

## Studienverlauf Orientierungsstufe

Persönliche Standortbestimmung mit dem Schwerpunkt »Frau in der Gesellschaft«

1. Semester

2. Semester

## Studienverlauf Aufbaustufe

Aus einer Auswahl unterschiedlicher Bausteine stellt die Gruppe ihren Stundenplan zusammen. In diesem Rahmen können persönliche Schwerpunkte gesetzt werden.

3. Semester

4. Semester

5. Semester

6. Semester

## Fächerangebot

Allgemeinbildung  
Persönliche und soziale Kompetenzen  
Lern- und Arbeitstechniken  
Gesundheitsbildung

## Themen und Inhalte

- Allgemeinbildung: Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, Kreatives Arbeiten u.a.
- Persönliche und soziale Kompetenzen: Rhetorik, Kommunikation, Kompetenzprofil, Reflexion u.a.
- Lern- und Arbeitstechniken: strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement u.a.
- Gesundheitsbildung: Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung u.a.

## Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis zu verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einzusetzen
- weitgehend selbstständig Fragen und Probleme zu bearbeiten und zu präsentieren
- das neue Wissen in Projektarbeiten praktisch umzusetzen

## Abschluss

Die FrauenAkademie ist vom vhs-Verband Baden-Württemberg zertifiziert.



© Photographica.eu - Fotolia.com

## Zugangsvoraussetzungen

Sie bringen Lebenserfahrung mit. Spezielle Schul- oder Berufsabschlüsse sind nicht gefordert.

Bitte beachten Sie: Für die Teilnahme an der FrauenAkademie ist der Besuch des Informationstages bzw. eine persönliche Beratung bei der Leiterin der FrauenAkademie, Karin Müller, erforderlich.

## Studienzeiten je Semester

Das erste Semester beginnt immer im Herbst. In den Schulferien findet kein Unterricht statt. Die aktuellen Termine finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de).

Sie melden sich jeweils für ein Semester an. Während des ersten Semesters ist – nach Rücksprache – ein Quereinstieg möglich.

Studienort: vhs, Kaiserallee 12e

14 Termine,  
montags,  
8.30 bis 12 Uhr  
und zwei Wochen-  
endtage



© Rawpixel - Fotolia.com

## Was noch zu sagen wäre...

Die FrauenAkademie ist mein wöchentlicher Wohlfühlraum, in dem ich spannende, lehrreiche, unterhaltsame und lustige Stunden mit Frauen verbringe, die genauso ticken wie ich.

Anja E.

Ich hätte nie geglaubt, dass ich montagsmorgens gerne um 6:00 Uhr aufstehen, um 7:30 Uhr an der Straßenbahn-Haltestelle stehen werde, um mit größtem Vergnügen und voller Neugier, was mich dort erwartet, zur FrauenAkademie fahre.

Christa B.

Noch nie habe ich in einem Kurs so viele Gleichgesinnte getroffen und trotz stellenweise sehr tiefgründiger Themen so viel gelacht!

Anita D.

mein ganzer stolz, ein privileg. ich bin an der frauenakademie karlsruhe und werde im alter immer klüger. von nix kommt nix

isolde b.g.

Ankommen, auftanken, weiterfliegen

Charlotte H.

[vhs-karlsruhe.de/frauenakademie](http://vhs-karlsruhe.de/frauenakademie)

## LUST AUF MEHR?

[vhs-karlsruhe.de/frauenakademie](http://vhs-karlsruhe.de/frauenakademie)



Anregung  
Austausch  
Wissen

# FrauenAkademie

## LUST AUF VERÄNDERUNG?

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Studiengang mit 6 Semestern (3 Jahre) für Frauen in allen Lebenssituationen und aus allen Kulturen.

Sie sind eine Frau, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert ist, einen beruflichen Wiedereinstieg oder einen Wechsel plant. Sich in oder nach der Familienphase befindet. Ihr Wissen zu gesundheitlichen Themen erweitern will. Sich für die Übernahme neuer Aufgaben und Tätigkeitsfelder qualifizieren möchte. Die gemeinsam mit anderen Frauen lernen und Kontakte knüpfen will?

## Was bietet die FrauenAkademie?

- Wissen – Anregung – Austausch**  
Sie erweitern Ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenzen.
  - Begegnung – Übung**  
Sie erweitern Ihre Allgemeinbildung unter Einbezug frauenspezifischer Forschungsergebnisse.
  - Neue Horizonte – neue Ideen**  
Sie erkennen die persönliche Lebenssituation im Zusammenhang der gesellschaftlichen Bedingungen.
  - Selbstentdeckung – Selbsterfahrung**  
Sie entwickeln Kompetenzen zur Erleichterung des beruflichen Wiedereinstiegs.
- Sie bietet die Chance, die eigene Biographie vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Frauenforschung zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

[vhs-karlsruhe.de/frauenakademie](http://vhs-karlsruhe.de/frauenakademie)

## Die FrauenAkademie eröffnet...

... Frauen einen respektvollen Rahmen, in dem Begegnungen und intensive Kontakte möglich sind, in dem eine ganz persönliche Entwicklung stattfinden kann, in dem Frauen sich ausprobieren und auch Dinge tun (oder lassen) können, an die sie sich bisher nicht gewagt haben. Viele Kontakte werden zu Freundschaften und viele Frauen bleiben der FrauenAkademie auch nach den 3 Jahren treu. Und nicht nur die Teilnehmerinnen sind gerne ein Teil der FrauenAkademie, auch die Dozentinnen, die hier unterrichten, sind mit Freude, Begeisterung und vollem Engagement dabei. Das ermöglicht ein gutes Miteinander und eine Atmosphäre, die Spaß macht und in der sich neue Perspektiven eröffnen können.

Die FrauenAkademie gibt es bereits seit einigen Jahren an unserer vhs. Ihre Wurzeln hat sie im vorhergehenden und sehr erfolgreichen Frauenprogramm.

Ich bin stolz darauf, dass ich die FrauenAkademie leiten und so die Weiterentwicklung mittragen und die Teilnehmerinnen und Dozentinnen begleiten kann.



**Karin Müller**  
Leiterin FrauenAkademie

## LUST AUF MEHR?

# FrauenAkademie

[vhs-karlsruhe.de/frauenakademie](http://vhs-karlsruhe.de/frauenakademie)  
Weitere Informationen und Beratung  
Karin Müller, Leiterin FrauenAkademie  
Telefon: 07 21 / 9 85 75-32, [frauenakademie@vhs-karlsruhe.de](mailto:frauenakademie@vhs-karlsruhe.de)  
Sigrid Abeln, Sachbearbeiterin  
Telefon: 0721/98575-23, [frauenakademie@vhs-karlsruhe.de](mailto:frauenakademie@vhs-karlsruhe.de)  
und an den Informationstagen.