10
vhs
José Carlos Contreras Azaña
263-78127 151 €

ab Di 06.10.26 19:30-21:00 Termine: 10
Online
Victor Sum
263-78128 151 €

ab Do 08.10.26 15:30-17:00 Termine: 10
vhs
Flexkurs
Victor Sum
263-78130 151 €

Spanisch A1.2, Teil 1/2

ab Mi 23.09.26 18:15-20:00 Termine: 5
Online
M. A. Dora Castillo de Craff
263-78137 87 €

Spanisch A1.2, Teil 2/2

ab Mi 11.11.26 18:15-20:00 Termine: 7
Online
M. A. Dora Castillo de Craff
263-78138 122 €

NEU Spanisch A1.3 Kompaktwoche

ab Mo 21.09.26 15:00-18:00 Termine: 5
vhs
Rocío Castro de Vogeley
263-78141 151 €

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

Spanisch A1.3		
ab Do 17.09.26	19:40-21:10	Termine: 10
Karlsburg, Durlach Adrián González Barriuso		
263-78143	151 €	
ab Do 08.10.26	19:45-21:15	Termine: 10
vhs Annerose Ruf		
263-78147	151 €	
Spanisch A1.3, Teil 2		
ab Mo 14.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online Adrián González Barriuso		
263-78150	151 €	
ab Mo 28.09.26	17:45-19:15	Termine: 10
vhs Maria Ysabel Weller-Arana		
263-78153	151 €	
ab Mo 28.09.26	18:30-20:00	Termine: 5
vhs Annerose Ruf		
263-78155	76 €	
ab Do 01.10.26	14:00-15:30	Termine: 10
vhs Maria Ysabel Weller-Arana		
263-78156	151 €	
Spanisch A1/A2 Conversación fácil con diálogos cortos		
Do 17.09.26	18:00-20:00	
Online M. A. Dora Castillo de Craff		
263-78192	35 €	
Spanisch A2.1		
ab Fr 25.09.26	18:00-21:00	Termine: 5
vhs Rocío Castro de Vogeley		
263-78201	151 €	
ab Do 08.10.26	17:20-18:50	Termine: 10
Flexkurs Victor Sum		
263-78202	151 €	
ab Mo 16.11.26	18:30-20:00	Termine: 10
vhs Annerose Ruf		
263-78203	151 €	
ab Mo 23.11.26	18:00-19:30	Termine: 10
Online Adrián González Barriuso		
263-78205	151 €	
Spanisch A2.2		
ab Di 29.09.26	16:00-17:30	Termine: 10
vhs Maria Ysabel Weller-Arana		
263-78222	151 €	

ab Di 29.09.26	17:00-19:00	Termine: 10
vhs Romy Schmidt-Heydt		
263-78223	199 €	
ab Mo 05.10.26	17:45-19:15	Termine: 10
Flexkurs Victor Sum		
263-78225	151 €	
ab Do 08.10.26	17:25-18:55	Termine: 10
vhs José Carlos Contreras Azaña		
263-78227	151 €	
Spanisch A2.2 ohne Eile		
ab Fr 09.10.26	09:10-10:40	Termine: 10
Flexkurs Victor Sum		
263-78232	151 €	
Spanisch A2.2, Teil 2		
ab Mi 07.10.26	20:00-21:30	Termine: 10
Bismarck-Gymnasium José Carlos Contreras Azaña		
263-78237	151 €	
Spanisch A2.3		
ab Di 29.09.26	19:40-21:10	Termine: 10
Karlsburg, Durlach Rocío Castro de Vogeley		
263-78241	151 €	
ab Mi 30.09.26	19:35-21:05	Termine: 10
vhs Rocío Castro de Vogeley		
263-78243	151 €	
Spanisch A2 Wiederholung		
ab Mi 30.09.26	19:00-21:00	Termine: 10
Online Romy Schmidt-Heydt		
263-78261	199 €	
NEU Spanisch A2 Wiederholung: Lesen, Sprechen, Auffrischen		
ab Do 01.10.26	16:00-17:30	Termine: 10
vhs Maria Ysabel Weller-Arana		
263-78263	151 €	
Endlich Zeit für Spanisch! A2 Repaso, Teil 1/2 – für Best-Ager und Senior*innen		
ab Mo 21.09.26	14:00-15:30	Termine: 5
vhs M. A. Dora Castillo de Craff		
263-78267	76 €	
Spanisch A2/B1 Conversación fácil y gramática		
ab Mi 30.09.26	18:15-19:45	Termine: 10
vhs Rosa María Schnepf		
263-78288	151 €	

Spanisch B1.1		
ab Do 17.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
Karlsburg, Durlach Adrián González Barriuso		
263-78305	206 €	
Spanisch B1.1, Teil 2		
ab Mi 30.09.26	17:30-19:00	Termine: 12
Online Estela Blancarte-Gschwindt		
263-78310	179 €	
Spanisch B1.2		
ab Mi 30.09.26	18:00-19:30	Termine: 10
vhs Rocío Castro de Vogeley		
263-78322	151 €	
ab Do 08.10.26	08:55-10:25	Termine: 10
vhs José Carlos Contreras Azaña		
263-78324	151 €	
Spanisch B1 Wiederholung – mit Schwerpunkt Konversation		
ab Mi 23.09.26	18:45-20:15	Termine: 10
vhs Ana Maria Alvarez Lopez		
263-78366	151 €	
NEU Spanisch B1/B2 Pinceladas de ciencia: la medicina a través del arte		
Fr 25.09.26	18:30-20:30	
vhs Ana Maria Alvarez Lopez		
263-78388	16 €	
NEU Spanisch B1/B2 La Estética del Delirio: Genio y locura en la pintura		
Fr 20.11.26	18:30-20:30	
vhs Ana Maria Alvarez Lopez		
263-78389	16 €	
NEU Spanisch B1 – Conversación en español e interculturalidad		
ab Di 22.09.26	18:00-19:30	Termine: 5
Online M. A. Dora Castillo de Craff		
263-78394	103 €	
NEU Spanisch B1-C1 – Visita guiada por el zoo de Karlsruhe		
Fr 18.09.26	15:15-17:00	
siehe Webseite N.N.		
263-78395	9 €	
Spanisch B1-C1 – Cine & conversación in Kooperation mit Kinemathek Karlsruhe		
Do 24.09.26	18:30-19:15	
siehe Webseite		
263-78398	3 €	

Spanisch B2.1

ab Di 29.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
Karlsburg, Durlach
Rocío Castro de Vogeley
263-78405 151 €

Spanisch B2.2

ab Do 01.10.26 17:30-19:00 Termine: 12
Online
Estela Blancarte-Gschwindt
263-78425 247 €

ab Do 08.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
vhs
Annerose Ruf
263-78427 151 €

Spanisch B2.2, Teil 2

ab Fr 02.10.26 10:35-12:35 Termine: 10
vhs
José Carlos Contreras Azaña
263-78435 121 €

Spanisch B2.3

ab Di 29.09.26 18:15-19:45 Termine: 10
vhs
Maria Ysabel Weller-Arana
263-78445 151 €

ab Mo 05.10.26 19:20-20:50 Termine: 10
Flexkurs
Victor Sum
263-78446 151 €

Spanisch B2.3, Teil 2

ab Mi 07.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
Bismarck-Gymnasium
José Carlos Contreras Azaña
263-78448 151 €

Spanisch B1/B2 – Conversación en español e interculturalidad

ab Do 17.09.26 14:00-15:30 Termine: 8
vhs
M. A. Dora Castillo de Craff
263-78449 221 €

Spanisch B2 Wiederholung

ab Di 29.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Susana Nigro de Rapela
263-78461 151 €

Spanisch B2 Leer y hablar en español

ab Do 01.10.26 19:35-21:05 Termine: 7
vhs
Rocío Castro de Vogeley
263-78462 145 €

ab Do 26.11.26 19:35-21:05 Termine: 7
vhs
Rocío Castro de Vogeley
263-78463 145 €

Spanisch B2 Conversando – Lectura y cultura

ab Mi 07.10.26 19:00-20:30 Termine: 10
Flexkurs
Victor Sum
263-78467 206 €

Spanisch B2 Mesa redonda

ab Do 08.10.26 11:00-12:30 Termine: 6
vhs
José Carlos Contreras Azaña
263-78475 125 €

Spanisch B2/C1

ab Mo 05.10.26 17:55-19:25 Termine: 10
vhs
José Carlos Contreras Azaña
263-78482 151 €

ab Di 06.10.26 18:00-19:30 Termine: 10
Online
José Carlos Contreras Azaña
263-78484 151 €

NEU Spanisch C1

ab Do 01.10.26 18:30-20:00 Termine: 10
Online
Susana Nigro de Rapela
263-78502 151 €

NEU La Feria Internacional del Libro de Fráncfort en Karlsruhe

Fr 09.10.26 19:00-21:00
vhs
José Carlos Contreras Azaña
263-78902 5 €

SWAHILI

Swahili A1.2

ab Do 01.10.26 20:00-21:30 Termine: 10
vhs
Emakulata-Upendo Hecke
263-79792 151 €

Swahili A1.4

ab Di 29.09.26 20:00-21:30 Termine: 10
Online
Emakulata-Upendo Hecke
263-79794 151 €

THAILÄNDISCH

Thailändisch A1.2

ab Mi 30.09.26 18:00-19:30 Termine: 10
Online
Unruean Kaeobun
263-79812 151 €

Thailändisch A2.1

ab Mi 30.09.26 20:00-21:30 Termine: 10
Online
Unruean Kaeobun
263-79824 151 €

TÜRKISCH

Türkisch A2.4

ab Do 08.10.26 19:45-21:15 Termine: 7
vhs
Sevim Korkmaz Toprak
263-79854 106 €

Türkisch B1.2

ab Di 29.09.26 19:45-21:15 Termine: 8
vhs
Gülfidan Sivrikaya
263-79862 121 €

Türkisch B1.3

ab Di 29.09.26 18:00-19:30 Termine: 8
vhs
Gülfidan Sivrikaya
263-79866 121 €

Türkisch C2 Wiederholung und Vertiefung

ab Do 08.10.26 18:00-19:30 Termine: 7
Flexkurs
vhs
Sevim Korkmaz Toprak
263-79877 106 €

UKRAINISCH

Ukrainisch A1.1 für Anfänger*innen

ab Do 01.10.26 19:00-20:30 Termine: 10
Online
Mariia König
263-79880 151 €

Ukrainisch A1.4

ab Mi 30.09.26 19:00-20:30 Termine: 10
Online
Mariia König
263-79884 151 €



Lassen Sie
sich beraten:
Telefon
0721 / 98 575-0

GUTSCHEIN
ALS GESCHENK?
Mehr Info:
Seite 16

JUNGE VHS UND FAMILIE – JUKKS

Die junge vhs lädt Kinder, Jugendliche und Familien ein, Neues zu entdecken, kreativ zu werden und gemeinsam aktiv zu sein. Unser Programm ist bunt und vielfältig: Hier gibt es Angebote zum Ausprobieren, Lernen, Bewegen und Gestalten – für unterschiedliche Altersgruppen, Interessen und auch zur Unterstützung rund um die Schule.

Für Eltern bieten wir Kurse zur Elternbildung an, besonders für Familien mit kleinen Kindern. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam: Zeit zum Kreativsein, für Bewegung, zum Spielen und zum Entdecken der Welt.

Wir freuen uns darauf, Euch und Eure Familien bei uns begrüßen zu dürfen.

2 BIS 6 JAHRE

Spielend Englisch lernen – ohne Vorkenntnisse (4-6 J.)

ab Do 24.09.26 15:15-16:00 Termine: 10
vhs
Sarah Fischer
263-11110 77 €

Spielend Englisch lernen – mit Vorkenntnissen (4-6 J.)

ab Do 24.09.26 16:15-17:00 Termine: 10
vhs
Sarah Fischer
263-11111 77 €

Der Kunstkreis – Probiere Farben, Formen, Papier und Kleber (4-6 J.)

ab Mo 21.09.26 15:00-16:00 Termine: 5
vhs
Dozententeam vhs
263-11700 52 €

ab Di 03.11.26 15:00-16:00 Termine: 5
vhs
Dozententeam vhs
263-11702 52 €

Farbe, Form und Spaß am Samstag (4-6 J.)

Sa 26.09.26 10:00-11:00
vhs
Dozententeam vhs
263-11704 11 €

Sa 17.10.26 10:00-11:00
vhs
Dozententeam vhs
263-11706 11 €

6 BIS 10 JAHRE

Erlebnis mit Pferden, Eseln, Ponys & Co (7-12 J.)

Mo 07.09.26 10:20-18:00
siehe Webseite
Claudia Bruder
262-12392 29 €

Fledermausabenteuer für Kids (7-12 J.)

Mi 09.09.26 18:50-20:50
siehe Webseite
Dozent*innenteam
262-12393 17 €

Kreatives (Aufsatz-)Schreiben (3. & 4. Klasse)

ab Di 08.09.26 09:30-12:30 Termine: 2
vhs
Karin Bruder
262-12503 53 €

Wir bauen einen Schwedenstuhl (9-12 J.)

ab Mo 07.09.26 09:00-13:00 Termine: 3
vhs
Ute Raic
262-12724 140 €

KinderKunstatelier – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

ab Mo 28.09.26 16:30-18:00 Termine: 5
vhs
Dozententeam vhs
263-12704 65 €

ab Mo 09.11.26 16:30-18:00 Termine: 5
vhs
Dozententeam vhs
263-12705 65 €

Experimentierwerkstatt Kunst (6-8 J.)

ab Mo 28.09.26 15:00-16:30 Termine: 5
vhs
Lina Kolb
263-12706 78 €

Meine Kreativzeit – Lerne Techniken und Materialien kennen (6-10 J.)

Sa 26.09.26 13:00-14:00
vhs
Dozententeam vhs
263-12708 11 €

Kinder-Yoga-Schnupperstunde (5-9 J.)

Sa 17.10.26 10:00-11:00
vhs
Mihaela Kraljevic
263-12910 10 €

10 BIS 14 JAHRE

Fit in Französisch: Allons-y! (4. & 5. Klasse)

ab Mo 07.09.26 10:00-13:00 Termine: 5
vhs
Patricia Gozé
262-12510 127 €

Tastaturschreibkurs für Schüler*innen (ab 9 J.)

ab Di 08.09.26 09:00-12:00 Termine: 4
vhs
Regina Schweiger-Müller
262-13391 129 €

Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mo 07.09.26 09:00-12:00 Termine: 3
vhs
Felix Fechner
262-13393 87 €

Programmieren mit Scratch 2: Chatbot & KI (10-14 J.)

ab Mo 07.09.26 13:00-16:00 Termine: 3
vhs
Felix Fechner
262-13394 87 €

Computertag für Schüler*innen (9-12 J.)

Fr 11.09.26 09:00-16:00
vhs
Felix Fechner
262-13395 68 €

Fit in Französisch: Vive la rentrée! (12-16 J.)

ab Mo 07.09.26 13:30-16:30 Termine: 5
vhs
Patricia Gozé
262-13511 127 €

Eine Landschaft entsteht – mit Pastellkreide (10-14 J.)

ab Mo 07.09.26 14:00-17:00 Termine: 5
vhs
Angelika Latran
262-13718 125 €

Kunstatelier – Techniken und Material kennenlernen (10-12 J.)

ab Mi 30.09.26 16:30-18:00 Termine: 5
vhs
Pauline Meyer
263-13704 65 €

ab Mi 11.11.26 16:30-18:00 Termine: 5
vhs
Pauline Meyer
263-13706 65 €

Kunstatelier – Techniken und Material kennenlernen (12-14 J.)

ab Di 29.09.26 16:30-18:00 Termine: 6
vhs
Pauline Meyer
263-13708 92 €

Yoga-Chill-out: Tools für deinen Alltag (10-14 J.)

Sa 17.10.26 11:15-12:15
vhs
Mihaela Kraljevic
263-13910 10 €



Kennen
Sie den
Familien-
sonntag?

AB 14 JAHREN

Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2027 (10. Klasse)

ab Mi 09.09.26	10:00-12:15	Termine: 3
vhs		
Silvia Zeitz		
262-14420	59 €	

Fit für die Kommunikationsprüfung Englisch 2027 (10. Klasse Realschule)

ab Mi 09.09.26	13:30-15:45	Termine: 3
vhs		
Silvia Zeitz		
262-14422	59 €	

Fit in Mathe für die 10. Klasse (G8)

ab Mo 07.09.26	14:00-18:00	Termine: 5
vhs		
Adrian Voglic		
262-14502	145 €	

Fit in Mathe für die 11. Klasse (G8)

ab Mo 07.09.26	10:00-13:00	Termine: 5
vhs		
Nicholas Spielvogel		
262-14503	124 €	

Fit ins Mathe-Abi: Basiskurs 2027

ab Mo 07.09.26	14:30-17:30	Termine: 5
vhs		
Ingo Hartwig		
262-14520	124 €	

Fit ins Mathe-Abi: Leistungskurs 2027

ab Mo 07.09.26	10:00-13:00	Termine: 5
vhs		
Ingo Hartwig		
262-14522	124 €	

Fit für den Realschulabschluss: Mathe 2027 (10. Klasse)

ab Mo 07.09.26	15:00-18:00	Termine: 5
vhs		
Dörte Hübner		
262-14524	124 €	

Fit ins Mathe-Abi: Step by Step Leistungskurs 2027

ab Fr 25.09.26	17:00-19:00	Termine: 10
vhs		
Ingo Hartwig		
263-14500	157 €	

Resilienz aufbauen bei Prüfungsstress

Sa 17.10.26	14:00-17:00	
vhs		
Martin Löffler-Mang		
263-14530	29 €	

Kontakt: info@vhs-karlsruhe.de
07 21 / 9 85 75-0

ELTERN-KIND-KURSE

Elterncafé „Bärenstark“ mit Kindern (bis 5 J.)

ab Mi 16.09.26	09:30-11:00	Termine: 13
vhs		
Christine Wieczorek		
263-16000	Eintritt frei	

Zwillingstreff / Mehrlingstreff – für (werdende) Eltern mit Mehrlingen

ab Mi 16.09.26	11:15-12:30	Termine: 4
vhs		
Bettina Wurster		
263-16001	Eintritt frei	

Baby Om – (Rückbildungs-)Yoga für Mutter und Baby

ab Mo 05.10.26	14:30-15:45	Termine: 4
vhs		
Susanne Schwarz		
263-16110	49 €	

ab Mo 09.11.26	14:30-15:45	Termine: 5
vhs		
Susanne Schwarz		
263-16112	62 €	

Gemeinsam wachsen – für im Dezember 2025 geborene Babys Teil 3

ab Do 17.09.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Sabine Stolz		
263-16208	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im Juli 2026 geborene Babys Teil 1

ab Di 15.09.26	09:30-10:45	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
263-16211	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im Juli 2026 geborene Babys Teil 2

ab Di 17.11.26	09:30-10:45	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
263-16213	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im September 2026 geborene Babys Teil 1

ab Mo 16.11.26	09:30-10:45	Termine: 8
vhs		
Katharina Kornhas		
263-16214	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im März 2026 geborene Babys Teil 2

ab Do 17.09.26	10:00-11:15	Termine: 8
vhs		
Chantal Angermann		
263-16216	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im März 2026 geborene Babys Teil 3

ab Do 26.11.26	10:00-11:15	Termine: 8
vhs		
Chantal Angermann		
263-16217	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im April 2026 geborene Babys Teil 2

ab Di 15.09.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
263-16218	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im Mai 2026 geborene Babys Teil 2

ab Do 15.10.26	09:30-10:45	Termine: 6
vhs		
Sabine Stolz		
263-16219	77 €	

Gemeinsam wachsen – für im April 2026 geborene Babys Teil 3

ab Di 17.11.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Christine Wieczorek		
263-16220	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im August 2026 geborene Babys Teil 1

ab Mi 07.10.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Sabine Stolz		
263-16222	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im Juni 2026 geborene Babys Teil 1

ab Mo 14.09.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Katharina Kornhas		
263-16292	99 €	

Gemeinsam wachsen – für im Juni 2026 geborene Babys Teil 2

ab Mo 16.11.26	11:00-12:15	Termine: 8
vhs		
Katharina Kornhas		
263-16293	99 €	

Musik-Zwerge – für Eltern und Kinder (12-18 Mon.)

ab Fr 02.10.26	09:30-10:15	Termine: 6
vhs		
Daniela Feucht		
263-16302	44 €	

ab Fr 02.10.26	11:30-12:15	Termine: 6
vhs		
Daniela Feucht		
263-16316	44 €	

ab Fr 20.11.26	09:30-10:15	Termine: 5
vhs		
Daniela Feucht		
263-16303	38 €	

ab Fr 20.11.26	11:30-12:15	Termine: 5
vhs		
Daniela Feucht		
263-16317	38 €	

Kleiner Piepmatz – Erfahrungslernen mit Musik für Eltern und Babys (10-20 Mon.)

ab Fr 02.10.26 10:30-11:15 Termine: 6
vhs
Daniela Feucht
263-16310 44 €

ab Fr 20.11.26 10:30-11:15 Termine: 5
vhs
Daniela Feucht
263-16311 38 €

Babymassage und Bewegungsspiele – für Väter und Babys (6 Wo.- 4 Mon.)

ab Sa 19.09.26 10:00-11:15 Termine: 4
vhs
Sabine Stolz
263-16420 49 €

Krabbelkäfer: für Eltern und Kinder (10-14 Mon.)

ab Mi 09.09.26 11:00-12:15 Termine: 4
vhs
Sabine Stolz
263-16422 51 €

Spaß mit Bewegung – Bewegung mit Spaß: für Eltern und Babys (6-12 Mon.)

ab Mi 09.09.26 09:30-10:45 Termine: 6
vhs
Sabine Stolz
263-16428 75 €

ab Mi 21.10.26 09:30-10:45 Termine: 6
vhs
Sabine Stolz
263-16429 75 €

Miniwerkstatt im Herbst – für Eltern/Großeltern und Kinder (2-4 J.)

ab Di 22.09.26 10:00-11:30 Termine: 5
vhs
Margarete Kleis
263-16504 89 €

ab Di 22.09.26 16:00-17:30 Termine: 5
vhs
Margarete Kleis
263-16506 89 €

Miniwerkstatt zu Weihnachten – für Eltern/Großeltern und Kinder (2-4 J.)

ab Di 17.11.26 10:00-11:30 Termine: 5
vhs
Margarete Kleis
263-16510 89 €

ab Di 17.11.26 15:45-17:15 Termine: 5
vhs
Margarete Kleis
263-16511 89 €

Wir bauen ein Vogelhaus – Holzwerkstatt für Eltern/Kinder (6-8 J.)

Sa 05.12.26 10:00-15:00
vhs
Ute Raic
263-16508 91 €

Mitmach- / Erzähltheater: Der Apfelbaum – Eltern/Kinder (2,5-5 J.)

Sa 17.10.26 10:00-12:00
vhs
Margarete Kleis
263-16520 25 €

Mitmach- / Erzähltheater: Ronni Rotkehlchen – Eltern/Kinder (2,5-5 J.)

Sa 28.11.26 10:00-12:00
vhs
Margarete Kleis
263-16522 25 €

Mitmach- /Erzähltheater: Nikolaus und der dumme Nuck – Eltern/Kinder (2,5-5 J.)

Sa 05.12.26 10:00-12:00
vhs
Margarete Kleis
263-16524 25 €

Gespenserspaziergang – für Eltern/Großeltern mit Kindern (4-8 J.)

Sa 07.11.26 14:30-17:00
vhs
Christiane Gabriele Klante
263-16559 27 €

Improtheater für Eltern und Kinder – gemeinsam spielen und lachen (ab 6 J.)

So 18.10.26 14:00-16:00
vhs
Maike Burkard
263-16607 19 €

So 15.11.26 14:00-16:00
vhs
Maike Burkard
263-16608 19 €

Gemeinsam kreativ werden – „Herbsthäuser“ (5-10 J.)

So 11.10.26 14:00-16:00
vhs
Lina Kolb
263-16609 27 €

Gemeinsam kreativ werden – Skulpturen für den Winter (5-10 J.)

So 15.11.26 14:00-16:00
vhs
Lina Kolb
263-16610 27 €

Gemeinsam kreativ werden – „Weihnachtsdruckerei“ (5-10 J.)

So 13.12.26 14:00-16:00
vhs
Lina Kolb
263-16611 27 €

Mit allen Sinnen durch den badischen Dschungel – Familien mit Kindern

Fr 09.10.26 15:30-18:00
siehe Webseite
Christine Wiczorek
263-16732 25 €

Fr 16.10.26 15:30-18:00
siehe Webseite
Christine Wiczorek
263-16733 25 €

Waldabenteuer – Vater-Kind-Aktivkurs (3-6 J.)

Sa 26.09.26 14:20-16:45
siehe Webseite
Claudia Bruder
263-16744 25 €

Relaxing Family: Entspannt in den Herbst – für Eltern und Kinder (2-5 J.)

ab Mo 21.09.26 15:15-16:15 Termine: 5
vhs
Katharina Kornhas
263-16900 61 €

ELTERN WERDEN - ELTERN SEIN

Wie helfe ich bei Kindernotfällen?

Mo 21.09.26 10:00-15:00
vhs
Julian Fang
263-15200 63 €

Di 20.10.26 10:00-15:00
vhs
Julian Fang
263-15201 63 €

Do 26.11.26 10:00-15:00
vhs
Julian Fang
263-15202 63 €

Mo 21.12.26 10:00-15:00
vhs
Julian Fang
263-15203 63 €



Noch mehr
Kurse finden Sie
hier

Mit dem Landes-
programm Stärke noch
günstiger teilnehmen.
Info unter



FamilienTag

Vortrag und Workshops für Erwachsene
Kurse für Kinder und Jugendliche
Kleinkindbetreuung

Informationen ab September 2026
unter vhs-karlsruhe.de/familienstag

14.11.2026
13 - 17 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e



In Kooperation mit dem
Kinderbüro Karlsruhe,
Sachgebiet Familienbildung



Eine positive Grundhaltung erschaffen – Gelassen durch den Familienalltag Teil 1

Mo 21.09.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15510 28 €

Stress lass nach! – Gelassen durch den Familienalltag Teil 2

Mo 28.09.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15512 28 €

Gewaltfreie Kommunikation – Gelassen durch den Familienalltag Teil 3

Mo 05.10.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15514 28 €

Eine positive Grundhaltung erschaffen – Gelassen durch den Familienalltag Teil 1

Mo 16.11.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15516 28 €

Stress lass nach! – Gelassen durch den Familienalltag Teil 2

Mo 23.11.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15518 28 €

Gewaltfreie Kommunikation – Gelassen durch den Familienalltag Teil 3

Mo 30.11.26 19:00-21:30

vhs
Christine Wieczorek

263-15519 28 €

Sanft & Natürlich durch die Erkältungszeit – Heilsame Hausmittel

Sa 17.10.26 14:00-16:30

vhs
Sabine Stolz

263-15530 25 €

HERBSTFERIEN 24.10. - 31.10.

Wecke deinen Entdeckergeist mit „Symbolen“, Psst...Geheim! (2.-4. Klasse)

Mo 26.10.26 09:00-12:00

vhs
Bettina Klein

263-12326 27 €

Wecke deinen Entdeckergeist mit „Verschlüsselungen“ (2.-4. Klasse)

Di 27.10.26 09:00-12:00

vhs
Bettina Klein

263-12327 27 €

Abenteuertour im nächtlichen Dschungel (6-12 J.)

Di 27.10.26 17:00-19:30

siehe Webseite
Dozent*innenteam

263-12328 19 €

Wecke deinen Entdeckergeist mit „Codes“, Psst...Geheim! (2.-4. Klasse)

Mi 28.10.26 09:00-12:00

vhs
Bettina Klein

263-12329 27 €

Kreatives (Aufsatz-)Schreiben (3 & 4. Klasse)

ab Do 29.10.26 09:30-12:30 Termine: 2

vhs
Karin Bruder

263-12502 53 €

Wir bauen ein Vogelhaus (6-8 J.)

ab Mo 26.10.26 09:00-13:00 Termine: 3

vhs
Ute Raic

263-12722 135 €

Kindertheater – eins, zwei, drei Vorhang auf! (6–10 J.)

ab Mo 26.10.26 09:00-12:00 Termine: 5

vhs
Andrea Feuerriegel

263-12804 121 €

Fit in Französisch: Allons-y! (7. – 9. Klasse)

ab Do 29.10.26 10:00-13:30 Termine: 2

vhs
Patricia Gozé

263-12504 70 €

Tastaturschreibkurs für Schüler*innen (ab 9 J.)

ab Mo 26.10.26 09:00-12:00 Termine: 4

vhs
Regina Schweiger-Müller

263-13325 132 €

Programmieren mit Scratch (10-14 J.)

ab Mo 26.10.26 09:00-12:00 Termine: 3

vhs
Felix Fechner

263-13326 87 €

Eine Landschaft entsteht – mit Pastellkreide (10-14 J.)

ab Mo 26.10.26 14:00-17:00 Termine: 5

vhs
Angelika Latran

263-13716 125 €

Fit für den Realschulabschluss: Englisch 2027 (10. Klasse)

ab Do 29.10.26 10:00-12:15 Termine: 3

vhs
Silvia Zeitz

263-14420 64 €

Fit für die Kommunikationsprüfung Englisch 2027 (10. Klasse Realschule)

ab Do 29.10.26 13:30-15:45 Termine: 3

vhs
Silvia Zeitz

263-14422 64 €

Fit ins Mathe-Abi: Leistungskurs 2027

ab Mo 26.10.26 10:00-13:00 Termine: 5

vhs
Ingo Hartwig

263-14522 124 €

Fit für den Realschulabschluss: Mathe 2027 (10. Klasse)

ab Mo 26.10.26 14:00-18:00 Termine: 5

vhs
Philipp Tusch

263-14524 155 €

ab Mo 26.10.26 14:00-18:00 Termine: 5

vhs
Adrian Voglic

263-14525 155 €

Halloween – eine passende Zeit für verrückte Hüte (ab 4 J.)

Sa 24.10.26 14:30-17:00

vhs
Christiane Gabriele Klante

263-16553 27 €

WEIHNACHTSFERIEN 23.12. - 10.1.

Koalas – Wissenstour zu den flauschigen Stars in die Wilhelma (6-12 J.)

Mo 28.12.26 10:20-18:00

siehe Webseite
Dozent*innenteam

263-12349 35 €

SCHULE FÜR ERWACHSENE

Schulabschluss nachholen?

Die Abendschulen Karlsruhe bieten Ihnen die ideale Möglichkeit, parallel zur Berufstätigkeit einen Schulabschluss nachzuholen. In kleinen Klassen unterrichten Lehrer*innen mit langjähriger Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. Es wird nicht nur Wissen erworben – bei auftretenden Schwierigkeiten gibt es Unterstützung und sozialpädagogische Beratung.

Hauptschulabschluss

Vorbereitungskurs auf die externe Hauptschulabschlussprüfung SJ 26/27

ab Di 15.09.26 18:00-21:15 Uhr
immer Di, Mi, Do
vhs, Kaiserallee 12e

Anmeldung über Kerstin Pastal, Tel. 0721/98575-49,
pastal@vhs-karlsruhe.de

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Herzlich willkommen bei unseren Kursen für Erwachsene, die besser lesen und schreiben lernen wollen! Wir bieten eine freundliche Umgebung, in der Sie die Grundlagen des Lesens, Schreibens, Rechnens erlernen können. Unsere Kurse sind gut strukturiert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen Schritt für Schritt und werden dabei von erfahrenen Lehrkräften begleitet. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen.

Weitere Informationen unter Tel. 0721 / 98575-76 oder
www.vhs-karlsruhe.de/grundbildung

Filmvorführung zum Weltalphabetisierungstag: „Unbelehrbar“

in Kooperation mit der Kinemathek Karlsruhe

Do 10.09.26 18:00-20:00
siehe Webseite
Dozent*innenteam

263-70040

Lesen und Schreiben lernen – Kurs 1

ab Mo 14.09.26 10:00-11:30 Termine: 27
vhs
Petra Reichert

263-70001 56 €

Lesen und Schreiben lernen – Kurs 2

ab Di 15.09.26 18:00-19:30 Termine: 27
vhs
Katja Göddemeyer

263-70003 56 €

Lesen und Schreiben lernen – Kurs 3

ab Mo 14.09.26 17:30-19:00 Termine: 13
vhs
Sabine Ahrens

263-70006 28 €

Wir beraten Sie gerne. Alle Informationen zu den Kursen und zur Beratung unter vhs-karlsruhe.de/grundbildung

NUTZE DEINE CHANCE!

Hauptschulabschluss?

Abitur?

Mittlere Reife?

Lass Dich beraten, welcher Schulabschluss passt.
Bitte Termin vereinbaren.

Abend Schulen
Karlsruhe

vhs-karlsruhe.de/abendschulen | Telefon: 0721/98575-40 oder -49

Lesen und Schreiben lernen – Intensivkurs

ab Di 15.09.26 14:00-17:00 Termine: 14
vhs
Katja Göddemeyer

263-70005 58 €

Englisch im Alltag – für Lernende mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

ab Mo 28.09.26 18:30-20:00 Termine: 10
vhs
Annette Brendel

263-70009 22 €

Offene Lernwerkstatt: Lese-Treff

ab Do 17.09.26 15:00-16:00 Termine: 13
vhs
Herbert Pitz

263-70011 0 €

Offene Lernwerkstatt: Schreib-Treff

ab Do 17.09.26 14:00-15:00 Termine: 13
vhs
Herbert Pitz

263-70013 0 €

Offene Lernwerkstatt: Lese- und Schreib-Treff

ab Mi 16.09.26 17:00-18:00 Termine: 13
vhs
Sabine Ahrens

263-70017 0 €

Offene Lernwerkstatt: Computer-Treff

ab Do 17.09.26 15:15-16:15 Termine: 13
vhs
Michael Dittmer

263-70015 0 €

vhs Lerntreff Lesen, Schreiben und Rechnen im QUINO-AWO Quartiercafé Innenstadt

ab Mo 14.09.26 15:00-16:30 Termine: 14
siehe Webseite
Christiane Stier

263-70030 0 €

Rechnen im Alltag und Beruf

ab Do 17.09.26 11:00-12:00 Termine: 13
vhs
Christiane Stier

263-70032 0 €

LEBEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Lesen und Schreiben lernen 4

ab Mo 14.09.26 14:30-15:30 Termine: 14
vhs
Petra Reichert

263-20101 21 €

Lesen und Schreiben lernen 5

ab Mi 16.09.26 14:30-15:30 Termine: 13
vhs
Petra Reichert

263-20102 20 €

Englisch lernen in kleinen Schritten für Fortgeschrittene

ab Mo 28.09.26 17:00-18:00 Termine: 10
vhs
Annette Brendel

263-20100 15 €

Wir beraten Sie gerne

Abendschulen Karlsruhe

WISSENSWERT

- Anmelden ist ganz einfach. Sie können sich unter vhs-karlsruhe.de oder telefonisch unter 0721 / 98575-0 oder persönlich in der Information und Anmeldung in der Kaiserallee 12e anmelden.
- Erreichbarkeit: Wir sind von Mo – Fr persönlich und telefonisch für Sie da. Die aktuellen Öffnungszeiten der Information und Anmeldung und die telefonische Erreichbarkeit finden Sie unter vhs-karlsruhe.de
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Karlsruhe, die Sie unter vhs-karlsruhe.de/agb oder in der Kaiserallee 12e einsehen können.
- Sie können viele Ermäßigungen nutzen, darunter Karlsruher Pass, Karlsruher Pass 60PLUS, Karlsruher Kinderpass, Studentenrabatt und mehr. Alle Infos unter vhs-karlsruhe.de/ermaessigung
- Wunschkurs nicht dabei? Sprechen Sie uns mit Ihrer Kursidee an.
- Technische Voraussetzungen für Onlineangebote: stabile Internetverbindung, funktionierende E-Mailadresse, Kamera und Headset
- Online, hybrid, Flexkurs: alle Informationen zum Kursformat finden Sie im Kurstext auf der Webseite

**Sie haben Fragen?
Dann rufen Sie
uns an oder schreiben
eine E-Mail.
Wir helfen gern.**

info@vhs-karlsruhe.de

Täglich frische Angebote auf

vhs-karlsruhe.de

**Jetzt
anmelden!**

IMPRESSUM

Herausgeber
vhs Karlsruhe, Jenny Ungericht

Realisation
Franziska Schreiber, Marketing vhs
Gustafsson Kommunikationsdesign

Juli 2026, Auflage 125.000

vhs Karlsruhe e.V.
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 / 98 575-0
info@vhs-karlsruhe.de
vhs-karlsruhe.de

