

# Hygiene einhalten und **gesund** bleiben!

## 1 Hände regelmäßig waschen oder desinfizieren

- Beim Betreten des Schulhauses
- Nach dem Naseputzen/Nießen
- Nach dem Essen
- Nach dem Toilettenbesuch



## 2 Hände gründlich waschen

- Hände unter fließend Wasser halten
- Gründlich von allen Seiten einseifen
- Ca. 30 Sekunden Zeit lassen
- Unter fließend Wasser abwaschen und mit sauberem Tuch abtrocknen

## 3 Nicht ins Gesicht fassen

- Mund und Nase nicht berühren

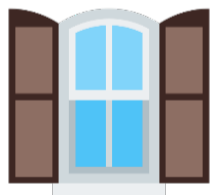
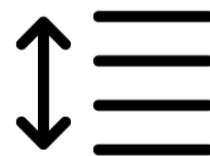


## 4 Richtig Husten und Niesen

- Möglichst ins Taschentuch niesen
- Notfalls in Armbeuge niesen/husten
- Beim Niesen von Personen wegdrehen

## 5 Abstand halten

- Sicherheitsabstand von 1,5 m
- Nur 3 SchülerInnen pro Toilette
- Nur 1 SchülerInnen pro Tisch



## 6 Regelmäßiges Lüften

- Mehrmals während des Unterrichts
- Mindestens 5 min.

**Zusammenhalt** trotz Abstand.