

FrauenAkademie

Studienverlauf Orientierungsstufe

Persönliche Standort-
bestimmung mit
dem Schwerpunkt
»Frau in der Gesellschaft«

1. Semester

Studienverlauf Aufbaustufe

Aus einer Auswahl unter-
schiedlicher Bausteine stellt
die Gruppe ihren Stunden-
plan zusammen. In diesem
Rahmen können persönliche
Schwerpunkte gesetzt
werden.

- 2. Semester
- 3. Semester
- 4. Semester
- 5. Semester
- 6. Semester

Fächerangebot

Allgemeinbildung
Persönliche und soziale
Kompetenzen
Lern- und Arbeitstechniken
Gesundheitsbildung

Themen und Inhalte

- Allgemeinbildung: Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, Kreatives Arbeiten u.a.
- Persönliche und soziale Kompetenzen: Rhetorik, Kommunikation, Kompetenzprofil, Reflexion u.a.
- Lern- und Arbeitstechniken: strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement u.a.
- Gesundheitsbildung: Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung u.a.

Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis zu verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einzusetzen
- weitgehend selbständig Fragen und Probleme zu bearbeiten und zu präsentieren
- das neue Wissen in Projektarbeiten praktisch umzusetzen

Abschluss

Die FrauenAkademie ist vom vhs-Verband
Baden-Württemberg zertifiziert.



© Photographie.eu - Fotolia.com

FrauenAkademie

Zugangsvoraussetzungen

Sie bringen Lebenserfahrung mit. Spezielle Schul- oder Berufsabschlüsse sind nicht
gefordert.

Bitte beachten Sie: Für die Teilnahme an der FrauenAkademie ist der Besuch des
Informationstages bzw. eine persönliche Beratung bei der Leiterin der FrauenAkademie,
Karin Müller, erforderlich.

Studienzeiten je Semester

Das erste Semester beginnt immer im Herbst. In den
Schulferien findet kein Unterricht statt. Die aktuellen
Termine finden Sie unter vhs-karlsruhe.de.

Sie melden sich jeweils für ein Semester an. Während
des ersten Semesters ist – nach Rücksprache –
ein Quereinstieg möglich.

Studienort: vhs, Kaiserallee 12e

12 Termine,
montags,
9 bis 12.30 Uhr
und ein
Wochenendtag



© Rawpixel - Fotolia.com

Was noch zu sagen wäre...

Die FrauenAkademie
ist mein wöchentlicher
Wohlfühlraum, in dem
ich spannende, lehrreiche,
unterhaltsame und lustige
Stunden mit Frauen
verbringe, die genauso
ticken wie ich.

Anja E.

Ich hätte nie geglaubt,
dass ich montagmorgens
gerne um 6 Uhr aufstehen, um
7.30 Uhr an der
Straßenbahn-Haltestelle
stehen werde, um mit größtem
Vergnügen und voller Neugier,
was mich dort erwartet, zur
FrauenAkademie fahre.

Christa B.

Die FrauenAkademie
ist wie eine Tüte Chips:
wenn man einmal damit
anfängt, kann man
einfach nicht damit
aufhören.

Anna L.

Noch nie habe ich
in einem Kurs so viele
Gleichgesinnte getroffen
und trotz stellenweise
sehr tiefgründiger
Themen so viel
gelacht!

Anita D.

Ankommen,
auftanken,
weiterfliegen

Charlotte H.

mein ganzer
stolz, ein privileg.
ich bin an der
frauenakademie karlsruhe
und werde im alter
immer klüger.
von nix kommt nix

isolde b.g.

FrauenAkademie

vhs-karlsruhe.de/frauenakademie

LUST AUF MEHR?

FrauenAkademie

vhs-karlsruhe.de/frauenakademie





Anregung
Austausch
Wissen

FrauenAkademie

LUST AUF VERÄNDERUNG?

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe
ist ein Studiengang mit 6 Semestern (3 Jahre)
für Frauen in allen Lebenssituationen
und aus allen Kulturen.

Sie sind eine Frau, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert ist, einen beruflichen Wiedereinstieg oder einen Wechsel plant. Sich in oder nach der Familienphase befindet. Ihr Wissen zu gesundheitlichen Themen erweitern will. Sich für die Übernahme neuer Aufgaben und Tätigkeitsfelder qualifizieren möchte. Die gemeinsam mit anderen Frauen lernen und Kontakte knüpfen will?

Was bietet die FrauenAkademie?

Wissen – Anregung – Austausch

Sie erweitern Ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenzen

Begegnung – Übung

Sie erweitern Ihre Allgemeinbildung unter Einbezug frauenspezifischer Forschungsergebnisse

Neue Horizonte – neue Ideen

Sie erkennen die persönliche Lebenssituation im Zusammenhang der gesellschaftlichen Bedingungen

Selbstentdeckung – Selbsterfahrung

Sie entwickeln Kompetenzen zur Erleichterung des beruflichen Wiedereinstiegs

Sie bietet die Chance, die eigene Biographie vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Frauenforschung zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

vhs-karlsruhe.de/frauenakademie

Die FrauenAkademie eröffnet...

... Frauen einen respektvollen Rahmen, in dem Begegnungen und intensive Kontakte möglich sind, in dem eine ganz persönliche Entwicklung stattfinden kann, in dem Frauen sich ausprobieren und auch Dinge tun (oder lassen) können, an die sie sich bisher nicht gewagt haben. Viele Kontakte werden zu Freundschaften und viele Frauen bleiben der FrauenAkademie auch nach den 3 Jahren treu. Und nicht nur die Teilnehmerinnen sind gerne ein Teil der FrauenAkademie, auch die Dozentinnen, die hier unterrichten, sind mit Freude, Begeisterung und vollem Engagement dabei. Das ermöglicht ein gutes Miteinander und eine Atmosphäre, die Spaß macht und in der sich neue Perspektiven eröffnen können.

Die FrauenAkademie gibt es bereits seit vielen Jahren an unserer vhs. Ihre Wurzeln hat sie im vorhergehenden und sehr erfolgreichen Frauenprogramm.

Ich bin stolz darauf, dass ich die FrauenAkademie leiten und so die Weiterentwicklung mittragen und die Teilnehmerinnen und Dozentinnen begleiten kann.



Karin Müller
Leiterin FrauenAkademie

LUST AUF MEHR?

vhs-karlsruhe.de/frauenakademie
FrauenAkademie

Weitere Informationen und Beratung

Karin Müller, Leiterin FrauenAkademie
Telefon: 07 21 / 9 85 75-32, frauenakademie@vhs-karlsruhe.de
Sigrid Abeln, Sachbearbeiterin
Telefon: 07 21 / 9 85 75-23, frauenakademie@vhs-karlsruhe.de
und an den Informationstagen.