

Hausadresse

Volkshochschule Karlsruhe e.V.
Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe

Sie erreichen uns unter 07 21 / 9 85 75 - 0

Montag bis Mittwoch..... 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

Donnerstag..... 14-17 Uhr

Freitag..... 9-12 Uhr

E-Mail info@vhs-karlsruhe.de

Internet vhs-karlsruhe.de

Information

Karin Müller, Leiterin SeniorenAkademie

Telefon: 07 21/9 85 75 - 32, mueller@vhs-karlsruhe.de

Sigrid Abeln, Sachbearbeiterin

Telefon: 07 21/9 85 75 - 23, abeln@vhs-karlsruhe.de

Öffnungszeiten Servicebüro

Montag bis Mittwoch..... 9-17 Uhr

Donnerstag..... 14-18 Uhr

Freitag 9-12 Uhr

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten in den Schulferien.

So kommen Sie zu uns

Mit der Straßenbahn, Haltestelle Yorckstraße.

Sie erreichen uns mit den Linien 2, 6, S1 / S11, S2 und S5.

Volkshochschule Karlsruhe

Senioren- Akademie

 vhs-karlsruhe.de

Das
Alter(n)
gestalten



vhs
Gemeinsam
für mehr Bildung

vhs
KARLSRUHE

Die SeniorenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Angebot, das über vier Semester angelegt ist.

Sie steht allen älteren Menschen ab etwa 65 Jahren offen, die sich neue Wissensgebiete erschließen, ihren Horizont erweitern, Orientierung für den dritten Lebensabschnitt erhalten und den Austausch mit Gleichgesinnten pflegen wollen.

Was bietet die SeniorenAkademie?

Ein übergeordnetes Schwerpunktthema wird aus Sicht verschiedener Disziplinen wie Geschichte, Kunst, Literatur, Soziologie vorgestellt und diskutiert. Aus dieser Vielfalt und Verbindung der einzelnen Fächer ergibt sich ein Gesamtbild. Dieses knüpft in vielen Fällen an die Biografie der Teilnehmer/-innen an, so dass eigene Erfahrungen und persönliches Wissen den Unterricht bereichern.

Über diesen Fächerkanon hinaus, stehen in der Senioren-Akademie Inhalte im Vordergrund, die für Menschen in der dritten Lebensphase an Bedeutung gewinnen. Dies sind hauptsächlich Themen der Gesundheitsbildung, die in Theorie und Praxis erfahrbar werden, wie Erhaltung der Beweglichkeit, Gedächtnistraining, Ohren und Augen im Alter, Stürze vermeiden, usw.

Weitere Themen des Alter(n)s sind z.B. alternative Lebens- / Wohnformen und Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht.

Eine Kaffeepause lockert den Nachmittag auf und bietet die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Zugangsvoraussetzungen

Sie sind 65 Jahre plus und bringen Lebenserfahrung mit. Spezielle Schul- oder Berufsabschlüsse sind nicht gefordert.

Informationstage: Hier erhalten Sie einen Überblick über Struktur und Inhalte der SeniorenAkademie. Sie haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Bildnachweis:
Deutsches Bundesarchiv Bonn, Bundesarchiv, B 145 Bild-F004204-0003, Ludwig Erhardt;
Bild-F065187-0022, Petra Kelly und Otto Schily; Bild 183-K0623-0502-001, Berlin, Tanztee im »Esplanade«, Wikimedia Commons, lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz by-sa-2.0-de,
URL: <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/de/legalcode>

Schwerpunktthemen

- 1. Semester** Die Fünfziger Jahre: Zeiten des Aufbruchs
Geschichte | Kunst | Literatur
- 2. Semester** Die Sechziger Jahre: Zeiten des Umbruchs
Geschichte | Kunst | Literatur
- 3. Semester** Die Siebziger und Achtziger Jahre: Zwischen
Popkultur und Protest
Geschichte | Psychologie | Kunst | Literatur
- 4. Semester** Die »goldenen« Zwanziger Jahre
Geschichte | Kunst | Literatur | Musik

Danach kann die SeniorenAkademie mit anderen Themen fortgeführt werden.

Studienzeiten

Je Semester 12 Termine, i.d.R. ein Nachmittag 14 bis 16.45 Uhr (inkl. Pause)

Auf Wunsch werden zusätzlich Exkursionen mit Bezug zu den Themenbausteinen angeboten.

Weitere Exkursionen und gemeinsame Besuche kultureller Veranstaltungen sind möglich. Dies entscheidet die Gruppe.

Sie melden sich jeweils für ein Semester an. Nach 4 Semestern besteht die Möglichkeit der Fortführung.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Die aktuellen Termine finden Sie unter www.vhs-karlsruhe.de/seniorenakademie

Studienort: vhs, Kaiserallee 12e

